



**IDRD**



# OBLIGACIÓN 2

## EVIDENCIA 1



JORNADA  
ESCOLAR  
COMPLEMENTARIA  
**IDRD**

[illegible]

[illegible]



**IDRD**



# OBLIGACIÓN 2

## EVIDENCIA 2



JORNADA  
ESCOLAR  
COMPLEMENTARIA  
**IDRD**

**CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DEPORTIVAS,  
RECREATIVAS Y DE ACTIVIDAD FISICA PARA MENORES DE EDAD**

Fecha de diligenciamiento: 01/06/2024

Escuela, programa, actividad o evento recreativo/deportivo: PROYECTO DE FORMACIÓN INTEGRAL

Yo, Miguel Angel Rojas, identificado con el cedula de ciudadanía No. 9000647467, expedida en Bogotá, D.C. actuando como padre/ madre, acompañante, tutor, representante legal, responsable y/o cuidador del menor Alis Deborah Rojas identificado con la tarjeta de identidad No. \_\_\_\_\_ expedida en \_\_\_\_\_, manifiesto:

1. Entiendo que la actividad física, el deporte y la recreación son esenciales para mantener y mejorar la salud física y mental, aportando beneficios como el fortalecimiento del sistema cardiovascular, el aumento de la fuerza y resistencia muscular, y el bienestar general. Además, cumplen un papel importante en la prevención y tratamiento complementario de diversas enfermedades.
2. El Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD me ha informado de manera clara y comprensible sobre las características de las actividades recreativas y/o deportivas en las que participará el menor, así como sobre los riesgos y responsabilidades frente al IDRD y terceros. Sé que el IDRD ha implementado procedimientos para minimizar dichos riesgos. Por ello, acepto cumplir con los requisitos y recomendaciones para la actividad.
3. Reconozco que, durante la estadía y/o participación en las actividades pueden surgir circunstancias inesperadas, imprevistos e inconvenientes propios o asociados a las mismas. Estas incluyen, pero no se limitan a: lesiones, caídas, heridas, accidentes, o complicaciones de enfermedades preexistentes, infectocontagiosas o generales, así como posibles alteraciones o secuelas futuras que afecten la salud e integridad física. Estos riesgos pueden surgir debido a nuestra conducta, actuación o participación, al contacto con otros participantes, a los elementos utilizados en la actividad o presentes en la misma, y/o a las condiciones climáticas. Asumo toda responsabilidad por daños a terceros y libero al IDRD, sus organizadores y participantes de cualquier reclamación, así como de los riesgos y contingencias asociados a eventos de fuerza mayor o caso fortuito tales como desastres naturales, alteraciones del orden público, aonadas, actos de terrorismo o vandalismo, sedición o revueltas y acciones delincuenciales. Acepto los riesgos derivados del consumo de alimentos y bebidas antes o durante el evento, así como cualquier eventualidad no previsible ni controlable que se pueda presentar en el transcurso de la actividad.
4. Explicados los riesgos posibles a los que se está expuesto al realizar la actividad, participación, acompañamiento, u otra, de manera voluntaria, libero a la Alcaldía Mayor de Bogotá, al IDRD y a sus representantes, funcionarios y contratistas de toda responsabilidad civil, penal o administrativa relacionada con la participación en la actividad, siempre y cuando dichas

personas o entidades actúen bajo el estándar de cuidado y responsabilidad que se exige bajo la naturaleza de su cargo.

5. Me comprometo a informar de inmediato al Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD, al correo [idrdcorrespondencia@idrd.gov.co](mailto:idrdcorrespondencia@idrd.gov.co), sobre cualquier incidente, accidente o daño que llegue a mi conocimiento durante o con ocasión de la participación de mi hijo(a)/acudido(a) en la actividad, con el fin de activar los protocolos de atención y garantizar una respuesta oportuna.
6. Declaro que el menor goza de buena salud, se encuentra física y mentalmente apto/a para participar en las actividades señaladas, y no presenta ninguna contraindicación médica o psicológica para el desarrollo de la actividad. Certifico que he informado al IDRD sobre cualquier condición médica relevante (alergias, enfermedades, lesiones previas, condición de discapacidad, etc.) que pudiera afectar su participación. Certifico que, en caso de requerir medicación, el menor de edad la ha tomado según la indicación médica.
7. Autorizo al personal del IDRD, o cualquier personal autorizado, a brindar primeros auxilios o realizar gestiones médicas en caso de emergencia, conforme a las necesidades del menor de edad. Entendemos y aceptamos, en caso de ser necesario, la prestación de primeros auxilios (primer respondiente) o el cuidado médico ofrecido por paramédicos, médicos, enfermeras, personal de soporte o de apoyo, y por los funcionarios y/o contratistas del IDRD, ya sea a solicitud propia (explícita) o a criterio del personal de asistencia (implícita). Reconocemos que dicho personal no es responsable por el resultado del tratamiento ofrecido, siempre que actúe conforme a los estándares de diligencia exigidos, y que este auxilio es meramente temporal y circunstancial durante el desarrollo de la actividad.
8. Autorizo de manera libre, voluntaria, previa, explícita, informada e inequívoca la recolección, almacenamiento, tratamiento, análisis, circulación y uso de los datos personales y/o sensibles del niño, niña o adolescente participante, exclusivamente con fines investigativos, por parte del IDRD, en cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, Decreto 1377 de 2013 y Ley 1098 de 2006 – Código de Infancia y Adolescencia. La información será manejada con estrictos principios de confidencialidad, y los datos podrán ser anonimizados para proteger la identidad, salvo autorización expresa.
9. Por medio del presente, autorizo al IDRD para el uso de mi imagen y/o la de mi hijo/a menor de edad, mediante fotografías, videos, entrevistas y/o testimonios capturados durante actividades, eventos o proyectos organizados por el IDRD, para difusión en medios institucionales, redes sociales y cualquier otro canal de difusión no comercial, con fines informativos, educativos o de promoción de las actividades del Instituto. Esta autorización incluye reproducción, comunicación pública, distribución y cualquier tipo de difusión, sin compensación económica y sin limitación territorial ni temporal.
10. Esta autorización se extiende de forma específica para actividades masivas, eventos que involucren condiciones especiales de riesgo —como actividades en altura, campeonatos o torneos— y cualquier otra acción que implique difusión pública a través de medios institucionales, plataformas digitales, redes sociales, aplicativos electrónicos u otros canales de comunicación masiva, presentes o futuros.
11. Reconozco que puedo retirar al menor de la actividad en cualquier momento, previa comunicación a los organizadores. Certifico que todas mis preguntas han sido respondidas satisfactoriamente y que el menor está afiliado y activo en una Entidad Administradora de Plan

de Beneficios (EAPB) del Sistema de Seguridad Social en Salud, en la empresa  
Capital Salud

12. Este consentimiento aplicará durante todo el periodo en que el usuario participe del programa al cual se inscribió, y deberá ser actualizado cuando se modifique la naturaleza de su actuación o su condición de salud cambie.
13. En caso de emergencia, autorizo al IDRD a informar a la persona de contacto Miguel Ángel Rojas al teléfono 3027379946, y doy mi consentimiento a trasladar al menor a un centro médico pertinente para proteger su salud e integridad física.

#### POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES:

Invitamos a consultar la Política de Tratamiento de Datos Personales manejada por el IDRD en el siguiente enlace: <https://www.idrd.gov.co/politicas>

He leído y comprendido este documento, y doy mi consentimiento libremente, asumiendo las responsabilidades y autorizaciones aquí expresadas, tanto a mi nombre como en representación del menor.

#### Datos del menor de edad

Alis Dabeiba Rojas  
Firma

NOMBRE:

Alis Dabeiba Rojas

No. Documento de Identidad

Teléfono:

Correo Electrónico:

#### Datos del Padre, madre de Familia / Acompañante- tutor- representante legal

Miguel Ángel Rojas  
Firma

NOMBRE:

Miguel Ángel Rojas

No. Documento de Identidad

1000601067

Teléfono:

3027379946

Correo Electrónico:

Rojas.miguel.730@gmail.com

Gimnasio  
2011**CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DEPORTIVAS, RECREATIVAS Y DE ACTIVIDAD FISICA PARA MENORES DE EDAD**

Fecha de diligenciamiento: 06/11/2011

Escuela, programa, actividad o evento recreativo/deportivo: PROYECTO DE FORMACIÓN INTEGRAL

Yo, Stephany Jackeline Muñoz Chara identificado con el cedula de ciudadanía No. 5621599 expedida en Bogotá (PT) actuando como padre/ madre, acompañante, tutor, representante legal, responsable y/o cuidador del menor Anna David Estrada Muñoz identificado con la tarjeta de identidad No. 7231414 expedida en Bogotá (PT), manifiesto:

1. Entiendo que la actividad física, el deporte y la recreación son esenciales para mantener y mejorar la salud física y mental, aportando beneficios como el fortalecimiento del sistema cardiovascular, el aumento de la fuerza y resistencia muscular, y el bienestar general. Además, cumplen un papel importante en la prevención y tratamiento complementario de diversas enfermedades.
2. El Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDR D me ha informado de manera clara y comprensible sobre las características de las actividades recreativas y/o deportivas en las que participará el menor, así como sobre los riesgos y responsabilidades frente al IDR D y terceros. Sé que el IDR D ha implementado procedimientos para minimizar dichos riesgos. Por ello, acepto cumplir con los requisitos y recomendaciones para la actividad.
3. Reconozco que, durante la estadía y/o participación en las actividades pueden surgir circunstancias inesperadas, imprevistos e inconvenientes propios o asociados a las mismas. Estas incluyen, pero no se limitan a: lesiones, caídas, heridas, accidentes, o complicaciones de enfermedades preexistentes, infectocontagiosas o generales, así como posibles alteraciones o secuelas futuras que afecten la salud e integridad física. Estos riesgos pueden surgir debido a nuestra conducta, actuación o participación, al contacto con otros participantes, a los elementos utilizados en la actividad o presentes en la misma, y/o a las condiciones climáticas. Asumo toda responsabilidad por daños a terceros y libero al IDR D, sus organizadores y participantes de cualquier reclamación, así como de los riesgos y contingencias asociados a eventos de fuerza mayor o caso fortuito tales como desastres naturales, alteraciones del orden público, asonadas, actos de terrorismo o vandalismo, sedición o revueltas y acciones delincuenciales. Acepto los riesgos derivados del consumo de alimentos y bebidas antes o durante el evento, así como cualquier eventualidad no previsible ni controlable que se pueda presentar en el transcurso de la actividad.
4. Explicados los riesgos posibles a los que se está expuesto al realizar la actividad, participación, acompañamiento, u otra, de manera voluntaria, libero a la Alcaldía Mayor de Bogotá, al IDR D y a sus representantes, funcionarios y contratistas de toda responsabilidad civil, penal o administrativa relacionada con la participación en la actividad, siempre y cuando dichas

FOMENTO DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, EL DEPORTE Y LA RECREACIÓN V.7

personas o entidades actúen bajo el estándar de cuidado y responsabilidad que se exige bajo la naturaleza de su cargo.

5. Me comprometo a informar de inmediato al Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD, al correo [ldrdcorrespondencia@ldrd.gov.co](mailto:ldrdcorrespondencia@ldrd.gov.co), sobre cualquier incidente, accidente o daño que llegue a mi conocimiento durante o con ocasión de la participación de mi hijo(a)/acudido(a) en la actividad, con el fin de activar los protocolos de atención y garantizar una respuesta oportuna.
6. Declaro que el menor goza de buena salud, se encuentra física y mentalmente apto/a para participar en las actividades señaladas, y no presenta ninguna contraindicación médica o psicológica para el desarrollo de la actividad. Certifico que he informado al IDRD sobre cualquier condición médica relevante (alergias, enfermedades, lesiones previas, condición de discapacidad, etc.) que pudiera afectar su participación. Certifico que, en caso de requerir medicación, el menor de edad la ha tomado según la indicación médica.
7. Autorizo al personal del IDRD, o cualquier personal autorizado, a brindar primeros auxilios o realizar gestiones médicas en caso de emergencia, conforme a las necesidades del menor de edad. Entendemos y aceptamos, en caso de ser necesario, la prestación de primeros auxilios (primer respondiente) o el cuidado médico ofrecido por paramédicos, médicos, enfermeras, personal de soporte o de apoyo, y por los funcionarios y/o contratistas del IDRD, ya sea a solicitud propia (explícita) o a criterio del personal de asistencia (implícita). Reconocemos que dicho personal no es responsable por el resultado del tratamiento ofrecido, siempre que actúe conforme a los estándares de diligencia exigidos, y que este auxilio es meramente temporal y circunstancial durante el desarrollo de la actividad.
8. Autorizo de manera libre, voluntaria, previa, explícita, informada e inequívoca la recolección, almacenamiento, tratamiento, análisis, circulación y uso de los datos personales y/o sensibles del niño, niña o adolescente participante, exclusivamente con fines investigativos, por parte del IDRD, en cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, Decreto 1377 de 2013 y Ley 1098 de 2006 – Código de Infancia y Adolescencia. La información será manejada con estrictos principios de confidencialidad, y los datos podrán ser anonimizados para proteger la identidad, salvo autorización expresa.
9. Por medio del presente, autorizo al IDRD para el uso de mi imagen y/o la de mi hijo/a menor de edad, mediante fotografías, videos, entrevistas y/o testimonios capturados durante actividades, eventos o proyectos organizados por el IDRD, para difusión en medios institucionales, redes sociales y cualquier otro canal de difusión no comercial, con fines informativos, educativos o de promoción de las actividades del Instituto. Esta autorización incluye reproducción, comunicación pública, distribución y cualquier tipo de difusión, sin compensación económica y sin limitación territorial ni temporal.
10. Esta autorización se extiende de forma específica para actividades masivas, eventos que involucren condiciones especiales de riesgo —como actividades en altura, campeonatos o torneos— y cualquier otra acción que implique difusión pública a través de medios institucionales, plataformas digitales, redes sociales, aplicativos electrónicos u otros canales de comunicación masiva, presentes o futuros.
11. Reconozco que puedo retirar al menor de la actividad en cualquier momento, previa comunicación a los organizadores. Certifico que todas mis preguntas han sido respondidas satisfactoriamente y que el menor está afiliado y activo en una Entidad Administradora de Plan

de Beneficios (EAPB) del Sistema de Seguridad Social en Salud, en la empresa

12. Este consentimiento aplicará durante todo el periodo en que el usuario participe del programa al cual se inscribió, y deberá ser actualizado cuando se modifique la naturaleza de su actuación o su condición de salud cambie.
13. En caso de emergencia, autorizo al IDRD a informar a la persona de contacto Jesús Sandoval (Papá) al teléfono 314 417 92 74, y doy mi consentimiento a trasladar al menor a un centro médico pertinente para proteger su salud e integridad física.

#### **POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES:**

Invitamos a consultar la Política de Tratamiento de Datos Personales manejada por el IDRD en el siguiente enlace: <https://www.idrd.gov.co/politicas>

He leído y comprendido este documento, y doy mi consentimiento libremente, asumiendo las responsabilidades y autorizaciones aquí expresadas, tanto a mi nombre como en representación del menor.

#### **Datos del menor de edad**

Aran Muñoz  
Firma

NOMBRE:  
Aran David Estrada Muñoz

No. Documento de Identidad  
7231414 (PPT)

Teléfono:  
3144179274 (Papá)

Correo Electrónico:  
Jdsandovalpalmero@gmail.com

#### **Datos del Padre, madre de Familia / Acompañante- tutor- representante legal**

[Firma]  
Firma

NOMBRE:  
Stephany Jackeline Muñoz Chavez

No. Documento de Identidad  
5621599 (PPT)

Teléfono:  
3214401613 (Mamá)

Correo Electrónico:  
mstephany690@gmail.com

**CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DEPORTIVAS,  
RECREATIVAS Y DE ACTIVIDAD FISICA PARA MENORES DE EDAD**

Fecha de diligenciamiento: 01/07/2024

Escuela, programa, actividad o evento recreativo/deportivo: PROYECTO DE FORMACIÓN INTEGRAL

Yo, Edna Rocío Lucumi Granja, identificado con el cedula de ciudadanía No. 1130948398 expedida en Villa Rica actuando como padre/ madre, acompañante, tutor, representante legal, responsable y/o cuidador del menor Ashly Scary Tovar L identificado con la tarjeta de identidad No. 1016647046 expedida en BOGOTÁ, manifiesto:

1. Entiendo que la actividad física, el deporte y la recreación son esenciales para mantener y mejorar la salud física y mental, aportando beneficios como el fortalecimiento del sistema cardiovascular, el aumento de la fuerza y resistencia muscular, y el bienestar general. Además, cumplen un papel importante en la prevención y tratamiento complementario de diversas enfermedades.
2. El Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD me ha informado de manera clara y comprensible sobre las características de las actividades recreativas y/o deportivas en las que participará el menor, así como sobre los riesgos y responsabilidades frente al IDRD y terceros. Sé que el IDRD ha implementado procedimientos para minimizar dichos riesgos. Por ello, acepto cumplir con los requisitos y recomendaciones para la actividad.
3. Reconozco que, durante la estadía y/o participación en las actividades pueden surgir circunstancias inesperadas, imprevistos e inconvenientes propios o asociados a las mismas. Estas incluyen, pero no se limitan a: lesiones, caídas, heridas, accidentes, o complicaciones de enfermedades preexistentes, infectocontagiosas o generales, así como posibles alteraciones o secuelas futuras que afecten la salud e integridad física. Estos riesgos pueden surgir debido a nuestra conducta, actuación o participación, al contacto con otros participantes, a los elementos utilizados en la actividad o presentes en la misma, y/o a las condiciones climáticas. Asumo toda responsabilidad por daños a terceros y libero al IDRD, sus organizadores y participantes de cualquier reclamación, así como de los riesgos y contingencias asociados a eventos de fuerza mayor o caso fortuito tales como desastres naturales, alteraciones del orden público, aonadas, actos de terrorismo o vandalismo, sedición o revueltas y acciones delincuenciales. Acepto los riesgos derivados del consumo de alimentos y bebidas antes o durante el evento, así como cualquier eventualidad no previsible ni controlable que se pueda presentar en el transcurso de la actividad.
4. Explicados los riesgos posibles a los que se está expuesto al realizar la actividad, participación, acompañamiento, u otra, de manera voluntaria, libero a la Alcaldía Mayor de Bogotá, al IDRD y a sus representantes, funcionarios y contratistas de toda responsabilidad civil, penal o administrativa relacionada con la participación en la actividad, siempre y cuando dichas

personas o entidades actúen bajo el estándar de cuidado y responsabilidad que se exige bajo la naturaleza de su cargo.

5. Me comprometo a informar de inmediato al Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD, al correo [idrdcorrespondencia@idrd.gov.co](mailto:idrdcorrespondencia@idrd.gov.co), sobre cualquier incidente, accidente o daño que llegue a mi conocimiento durante o con ocasión de la participación de mi hijo(a)/acudido(a) en la actividad, con el fin de activar los protocolos de atención y garantizar una respuesta oportuna.
6. Declaro que el menor goza de buena salud, se encuentra física y mentalmente apto/a para participar en las actividades señaladas, y no presenta ninguna contraindicación médica o psicológica para el desarrollo de la actividad. Certifico que he informado al IDRD sobre cualquier condición médica relevante (alergias, enfermedades, lesiones previas, condición de discapacidad, etc.) que pudiera afectar su participación. Certifico que, en caso de requerir medicación, el menor de edad la ha tomado según la indicación médica.
7. Autorizo al personal del IDRD, o cualquier personal autorizado, a brindar primeros auxilios o realizar gestiones médicas en caso de emergencia, conforme a las necesidades del menor de edad. Entendemos y aceptamos, en caso de ser necesario, la prestación de primeros auxilios (primer respondiente) o el cuidado médico ofrecido por paramédicos, médicos, enfermeras, personal de soporte o de apoyo, y por los funcionarios y/o contratistas del IDRD, ya sea a solicitud propia (explícita) o a criterio del personal de asistencia (implícita). Reconocemos que dicho personal no es responsable por el resultado del tratamiento ofrecido, siempre que actúe conforme a los estándares de diligencia exigidos, y que este auxilio es meramente temporal y circunstancial durante el desarrollo de la actividad.
8. Autorizo de manera libre, voluntaria, previa, explícita, informada e inequívoca la recolección, almacenamiento, tratamiento, análisis, circulación y uso de los datos personales y/o sensibles del niño, niña o adolescente participante, exclusivamente con fines investigativos, por parte del IDRD, en cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, Decreto 1377 de 2013 y Ley 1098 de 2006 – Código de Infancia y Adolescencia. La información será manejada con estrictos principios de confidencialidad, y los datos podrán ser anonimizados para proteger la identidad, salvo autorización expresa.
9. Por medio del presente, autorizo al IDRD para el uso de mi imagen y/o la de mi hijo/a menor de edad, mediante fotografías, videos, entrevistas y/o testimonios capturados durante actividades, eventos o proyectos organizados por el IDRD, para difusión en medios institucionales, redes sociales y cualquier otro canal de difusión no comercial, con fines informativos, educativos o de promoción de las actividades del Instituto. Esta autorización incluye reproducción, comunicación pública, distribución y cualquier tipo de difusión, sin compensación económica y sin limitación territorial ni temporal.
10. Esta autorización se extiende de forma específica para actividades masivas, eventos que involucren condiciones especiales de riesgo —como actividades en altura, campeonatos o torneos— y cualquier otra acción que implique difusión pública a través de medios institucionales, plataformas digitales, redes sociales, aplicativos electrónicos u otros canales de comunicación masiva, presentes o futuros.
11. Reconozco que puedo retirar al menor de la actividad en cualquier momento, previa comunicación a los organizadores. Certifico que todas mis preguntas han sido respondidas satisfactoriamente y que el menor está afiliado y activo en una Entidad Administradora de Plan

de Beneficios (EAPB) del Sistema de Seguridad Social en Salud, en la empresa  
Sanitas

12. Este consentimiento aplicará durante todo el periodo en que el usuario participe del programa al cual se inscribió, y deberá ser actualizado cuando se modifique la naturaleza de su actuación o su condición de salud cambie.
13. En caso de emergencia, autorizo al IDRD a informar a la persona de contacto Rocio Lucumi al teléfono 3178097813, y doy mi consentimiento a trasladar al menor a un centro médico pertinente para proteger su salud e integridad física.

#### **POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES:**

Invitamos a consultar la Política de Tratamiento de Datos Personales manejada por el IDRD en el siguiente enlace: <https://www.idrd.gov.co/politicas>

He leído y comprendido este documento, y doy mi consentimiento libremente, asumiendo las responsabilidades y autorizaciones aquí expresadas, tanto a mi nombre como en representación del menor.

#### **Datos del menor de edad**

Ashly Saray  
Firma

**NOMBRE:**

Ashly Saray Tovar I.

**No. Documento de Identidad**

1016647040

**Teléfono:**

**Correo Electrónico:**

#### **Datos del Padre, madre de Familia / Acompañante- tutor- representante legal**

E. Rocio L. G.  
Firma

**NOMBRE:**

Edna Rocio Lucumi

**No. Documento de Identidad**

1130948398

**Teléfono:**

3178097813

**Correo Electrónico:**

el.lucumi@gmail.com

**CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DEPORTIVAS,  
RECREATIVAS Y DE ACTIVIDAD FISICA PARA MENORES DE EDAD**

Fecha de diligenciamiento: 13/03/2026

Escuela, programa, actividad o evento recreativo/deportivo: PROYECTO DE FORMACIÓN INTEGRAL

Yo, Herlin Michelle Rodríguez Gota, identificado con el cedula de ciudadanía No. V 28045241 expedida en Venezuela actuando como padre/ madre, acompañante, tutor, representante legal, responsable y/o cuidador del menor Darlin Sofía Sánchez identificado con la tarjeta de identidad No. PPT: 7862484 expedida en Colombia, manifiesto:

1. Entiendo que la actividad física, el deporte y la recreación son esenciales para mantener y mejorar la salud física y mental, aportando beneficios como el fortalecimiento del sistema cardiovascular, el aumento de la fuerza y resistencia muscular, y el bienestar general. Además, cumplen un papel importante en la prevención y tratamiento complementario de diversas enfermedades.
2. El Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD me ha informado de manera clara y comprensible sobre las características de las actividades recreativas y/o deportivas en las que participará el menor, así como sobre los riesgos y responsabilidades frente al IDRD y terceros. Sé que el IDRD ha implementado procedimientos para minimizar dichos riesgos. Por ello, acepto cumplir con los requisitos y recomendaciones para la actividad.
3. Reconozco que, durante la estadía y/o participación en las actividades pueden surgir circunstancias inesperadas, imprevistos e inconvenientes propios o asociados a las mismas. Estas incluyen, pero no se limitan a: lesiones, caídas, heridas, accidentes, o complicaciones de enfermedades preexistentes, infectocontagiosas o generales, así como posibles alteraciones o secuelas futuras que afecten la salud e integridad física. Estos riesgos pueden surgir debido a nuestra conducta, actuación o participación, al contacto con otros participantes, a los elementos utilizados en la actividad o presentes en la misma, y/o a las condiciones climáticas. Asumo toda responsabilidad por daños a terceros y libero al IDRD, sus organizadores y participantes de cualquier reclamación, así como de los riesgos y contingencias asociados a eventos de fuerza mayor o caso fortuito tales como desastres naturales, alteraciones del orden público, asonadas, actos de terrorismo o vandalismo, sedición o revueltas y acciones delincuenciales. Acepto los riesgos derivados del consumo de alimentos y bebidas antes o durante el evento, así como cualquier eventualidad no previsible ni controlable que se pueda presentar en el transcurso de la actividad.
4. Explicados los riesgos posibles a los que se está expuesto al realizar la actividad, participación, acompañamiento, u otra, de manera voluntaria, libero a la Alcaldía Mayor de Bogotá, al IDRD y a sus representantes, funcionarios y contratistas de toda responsabilidad civil, penal o administrativa relacionada con la participación en la actividad, siempre y cuando dichas

- personas o entidades actúen bajo el estándar de cuidado y responsabilidad que se exige bajo la naturaleza de su cargo.
5. Me comprometo a informar de inmediato al Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD, al correo [idrdcorrespondencia@idrd.gov.co](mailto:idrdcorrespondencia@idrd.gov.co), sobre cualquier incidente, accidente o daño que llegue a mi conocimiento durante o con ocasión de la participación de mi hijo(a)/acudido(a) en la actividad, con el fin de activar los protocolos de atención y garantizar una respuesta oportuna.
  6. Declaro que el menor goza de buena salud, se encuentra física y mentalmente apto/a para participar en las actividades señaladas, y no presenta ninguna contraindicación médica o psicológica para el desarrollo de la actividad. Certifico que he informado al IDRD sobre cualquier condición médica relevante (alergias, enfermedades, lesiones previas, condición de discapacidad, etc.) que pudiera afectar su participación. Certifico que, en caso de requerir medicación, el menor de edad la ha tomado según la indicación médica.
  7. Autorizo al personal del IDRD, o cualquier personal autorizado, a brindar primeros auxilios o realizar gestiones médicas en caso de emergencia, conforme a las necesidades del menor de edad. Entendemos y aceptamos, en caso de ser necesario, la prestación de primeros auxilios (primer respondiente) o el cuidado médico ofrecido por paramédicos, médicos, enfermeras, personal de soporte o de apoyo, y por los funcionarios y/o contratistas del IDRD, ya sea a solicitud propia (explícita) o a criterio del personal de asistencia (implícita). Reconocemos que dicho personal no es responsable por el resultado del tratamiento ofrecido, siempre que actúe conforme a los estándares de diligencia exigidos, y que este auxilio es meramente temporal y circunstancial durante el desarrollo de la actividad.
  8. Autorizo de manera libre, voluntaria, previa, explícita, informada e inequívoca la recolección, almacenamiento, tratamiento, análisis, circulación y uso de los datos personales y/o sensibles del niño, niña o adolescente participante, exclusivamente con fines investigativos, por parte del IDRD, en cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, Decreto 1377 de 2013 y Ley 1098 de 2006 – Código de Infancia y Adolescencia. La información será manejada con estrictos principios de confidencialidad, y los datos podrán ser anonimizados para proteger la identidad, salvo autorización expresa.
  9. Por medio del presente, autorizo al IDRD para el uso de mi imagen y/o la de mi hijo/a menor de edad, mediante fotografías, videos, entrevistas y/o testimonios capturados durante actividades, eventos o proyectos organizados por el IDRD, para difusión en medios institucionales, redes sociales y cualquier otro canal de difusión no comercial, con fines informativos, educativos o de promoción de las actividades del Instituto. Esta autorización incluye reproducción, comunicación pública, distribución y cualquier tipo de difusión, sin compensación económica y sin limitación territorial ni temporal.
  10. Esta autorización se extiende de forma específica para actividades masivas, eventos que involucren condiciones especiales de riesgo —como actividades en altura, campeonatos o torneos— y cualquier otra acción que implique difusión pública a través de medios institucionales, plataformas digitales, redes sociales, aplicativos electrónicos u otros canales de comunicación masiva, presentes o futuros.
  11. Reconozco que puedo retirar al menor de la actividad en cualquier momento, previa comunicación a los organizadores. Certifico que todas mis preguntas han sido respondidas satisfactoriamente y que el menor está afiliado y activo en una Entidad Administradora de Plan

de Beneficios (EAPB) del Sistema de Seguridad Social en Salud, en la empresa

Capital Salud

12. Este consentimiento aplicará durante todo el periodo en que el usuario participe del programa al cual se inscribió, y deberá ser actualizado cuando se modifique la naturaleza de su actuación o su condición de salud cambie.
13. En caso de emergencia, autorizo al IDRD a informar a la persona de contacto Herlin Rodriguez al teléfono 3183510118, y doy mi consentimiento a trasladar al menor a un centro médico pertinente para proteger su salud e integridad física.

#### POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES:

Invitamos a consultar la Política de Tratamiento de Datos Personales manejada por el IDRD en el siguiente enlace: <https://www.idrd.gov.co/politicas>

He leído y comprendido este documento, y doy mi consentimiento libremente, asumiendo las responsabilidades y autorizaciones aquí expresadas, tanto a mi nombre como en representación del menor.

#### Datos del menor de edad

Darlin sofia Sanchez Rodriguez  
Firma

NOMBRE:

Darlin Sofia Sanchez Rodriguez

No. Documento de Identidad

7862484

Teléfono:

318 3510118

Correo Electrónico:

Rodriguezherling03@gmail.com

#### Datos del Padre, madre de Familia / Acompañante- tutor- representante legal

Herlin R.  
Firma

NOMBRE:

Herlin Michelle Rodriguez Gota

No. Documento de Identidad

V28045241

Teléfono:

318 3510118

Correo Electrónico:

Rodriguezherling03@gmail.com

**CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DEPORTIVAS,  
RECREATIVAS Y DE ACTIVIDAD FISICA PARA MENORES DE EDAD**

Fecha de diligenciamiento: DOMINGO 14 DE ABRIL DE 2019

Escuela, programa, actividad o evento recreativo/deportivo: PROYECTO DE FORMACIÓN INTEGRAL

Yo, Ronald Sarmiento, identificado con el cedula de ciudadanía No. 1143244059, expedida en Barranquilla, actuando como padre/ madre, acompañante, tutor, representante legal, responsable y/o cuidador del menor Eider Melquias Sarmiento identificado con la tarjeta de identidad No. 1093181074, expedida en Medellín, manifiesto:

1. Entiendo que la actividad física, el deporte y la recreación son esenciales para mantener y mejorar la salud física y mental, aportando beneficios como el fortalecimiento del sistema cardiovascular, el aumento de la fuerza y resistencia muscular, y el bienestar general. Además, cumplen un papel importante en la prevención y tratamiento complementario de diversas enfermedades.
2. El Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD me ha informado de manera clara y comprensible sobre las características de las actividades recreativas y/o deportivas en las que participará el menor, así como sobre los riesgos y responsabilidades frente al IDRD y terceros. Sé que el IDRD ha implementado procedimientos para minimizar dichos riesgos. Por ello, acepto cumplir con los requisitos y recomendaciones para la actividad.
3. Reconozco que, durante la estadía y/o participación en las actividades pueden surgir circunstancias inesperadas, imprevistos e inconvenientes propios o asociados a las mismas. Estas incluyen, pero no se limitan a: lesiones, caídas, heridas, accidentes, o complicaciones de enfermedades preexistentes, infectocontagiosas o generales, así como posibles alteraciones o secuelas futuras que afecten la salud e integridad física. Estos riesgos pueden surgir debido a nuestra conducta, actuación o participación, al contacto con otros participantes, a los elementos utilizados en la actividad o presentes en la misma, y/o a las condiciones climáticas. Asumo toda responsabilidad por daños a terceros y libero al IDRD, sus organizadores y participantes de cualquier reclamación, así como de los riesgos y contingencias asociados a eventos de fuerza mayor o caso fortuito tales como desastres naturales, alteraciones del orden público, asonadas, actos de terrorismo o vandalismo, sedición o revueltas y acciones delincuenciales. Acepto los riesgos derivados del consumo de alimentos y bebidas antes o durante el evento, así como cualquier eventualidad no previsible ni controlable que se pueda presentar en el transcurso de la actividad.
4. Explicados los riesgos posibles a los que se está expuesto al realizar la actividad, participación, acompañamiento, u otra, de manera voluntaria, libero a la Alcaldía Mayor de Bogotá, al IDRD y a sus representantes, funcionarios y contratistas de toda responsabilidad civil, penal o administrativa relacionada con la participación en la actividad, siempre y cuando dichas

personas o entidades actúen bajo el estándar de cuidado y responsabilidad que se exige bajo la naturaleza de su cargo.

5. Me comprometo a informar de inmediato al Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD, al correo [idrdcorrespondencia@idrd.gov.co](mailto:idrdcorrespondencia@idrd.gov.co), sobre cualquier incidente, accidente o daño que llegue a mi conocimiento durante o con ocasión de la participación de mi hijo(a)/acudido(a) en la actividad, con el fin de activar los protocolos de atención y garantizar una respuesta oportuna.
6. Declaro que el menor goza de buena salud, se encuentra física y mentalmente apto/a para participar en las actividades señaladas, y no presenta ninguna contraindicación médica o psicológica para el desarrollo de la actividad. Certifico que he informado al IDRD sobre cualquier condición médica relevante (alergias, enfermedades, lesiones previas, condición de discapacidad, etc.) que pudiera afectar su participación. Certifico que, en caso de requerir medicación, el menor de edad la ha tomado según la indicación médica.
7. Autorizo al personal del IDRD, o cualquier personal autorizado, a brindar primeros auxilios o realizar gestiones médicas en caso de emergencia, conforme a las necesidades del menor de edad. Entendemos y aceptamos, en caso de ser necesario, la prestación de primeros auxilios (primer respondiente) o el cuidado médico ofrecido por paramédicos, médicos, enfermeras, personal de soporte o de apoyo, y por los funcionarios y/o contratistas del IDRD, ya sea a solicitud propia (explícita) o a criterio del personal de asistencia (implícita). Reconocemos que dicho personal no es responsable por el resultado del tratamiento ofrecido, siempre que actúe conforme a los estándares de diligencia exigidos, y que este auxilio es meramente temporal y circunstancial durante el desarrollo de la actividad.
8. Autorizo de manera libre, voluntaria, previa, explícita, informada e inequívoca la recolección, almacenamiento, tratamiento, análisis, circulación y uso de los datos personales y/o sensibles del niño, niña o adolescente participante, exclusivamente con fines investigativos, por parte del IDRD, en cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, Decreto 1377 de 2013 y Ley 1098 de 2006 – Código de Infancia y Adolescencia. La información será manejada con estrictos principios de confidencialidad, y los datos podrán ser anonimizados para proteger la identidad, salvo autorización expresa.
9. Por medio del presente, autorizo al IDRD para el uso de mi imagen y/o la de mi hijo/a menor de edad, mediante fotografías, videos, entrevistas y/o testimonios capturados durante actividades, eventos o proyectos organizados por el IDRD, para difusión en medios institucionales, redes sociales y cualquier otro canal de difusión no comercial, con fines informativos, educativos o de promoción de las actividades del Instituto. Esta autorización incluye reproducción, comunicación pública, distribución y cualquier tipo de difusión, sin compensación económica y sin limitación territorial ni temporal.
10. Esta autorización se extiende de forma específica para actividades masivas, eventos que involucren condiciones especiales de riesgo —como actividades en altura, campeonatos o torneos— y cualquier otra acción que implique difusión pública a través de medios institucionales, plataformas digitales, redes sociales, aplicativos electrónicos u otros canales de comunicación masiva, presentes o futuros.
11. Reconozco que puedo retirar al menor de la actividad en cualquier momento, previa comunicación a los organizadores. Certifico que todas mis preguntas han sido respondidas satisfactoriamente y que el menor está afiliado y activo en una Entidad Administradora de Plan

de Beneficios (EAPB) del Sistema de Seguridad Social en Salud, en la empresa \_\_\_\_\_.

12. Este consentimiento aplicará durante todo el periodo en que el usuario participe del programa al cual se inscribió, y deberá ser actualizado cuando se modifique la naturaleza de su actuación o su condición de salud cambie.
13. En caso de emergencia, autorizo al IDRD a informar a la persona de contacto Andrea Mora al teléfono 3108182177, y doy mi consentimiento a trasladar al menor a un centro médico pertinente para proteger su salud e integridad física.

#### POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES:

Invitamos a consultar la Política de Tratamiento de Datos Personales manejada por el IDRD en el siguiente enlace: <https://www.idrd.gov.co/politicas>

He leído y comprendido este documento, y doy mi consentimiento libremente, asumiendo las responsabilidades y autorizaciones aquí expresadas, tanto a mi nombre como en representación del menor.

#### Datos del menor de edad

Mathias  
Firma

NOMBRE:  
Eider Mathias Sarmiento Mora

No. Documento de Identidad  
1073181074

Teléfono:  
3108182177

Correo Electrónico:  
Andres21mora@gmail.com

#### Datos del Padre, madre de Familia / Acompañante- tutor- representante legal

Andrea R Mora H.  
Firma

NOMBRE:  
Andrea Katherine Mora Hernandez

No. Documento de Identidad  
1001175127

Teléfono:  
3108182177

Correo Electrónico:  
Andres21@gmail.com

**CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DEPORTIVAS,  
RECREATIVAS Y DE ACTIVIDAD FISICA PARA MENORES DE EDAD**

Fecha de diligenciamiento: 02/05/2024

Escuela, programa, actividad o evento recreativo/deportivo: PROYECTO DE FORMACIÓN INTEGRAL

Yo Johana E. Infante Viscaya, identificado con el cedula de ciudadanía No. 23482692 expedida en BOGOTÁ actuando como padre/ madre, acompañante, tutor, representante legal, responsable y/o cuidador del menor Flavia N. Infante Viscaya identificado con la tarjeta de identidad No. \_\_\_\_\_ expedida en \_\_\_\_\_, manifiesto:

1. Entiendo que la actividad física, el deporte y la recreación son esenciales para mantener y mejorar la salud física y mental, aportando beneficios como el fortalecimiento del sistema cardiovascular, el aumento de la fuerza y resistencia muscular, y el bienestar general. Además, cumplen un papel importante en la prevención y tratamiento complementario de diversas enfermedades.
2. El Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD me ha informado de manera clara y comprensible sobre las características de las actividades recreativas y/o deportivas en las que participará el menor, así como sobre los riesgos y responsabilidades frente al IDRD y terceros. Sé que el IDRD ha implementado procedimientos para minimizar dichos riesgos. Por ello, acepto cumplir con los requisitos y recomendaciones para la actividad.
3. Reconozco que, durante la estadía y/o participación en las actividades pueden surgir circunstancias inesperadas, imprevistos e inconvenientes propios o asociados a las mismas. Estas incluyen, pero no se limitan a: lesiones, caídas, heridas, accidentes, o complicaciones de enfermedades preexistentes, infectocontagiosas o generales, así como posibles alteraciones o secuelas futuras que afecten la salud e integridad física. Estos riesgos pueden surgir debido a nuestra conducta, actuación o participación, al contacto con otros participantes, a los elementos utilizados en la actividad o presentes en la misma, y/o a las condiciones climáticas. Asumo toda responsabilidad por daños a terceros y libero al IDRD, sus organizadores y participantes de cualquier reclamación, así como de los riesgos y contingencias asociados a eventos de fuerza mayor o caso fortuito tales como desastres naturales, alteraciones del orden público, asonadas, actos de terrorismo o vandalismo, sedición o revueltas y acciones delincuenciales. Acepto los riesgos derivados del consumo de alimentos y bebidas antes o durante el evento, así como cualquier eventualidad no previsible ni controlable que se pueda presentar en el transcurso de la actividad.
4. Explicados los riesgos posibles a los que se está expuesto al realizar la actividad, participación, acompañamiento, u otra, de manera voluntaria, libero a la Alcaldía Mayor de Bogotá, al IDRD y a sus representantes, funcionarios y contratistas de toda responsabilidad civil, penal o administrativa relacionada con la participación en la actividad, siempre y cuando dichas

- personas o entidades actúen bajo el estándar de cuidado y responsabilidad que se exige bajo la naturaleza de su cargo.
5. Me comprometo a informar de inmediato al Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD, al correo [ldrdcorresponsabilidad@idrd.gov.co](mailto:ldrdcorresponsabilidad@idrd.gov.co), sobre cualquier incidente, accidente o daño que llegue a mi conocimiento durante o con ocasión de la participación de mi hijo(a)/adulto(a) en la actividad, con el fin de activar los protocolos de atención y garantizar una respuesta oportuna.
  6. Declaro que el menor goza de buena salud, se encuentra física y mentalmente apto(a) para participar en las actividades señaladas, y no presenta ninguna contraindicación médica o psicológica para el desarrollo de la actividad. Certifico que he informado al IDRD sobre cualquier condición médica relevante (alergias, enfermedades, lesiones previas, condición de discapacidad, etc.) que pudiera afectar su participación. Certifico que, en caso de requerir medicación, el menor de edad la ha tomado según la indicación médica.
  7. Autorizo al personal del IDRD, o cualquier personal autorizado, a brindar primeros auxilios o realizar gestiones médicas en caso de emergencia, conforme a las necesidades del menor de edad. Entendemos y aceptamos, en caso de ser necesario, la prestación de primeros auxilios (primer respondiente) o el cuidado médico ofrecido por paramédicos, médicos, enfermeras, personal de soporte o de apoyo, y por los funcionarios y/o contratistas del IDRD, ya sea a solicitud propia (explícita) o a criterio del personal de asistencia (implícita). Reconocemos que dicho personal no es responsable por el resultado del tratamiento ofrecido, siempre que actúe conforme a los estándares de diligencia exigidos, y que este auxilio es meramente temporal y circunstancial durante el desarrollo de la actividad.
  8. Autorizo de manera libre, voluntaria, previa, explícita, informada e irrevocable la recolección, almacenamiento, tratamiento, análisis, circulación y uso de los datos personales y/o sensibles del niño, niña o adolescente participante, exclusivamente con fines investigativos, por parte del IDRD, en cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, Decreto 1377 de 2013 y Ley 1098 de 2006 – Código de Infancia y Adolescencia. La información será manejada con estrictos principios de confidencialidad, y los datos podrán ser anonimizados para proteger la identidad, salvo autorización expresa.
  9. Por medio del presente, autorizo al IDRD para el uso de mi imagen y/o la de mi hijo(a) menor de edad, mediante fotografías, videos, entrevistas y/o testimonios capturados durante actividades, eventos o proyectos organizados por el IDRD, para difusión en medios institucionales, redes sociales y cualquier otro canal de difusión no comercial, con fines informativos, educativos o de promoción de las actividades del Instituto. Esta autorización incluye reproducción, comunicación pública, distribución y cualquier tipo de difusión, sin compensación económica y sin limitación territorial ni temporal.
  10. Esta autorización se extiende de forma específica para actividades masivas, eventos que involucren condiciones especiales de riesgo —como actividades en altura, campeonatos o torneos— y cualquier otra acción que implique difusión pública a través de medios institucionales, plataformas digitales, redes sociales, aplicativos electrónicos u otros canales de comunicación masiva, presentes o futuros.
  11. Reconozco que puedo retirar al menor de la actividad en cualquier momento, previa comunicación a los organizadores. Certifico que todas mis preguntas han sido respondidas satisfactoriamente y que el menor está afiliado y activo en una Entidad Administradora de Plan

de Beneficios (EAPB) del Sistema de Seguridad Social en Salud, en la empresa

12. Este consentimiento aplicará durante todo el periodo en que el usuario participe del programa al cual se inscribió, y deberá ser actualizado cuando se modifique la naturaleza de su actuación o su condición de salud cambie.
13. En caso de emergencia, autorizo al IDRD a informar a la persona de contacto Johana Infante al teléfono 301 926 3636, y doy mi consentimiento a trasladar al menor a un centro médico pertinente para proteger su salud e integridad física.

#### POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES:

Invitamos a consultar la Política de Tratamiento de Datos Personales manejada por el IDRD en el siguiente enlace: <https://www.idrd.gov.co/politicas>

He leído y comprendido este documento, y doy mi consentimiento libremente, asumiendo las responsabilidades y autorizaciones aquí expresadas, tanto a mi nombre como en representación del menor.

#### Datos del menor de edad

Flavia Infante

Firma

NOMBRE:

Flavia Infante

No. Documento de Identidad

Teléfono:

301 926 3636

Correo Electrónico:

#### Datos del Padre, madre de Familia / Acompañante- tutor- representante legal

Johana Infante

Firma

NOMBRE:

Johana Infante

No. Documento de Identidad

23482692

Teléfono:

301 926 3636

Correo Electrónico:

Flavinortlenys12@gmail.com

**CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DEPORTIVAS,  
RECREATIVAS Y DE ACTIVIDAD FISICA PARA MENORES DE EDAD**

Fecha de diligenciamiento: 01/11/2014

Escuela, programa, actividad o evento recreativo/deportivo: PROYECTO DE FORMACIÓN INTEGRAL

Yo, Maria Cristina Holguin, identificado con el cedula de ciudadanía No. 51904928 expedida en Bogotá actuando como padre/ madre, acompañante, tutor, representante legal, responsable y/o cuidador del menor Hanny Lisnery Holguin identificado con la tarjeta de identidad No. 1026308462 expedida en Bogotá, manifiesto:

1. Entiendo que la actividad física, el deporte y la recreación son esenciales para mantener y mejorar la salud física y mental, aportando beneficios como el fortalecimiento del sistema cardiovascular, el aumento de la fuerza y resistencia muscular, y el bienestar general. Además, cumplen un papel importante en la prevención y tratamiento complementario de diversas enfermedades.
2. El Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDR D me ha informado de manera clara y comprensible sobre las características de las actividades recreativas y/o deportivas en las que participará el menor, así como sobre los riesgos y responsabilidades frente al IDR D y terceros. Sé que el IDR D ha implementado procedimientos para minimizar dichos riesgos. Por ello, acepto cumplir con los requisitos y recomendaciones para la actividad.
3. Reconozco que, durante la estadía y/o participación en las actividades pueden surgir circunstancias inesperadas, imprevistos e inconvenientes propios o asociados a las mismas. Estas incluyen, pero no se limitan a: lesiones, caídas, heridas, accidentes, o complicaciones de enfermedades preexistentes, infectocontagiosas o generales, así como posibles alteraciones o secuelas futuras que afecten la salud e integridad física. Estos riesgos pueden surgir debido a nuestra conducta, actuación o participación, al contacto con otros participantes, a los elementos utilizados en la actividad o presentes en la misma, y/o a las condiciones climáticas. Asumo toda responsabilidad por daños a terceros y libero al IDR D, sus organizadores y participantes de cualquier reclamación, así como de los riesgos y contingencias asociados a eventos de fuerza mayor o caso fortuito tales como desastres naturales, alteraciones del orden público, asonadas, actos de terrorismo o vandalismo, sedición o revueltas y acciones delincuenciales. Acepto los riesgos derivados del consumo de alimentos y bebidas antes o durante el evento, así como cualquier eventualidad no previsible ni controlable que se pueda presentar en el transcurso de la actividad.
4. Explicados los riesgos posibles a los que se está expuesto al realizar la actividad, participación, acompañamiento, u otra, de manera voluntaria, libero a la Alcaldía Mayor de Bogotá, al IDR D y a sus representantes, funcionarios y contratistas de toda responsabilidad civil, penal o administrativa relacionada con la participación en la actividad, siempre y cuando dichas

personas o entidades actúen bajo el estándar de cuidado y responsabilidad que se exige bajo la naturaleza de su cargo.

5. Me comprometo a informar de inmediato al Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD, al correo [idrdcorrespondencia@idrd.gov.co](mailto:idrdcorrespondencia@idrd.gov.co), sobre cualquier incidente, accidente o daño que llegue a mi conocimiento durante o con ocasión de la participación de mi hijo(a)/acudido(a) en la actividad, con el fin de activar los protocolos de atención y garantizar una respuesta oportuna.
6. Declaro que el menor goza de buena salud, se encuentra física y mentalmente apto/a para participar en las actividades señaladas, y no presenta ninguna contraindicación médica o psicológica para el desarrollo de la actividad. Certifico que he informado al IDRD sobre cualquier condición médica relevante (alergias, enfermedades, lesiones previas, condición de discapacidad, etc.) que pudiera afectar su participación. Certifico que, en caso de requerir medicación, el menor de edad la ha tomado según la indicación médica.
7. Autorizo al personal del IDRD, o cualquier personal autorizado, a brindar primeros auxilios o realizar gestiones médicas en caso de emergencia, conforme a las necesidades del menor de edad. Entendemos y aceptamos, en caso de ser necesario, la prestación de primeros auxilios (primer respondiente) o el cuidado médico ofrecido por paramédicos, médicos, enfermeras, personal de soporte o de apoyo, y por los funcionarios y/o contratistas del IDRD, ya sea a solicitud propia (explícita) o a criterio del personal de asistencia (implícita). Reconocemos que dicho personal no es responsable por el resultado del tratamiento ofrecido, siempre que actúe conforme a los estándares de diligencia exigidos, y que este auxilio es meramente temporal y circunstancial durante el desarrollo de la actividad.
8. Autorizo de manera libre, voluntaria, previa, explícita, informada e inequívoca la recolección, almacenamiento, tratamiento, análisis, circulación y uso de los datos personales y/o sensibles del niño, niña o adolescente participante, exclusivamente con fines investigativos, por parte del IDRD, en cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, Decreto 1377 de 2013 y Ley 1098 de 2006 – Código de Infancia y Adolescencia. La información será manejada con estrictos principios de confidencialidad, y los datos podrán ser anonimizados para proteger la identidad, salvo autorización expresa.
9. Por medio del presente, autorizo al IDRD para el uso de mi imagen y/o la de mi hijo/a menor de edad, mediante fotografías, videos, entrevistas y/o testimonios capturados durante actividades, eventos o proyectos organizados por el IDRD, para difusión en medios institucionales, redes sociales y cualquier otro canal de difusión no comercial, con fines informativos, educativos o de promoción de las actividades del Instituto. Esta autorización incluye reproducción, comunicación pública, distribución y cualquier tipo de difusión, sin compensación económica y sin limitación territorial ni temporal.
10. Esta autorización se extiende de forma específica para actividades masivas, eventos que involucren condiciones especiales de riesgo —como actividades en altura, campamentos o torneos— y cualquier otra acción que implique difusión pública a través de medios institucionales, plataformas digitales, redes sociales, aplicativos electrónicos u otros canales de comunicación masiva, presentes o futuros.
11. Reconozco que puedo retirar al menor de la actividad en cualquier momento, previa comunicación a los organizadores. Certifico que todas mis preguntas han sido respondidas satisfactoriamente y que el menor está afiliado y activo en una Entidad Administradora de Plan



de Beneficios (EAPB) del Sistema de Seguridad Social en Salud, en la empresa

12. Este consentimiento aplicará durante todo el periodo en que el usuario participe del programa al cual se inscribió, y deberá ser actualizado cuando se modifique la naturaleza de su actuación o su condición de salud cambie.
13. En caso de emergencia, autorización al IDRD a informar a la persona de contacto al teléfono \_\_\_\_\_, y doy mi consentimiento a trasladar al menor a un centro médico pertinente para proteger su salud e integridad física.

## POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES:

Invitamos a consultar la Política de Tratamiento de Datos Personales manejada por el IDRD en el siguiente enlace: <https://www.idrd.gov.co/politicas>

He leído y comprendo este documento, y doy mi consentimiento libremente, asumiendo las responsabilidades y autorizaciones aquí expresadas, tanto a mi nombre como en representación del menor.

Datos del menor de edad

Datos del Padre, madre de Familia /  
Acompañante - tutor - representante legal

Nombre: Hanny Linares Holguin  
Firma: Hanny Linares Holguin  
No. Documento de Identidad: 1026308762  
Teléfono: 3115107587-3133155999  
Correo Electrónico: HolguinLinaresH571@gmail.com

Nombre: Maria Cristina Holguin  
Firma: Maria Cristina Holguin  
No. Documento de Identidad: 51904928 RTA  
Teléfono: 3115107587 3133155999  
Correo Electrónico: HolguinLinaresH571@gmail.com

**CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DEPORTIVAS,  
RECREATIVAS Y DE ACTIVIDAD FISICA PARA MENORES DE EDAD**

Fecha de diligenciamiento: 09/07/2024

Escuela, programa, actividad o evento recreativo/deportivo: PROYECTO DE FORMACIÓN INTEGRAL

Yo, Daniel Cervantes, identificado con el cedula de ciudadanía No. 1.082.902.323 expedida en Sta Rita actuando como padre/ madre, acompañante, tutor, representante legal, responsable y/o cuidador del menor Hellen Sarah Cervantes Razo identificado con la tarjeta de identidad No. 1.083.044.129 expedida en Santa Marta manifiesto:

1. Entiendo que la actividad física, el deporte y la recreación son esenciales para mantener y mejorar la salud física y mental, aportando beneficios como el fortalecimiento del sistema cardiovascular, el aumento de la fuerza y resistencia muscular, y el bienestar general. Además, cumplen un papel importante en la prevención y tratamiento complementario de diversas enfermedades.
2. El Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDR D me ha informado de manera clara y comprensible sobre las características de las actividades recreativas y/o deportivas en las que participará el menor, así como sobre los riesgos y responsabilidades frente al IDR D y terceros. Sé que el IDR D ha implementado procedimientos para minimizar dichos riesgos. Por ello, acepto cumplir con los requisitos y recomendaciones para la actividad.
3. Reconozco que, durante la estadía y/o participación en las actividades pueden surgir circunstancias inesperadas, imprevistos e inconvenientes propios o asociados a las mismas. Estas incluyen, pero no se limitan a: lesiones, caídas, heridas, accidentes, o complicaciones de enfermedades preexistentes, infectocontagiosas o generales, así como posibles alteraciones o secuelas futuras que afecten la salud e integridad física. Estos riesgos pueden surgir debido a nuestra conducta, actuación o participación, al contacto con otros participantes, a los elementos utilizados en la actividad o presentes en la misma, y/o a las condiciones climáticas. Asumo toda responsabilidad por daños a terceros y libero al IDR D, sus organizadores y participantes de cualquier reclamación, así como de los riesgos y contingencias asociados a eventos de fuerza mayor o caso fortuito tales como desastres naturales, alteraciones del orden público, asonadas, actos de terrorismo o vandalismo, sedición o revueltas y acciones delincuenciales. Acepto los riesgos derivados del consumo de alimentos y bebidas antes o durante el evento, así como cualquier eventualidad no previsible ni controlable que se pueda presentar en el transcurso de la actividad.
4. Explicados los riesgos posibles a los que se está expuesto al realizar la actividad, participación, acompañamiento, u otra, de manera voluntaria, libero a la Alcaldía Mayor de Bogotá, al IDR D y a sus representantes, funcionarios y contratistas de toda responsabilidad civil, penal o administrativa relacionada con la participación en la actividad, siempre y cuando dichas

personas o entidades actúen bajo el estándar de cuidado y responsabilidad que se exige bajo la naturaleza de su cargo.

5. Me comprometo a informar de inmediato al Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD, al correo [idrdcorrespondencia@idrd.gov.co](mailto:idrdcorrespondencia@idrd.gov.co), sobre cualquier incidente, accidente o daño que llegue a mi conocimiento durante o con ocasión de la participación de mi hijo(a)/acudido(a) en la actividad, con el fin de activar los protocolos de atención y garantizar una respuesta oportuna.
6. Declaro que el menor goza de buena salud, se encuentra física y mentalmente apto/a para participar en las actividades señaladas, y no presenta ninguna contraindicación médica o psicológica para el desarrollo de la actividad. Certifico que he informado al IDRD sobre cualquier condición médica relevante (alergias, enfermedades, lesiones previas, condición de discapacidad, etc.) que pudiera afectar su participación. Certifico que, en caso de requerir medicación, el menor de edad la ha tomado según la indicación médica.
7. Autorizo al personal del IDRD, o cualquier personal autorizado, a brindar primeros auxilios o realizar gestiones médicas en caso de emergencia, conforme a las necesidades del menor de edad. Entendemos y aceptamos, en caso de ser necesario, la prestación de primeros auxilios (primer respondiente) o el cuidado médico ofrecido por paramédicos, médicos, enfermeras, personal de soporte o de apoyo, y por los funcionarios y/o contratistas del IDRD, ya sea a solicitud propia (explícita) o a criterio del personal de asistencia (implícita). Reconocemos que dicho personal no es responsable por el resultado del tratamiento ofrecido, siempre que actúe conforme a los estándares de diligencia exigidos, y que este auxilio es meramente temporal y circunstancial durante el desarrollo de la actividad.
8. Autorizo de manera libre, voluntaria, previa, explícita, informada e inequívoca la recolección, almacenamiento, tratamiento, análisis, circulación y uso de los datos personales y/o sensibles del niño, niña o adolescente participante, exclusivamente con fines investigativos, por parte del IDRD, en cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, Decreto 1377 de 2013 y Ley 1098 de 2006 – Código de Infancia y Adolescencia. La información será manejada con estrictos principios de confidencialidad, y los datos podrán ser anonimizados para proteger la identidad, salvo autorización expresa.
9. Por medio del presente, autorizo al IDRD para el uso de mi imagen y/o la de mi hijo/a menor de edad, mediante fotografías, videos, entrevistas y/o testimonios capturados durante actividades, eventos o proyectos organizados por el IDRD, para difusión en medios institucionales, redes sociales y cualquier otro canal de difusión no comercial, con fines informativos, educativos o de promoción de las actividades del Instituto. Esta autorización incluye reproducción, comunicación pública, distribución y cualquier tipo de difusión, sin compensación económica y sin limitación territorial ni temporal.
10. Esta autorización se extiende de forma específica para actividades masivas, eventos que involucren condiciones especiales de riesgo —como actividades en altura, campeonatos o torneos— y cualquier otra acción que implique difusión pública a través de medios institucionales, plataformas digitales, redes sociales, aplicativos electrónicos u otros canales de comunicación masiva, presentes o futuros.
11. Reconozco que puedo retirar al menor de la actividad en cualquier momento, previa comunicación a los organizadores. Certifico que todas mis preguntas han sido respondidas satisfactoriamente y que el menor está afiliado y activo en una Entidad Administradora de Plan

de Beneficios (EAPB) del Sistema de Seguridad Social en Salud, en la empresa Nuova APS.

12. Este consentimiento aplicará durante todo el periodo en que el usuario participe del programa al cual se inscribió, y deberá ser actualizado cuando se modifique la naturaleza de su actuación o su condición de salud cambie.
13. En caso de emergencia, autorizo al IDRD a informar a la persona de contacto Liliana Rojas al teléfono 3247509517, y doy mi consentimiento a trasladar al menor a un centro médico pertinente para proteger su salud e integridad física.

#### POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES:

Invitamos a consultar la Política de Tratamiento de Datos Personales manejada por el IDRD en el siguiente enlace: <https://www.idrd.gov.co/politicas>

He leído y comprendido este documento, y doy mi consentimiento libremente, asumiendo las responsabilidades y autorizaciones aquí expresadas, tanto a mi nombre como en representación del menor.

#### Datos del menor de edad

Hellen  
Firma

NOMBRE:  
Hellen daroth Carvajal Rojas

No. Documento de Identidad  
1.083.044.129

Teléfono:

Correo Electrónico:

#### Datos del Padre, madre de Familia / Acompañante- tutor- representante legal

Daniel Carvajal  
Firma

NOMBRE:  
Daniel Carvajal

No. Documento de Identidad  
1.082.902.323

Teléfono:  
350 213 33 23

Correo Electrónico:  
danielcalfonso.carvajalrojas@gmail.com

**CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DEPORTIVAS,  
RECREATIVAS Y DE ACTIVIDAD FISICA PARA MENORES DE EDAD**

Fecha de diligenciamiento: 02/02/2014

Escuela, programa, actividad o evento recreativo/deportivo: PROYECTO DE FORMACIÓN INTEGRAL

Yo, Samuel Amaya Martínez, identificado con el cedula de ciudadanía No. 32581556 expedida en Barranquilla actuando como padre/ madre, acompañante, tutor, representante legal, responsable y/o cuidador del menor Jacob Hernandez identificado con la tarjeta de identidad No. 1021318148 expedida en Bogotá, manifiesto:

1. Entiendo que la actividad física, el deporte y la recreación son esenciales para mantener y mejorar la salud física y mental, aportando beneficios como el fortalecimiento del sistema cardiovascular, el aumento de la fuerza y resistencia muscular, y el bienestar general. Además, cumplen un papel importante en la prevención y tratamiento complementario de diversas enfermedades.
2. El Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD me ha informado de manera clara y comprensible sobre las características de las actividades recreativas y/o deportivas en las que participará el menor, así como sobre los riesgos y responsabilidades frente al IDRD y terceros. Sé que el IDRD ha implementado procedimientos para minimizar dichos riesgos. Por ello, acepto cumplir con los requisitos y recomendaciones para la actividad.
3. Reconozco que, durante la estadía y/o participación en las actividades pueden surgir circunstancias inesperadas, imprevistos e inconvenientes propios o asociados a las mismas. Estas incluyen, pero no se limitan a: lesiones, caídas, heridas, accidentes, o complicaciones de enfermedades preexistentes, infectocontagiosas o generales, así como posibles alteraciones o secuelas futuras que afecten la salud e integridad física. Estos riesgos pueden surgir debido a nuestra conducta, actuación o participación, al contacto con otros participantes, a los elementos utilizados en la actividad o presentes en la misma, y/o a las condiciones climáticas. Asumo toda responsabilidad por daños a terceros y libero al IDRD, sus organizadores y participantes de cualquier reclamación, así como de los riesgos y contingencias asociados a eventos de fuerza mayor o caso fortuito tales como desastres naturales, alteraciones del orden público, asonadas, actos de terrorismo o vandalismo, sedición o revueltas y acciones delincuenciales. Acepto los riesgos derivados del consumo de alimentos y bebidas antes o durante el evento, así como cualquier eventualidad no previsible ni controlable que se pueda presentar en el transcurso de la actividad.
4. Explicados los riesgos posibles a los que se está expuesto al realizar la actividad, participación, acompañamiento, u otra, de manera voluntaria, libero a la Alcaldía Mayor de Bogotá, al IDRD y a sus representantes, funcionarios y contratistas de toda responsabilidad civil, penal o administrativa relacionada con la participación en la actividad, siempre y cuando dichas

personas o entidades actúen bajo el estándar de cuidado y responsabilidad que se exige bajo la naturaleza de su cargo.

5. Me comprometo a informar de inmediato al Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD, al correo [idrdcorrespondencia@idrd.gov.co](mailto:idrdcorrespondencia@idrd.gov.co), sobre cualquier incidente, accidente o daño que llegue a mi conocimiento durante o con ocasión de la participación de mi hijo(a)/acudido(a) en la actividad, con el fin de activar los protocolos de atención y garantizar una respuesta oportuna.
6. Declaro que el menor goza de buena salud, se encuentra física y mentalmente apto/a para participar en las actividades señaladas, y no presenta ninguna contraindicación médica o psicológica para el desarrollo de la actividad. Certifico que he informado al IDRD sobre cualquier condición médica relevante (alergias, enfermedades, lesiones previas, condición de discapacidad, etc.) que pudiera afectar su participación. Certifico que, en caso de requerir medicación, el menor de edad la ha tomado según la indicación médica.
7. Autorizo al personal del IDRD, o cualquier personal autorizado, a brindar primeros auxilios o realizar gestiones médicas en caso de emergencia, conforme a las necesidades del menor de edad. Entendemos y aceptamos, en caso de ser necesario, la prestación de primeros auxilios (primer respondiente) o el cuidado médico ofrecido por paramédicos, médicos, enfermeras, personal de soporte o de apoyo, y por los funcionarios y/o contratistas del IDRD, ya sea a solicitud propia (explícita) o a criterio del personal de asistencia (implícita). Reconocemos que dicho personal no es responsable por el resultado del tratamiento ofrecido, siempre que actúe conforme a los estándares de diligencia exigidos, y que este auxilio es meramente temporal y circunstancial durante el desarrollo de la actividad.
8. Autorizo de manera libre, voluntaria, previa, explícita, informada e inequívoca la recolección, almacenamiento, tratamiento, análisis, circulación y uso de los datos personales y/o sensibles del niño, niña o adolescente participante, exclusivamente con fines investigativos, por parte del IDRD, en cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, Decreto 1377 de 2013 y Ley 1098 de 2006 – Código de Infancia y Adolescencia. La información será manejada con estrictos principios de confidencialidad, y los datos podrán ser anonimizados para proteger la identidad, salvo autorización expresa.
9. Por medio del presente, autorizo al IDRD para el uso de mi imagen y/o la de mi hijo/a menor de edad, mediante fotografías, videos, entrevistas y/o testimonios capturados durante actividades, eventos o proyectos organizados por el IDRD, para difusión en medios institucionales, redes sociales y cualquier otro canal de difusión no comercial, con fines informativos, educativos o de promoción de las actividades del Instituto. Esta autorización incluye reproducción, comunicación pública, distribución y cualquier tipo de difusión, sin compensación económica y sin limitación territorial ni temporal.
10. Esta autorización se extiende de forma específica para actividades masivas, eventos que involucren condiciones especiales de riesgo —como actividades en altura, campeonatos o torneos— y cualquier otra acción que implique difusión pública a través de medios institucionales, plataformas digitales, redes sociales, aplicativos electrónicos u otros canales de comunicación masiva, presentes o futuros.
11. Reconozco que puedo retirar al menor de la actividad en cualquier momento, previa comunicación a los organizadores. Certifico que todas mis preguntas han sido respondidas satisfactoriamente y que el menor está afiliado y activo en una Entidad Administradora de Plan

de Beneficios (EAPB) del Sistema de Seguridad Social en Salud, en la empresa Sanitas.

12. Este consentimiento aplicará durante todo el periodo en que el usuario participe del programa al cual se inscribió, y deberá ser actualizado cuando se modifique la naturaleza de su actuación o su condición de salud cambie.
13. En caso de emergencia, autorizo al IDRD a informar a la persona de contacto Sandra Amaya al teléfono 3163671532, y doy mi consentimiento a trasladar al menor a un centro médico pertinente para proteger su salud e integridad física.

#### POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES:

Invitamos a consultar la Política de Tratamiento de Datos Personales manejada por el IDRD en el siguiente enlace: <https://www.idrd.gov.co/politicas>

He leído y comprendido este documento, y doy mi consentimiento libremente, asumiendo las responsabilidades y autorizaciones aquí expresadas, tanto a mi nombre como en representación del menor.

##### Datos del menor de edad

Jacob Hernandez  
Firma

NOMBRE: Jacob Hernandez

No. Documento de Identidad

1021318148

Teléfono:

3163671532

Correo Electrónico:

##### Datos del Padre, madre de Familia / Acompañante- tutor- representante legal

Sandra Amaya  
Firma

NOMBRE: Sandra Amaya

No. Documento de Identidad

32581556

Teléfono:

3163671532

Correo Electrónico:

Samyamaya24@gmail.com

**CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DEPORTIVAS,  
RECREATIVAS Y DE ACTIVIDAD FISICA PARA MENORES DE EDAD**

Fecha de diligenciamiento: 20/07/2024

Escuela, programa, actividad o evento recreativo/deportivo: PROYECTO DE FORMACIÓN INTEGRAL

Yo, Maria Teresita Rodriguez identificado con el cedula de ciudadanía No. 1023461922 expedida en Bogota actuando como padre/ madre, acompañante, tutor, representante legal, responsable y/o cuidador del menor Junior Mathías Montoya identificado con la tarjeta de identidad No. 122277723 expedida en Bogota, manifiesto:

1. Entiendo que la actividad física, el deporte y la recreación son esenciales para mantener y mejorar la salud física y mental, aportando beneficios como el fortalecimiento del sistema cardiovascular, el aumento de la fuerza y resistencia muscular, y el bienestar general. Además, cumplen un papel importante en la prevención y tratamiento complementario de diversas enfermedades.
2. El Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD me ha informado de manera clara y comprensible sobre las características de las actividades recreativas y/o deportivas en las que participará el menor, así como sobre los riesgos y responsabilidades frente al IDRD y terceros. Sé que el IDRD ha implementado procedimientos para minimizar dichos riesgos. Por ello, acepto cumplir con los requisitos y recomendaciones para la actividad.
3. Reconozco que, durante la estancia y/o participación en las actividades pueden surgir circunstancias inesperadas, imprevistos e inconvenientes propios o asociados a las mismas. Estas incluyen, pero no se limitan a: lesiones, caídas, heridas, accidentes, o complicaciones de enfermedades preexistentes, infectocontagiosas o generales, así como posibles alteraciones o secuelas futuras que afecten la salud e integridad física. Estos riesgos pueden surgir debido a nuestra conducta, actuación o participación, al contacto con otros participantes, a los elementos utilizados en la actividad o presentes en la misma, y/o a las condiciones climáticas. Asumo toda responsabilidad por daños a terceros y libero al IDRD, sus organizadores y participantes de cualquier reclamación, así como de los riesgos y contingencias asociados a eventos de fuerza mayor o caso fortuito tales como desastres naturales, alteraciones del orden público, asonadas, actos de terrorismo o vandalismo, sedición o revueltas y acciones delincuenciales. Acepto los riesgos derivados del consumo de alimentos y bebidas antes o durante el evento, así como cualquier eventualidad no previsible ni controlable que se pueda presentar en el transcurso de la actividad.
4. Explicados los riesgos posibles a los que se está expuesto al realizar la actividad, participación, acompañamiento, u otra, de manera voluntaria, libero a la Alcaldía Mayor de Bogotá, al IDRD y a sus representantes, funcionarios y contratistas de toda responsabilidad civil, penal o administrativa relacionada con la participación en la actividad, siempre y cuando dichas

personas o entidades actúen bajo el estándar de cuidado y responsabilidad que se exige bajo la naturaleza de su cargo.

5. Me comprometo a informar de inmediato al Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD, al correo [idrdcorrespondencia@idrd.gov.co](mailto:idrdcorrespondencia@idrd.gov.co), sobre cualquier incidente, accidente o daño que llegue a mi conocimiento durante o con ocasión de la participación de mi hijo(a)/acudido(a) en la actividad, con el fin de activar los protocolos de atención y garantizar una respuesta oportuna.
6. Declaro que el menor goza de buena salud, se encuentra física y mentalmente apto/a para participar en las actividades señaladas, y no presenta ninguna contraindicación médica o psicológica para el desarrollo de la actividad. Certifico que he informado al IDRD sobre cualquier condición médica relevante (alergias, enfermedades, lesiones previas, condición de discapacidad, etc.) que pudiera afectar su participación. Certifico que, en caso de requerir medicación, el menor de edad la ha tomado según la indicación médica.
7. Autorizo al personal del IDRD, o cualquier personal autorizado, a brindar primeros auxilios o realizar gestiones médicas en caso de emergencia, conforme a las necesidades del menor de edad. Entendemos y aceptamos, en caso de ser necesario, la prestación de primeros auxilios (primer respondiente) o el cuidado médico ofrecido por paramédicos, médicos, enfermeras, personal de soporte o de apoyo, y por los funcionarios y/o contratistas del IDRD, ya sea a solicitud propia (explícita) o a criterio del personal de asistencia (implícita). Reconocemos que dicho personal no es responsable por el resultado del tratamiento ofrecido, siempre que actúe conforme a los estándares de diligencia exigidos, y que este auxilio es meramente temporal y circunstancial durante el desarrollo de la actividad.
8. Autorizo de manera libre, voluntaria, previa, explícita, informada e inequívoca la recolección, almacenamiento, tratamiento, análisis, circulación y uso de los datos personales y/o sensibles del niño, niña o adolescente participante, exclusivamente con fines investigativos, por parte del IDRD, en cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, Decreto 1377 de 2013 y Ley 1098 de 2006 – Código de Infancia y Adolescencia. La información será manejada con estrictos principios de confidencialidad, y los datos podrán ser anonimizados para proteger la identidad, salvo autorización expresa.
9. Por medio del presente, autorizo al IDRD para el uso de mi imagen y/o la de mi hijo/a menor de edad, mediante fotografías, videos, entrevistas y/o testimonios capturados durante actividades, eventos o proyectos organizados por el IDRD, para difusión en medios institucionales, redes sociales y cualquier otro canal de difusión no comercial, con fines informativos, educativos o de promoción de las actividades del Instituto. Esta autorización incluye reproducción, comunicación pública, distribución y cualquier tipo de difusión, sin compensación económica y sin limitación territorial ni temporal.
10. Esta autorización se extiende de forma específica para actividades masivas, eventos que involucren condiciones especiales de riesgo —como actividades en altura, campeonatos o torneos— y cualquier otra acción que implique difusión pública a través de medios institucionales, plataformas digitales, redes sociales, aplicativos electrónicos u otros canales de comunicación masiva, presentes o futuros.
11. Reconozco que puedo retirar al menor de la actividad en cualquier momento y comunicarlo a los organizadores. Certifico que todas mis preguntas han sido satisfactoriamente respondidas y que el menor está afiliado y activo en una Entidad Administrativa.

de Beneficios (EAPB) del Sistema de Seguridad Social en Salud, en la empresa

12. Este consentimiento aplicará durante todo el periodo en que el usuario participe del programa al cual se inscribió, y deberá ser actualizado cuando se modifique la naturaleza de su actuación o su condición de salud cambie.
13. En caso de emergencia, autorizo al IDRD a informar a la persona de contacto Financiera al teléfono 3128774330, y doy mi consentimiento a trasladar al menor a un centro médico pertinente para proteger su salud e integridad física.

#### POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES:

Invitamos a consultar la Política de Tratamiento de Datos Personales manejada por el IDRD en el siguiente enlace: <https://www.idrd.gov.co/politicas>

He leído y comprendido este documento, y doy mi consentimiento libremente, asumiendo las responsabilidades y autorizaciones aquí expresadas, tanto a mi nombre como en representación del menor.

#### Datos del menor de edad

Mathias  
Firma

NOMBRE: Junior Mathias Montoya  
No. Documento de Identidad 122217723  
Teléfono: \_\_\_\_\_  
Correo Electrónico: \_\_\_\_\_

#### Datos del Padre, madre de Familia / Acompañante- tutor- representante legal

Financiera  
Firma

NOMBRE: Manila Financiera Rodriguez  
No. Documento de Identidad 1023961422  
Teléfono: 3128774330  
Correo Electrónico: \_\_\_\_\_

**CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DEPORTIVAS,  
RECREATIVAS Y DE ACTIVIDAD FISICA PARA MENORES DE EDAD**

Fecha de diligenciamiento: 2025.05.21

Escuela, programa, actividad o evento recreativo/deportivo: PROYECTO DE FORMACIÓN INTEGRAL

Yo, Rubijereth Katherine Durán Rivas identificado con el cedula de ciudadanía No. 23.484.257 expedida en 2025 actuando como padre/ madre, acompañante, tutor, representante legal, responsable y/o cuidador del menor Kenia A. Barrios D. identificado con la tarjeta de identidad No. N34606946433 expedida en 2025, manifiesto:

1. Entiendo que la actividad física, el deporte y la recreación son esenciales para mantener y mejorar la salud física y mental, aportando beneficios como el fortalecimiento del sistema cardiovascular, el aumento de la fuerza y resistencia muscular, y el bienestar general. Además, cumplen un papel importante en la prevención y tratamiento complementario de diversas enfermedades.
2. El Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD me ha informado de manera clara y comprensible sobre las características de las actividades recreativas y/o deportivas en las que participará el menor, así como sobre los riesgos y responsabilidades frente al IDRD y terceros. Sé que el IDRD ha implementado procedimientos para minimizar dichos riesgos. Por ello, acepto cumplir con los requisitos y recomendaciones para la actividad.
3. Reconozco que, durante la estadía y/o participación en las actividades pueden surgir circunstancias inesperadas, imprevistos e inconvenientes propios o asociados a las mismas. Estas incluyen, pero no se limitan a: lesiones, caídas, heridas, accidentes, o complicaciones de enfermedades preexistentes, infectocontagiosas o generales, así como posibles alteraciones o secuelas futuras que afecten la salud e integridad física. Estos riesgos pueden surgir debido a nuestra conducta, actuación o participación, al contacto con otros participantes, a los elementos utilizados en la actividad o presentes en la misma, y/o a las condiciones climáticas. Asumo toda responsabilidad por daños a terceros y libero al IDRD, sus organizadores y participantes de cualquier reclamación, así como de los riesgos y contingencias asociados a eventos de fuerza mayor o caso fortuito tales como desastres naturales, alteraciones del orden público, asonadas, actos de terrorismo o vandalismo, sedición o revueltas y acciones delincuenciales. Acepto los riesgos derivados del consumo de alimentos y bebidas antes o durante el evento, así como cualquier eventualidad no previsible ni controlable que se pueda presentar en el transcurso de la actividad.
4. Explicados los riesgos posibles a los que se está expuesto al realizar la actividad, participación, acompañamiento, u otra, de manera voluntaria, libero a la Alcaldía Mayor de Bogotá, al IDRD y a sus representantes, funcionarios y contratistas de toda responsabilidad civil, penal o administrativa relacionada con la participación en la actividad, siempre y cuando dichas

personas o entidades actúen bajo el estándar de cuidado y responsabilidad que se exige bajo la naturaleza de su cargo.

5. Me comprometo a informar de inmediato al Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD, al correo [ldrddcorrespondencia@idrd.gov.co](mailto:ldrddcorrespondencia@idrd.gov.co), sobre cualquier incidente, accidente o daño que llegue a mi conocimiento durante o con ocasión de la participación de mi hijo(a)/acudido(a) en la actividad, con el fin de activar los protocolos de atención y garantizar una respuesta oportuna.
6. Declaro que el menor goza de buena salud, se encuentra física y mentalmente apto/a para participar en las actividades señaladas, y no presenta ninguna contraindicación médica o psicológica para el desarrollo de la actividad. Certifico que he informado al IDRD sobre cualquier condición médica relevante (alergias, enfermedades, lesiones previas, condición de discapacidad, etc.) que pudiera afectar su participación. Certifico que, en caso de requerir medicación, el menor de edad la ha tomado según la indicación médica.
7. Autorizo al personal del IDRD, o cualquier personal autorizado, a brindar primeros auxilios o realizar gestiones médicas en caso de emergencia, conforme a las necesidades del menor de edad. Entendemos y aceptamos, en caso de ser necesario, la prestación de primeros auxilios (primer respondiente) o el cuidado médico ofrecido por paramédicos, médicos, enfermeras, personal de soporte o de apoyo, y por los funcionarios y/o contratistas del IDRD, ya sea a solicitud propia (explícita) o a criterio del personal de asistencia (implícita). Reconocemos que dicho personal no es responsable por el resultado del tratamiento ofrecido, siempre que actúe conforme a los estándares de diligencia exigidos, y que este auxilio es meramente temporal y circunstancial durante el desarrollo de la actividad.
8. Autorizo de manera libre, voluntaria, previa, explícita, informada e inequívoca la recolección, almacenamiento, tratamiento, análisis, circulación y uso de los datos personales y/o sensibles del niño, niña o adolescente participante, exclusivamente con fines investigativos, por parte del IDRD, en cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, Decreto 1377 de 2013 y Ley 1098 de 2006 – Código de Infancia y Adolescencia. La información será manejada con estrictos principios de confidencialidad, y los datos podrán ser anonimizados para proteger la identidad, salvo autorización expresa.
9. Por medio del presente, autorizo al IDRD para el uso de mi imagen y/o la de mi hijo/a menor de edad, mediante fotografías, videos, entrevistas y/o testimonios capturados durante actividades, eventos o proyectos organizados por el IDRD, para difusión en medios institucionales, redes sociales y cualquier otro canal de difusión no comercial, con fines informativos, educativos o de promoción de las actividades del Instituto. Esta autorización incluye reproducción, comunicación pública, distribución y cualquier tipo de difusión, sin compensación económica y sin limitación territorial ni temporal.
10. Esta autorización se extiende de forma específica para actividades masivas, eventos que involucren condiciones especiales de riesgo —como actividades en altura, campeonatos o torneos— y cualquier otra acción que implique difusión pública a través de medios institucionales, plataformas digitales, redes sociales, aplicativos electrónicos u otros canales de comunicación masiva, presentes o futuros.
11. Reconozco que puedo retirar al menor de la actividad en cualquier momento, previa comunicación a los organizadores. Certifico que todas mis preguntas han sido respondidas satisfactoriamente y que el menor está afiliado y activo en una Entidad Administradora de Plan

de Beneficios (EAPB) del Sistema de Seguridad Social en Salud, en la empresa \_\_\_\_\_

12. Este consentimiento aplicará durante todo el periodo en que el usuario participe del programa al cual se inscribió, y deberá ser actualizado cuando se modifique la naturaleza de su actuación o su condición de salud cambie.
13. En caso de emergencia, autorizo al IDRD a informar a la persona de contacto Rubireth Durán al teléfono 304579643, y doy mi consentimiento a trasladar al menor a un centro médico pertinente para proteger su salud e integridad física.

#### POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES:

Invitamos a consultar la Política de Tratamiento de Datos Personales manejada por el IDRD en el siguiente enlace: <https://www.idrd.gov.co/politicas>

He leído y comprendido este documento, y doy mi consentimiento libremente, asumiendo las responsabilidades y autorizaciones aquí expresadas, tanto a mi nombre como en representación del menor.

#### Datos del menor de edad

Rubireth Durán  
Firma

NOMBRE: Kenia Alessandra  
Barrios Durán

No. Documento de Identidad  
137666976453

Teléfono: \_\_\_\_\_

Correo Electrónico: \_\_\_\_\_

#### Datos del Padre, madre de Familia / Acompañante- tutor- representante legal

Rubireth Durán  
Firma

NOMBRE: Rubireth Durán

No. Documento de Identidad  
23484257

Teléfono: (304) 579643

Correo Electrónico: riverakatherly@gmail.com

## CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES DEPORTIVAS, RECREATIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA PARA MENORES DE EDAD

Fecha de diligenciamiento: 01/04/2024

Escuela, programa, actividad o evento recreativo/deportivo: PROYECTO DE FORMACIÓN INTEGRAL

Yo, José Luis Rodríguez identificado con el cédula de ciudadanía No. 1013624228 expedida en Bogotá actuando como padre/ madre, acompañante, tutor, representante legal, responsable y/o cuidador del menor Leandro Rodríguez identificado con la tarjeta de identidad No. R.C. 1073131605 expedida en Bogotá, manifiesto:

1. Entiendo que la actividad física, el deporte y la recreación son esenciales para mantener y mejorar la salud física y mental, aportando beneficios como el fortalecimiento del sistema cardiovascular, el aumento de la fuerza y resistencia muscular, y el bienestar general. Además, cumplen un papel importante en la prevención y tratamiento complementario de diversas enfermedades.
2. El Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD me ha informado de manera clara y comprensible sobre las características de las actividades recreativas y/o deportivas en las que participará el menor, así como sobre los riesgos y responsabilidades frente al IDRD y terceros. Sé que el IDRD ha implementado procedimientos para minimizar dichos riesgos. Por ello, acepto cumplir con los requisitos y recomendaciones para la actividad.
3. Reconozco que, durante la estadía y/o participación en las actividades pueden surgir circunstancias inesperadas, imprevistos e inconvenientes propios o asociados a las mismas. Estas incluyen, pero no se limitan a: lesiones, caídas, heridas, accidentes, o complicaciones de enfermedades preexistentes, infectocontagiosas o generales, así como posibles alteraciones o secuelas futuras que afecten la salud e integridad física. Estos riesgos pueden surgir debido a nuestra conducta, actuación o participación, al contacto con otros participantes, a los elementos utilizados en la actividad o presentes en la misma, y/o a las condiciones climáticas. Asumo toda responsabilidad por daños a terceros y libero al IDRD, sus organizadores y participantes de cualquier reclamación, así como de los riesgos y contingencias asociados a eventos de fuerza mayor o caso fortuito tales como desastres naturales, alteraciones del orden público, asonadas, actos de terrorismo o vandalismo, sedición o revueltas y acciones delincuenciales. Acepto los riesgos derivados del consumo de alimentos y bebidas antes o durante el evento, así como cualquier eventualidad no previsible ni controlable que se pueda presentar en el transcurso de la actividad.
4. Explicados los riesgos posibles a los que se está expuesto al realizar la actividad, participación, acompañamiento, u otra, de manera voluntaria, libero a la Alcaldía Mayor de Bogotá, al IDRD y a sus representantes, funcionarios y contratistas de toda responsabilidad civil, penal o administrativa relacionada con la participación en la actividad, siempre y cuando dichas

FOMENTO DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, EL DEPORTE Y LA RECREACIÓN V.7

personas o entidades actúen bajo el estándar de cuidado y responsabilidad que se exige bajo la naturaleza de su cargo.

5. Me comprometo a informar de inmediato al Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD, al correo [ldrdcorrespondencia@idrd.gov.co](mailto:ldrdcorrespondencia@idrd.gov.co), sobre cualquier incidente, accidente o daño que llegue a mi conocimiento durante o con ocasión de la participación de mi hijo(a)/acudido(a) en la actividad, con el fin de activar los protocolos de atención y garantizar una respuesta oportuna.
6. Declaro que el menor goza de buena salud, se encuentra física y mentalmente apto/a para participar en las actividades señaladas, y no presenta ninguna contraindicación médica o psicológica para el desarrollo de la actividad. Certifico que he informado al IDRD sobre cualquier condición médica relevante (alergias, enfermedades, lesiones previas, condición de discapacidad, etc.) que pudiera afectar su participación. Certifico que, en caso de requerir medicación, el menor de edad la ha tomado según la indicación médica.
7. Autorizo al personal del IDRD, o cualquier personal autorizado, a brindar primeros auxilios o realizar gestiones médicas en caso de emergencia, conforme a las necesidades del menor de edad. Entendemos y aceptamos, en caso de ser necesario, la prestación de primeros auxilios (primer respondiente) o el cuidado médico ofrecido por paramédicos, médicos, enfermeras, personal de soporte o de apoyo, y por los funcionarios y/o contratistas del IDRD, ya sea a solicitud propia (explícita) o a criterio del personal de asistencia (implícita). Reconocemos que dicho personal no es responsable por el resultado del tratamiento ofrecido, siempre que actúe conforme a los estándares de diligencia exigidos, y que este auxilio es meramente temporal y circunstancial durante el desarrollo de la actividad.
8. Autorizo de manera libre, voluntaria, previa, explícita, informada e inequívoca la recolección, almacenamiento, tratamiento, análisis, circulación y uso de los datos personales y/o sensibles del niño, niña o adolescente participante, exclusivamente con fines investigativos, por parte del IDRD, en cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, Decreto 1377 de 2013 y Ley 1098 de 2006 – Código de Infancia y Adolescencia. La información será manejada con estrictos principios de confidencialidad, y los datos podrán ser anonimizados para proteger la identidad, salvo autorización expresa.
9. Por medio del presente, autorizo al IDRD para el uso de mi imagen y/o la de mi hijo/a menor de edad, mediante fotografías, videos, entrevistas y/o testimonios capturados durante actividades, eventos o proyectos organizados por el IDRD, para difusión en medios institucionales, redes sociales y cualquier otro canal de difusión no comercial, con fines informativos, educativos o de promoción de las actividades del Instituto. Esta autorización incluye reproducción, comunicación pública, distribución y cualquier tipo de difusión, sin compensación económica y sin limitación territorial ni temporal.
10. Esta autorización se extiende de forma específica para actividades masivas, eventos que involucren condiciones especiales de riesgo —como actividades en altura, campeonatos o torneos— y cualquier otra acción que implique difusión pública a través de medios institucionales, plataformas digitales, redes sociales, aplicativos electrónicos u otros canales de comunicación masiva, presentes o futuros.
11. Reconozco que puedo retirar al menor de la actividad en cualquier momento, previa comunicación a los organizadores. Certifico que todas mis preguntas han sido respondidas satisfactoriamente y que el menor está afiliado y activo en una Entidad Administradora de Plan

de Beneficios (EAPB) del Sistema de Seguridad Social en Salud, en la empresa Salud total

12. Este consentimiento aplicará durante todo el periodo en que el usuario participe del programa al cual se inscribió, y deberá ser actualizado cuando se modifique la naturaleza de su actuación o su condición de salud cambie.
13. En caso de emergencia, autorizo al IDRD a informar a la persona de contacto Am Patricia Perez al teléfono 3135651520 y doy mi consentimiento a trasladar al menor a un centro médico pertinente para proteger su salud e integridad física.

#### POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES:

Invitamos a consultar la Política de Tratamiento de Datos Personales manejada por el IDRD en el siguiente enlace: <https://www.idrd.gov.co/politicas>

He leído y comprendido este documento, y doy mi consentimiento libremente, asumiendo las responsabilidades y autorizaciones aquí expresadas, tanto a mi nombre como en representación del menor.

#### Datos del menor de edad

Leandro  
Firma

NOMBRE: Leandro Rodríguez

No. Documento de Identidad: 1073181205

Teléfono: 333 275 8303

Correo Electrónico: xminix91@gmail.com

#### Datos del Padre, madre de Familia / Acompañante- tutor- representante legal

[Firma]  
Firma

NOMBRE: José Luis Rodríguez

No. Documento de Identidad: 1013627228

Teléfono: 333 275 8303

Correo Electrónico: xminix91@gmail.com

**CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DEPORTIVAS,  
RECREATIVAS Y DE ACTIVIDAD FISICA PARA MENORES DE EDAD**

Fecha de diligenciamiento: 09/05/2024

Escuela, programa, actividad o evento recreativo/deportivo: PROYECTO DE FORMACIÓN INTEGRAL

Yo, Kevin Jairo Paredes, identificado con el cedula de ciudadanía No. 107392645, expedida en Bogotá, actuando como padre/ madre, acompañante, tutor, representante legal, responsable y/o cuidador del menor Lucas Jairo Paredes identificado con la tarjeta de identidad No. 1206223042 expedida en Bta, manifiesto:

- Entiendo que la actividad física, el deporte y la recreación son esenciales para mantener y mejorar la salud física y mental, aportando beneficios como el fortalecimiento del sistema cardiovascular, el aumento de la fuerza y resistencia muscular, y el bienestar general. Además, cumplen un papel importante en la prevención y tratamiento complementario de diversas enfermedades.
- El Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD me ha informado de manera clara y comprensible sobre las características de las actividades recreativas y/o deportivas en las que participará el menor, así como sobre los riesgos y responsabilidades frente al IDRD y terceros. Sé que el IDRD ha implementado procedimientos para minimizar dichos riesgos. Por ello, acepto cumplir con los requisitos y recomendaciones para la actividad.
- Reconozco que, durante la estadia y/o participación en las actividades pueden surgir circunstancias inesperadas, imprevistos e inconvenientes propios o asociados a las mismas. Estas incluyen, pero no se limitan a: lesiones, caídas, heridas, accidentes, o complicaciones de enfermedades preexistentes, infectocontagiosas o generales, así como posibles alteraciones o secuelas futuras que afecten la salud e integridad física. Estos riesgos pueden surgir debido a nuestra conducta, actuación o participación, al contacto con otros participantes, a los elementos utilizados en la actividad o presentes en la misma, y/o a las condiciones climáticas. Asumo toda responsabilidad por daños a terceros y libero al IDRD, sus organizadores y participantes de cualquier reclamación, así como de los riesgos y contingencias asociados a eventos de fuerza mayor o caso fortuito tales como desastres naturales, alteraciones del orden público, asonadas, actos de terrorismo o vandalismo, sedición o revueltas y acciones delincuenciales. Acepto los riesgos derivados del consumo de alimentos y bebidas antes o durante el evento, así como cualquier eventualidad no previsible ni controlable que se pueda presentar en el transcurso de la actividad.
- Explicados los riesgos posibles a los que se está expuesto al realizar la actividad, participación, acompañamiento, u otra, de manera voluntaria, libero a la Alcaldía Mayor de Bogotá, al IDRD y a sus representantes, funcionarios y contratistas de toda responsabilidad civil, penal o administrativa relacionada con la participación en la actividad, siempre y cuando dichas

personas o entidades actúen bajo el estándar de cuidado y responsabilidad que se exige bajo la naturaleza de su cargo.

5. Me comprometo a informar de inmediato al Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD, al correo [idrdcorrespondencia@idrd.gov.co](mailto:idrdcorrespondencia@idrd.gov.co), sobre cualquier incidente, accidente o daño que llegue a mi conocimiento durante o con ocasión de la participación de mi hijo(a)/acudido(a) en la actividad, con el fin de activar los protocolos de atención y garantizar una respuesta oportuna.
6. Declaro que el menor goza de buena salud, se encuentra física y mentalmente apto/a para participar en las actividades señaladas, y no presenta ninguna contraindicación médica o psicológica para el desarrollo de la actividad. Certifico que he informado al IDRD sobre cualquier condición médica relevante (alergias, enfermedades, lesiones previas, condición de discapacidad, etc.) que pudiera afectar su participación. Certifico que, en caso de requerir medicación, el menor de edad la ha tomado según la indicación médica.
7. Autorizo al personal del IDRD, o cualquier personal autorizado, a brindar primeros auxilios o realizar gestiones médicas en caso de emergencia, conforme a las necesidades del menor de edad. Entendemos y aceptamos, en caso de ser necesario, la prestación de primeros auxilios (primer respondiente) o el cuidado médico ofrecido por paramédicos, médicos, enfermeras, personal de soporte o de apoyo, y por los funcionarios y/o contratistas del IDRD, ya sea a solicitud propia (explícita) o a criterio del personal de asistencia (implícita). Reconocemos que dicho personal no es responsable por el resultado del tratamiento ofrecido, siempre que actúe conforme a los estándares de diligencia exigidos, y que este auxilio es meramente temporal y circunstancial durante el desarrollo de la actividad.
8. Autorizo de manera libre, voluntaria, previa, explícita, informada e inequívoca la recolección, almacenamiento, tratamiento, análisis, circulación y uso de los datos personales y/o sensibles del niño, niña o adolescente participante, exclusivamente con fines investigativos, por parte del IDRD, en cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, Decreto 1377 de 2013 y Ley 1098 de 2006 – Código de Infancia y Adolescencia. La información será manejada con estrictos principios de confidencialidad, y los datos podrán ser anonimizados para proteger la identidad, salvo autorización expresa.
9. Por medio del presente, autorizo al IDRD para el uso de mi imagen y/o la de mi hijo/a menor de edad, mediante fotografías, videos, entrevistas y/o testimonios capturados durante actividades, eventos o proyectos organizados por el IDRD, para difusión en medios institucionales, redes sociales y cualquier otro canal de difusión no comercial, con fines informativos, educativos o de promoción de las actividades del Instituto. Esta autorización incluye reproducción, comunicación pública, distribución y cualquier tipo de difusión, sin compensación económica y sin limitación territorial ni temporal.
10. Esta autorización se extiende de forma específica para actividades masivas, eventos que involucren condiciones especiales de riesgo —como actividades en altura, campeonatos o torneos— y cualquier otra acción que implique difusión pública a través de medios institucionales, plataformas digitales, redes sociales, aplicativos electrónicos u otros canales de comunicación masiva, presentes o futuros.
11. Reconozco que puedo retirar al menor de la actividad en cualquier momento, previa comunicación a los organizadores. Certifico que todas mis preguntas han sido respondidas satisfactoriamente y que el menor está afiliado y activo en una Entidad Administradora de Plan

de Beneficios (EAPB) del Sistema de Seguridad Social en Salud, en la empresa

12. Este consentimiento aplicará durante todo el periodo en que el usuario participe del programa al cual se inscribió, y deberá ser actualizado cuando se modifique la naturaleza de su actuación o su condición de salud cambie.
13. En caso de emergencia, autorizo al IDRD a informar a la persona de contacto Kenny Duran al teléfono 3115146996 y doy mi consentimiento a trasladar al menor a un centro médico pertinente para proteger su salud e integridad física.

#### POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES:

Invitamos a consultar la Política de Tratamiento de Datos Personales manejada por el IDRD en el siguiente enlace: <https://www.idrd.gov.co/politicas>

He leído y comprendido este documento, y doy mi consentimiento libremente, asumiendo las responsabilidades y autorizaciones aquí expresadas, tanto a mi nombre como en representación del menor.

#### Datos del menor de edad

Luciana María Duran  
Firma

NOMBRE:

Luciana María Duran

No. Documento de Identidad

1206223842

Teléfono:

3115146996

Correo Electrónico:

Kennyndia-01@hotmail.com

#### Datos del Padre, madre de Familia / Acompañante- tutor- representante legal

Kenny Johana Duran Varon  
Firma

NOMBRE:

Kenny Johana Duran Varon

No. Documento de Identidad

1073921815

Teléfono:

3115146996

Correo Electrónico:

Kennyndia-01@hotmail.com

**CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DEPORTIVAS,  
RECREATIVAS Y DE ACTIVIDAD FISICA PARA MENORES DE EDAD**

Fecha de diligenciamiento: 04/02/2016

Escuela, programa, actividad o evento recreativo/deportivo: PROYECTO DE FORMACIÓN INTEGRAL

Yo, Harold Gonzalo Castillo Rivera, identificado con el cedula de ciudadanía No. 1013659140 expedida en Bogotá actuando como padre/ madre, acompañante, tutor, representante legal, responsable y/o cuidador del menor Annie Lorraine Castillo Diaz identificado con la tarjeta de identidad No. 1023983241 expedida en Bogotá, manifiesto:

1. Entiendo que la actividad física, el deporte y la recreación son esenciales para mantener y mejorar la salud física y mental, aportando beneficios como el fortalecimiento del sistema cardiovascular, el aumento de la fuerza y resistencia muscular, y el bienestar general. Además, cumplen un papel importante en la prevención y tratamiento complementario de diversas enfermedades.
2. El Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD me ha informado de manera clara y comprensible sobre las características de las actividades recreativas y/o deportivas en las que participará el menor, así como sobre los riesgos y responsabilidades frente al IDRD y terceros. Sé que el IDRD ha implementado procedimientos para minimizar dichos riesgos. Por ello, acepto cumplir con los requisitos y recomendaciones para la actividad.
3. Reconozco que, durante la estadía y/o participación en las actividades pueden surgir circunstancias inesperadas, imprevistos e inconvenientes propios o asociados a las mismas. Estas incluyen, pero no se limitan a: lesiones, caídas, heridas, accidentes, o complicaciones de enfermedades preexistentes, infectocontagiosas o generales, así como posibles alteraciones o secuelas futuras que afecten la salud e integridad física. Estos riesgos pueden surgir debido a nuestra conducta, actuación o participación, al contacto con otros participantes, a los elementos utilizados en la actividad o presentes en la misma, y/o a las condiciones climáticas. Asumo toda responsabilidad por daños a terceros y libero al IDRD, sus organizadores y participantes de cualquier reclamación, así como de los riesgos y contingencias asociados a eventos de fuerza mayor o caso fortuito tales como desastres naturales, alteraciones del orden público, asonadas, actos de terrorismo o vandalismo, sedición o revueltas y acciones delincuenciales. Acepto los riesgos derivados del consumo de alimentos y bebidas antes o durante el evento, así como cualquier eventualidad no previsible ni controlable que se pueda presentar en el transcurso de la actividad.
4. Explicados los riesgos posibles a los que se está expuesto al realizar la actividad, participación, acompañamiento, u otra, de manera voluntaria, libero a la Alcaldía Mayor de Bogotá, al IDRD y a sus representantes, funcionarios y contratistas de toda responsabilidad civil, penal o administrativa relacionada con la participación en la actividad, siempre y cuando dichas

personas o entidades actúen bajo el estándar de cuidado y responsabilidad que se exige bajo la naturaleza de su cargo.

5. Me comprometo a informar de inmediato al Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD, al correo [idrdcorrespondencia@idrd.gov.co](mailto:idrdcorrespondencia@idrd.gov.co), sobre cualquier incidente, accidente o daño que llegue a mi conocimiento durante o con ocasión de la participación de mi hijo(a)/acudido(a) en la actividad, con el fin de activar los protocolos de atención y garantizar una respuesta oportuna.
6. Declaro que el menor goza de buena salud, se encuentra física y mentalmente apto/a para participar en las actividades señaladas, y no presenta ninguna contraindicación médica o psicológica para el desarrollo de la actividad. Certifico que he informado al IDRD sobre cualquier condición médica relevante (alergias, enfermedades, lesiones previas, condición de discapacidad, etc.) que pudiera afectar su participación. Certifico que, en caso de requerir medicación, el menor de edad la ha tomado según la indicación médica.
7. Autorizo al personal del IDRD, o cualquier personal autorizado, a brindar primeros auxilios o realizar gestiones médicas en caso de emergencia, conforme a las necesidades del menor de edad. Entendemos y aceptamos, en caso de ser necesario, la prestación de primeros auxilios (primer respondiente) o el cuidado médico ofrecido por paramédicos, médicos, enfermeras, personal de soporte o de apoyo, y por los funcionarios y/o contratistas del IDRD, ya sea a solicitud propia (explícita) o a criterio del personal de asistencia (implícita). Reconocemos que dicho personal no es responsable por el resultado del tratamiento ofrecido, siempre que actúe conforme a los estándares de diligencia exigidos, y que este auxilio es meramente temporal y circunstancial durante el desarrollo de la actividad.
8. Autorizo de manera libre, voluntaria, previa, explícita, informada e inequívoca la recolección, almacenamiento, tratamiento, análisis, circulación y uso de los datos personales y/o sensibles del niño, niña o adolescente participante, exclusivamente con fines investigativos, por parte del IDRD, en cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, Decreto 1377 de 2013 y Ley 1098 de 2006 – Código de Infancia y Adolescencia. La información será manejada con estrictos principios de confidencialidad, y los datos podrán ser anonimizados para proteger la identidad, salvo autorización expresa.
9. Por medio del presente, autorizo al IDRD para el uso de mi imagen y/o la de mi hijo/a menor de edad, mediante fotografías, videos, entrevistas y/o testimonios capturados durante actividades, eventos o proyectos organizados por el IDRD, para difusión en medios institucionales, redes sociales y cualquier otro canal de difusión no comercial, con fines informativos, educativos o de promoción de las actividades del Instituto. Esta autorización incluye reproducción, comunicación pública, distribución y cualquier tipo de difusión, sin compensación económica y sin limitación territorial ni temporal.
10. Esta autorización se extiende de forma específica para actividades masivas, eventos que involucren condiciones especiales de riesgo —como actividades en altura, campeonatos o torneos— y cualquier otra acción que implique difusión pública a través de medios institucionales, plataformas digitales, redes sociales, aplicativos electrónicos u otros canales de comunicación masiva, presentes o futuros.
11. Reconozco que puedo retirar al menor de la actividad en cualquier momento, previa comunicación a los organizadores. Certifico que todas mis preguntas han sido respondidas satisfactoriamente y que el menor está afiliado y activo en una Entidad Administradora de Plan

de Beneficios (EAPB) del Sistema de Seguridad Social en Salud, en la empresa  
Sanitas.

12. Este consentimiento aplicará durante todo el periodo en que el usuario participe del programa al cual se inscribió, y deberá ser actualizado cuando se modifique la naturaleza de su actuación o su condición de salud cambie.
13. En caso de emergencia, autorizo al IDRD a informar a la persona de contacto Harold Gonzalo Castillo Rivera al teléfono 3208455415, y doy mi consentimiento a trasladar al menor a un centro médico pertinente para proteger su salud e integridad física.

#### POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES:

Invitamos a consultar la Política de Tratamiento de Datos Personales manejada por el IDRD en el siguiente enlace: <https://www.idrd.gov.co/politicas>

He leído y comprendido este documento, y doy mi consentimiento libremente, asumiendo las responsabilidades y autorizaciones aquí expresadas, tanto a mi nombre como en representación del menor.

#### Datos del menor de edad

Annie

Firma

NOMBRE:

Annie Lorraine Castillo Diaz

No. Documento de Identidad

1023983241

Teléfono:

3005085777

Correo Electrónico:

1023983241@ctjfr.edu.co

#### Datos del Padre, madre de Familia / Acompañante- tutor- representante legal

Harold G. Castillo

Firma

NOMBRE:

Harold Gonzalo Castillo Rivera

No. Documento de Identidad

101365740

Teléfono:

3208455415

Correo Electrónico:

haroldgonzalo@hotmail.com

**CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DEPORTIVAS,  
RECREATIVAS Y DE ACTIVIDAD FISICA PARA MENORES DE EDAD**

Fecha de diligenciamiento: 02/11/2023

Escuela, programa, actividad o evento recreativo/deportivo: PROYECTO DE FORMACIÓN INTEGRAL

Yo, José Alberto Tovar Contreras, identificado con el cedula de ciudadanía No. 1013589832, expedida en Bogotá, actuando como padre/ madre, acompañante, tutor, representante legal, responsable y/o cuidador del menor Isabella Aguirre Guzmán identificado con la tarjeta de identidad No. 1016944536, expedida en Bogotá, manifiesto:

1. Entiendo que la actividad física, el deporte y la recreación son esenciales para mantener y mejorar la salud física y mental, aportando beneficios como el fortalecimiento del sistema cardiovascular, el aumento de la fuerza y resistencia muscular, y el bienestar general. Además, cumplen un papel importante en la prevención y tratamiento complementario de diversas enfermedades.
2. El Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD me ha informado de manera clara y comprensible sobre las características de las actividades recreativas y/o deportivas en las que participará el menor, así como sobre los riesgos y responsabilidades frente al IDRD y terceros. Sé que el IDRD ha implementado procedimientos para minimizar dichos riesgos. Por ello, acepto cumplir con los requisitos y recomendaciones para la actividad.
3. Reconozco que, durante la estadía y/o participación en las actividades pueden surgir circunstancias inesperadas, imprevistos e inconvenientes propios o asociados a las mismas. Estas incluyen, pero no se limitan a: lesiones, caídas, heridas, accidentes, o complicaciones de enfermedades preexistentes, infectocontagiosas o generales, así como posibles alteraciones o secuelas futuras que afecten la salud e integridad física. Estos riesgos pueden surgir debido a nuestra conducta, actuación o participación, al contacto con otros participantes, a los elementos utilizados en la actividad o presentes en la misma, y/o a las condiciones climáticas. Asumo toda responsabilidad por daños a terceros y libero al IDRD, sus organizadores y participantes de cualquier reclamación, así como de los riesgos y contingencias asociados a eventos de fuerza mayor o caso fortuito tales como desastres naturales, alteraciones del orden público, asonadas, actos de terrorismo o vandalismo, sedición o revueltas y acciones delincuenciales. Acepto los riesgos derivados del consumo de alimentos y bebidas antes o durante el evento, así como cualquier eventualidad no previsible ni controlable que se pueda presentar en el transcurso de la actividad.
4. Explicados los riesgos posibles a los que se está expuesto al realizar la actividad, participación, acompañamiento, u otra, de manera voluntaria, libero a la Alcaldía Mayor de Bogotá, al IDRD y a sus representantes, funcionarios y contratistas de toda responsabilidad civil, penal o administrativa relacionada con la participación en la actividad, siempre y cuando dichas

personas o entidades actúen bajo el estándar de cuidado y responsabilidad que se exige bajo la naturaleza de su cargo.

5. Me comprometo a informar de inmediato al Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD, al correo [idrdcorrespondencia@idrd.gov.co](mailto:idrdcorrespondencia@idrd.gov.co), sobre cualquier incidente, accidente o daño que llegue a mi conocimiento durante o con ocasión de la participación de mi hijo(a)/acudido(a) en la actividad, con el fin de activar los protocolos de atención y garantizar una respuesta oportuna.
6. Declaro que el menor goza de buena salud, se encuentra física y mentalmente apto/a para participar en las actividades señaladas, y no presenta ninguna contraindicación médica o psicológica para el desarrollo de la actividad. Certifico que he informado al IDRD sobre cualquier condición médica relevante (alergias, enfermedades, lesiones previas, condición de discapacidad, etc.) que pudiera afectar su participación. Certifico que, en caso de requerir medicación, el menor de edad la ha tomado según la indicación médica.
7. Autorizo al personal del IDRD, o cualquier personal autorizado, a brindar primeros auxilios o realizar gestiones médicas en caso de emergencia, conforme a las necesidades del menor de edad. Entendemos y aceptamos, en caso de ser necesario, la prestación de primeros auxilios (primer respondiente) o el cuidado médico ofrecido por paramédicos, médicos, enfermeras, personal de soporte o de apoyo, y por los funcionarios y/o contratistas del IDRD, ya sea a solicitud propia (explícita) o a criterio del personal de asistencia (implícita). Reconocemos que dicho personal no es responsable por el resultado del tratamiento ofrecido, siempre que actúe conforme a los estándares de diligencia exigidos, y que este auxilio es meramente temporal y circunstancial durante el desarrollo de la actividad.
8. Autorizo de manera libre, voluntaria, previa, explícita, informada e inequívoca la recolección, almacenamiento, tratamiento, análisis, circulación y uso de los datos personales y/o sensibles del niño, niña o adolescente participante, exclusivamente con fines investigativos, por parte del IDRD, en cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, Decreto 1377 de 2013 y Ley 1098 de 2006 – Código de Infancia y Adolescencia. La información será manejada con estrictos principios de confidencialidad, y los datos podrán ser anonimizados para proteger la identidad, salvo autorización expresa.
9. Por medio del presente, autorizo al IDRD para el uso de mi imagen y/o la de mi hijo/a menor de edad, mediante fotografías, videos, entrevistas y/o testimonios capturados durante actividades, eventos o proyectos organizados por el IDRD, para difusión en medios institucionales, redes sociales y cualquier otro canal de difusión no comercial, con fines informativos, educativos o de promoción de las actividades del Instituto. Esta autorización incluye reproducción, comunicación pública, distribución y cualquier tipo de difusión, sin compensación económica y sin limitación territorial ni temporal.
10. Esta autorización se extiende de forma específica para actividades masivas, eventos que involucren condiciones especiales de riesgo —como actividades en altura, campeonatos o torneos— y cualquier otra acción que implique difusión pública a través de medios institucionales, plataformas digitales, redes sociales, aplicativos electrónicos u otros canales de comunicación masiva, presentes o futuros.
11. Reconozco que puedo retirar al menor de la actividad en cualquier momento, previa comunicación a los organizadores. Certifico que todas mis preguntas han sido respondidas satisfactoriamente y que el menor está afiliado y activo en una Entidad Administradora de Plan

de Beneficios (EAPB) del Sistema de Seguridad Social en Salud, en la empresa sanitas.

12. Este consentimiento aplicará durante todo el periodo en que el usuario participe del programa al cual se inscribió, y deberá ser actualizado cuando se modifique la naturaleza de su actuación o su condición de salud cambie.
13. En caso de emergencia, autorizo al IDRD a informar a la persona de contacto Diana Gazona M. al teléfono 3053145374. y doy mi consentimiento a trasladar al menor a un centro médico pertinente para proteger su salud e integridad física.

#### POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES:

Invitamos a consultar la Política de Tratamiento de Datos Personales manejada por el IDRD en el siguiente enlace: <https://www.idrd.gov.co/politicas>

He leído y comprendido este documento, y doy mi consentimiento libremente, asumiendo las responsabilidades y autorizaciones aquí expresadas, tanto a mi nombre como en representación del menor.

#### Datos del menor de edad

Firma \_\_\_\_\_

NOMBRE: Isabella Aguilar Gazona

No. Documento de Identidad 1016744536

Teléfono: 3053145374

Correo Electrónico: dianamil89gao@gmail.com

#### Datos del Padre, madre de Familia / Acompañante- tutor- representante legal

Firma [Firma]

NOMBRE: Drs Alberto Aguilar Contreras

No. Documento de Identidad 1013589872

Teléfono: 3

Correo Electrónico: Lualco87-21@hotmail.com

**CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DEPORTIVAS,  
RECREATIVAS Y DE ACTIVIDAD FISICA PARA MENORES DE EDAD**

Fecha de diligenciamiento: 04/02/2026

Escuela, programa, actividad o evento recreativo/deportivo: PROYECTO DE FORMACIÓN INTEGRAL

Yo, Veronica Tatiana Arango Osorio identificado con el cedula de ciudadanía No. 1002951249 expedida en Bogotá actuando como padre/ madre, acompañante, tutor, representante legal, responsable y/o cuidador del menor JOSE MARIO GARCIA identificado con la tarjeta de identidad No. 1026306532 expedida en Bogotá, manifiesto:

1. Entiendo que la actividad física, el deporte y la recreación son esenciales para mantener y mejorar la salud física y mental, aportando beneficios como el fortalecimiento del sistema cardiovascular, el aumento de la fuerza y resistencia muscular, y el bienestar general. Además, cumplen un papel importante en la prevención y tratamiento complementario de diversas enfermedades.
2. El Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD me ha informado de manera clara y comprensible sobre las características de las actividades recreativas y/o deportivas en las que participará el menor, así como sobre los riesgos y responsabilidades frente al IDRD y terceros. Sé que el IDRD ha implementado procedimientos para minimizar dichos riesgos. Por ello, acepto cumplir con los requisitos y recomendaciones para la actividad.
3. Reconozco que, durante la estadía y/o participación en las actividades pueden surgir circunstancias inesperadas, imprevistos e inconvenientes propios o asociados a las mismas. Estas incluyen, pero no se limitan a: lesiones, caídas, heridas, accidentes, o complicaciones de enfermedades preexistentes, infectocontagiosas o generales, así como posibles alteraciones o secuelas futuras que afecten la salud e integridad física. Estos riesgos pueden surgir debido a nuestra conducta, actuación o participación, al contacto con otros participantes, a los elementos utilizados en la actividad o presentes en la misma, y/o a las condiciones climáticas. Asumo toda responsabilidad por daños a terceros y libero al IDRD, sus organizadores y participantes de cualquier reclamación, así como de los riesgos y contingencias asociados a eventos de fuerza mayor o caso fortuito tales como desastres naturales, alteraciones del orden público, asonadas, actos de terrorismo o vandalismo, sedición o revueltas y acciones delincuenciales. Acepto los riesgos derivados del consumo de alimentos y bebidas antes o durante el evento, así como cualquier eventualidad no previsible ni controlable que se pueda presentar en el transcurso de la actividad.
4. Explicados los riesgos posibles a los que se está expuesto al realizar la actividad, participación, acompañamiento, u otra, de manera voluntaria, libero a la Alcaldía Mayor de Bogotá, al IDRD y a sus representantes, funcionarios y contratistas de toda responsabilidad civil, penal o administrativa relacionada con la participación en la actividad, siempre y cuando dichas

personas o entidades actúen bajo el estándar de cuidado y responsabilidad que se exige bajo la naturaleza de su cargo.

5. Me comprometo a informar de inmediato al Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD, al correo [ldrdcorrespondencia@ldrd.gov.co](mailto:ldrdcorrespondencia@ldrd.gov.co), sobre cualquier incidente, accidente o daño que llegue a mi conocimiento durante o con ocasión de la participación de mi hijo(a)/acudido(a) en la actividad, con el fin de activar los protocolos de atención y garantizar una respuesta oportuna.
6. Declaro que el menor goza de buena salud, se encuentra física y mentalmente apto/a para participar en las actividades señaladas, y no presenta ninguna contraindicación médica o psicológica para el desarrollo de la actividad. Certifico que he informado al IDRD sobre cualquier condición médica relevante (alergias, enfermedades, lesiones previas, condición de discapacidad, etc.) que pudiera afectar su participación. Certifico que, en caso de requerir medicación, el menor de edad la ha tomado según la indicación médica.
7. Autorizo al personal del IDRD, o cualquier personal autorizado, a brindar primeros auxilios o realizar gestiones médicas en caso de emergencia, conforme a las necesidades del menor de edad. Entendemos y aceptamos, en caso de ser necesario, la prestación de primeros auxilios (primer respondiente) o el cuidado médico ofrecido por paramédicos, médicos, enfermeras, personal de soporte o de apoyo, y por los funcionarios y/o contratistas del IDRD, ya sea a solicitud propia (explícita) o a criterio del personal de asistencia (implícita). Reconocemos que dicho personal no es responsable por el resultado del tratamiento ofrecido, siempre que actúe conforme a los estándares de diligencia exigidos, y que este auxilio es meramente temporal y circunstancial durante el desarrollo de la actividad.
8. Autorizo de manera libre, voluntaria, previa, explícita, informada e inequívoca la recolección, almacenamiento, tratamiento, análisis, circulación y uso de los datos personales y/o sensibles del niño, niña o adolescente participante, exclusivamente con fines investigativos, por parte del IDRD, en cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, Decreto 1377 de 2013 y Ley 1098 de 2006 – Código de Infancia y Adolescencia. La información será manejada con estrictos principios de confidencialidad, y los datos podrán ser anonimizados para proteger la identidad, salvo autorización expresa.
9. Por medio del presente, autorizo al IDRD para el uso de mi imagen y/o la de mi hijo/a menor de edad, mediante fotografías, videos, entrevistas y/o testimonios capturados durante actividades, eventos o proyectos organizados por el IDRD, para difusión en medios institucionales, redes sociales y cualquier otro canal de difusión no comercial, con fines informativos, educativos o de promoción de las actividades del Instituto. Esta autorización incluye reproducción, comunicación pública, distribución y cualquier tipo de difusión, sin compensación económica y sin limitación territorial ni temporal.
10. Esta autorización se extiende de forma específica para actividades masivas, eventos que involucren condiciones especiales de riesgo —como actividades en altura, campeonatos o torneos— y cualquier otra acción que implique difusión pública a través de medios institucionales, plataformas digitales, redes sociales, aplicativos electrónicos u otros canales de comunicación masiva, presentes o futuros.
11. Reconozco que puedo retirar al menor de la actividad en cualquier momento, previa comunicación a los organizadores. Certifico que todas mis preguntas han sido respondidas satisfactoriamente y que el menor está afiliado y activo en una Entidad Administradora de Plan

de Beneficios (EAPB) del Sistema de Seguridad Social en Salud, en la empresa \_\_\_\_\_.

12. Este consentimiento aplicará durante todo el periodo en que el usuario participe del programa al cual se inscribió, y deberá ser actualizado cuando se modifique la naturaleza de su actuación o su condición de salud cambie.
13. En caso de emergencia, autorizo al IDRD a informar a la persona de contacto Yesica Tatiana Arango al teléfono 3123973538, y doy mi consentimiento a trasladar al menor a un centro médico pertinente para proteger su salud e integridad física.

#### POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES:

Invitamos a consultar la Política de Tratamiento de Datos Personales manejada por el IDRD en el siguiente enlace: <https://www.idrd.gov.co/politicas>

He leído y comprendido este documento, y doy mi consentimiento libremente, asumiendo las responsabilidades y autorizaciones aquí expresadas, tanto a mi nombre como en representación del menor.

Datos del menor de edad

Datos del Padre, madre de Familia /  
Acompañante- tutor- representante legal

Jose matias Garcia  
Firma

Yesica Tatiana Arango  
Firma

NOMBRE:

Jose matias Garcia

NOMBRE:

Yesica Tatiana Arango

No. Documento de Identidad

1026306532

No. Documento de Identidad

1002954749

Teléfono:

3123973538

Teléfono:

3123973538

Correo Electrónico:

jcsstaati3556@gmail.com

Correo Electrónico:

jestatiana3456@gmail.com

**CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DEPORTIVAS,  
RECREATIVAS Y DE ACTIVIDAD FISICA PARA MENORES DE EDAD**

Fecha de diligenciamiento: 11/11/2022

Escuela, programa, actividad o evento recreativo/deportivo: PROYECTO DE FORMACIÓN INTEGRAL

Yo PAOLA LAMPREA GOMEZ, identificado con el cedula de ciudadanía No. 53117839, expedida en BOGOTÁ, actuando como padre/ madre, acompañante, tutor, representante legal, responsable y/o cuidador del menor JOSEMIUEL ROSA LAMPREA identificado con la tarjeta de identidad No. 1141362077 expedida en BOGOTÁ, manifiesto:

1. Entiendo que la actividad física, el deporte y la recreación son esenciales para mantener y mejorar la salud física y mental, aportando beneficios como el fortalecimiento del sistema cardiovascular, el aumento de la fuerza y resistencia muscular, y el bienestar general. Además, cumplen un papel importante en la prevención y tratamiento complementario de diversas enfermedades.
2. El Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD me ha informado de manera clara y comprensible sobre las características de las actividades recreativas y/o deportivas en las que participará el menor, así como sobre los riesgos y responsabilidades frente al IDRD y terceros. Sé que el IDRD ha implementado procedimientos para minimizar dichos riesgos. Por ello, acepto cumplir con los requisitos y recomendaciones para la actividad.
3. Reconozco que, durante la estadía y/o participación en las actividades pueden surgir circunstancias inesperadas, imprevistos e inconvenientes propios o asociados a las mismas. Estas incluyen, pero no se limitan a: lesiones, caídas, heridas, accidentes, o complicaciones de enfermedades preexistentes, infectocontagiosas o generales, así como posibles alteraciones o secuelas futuras que afecten la salud e integridad física. Estos riesgos pueden surgir debido a nuestra conducta, actuación o participación, al contacto con otros participantes, a los elementos utilizados en la actividad o presentes en la misma, y/o a las condiciones climáticas. Asumo toda responsabilidad por daños a terceros y libero al IDRD, sus organizadores y participantes de cualquier reclamación, así como de los riesgos y contingencias asociados a eventos de fuerza mayor o caso fortuito tales como desastres naturales, alteraciones del orden público, asonadas, actos de terrorismo o vandalismo, sedición o revueltas y acciones delincuenciales. Acepto los riesgos derivados del consumo de alimentos y bebidas antes o durante el evento, así como cualquier eventualidad no previsible ni controlable que se pueda presentar en el transcurso de la actividad.
4. Explicados los riesgos posibles a los que se está expuesto al realizar la actividad, participación, acompañamiento, u otra, de manera voluntaria, libero a la Alcaldía Mayor de Bogotá, al IDRD y a sus representantes, funcionarios y contratistas de toda responsabilidad civil, penal o administrativa relacionada con la participación en la actividad, siempre y cuando dichas

personas o entidades actúen bajo el estándar de cuidado y responsabilidad que se exige bajo la naturaleza de su cargo.

5. Me comprometo a informar de inmediato al Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD, al correo [idrdcorrespondencia@idrd.gov.co](mailto:idrdcorrespondencia@idrd.gov.co), sobre cualquier incidente, accidente o daño que llegue a mi conocimiento durante o con ocasión de la participación de mi hijo(a)/acudido(a) en la actividad, con el fin de activar los protocolos de atención y garantizar una respuesta oportuna.
6. Declaro que el menor goza de buena salud, se encuentra física y mentalmente apto/a para participar en las actividades señaladas, y no presenta ninguna contraindicación médica o psicológica para el desarrollo de la actividad. Certifico que he informado al IDRD sobre cualquier condición médica relevante (alergias, enfermedades, lesiones previas, condición de discapacidad, etc.) que pudiera afectar su participación. Certifico que, en caso de requerir medicación, el menor de edad la ha tomado según la indicación médica.
7. Autorizo al personal del IDRD, o cualquier personal autorizado, a brindar primeros auxilios o realizar gestiones médicas en caso de emergencia, conforme a las necesidades del menor de edad. Entendemos y aceptamos, en caso de ser necesario, la prestación de primeros auxilios (primer respondiente) o el cuidado médico ofrecido por paramédicos, médicos, enfermeras, personal de soporte o de apoyo, y por los funcionarios y/o contratistas del IDRD, ya sea a solicitud propia (explícita) o a criterio del personal de asistencia (implícita). Reconocemos que dicho personal no es responsable por el resultado del tratamiento ofrecido, siempre que actúe conforme a los estándares de diligencia exigidos, y que este auxilio es meramente temporal y circunstancial durante el desarrollo de la actividad.
8. Autorizo de manera libre, voluntaria, previa, explícita, informada e inequívoca la recolección, almacenamiento, tratamiento, análisis, circulación y uso de los datos personales y/o sensibles del niño, niña o adolescente participante, exclusivamente con fines investigativos, por parte del IDRD, en cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, Decreto 1377 de 2013 y Ley 1098 de 2006 – Código de Infancia y Adolescencia. La información será manejada con estrictos principios de confidencialidad, y los datos podrán ser anonimizados para proteger la identidad, salvo autorización expresa.
9. Por medio del presente, autorizo al IDRD para el uso de mi imagen y/o la de mi hijo/a menor de edad, mediante fotografías, videos, entrevistas y/o testimonios capturados durante actividades, eventos o proyectos organizados por el IDRD, para difusión en medios institucionales, redes sociales y cualquier otro canal de difusión no comercial, con fines informativos, educativos o de promoción de las actividades del Instituto. Esta autorización incluye reproducción, comunicación pública, distribución y cualquier tipo de difusión, sin compensación económica y sin limitación territorial ni temporal.
10. Esta autorización se extiende de forma específica para actividades masivas, eventos que involucren condiciones especiales de riesgo —como actividades en altura, campeonatos o torneos— y cualquier otra acción que implique difusión pública a través de medios institucionales, plataformas digitales, redes sociales, aplicativos electrónicos u otros canales de comunicación masiva, presentes o futuros.
11. Reconozco que puedo retirar al menor de la actividad en cualquier momento, previa comunicación a los organizadores. Certifico que todas mis preguntas han sido respondidas satisfactoriamente y que el menor está afiliado y activo en una Entidad Administradora de Plan

de Beneficios (EAPB) del Sistema de Seguridad Social en Salud, en la empresa

12. Este consentimiento aplicará durante todo el periodo en que el usuario participe del programa al cual se inscribió, y deberá ser actualizado cuando se modifique la naturaleza de su actuación o su condición de salud cambie.
13. En caso de emergencia, autorizo al IDRD a informar a la persona de contacto PAOLA LAMPREA al teléfono 3212921900, y doy mi consentimiento a trasladar al menor a un centro médico pertinente para proteger su salud e integridad física.

### POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES:

Invitamos a consultar la Política de Tratamiento de Datos Personales manejada por el IDRD en el siguiente enlace: <https://www.idrd.gov.co/politicas>

He leído y comprendido este documento, y doy mi consentimiento libremente, asumiendo las responsabilidades y autorizaciones aquí expresadas, tanto a mi nombre como en representación del menor.

Datos del menor de edad

Datos del Padre, madre de Familia /  
Acompañante- tutor- representante legal

Jose Rojas  
Firma

[Firma]  
Firma

NOMBRE: JOSE MIGUEL ROJAS LAMPREA

NOMBRE: PAOLA LAMPREA GOMEZ

No. Documento de Identidad  
1141662077

No. Documento de Identidad  
5317839 B1

Teléfono: 3212921900 - 3244289652

Teléfono: 3212921900 - 3244289652

Correo Electrónico: Paolalamprea462@gmail.com

Correo Electrónico:

**CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DEPORTIVAS,  
RECREATIVAS Y DE ACTIVIDAD FISICA PARA MENORES DE EDAD**

Fecha de diligenciamiento: \_\_\_\_\_

Escuela, programa, actividad o evento recreativo/deportivo: PROYECTO DE FORMACIÓN INTEGRAL

Yo, Laura Juliana Grizalez Pinzón, identificado con el cedula de ciudadanía No. 1023007658 expedida en en Bogotá actuando como padre/ madre, acompañante, tutor, representante legal, responsable y/o cuidador del menor Linda Luciana Grizalez Pinzón identificado con la tarjeta de identidad No. 1026600766 expedida en Bogotá, manifiesto:

1. Entiendo que la actividad física, el deporte y la recreación son esenciales para mantener y mejorar la salud física y mental, aportando beneficios como el fortalecimiento del sistema cardiovascular, el aumento de la fuerza y resistencia muscular, y el bienestar general. Además, cumplen un papel importante en la prevención y tratamiento complementario de diversas enfermedades.
2. El Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD me ha informado de manera clara y comprensible sobre las características de las actividades recreativas y/o deportivas en las que participará el menor, así como sobre los riesgos y responsabilidades frente al IDRD y terceros. Sé que el IDRD ha implementado procedimientos para minimizar dichos riesgos. Por ello, acepto cumplir con los requisitos y recomendaciones para la actividad.
3. Reconozco que, durante la estadía y/o participación en las actividades pueden surgir circunstancias inesperadas, imprevistos e inconvenientes propios o asociados a las mismas. Estas incluyen, pero no se limitan a: lesiones, caídas, heridas, accidentes, o complicaciones de enfermedades preexistentes, infectocontagiosas o generales, así como posibles alteraciones o secuelas futuras que afecten la salud e integridad física. Estos riesgos pueden surgir debido a nuestra conducta, actuación o participación, al contacto con otros participantes, a los elementos utilizados en la actividad o presentes en la misma, y/o a las condiciones climáticas. Asumo toda responsabilidad por daños a terceros y libero al IDRD, sus organizadores y participantes de cualquier reclamación, así como de los riesgos y contingencias asociados a eventos de fuerza mayor o caso fortuito tales como desastres naturales, alteraciones del orden público, asonadas, actos de terrorismo o vandalismo, sedición o revueltas y acciones delictivas. Acepto los riesgos derivados del consumo de alimentos y bebidas antes o durante el evento, así como cualquier eventualidad no previsible ni controlable que se pueda presentar en el transcurso de la actividad.
4. Explicados los riesgos posibles a los que se está expuesto al realizar la actividad, participación, acompañamiento, u otra, de manera voluntaria, libero a la Alcaldía Mayor de Bogotá, al IDRD y a sus representantes, funcionarios y contratistas de toda responsabilidad civil, penal o administrativa relacionada con la participación en la actividad, siempre y cuando dichas

personas o entidades actúen bajo el estándar de cuidado y responsabilidad que se exige bajo la naturaleza de su cargo.

5. Me comprometo a informar de inmediato al Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD, al correo [idrdcorrespondencia@idrd.gov.co](mailto:idrdcorrespondencia@idrd.gov.co), sobre cualquier incidente, accidente o daño que llegue a mi conocimiento durante o con ocasión de la participación de mi hijo(a)/acudido(a) en la actividad, con el fin de activar los protocolos de atención y garantizar una respuesta oportuna.
6. Declaro que el menor goza de buena salud, se encuentra física y mentalmente apto/a para participar en las actividades señaladas, y no presenta ninguna contraindicación médica o psicológica para el desarrollo de la actividad. Certifico que he informado al IDRD sobre cualquier condición médica relevante (alergias, enfermedades, lesiones previas, condición de discapacidad, etc.) que pudiera afectar su participación. Certifico que, en caso de requerir medicación, el menor de edad la ha tomado según la indicación médica.
7. Autorizo al personal del IDRD, o cualquier personal autorizado, a brindar primeros auxilios o realizar gestiones médicas en caso de emergencia, conforme a las necesidades del menor de edad. Entendemos y aceptamos, en caso de ser necesario, la prestación de primeros auxilios (primer respondiente) o el cuidado médico ofrecido por paramédicos, médicos, enfermeras, personal de soporte o de apoyo, y por los funcionarios y/o contratistas del IDRD, ya sea a solicitud propia (explícita) o a criterio del personal de asistencia (implícita). Reconocemos que dicho personal no es responsable por el resultado del tratamiento ofrecido, siempre que actúe conforme a los estándares de diligencia exigidos, y que este auxilio es meramente temporal y circunstancial durante el desarrollo de la actividad.
8. Autorizo de manera libre, voluntaria, previa, explícita, informada e inequívoca la recolección, almacenamiento, tratamiento, análisis, circulación y uso de los datos personales y/o sensibles del niño, niña o adolescente participante, exclusivamente con fines investigativos, por parte del IDRD, en cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, Decreto 1377 de 2013 y Ley 1098 de 2006 – Código de Infancia y Adolescencia. La información será manejada con estrictos principios de confidencialidad, y los datos podrán ser anonimizados para proteger la identidad, salvo autorización expresa.
9. Por medio del presente, autorizo al IDRD para el uso de mi imagen y/o la de mi hijo/a menor de edad, mediante fotografías, videos, entrevistas y/o testimonios capturados durante actividades, eventos o proyectos organizados por el IDRD, para difusión en medios institucionales, redes sociales y cualquier otro canal de difusión no comercial, con fines informativos, educativos o de promoción de las actividades del Instituto. Esta autorización incluye reproducción, comunicación pública, distribución y cualquier tipo de difusión, sin compensación económica y sin limitación territorial ni temporal.
10. Esta autorización se extiende de forma específica para actividades masivas, eventos que involucren condiciones especiales de riesgo —como actividades en altura, campeonatos o torneos— y cualquier otra acción que implique difusión pública a través de medios institucionales, plataformas digitales, redes sociales, aplicativos electrónicos u otros canales de comunicación masiva, presentes o futuros.
11. Reconozco que puedo retirar al menor de la actividad en cualquier momento, previa comunicación a los organizadores. Certifico que todas mis preguntas han sido respondidas satisfactoriamente y que el menor está afiliado y activo en una Entidad Administradora de Plan

de Beneficios (EAPB) del Sistema de Seguridad Social en Salud, en la empresa  
Capital Salud.

12. Este consentimiento aplicará durante todo el periodo en que el usuario participe del programa al cual se inscribió, y deberá ser actualizado cuando se modifique la naturaleza de su actuación o su condición de salud cambie.
13. En caso de emergencia, autorizo al IDRD a informar a la persona de contacto  
Mami al teléfono 318 426 3411, y doy mi consentimiento a trasladar al menor a un centro médico pertinente para proteger su salud e integridad física.

#### POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES:

Invitamos a consultar la Política de Tratamiento de Datos Personales manejada por el IDRD en el siguiente enlace: <https://www.idrd.gov.co/politicas>

He leído y comprendido este documento, y doy mi consentimiento libremente, asumiendo las responsabilidades y autorizaciones aquí expresadas, tanto a mi nombre como en representación del menor.

##### Datos del menor de edad

Linda Luciana Grisalez Pinzon  
Firma

NOMBRE:

Linda Luciana Grisalez Pinzon

No. Documento de Identidad

1026600766

Teléfono:

318 426 3411

Correo Electrónico:

juliethpinzon808@gmail.com

##### Datos del Padre, madre de Familia / Acompañante- tutor- representante legal

Laura Juliana Grisalez Pinzon  
Firma

NOMBRE:

Laura Juliana Grisalez Pinzon

No. Documento de Identidad

1023007658

Teléfono:

318 426 3411

Correo Electrónico:

juliethpinzon808@gmail.com

**CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DEPORTIVAS,  
RECREATIVAS Y DE ACTIVIDAD FISICA PARA MENORES DE EDAD**

Fecha de diligenciamiento: 20/07/2024

Escuela, programa, actividad o evento recreativo/deportivo: PROYECTO DE FORMACIÓN INTEGRAL

Yo, Viviana Marcela Vega Muñoz, identificado con el cedula de ciudadanía No. 1013663649 expedida en Bogotá actuando como padre/ madre, acompañante, tutor, representante legal, responsable y/o cuidador del menor Linda Salme Merchan Vega identificado con la tarjeta de identidad No. 1019363738 expedida en Bogotá, manifiesto:

1. Entiendo que la actividad física, el deporte y la recreación son esenciales para mantener y mejorar la salud física y mental, aportando beneficios como el fortalecimiento del sistema cardiovascular, el aumento de la fuerza y resistencia muscular, y el bienestar general. Además, cumplen un papel importante en la prevención y tratamiento complementario de diversas enfermedades.
2. El Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD me ha informado de manera clara y comprensible sobre las características de las actividades recreativas y/o deportivas en las que participará el menor, así como sobre los riesgos y responsabilidades frente al IDRD y terceros. Sé que el IDRD ha implementado procedimientos para minimizar dichos riesgos. Por ello, acepto cumplir con los requisitos y recomendaciones para la actividad.
3. Reconozco que, durante la estadía y/o participación en las actividades pueden surgir circunstancias inesperadas, imprevistos e inconvenientes propios o asociados a las mismas. Estas incluyen, pero no se limitan a: lesiones, caídas, heridas, accidentes, o complicaciones de enfermedades preexistentes, infectocontagiosas o generales, así como posibles alteraciones o secuelas futuras que afecten la salud e integridad física. Estos riesgos pueden surgir debido a nuestra conducta, actuación o participación, al contacto con otros participantes, a los elementos utilizados en la actividad o presentes en la misma, y/o a las condiciones climáticas. Asumo toda responsabilidad por daños a terceros y libero al IDRD, sus organizadores y participantes de cualquier reclamación, así como de los riesgos y contingencias asociados a eventos de fuerza mayor o caso fortuito tales como desastres naturales, alteraciones del orden público, asonadas, actos de terrorismo o vandalismo, sedición o revueltas y acciones delincuenciales. Acepto los riesgos derivados del consumo de alimentos y bebidas antes o durante el evento, así como cualquier eventualidad no previsible ni controlable que se pueda presentar en el transcurso de la actividad.
4. Explicados los riesgos posibles a los que se está expuesto al realizar la actividad, participación, acompañamiento, u otra, de manera voluntaria, libero a la Alcaldía Mayor de Bogotá, al IDRD y a sus representantes, funcionarios y contratistas de toda responsabilidad civil, penal o administrativa relacionada con la participación en la actividad, siempre y cuando dichas

personas o entidades actúen bajo el estándar de cuidado y responsabilidad que se exige bajo la naturaleza de su cargo.

5. Me comprometo a informar de inmediato al Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD, al correo [idrdcorrespondencia@idrd.gov.co](mailto:idrdcorrespondencia@idrd.gov.co), sobre cualquier incidente, accidente o daño que llegue a mi conocimiento durante o con ocasión de la participación de mi hijo(a)/acudido(a) en la actividad, con el fin de activar los protocolos de atención y garantizar una respuesta oportuna.
6. Declaro que el menor goza de buena salud, se encuentra física y mentalmente apto/a para participar en las actividades señaladas, y no presenta ninguna contraindicación médica o psicológica para el desarrollo de la actividad. Certifico que he informado al IDRD sobre cualquier condición médica relevante (alergias, enfermedades, lesiones previas, condición de discapacidad, etc.) que pudiera afectar su participación. Certifico que, en caso de requerir medicación, el menor de edad la ha tomado según la indicación médica.
7. Autorizo al personal del IDRD, o cualquier personal autorizado, a brindar primeros auxilios o realizar gestiones médicas en caso de emergencia, conforme a las necesidades del menor de edad. Entendemos y aceptamos, en caso de ser necesario, la prestación de primeros auxilios (primer respondiente) o el cuidado médico ofrecido por paramédicos, médicos, enfermeras, personal de soporte o de apoyo, y por los funcionarios y/o contratistas del IDRD, ya sea a solicitud propia (explícita) o a criterio del personal de asistencia (implícita). Reconocemos que dicho personal no es responsable por el resultado del tratamiento ofrecido, siempre que actúe conforme a los estándares de diligencia exigidos, y que este auxilio es meramente temporal y circunstancial durante el desarrollo de la actividad.
8. Autorizo de manera libre, voluntaria, previa, explícita, informada e inequívoca la recolección, almacenamiento, tratamiento, análisis, circulación y uso de los datos personales y/o sensibles del niño, niña o adolescente participante, exclusivamente con fines investigativos, por parte del IDRD, en cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, Decreto 1377 de 2013 y Ley 1098 de 2006 – Código de Infancia y Adolescencia. La información será manejada con estrictos principios de confidencialidad, y los datos podrán ser anonimizados para proteger la identidad, salvo autorización expresa.
9. Por medio del presente, autorizo al IDRD para el uso de mi imagen y/o la de mi hijo/a menor de edad, mediante fotografías, videos, entrevistas y/o testimonios capturados durante actividades, eventos o proyectos organizados por el IDRD, para difusión en medios institucionales, redes sociales y cualquier otro canal de difusión no comercial, con fines informativos, educativos o de promoción de las actividades del Instituto. Esta autorización incluye reproducción, comunicación pública, distribución y cualquier tipo de difusión, sin compensación económica y sin limitación territorial ni temporal.
10. Esta autorización se extiende de forma específica para actividades masivas, eventos que involucren condiciones especiales de riesgo —como actividades en altura, campeonatos o torneos— y cualquier otra acción que implique difusión pública a través de medios institucionales, plataformas digitales, redes sociales, aplicativos electrónicos u otros canales de comunicación masiva, presentes o futuros.
11. Reconozco que puedo retirar al menor de la actividad en cualquier momento, previa comunicación a los organizadores. Certifico que todas mis preguntas han sido respondidas satisfactoriamente y que el menor está afiliado y activo en una Entidad Administradora de Plan

de Beneficios (EAPB) del Sistema de Seguridad Social en Salud, en la empresa compensar.

12. Este consentimiento aplicará durante todo el periodo en que el usuario participe del programa al cual se inscribió, y deberá ser actualizado cuando se modifique la naturaleza de su actuación o su condición de salud cambie.
13. En caso de emergencia, autorizo al IDRD a informar a la persona de contacto Viviana Marcela Vega Muñoz al teléfono 322 968 2105, y doy mi consentimiento a trasladar al menor a un centro médico pertinente para proteger su salud e integridad física.

#### POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES:

Invitamos a consultar la Política de Tratamiento de Datos Personales manejada por el IDRD en el siguiente enlace: <https://www.idrd.gov.co/politicas>

He leído y comprendido este documento, y doy mi consentimiento libremente, asumiendo las responsabilidades y autorizaciones aquí expresadas, tanto a mi nombre como en representación del menor.

##### Datos del menor de edad

Linda Salome Merchán  
Firma

NOMBRE:

Linda Salome Merchán Vega

No. Documento de Identidad

1019767738

Teléfono:

322 968 2105

Correo Electrónico:

##### Datos del Padre, madre de Familia / Acompañante- tutor- representante legal

Viviana Marcela Vega Muñoz  
Firma

NOMBRE:

Viviana Marcela Vega Muñoz

No. Documento de Identidad

1013667647

Teléfono:

322 968 2105

Correo Electrónico:

Vivianavega293@gmail.com

**CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DEPORTIVAS,  
RECREATIVAS Y DE ACTIVIDAD FISICA PARA MENORES DE EDAD**

Fecha de diligenciamiento: 11/01/2021

Escuela, programa, actividad o evento recreativo/deportivo: PROYECTO DE FORMACIÓN INTEGRAL

Yo, Ange Tatiana Morales Ladino, identificado con el cedula de ciudadanía No. 1.023.451.027 expedida en Bogotá actuando como padre/ madre, acompañante, tutor, representante legal, responsable y/o cuidador del menor Luciana Nataly Florez Morales identificado con la tarjeta de identidad No. 1206224245 expedida en Bogotá, manifiesto:

1. Entiendo que la actividad física, el deporte y la recreación son esenciales para mantener y mejorar la salud física y mental, aportando beneficios como el fortalecimiento del sistema cardiovascular, el aumento de la fuerza y resistencia muscular, y el bienestar general. Además, cumplen un papel importante en la prevención y tratamiento complementario de diversas enfermedades.
2. El Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD me ha informado de manera clara y comprensible sobre las características de las actividades recreativas y/o deportivas en las que participará el menor, así como sobre los riesgos y responsabilidades frente al IDRD y terceros. Sé que el IDRD ha implementado procedimientos para minimizar dichos riesgos. Por ello, acepto cumplir con los requisitos y recomendaciones para la actividad.
3. Reconozco que, durante la estadía y/o participación en las actividades pueden surgir circunstancias inesperadas, imprevistos e inconvenientes propios o asociados a las mismas. Estas incluyen, pero no se limitan a: lesiones, caídas, heridas, accidentes, o complicaciones de enfermedades preexistentes, infectocontagiosas o generales, así como posibles alteraciones o secuelas futuras que afecten la salud e integridad física. Estos riesgos pueden surgir debido a nuestra conducta, actuación o participación, al contacto con otros participantes, a los elementos utilizados en la actividad o presentes en la misma, y/o a las condiciones climáticas. Asumo toda responsabilidad por daños a terceros y libero al IDRD, sus organizadores y participantes de cualquier reclamación, así como de los riesgos y contingencias asociados a eventos de fuerza mayor o caso fortuito tales como desastres naturales, alteraciones del orden público, asonadas, actos de terrorismo o vandalismo, sedición o revueltas y acciones delincuenciales. Acepto los riesgos derivados del consumo de alimentos y bebidas antes o durante el evento, así como cualquier eventualidad no previsible ni controlable que se pueda presentar en el transcurso de la actividad.
4. Explicados los riesgos posibles a los que se está expuesto al realizar la actividad, participación, acompañamiento, u otra, de manera voluntaria, libero a la Alcaldía Mayor de Bogotá, al IDRD y a sus representantes, funcionarios y contratistas de toda responsabilidad civil, penal o administrativa relacionada con la participación en la actividad, siempre y cuando dichas

personas o entidades actúen bajo el estándar de cuidado y responsabilidad que se exige bajo la naturaleza de su cargo.

5. Me comprometo a informar de inmediato al Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD, al correo [idrdcorrespondencia@idrd.gov.co](mailto:idrdcorrespondencia@idrd.gov.co), sobre cualquier incidente, accidente o daño que llegue a mi conocimiento durante o con ocasión de la participación de mi hijo(a)/acudido(a) en la actividad, con el fin de activar los protocolos de atención y garantizar una respuesta oportuna.
6. Declaro que el menor goza de buena salud, se encuentra física y mentalmente apto/a para participar en las actividades señaladas, y no presenta ninguna contraindicación médica o psicológica para el desarrollo de la actividad. Certifico que he informado al IDRD sobre cualquier condición médica relevante (alergias, enfermedades, lesiones previas, condición de discapacidad, etc.) que pudiera afectar su participación. Certifico que, en caso de requerir medicación, el menor de edad la ha tomado según la indicación médica.
7. Autorizo al personal del IDRD, o cualquier personal autorizado, a brindar primeros auxilios o realizar gestiones médicas en caso de emergencia, conforme a las necesidades del menor de edad. Entendemos y aceptamos, en caso de ser necesario, la prestación de primeros auxilios (primer respondiente) o el cuidado médico ofrecido por paramédicos, médicos, enfermeras, personal de soporte o de apoyo, y por los funcionarios y/o contratistas del IDRD, ya sea a solicitud propia (explícita) o a criterio del personal de asistencia (implícita). Reconocemos que dicho personal no es responsable por el resultado del tratamiento ofrecido, siempre que actúe conforme a los estándares de diligencia exigidos, y que este auxilio es meramente temporal y circunstancial durante el desarrollo de la actividad.
8. Autorizo de manera libre, voluntaria, previa, explícita, informada e inequívoca la recolección, almacenamiento, tratamiento, análisis, circulación y uso de los datos personales y/o sensibles del niño, niña o adolescente participante, exclusivamente con fines investigativos, por parte del IDRD, en cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, Decreto 1377 de 2013 y Ley 1098 de 2006 – Código de Infancia y Adolescencia. La información será manejada con estrictos principios de confidencialidad, y los datos podrán ser anonimizados para proteger la identidad, salvo autorización expresa.
9. Por medio del presente, autorizo al IDRD para el uso de mi imagen y/o la de mi hijo/a menor de edad, mediante fotografías, videos, entrevistas y/o testimonios capturados durante actividades, eventos o proyectos organizados por el IDRD, para difusión en medios institucionales, redes sociales y cualquier otro canal de difusión no comercial, con fines informativos, educativos o de promoción de las actividades del Instituto. Esta autorización incluye reproducción, comunicación pública, distribución y cualquier tipo de difusión, sin compensación económica y sin limitación territorial ni temporal.
10. Esta autorización se extiende de forma específica para actividades masivas, eventos que involucren condiciones especiales de riesgo —como actividades en altura, campeonatos o torneos— y cualquier otra acción que implique difusión pública a través de medios institucionales, plataformas digitales, redes sociales, aplicativos electrónicos u otros canales de comunicación masiva, presentes o futuros.
11. Reconozco que puedo retirar al menor de la actividad en cualquier momento, previa comunicación a los organizadores. Certifico que todas mis preguntas han sido respondidas satisfactoriamente y que el menor está afiliado y activo en una Entidad Administradora de Plan

de Beneficios (EAPB) del Sistema de Seguridad Social en Salud, en la empresa \_\_\_\_\_.

12. Este consentimiento aplicará durante todo el periodo en que el usuario participe del programa al cual se inscribió, y deberá ser actualizado cuando se modifique la naturaleza de su actuación o su condición de salud cambie.
13. En caso de emergencia, autorizo al IDRD a informar a la persona de contacto Tatiana Ladino al teléfono 3124142948, y doy mi consentimiento a trasladar al menor a un centro médico pertinente para proteger su salud e integridad física.

#### **POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES:**

Invitamos a consultar la Política de Tratamiento de Datos Personales manejada por el IDRD en el siguiente enlace: <https://www.idrd.gov.co/politicas>

He leído y comprendido este documento, y doy mi consentimiento libremente, asumiendo las responsabilidades y autorizaciones aquí expresadas, tanto a mi nombre como en representación del menor.

#### **Datos del menor de edad**

Luciana Flores  
Firma

NOMBRE:  
Luciana Nataly Flores Morales

No. Documento de Identidad  
1206224245

Teléfono: \_\_\_\_\_

Correo Electrónico: \_\_\_\_\_

#### **Datos del Padre, madre de Familia / Acompañante- tutor- representante legal**

Tatiana Ladino  
Firma

NOMBRE:  
Angie Tatiana Morales Ladino

No. Documento de Identidad  
1023.951.027

Teléfono: 3124142948

Correo Electrónico:  
tatianamoralessladino@gmail.com

**CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DEPORTIVAS,  
RECREATIVAS Y DE ACTIVIDAD FISICA PARA MENORES DE EDAD**

Fecha de diligenciamiento: 01/02/2020

Escuela, programa, actividad o evento recreativo/deportivo: PROYECTO DE FORMACIÓN INTEGRAL

Yo, Catherine Lizette Sagorome Reyes, identificado con el cedula de ciudadanía No. 1010213630, expedida en Bogotá, actuando como padre/ madre, acompañante, tutor, representante legal, responsable y/o cuidador del menor Maria Paula Perez Rodriguez identificado con la tarjeta de identidad No. 1122535164 expedida en Bogotá, manifiesto:

1. Entiendo que la actividad física, el deporte y la recreación son esenciales para mantener y mejorar la salud física y mental, aportando beneficios como el fortalecimiento del sistema cardiovascular, el aumento de la fuerza y resistencia muscular, y el bienestar general. Además, cumplen un papel importante en la prevención y tratamiento complementario de diversas enfermedades.
2. El Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD me ha informado de manera clara y comprensible sobre las características de las actividades recreativas y/o deportivas en las que participará el menor, así como sobre los riesgos y responsabilidades frente al IDRD y terceros. Sé que el IDRD ha implementado procedimientos para minimizar dichos riesgos. Por ello, acepto cumplir con los requisitos y recomendaciones para la actividad.
3. Reconozco que, durante la estadía y/o participación en las actividades pueden surgir circunstancias inesperadas, imprevistos e inconvenientes propios o asociados a las mismas. Estas incluyen, pero no se limitan a: lesiones, caídas, heridas, accidentes, o complicaciones de enfermedades preexistentes, infectocontagiosas o generales, así como posibles alteraciones o secuelas futuras que afecten la salud e integridad física. Estos riesgos pueden surgir debido a nuestra conducta, actuación o participación, al contacto con otros participantes, a los elementos utilizados en la actividad o presentes en la misma, y/o a las condiciones climáticas. Asumo toda responsabilidad por daños a terceros y libero al IDRD, sus organizadores y participantes de cualquier reclamación, así como de los riesgos y contingencias asociados a eventos de fuerza mayor o caso fortuito tales como desastres naturales, alteraciones del orden público, asonadas, actos de terrorismo o vandalismo, sedición o revueltas y acciones delincuenciales. Acepto los riesgos derivados del consumo de alimentos y bebidas antes o durante el evento, así como cualquier eventualidad no previsible ni controlable que se pueda presentar en el transcurso de la actividad.
4. Explicados los riesgos posibles a los que se está expuesto al realizar la actividad, participación, acompañamiento, u otra, de manera voluntaria, libero a la Alcaldía Mayor de Bogotá, al IDRD y a sus representantes, funcionarios y contratistas de toda responsabilidad civil, penal o administrativa relacionada con la participación en la actividad, siempre y cuando dichas

personas o entidades actúen bajo el estándar de cuidado y responsabilidad que se exige bajo la naturaleza de su cargo.

5. Me comprometo a informar de inmediato al Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD, al correo [idrdocorrespondencia@idr.gov.co](mailto:idrdocorrespondencia@idr.gov.co), sobre cualquier incidente, accidente o daño que llegue a mi conocimiento durante o con ocasión de la participación de mi hijo(a)/acudido(a) en la actividad, con el fin de activar los protocolos de atención y garantizar una respuesta oportuna.
6. Declaro que el menor goza de buena salud, se encuentra física y mentalmente apto/a para participar en las actividades señaladas, y no presenta ninguna contraindicación médica o psicológica para el desarrollo de la actividad. Certifico que he informado al IDRD sobre cualquier condición médica relevante (alergias, enfermedades, lesiones previas, condición de discapacidad, etc.) que pudiera afectar su participación. Certifico que, en caso de requerir medicación, el menor de edad la ha tomado según la indicación médica.
7. Autorizo al personal del IDRD, o cualquier personal autorizado, a brindar primeros auxilios o realizar gestiones médicas en caso de emergencia, conforme a las necesidades del menor de edad. Entendemos y aceptamos, en caso de ser necesario, la prestación de primeros auxilios (primer respondiente) o el cuidado médico ofrecido por paramédicos, médicos, enfermeras, personal de soporte o de apoyo, y por los funcionarios y/o contratistas del IDRD, ya sea a solicitud propia (explícita) o a criterio del personal de asistencia (implícita). Reconocemos que dicho personal no es responsable por el resultado del tratamiento ofrecido, siempre que actúe conforme a los estándares de diligencia exigidos, y que este auxilio es meramente temporal y circunstancial durante el desarrollo de la actividad.
8. Autorizo de manera libre, voluntaria, previa, explícita, informada e inequívoca la recolección, almacenamiento, tratamiento, análisis, circulación y uso de los datos personales y/o sensibles del niño, niña o adolescente participante, exclusivamente con fines investigativos, por parte del IDRD, en cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, Decreto 1377 de 2013 y Ley 1098 de 2006 – Código de Infancia y Adolescencia. La información será manejada con estrictos principios de confidencialidad, y los datos podrán ser anonimizados para proteger la identidad, salvo autorización expresa.
9. Por medio del presente, autorizo al IDRD para el uso de mi imagen y/o la de mi hijo/a menor de edad, mediante fotografías, videos, entrevistas y/o testimonios capturados durante actividades, eventos o proyectos organizados por el IDRD, para difusión en medios institucionales, redes sociales y cualquier otro canal de difusión no comercial, con fines informativos, educativos o de promoción de las actividades del Instituto. Esta autorización incluye reproducción, comunicación pública, distribución y cualquier tipo de difusión, sin compensación económica y sin limitación territorial ni temporal.
10. Esta autorización se extiende de forma específica para actividades masivas, eventos que involucren condiciones especiales de riesgo —como actividades en altura, campeonatos o torneos— y cualquier otra acción que implique difusión pública a través de medios institucionales, plataformas digitales, redes sociales, aplicativos electrónicos u otros canales de comunicación masiva, presentes o futuros.
11. Reconozco que puedo retirar al menor de la actividad en cualquier momento, previa comunicación a los organizadores. Certifico que todas mis preguntas han sido respondidas satisfactoriamente y que el menor está afiliado y activo en una Entidad Administradora de Plan

de Beneficios (EAPB) del Sistema de Seguridad Social en Salud, en la empresa Capital Salud.

12. Este consentimiento aplicará durante todo el periodo en que el usuario participe del programa al cual se inscribió, y deberá ser actualizado cuando se modifique la naturaleza de su actuación o su condición de salud cambie.
13. En caso de emergencia, autorizo al IDRD a informar a la persona de contacto Diego Armando PEREZ al teléfono 3023367144, y doy mi consentimiento a trasladar al menor a un centro médico pertinente para proteger su salud e integridad física.

#### POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES:

Invitamos a consultar la Política de Tratamiento de Datos Personales manejada por el IDRD en el siguiente enlace: <https://www.idrd.gov.co/politicas>

He leído y comprendido este documento, y doy mi consentimiento libremente, asumiendo las responsabilidades y autorizaciones aquí expresadas, tanto a mi nombre como en representación del menor.

#### Datos del menor de edad

Maria Paula Perez  
Firma

NOMBRE:  
MARIA PAULA PEREZ RODRIGUEZ

No. Documento de Identidad  
1122535164

Teléfono:

Correo Electrónico:

#### Datos del Padre, madre de Familia / Acompañante- tutor- representante legal

Katherine  
Firma

NOMBRE:  
Catherine Lizette Sotomayor Reyes

No. Documento de Identidad  
3010215630

Teléfono:  
3028027882

Correo Electrónico:  
Katherine@hotmail.com



## CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DEPORTIVAS, RECREATIVAS Y DE ACTIVIDAD FISICA PARA MENORES DE EDAD

Fecha de diligenciamiento: 20/05/2021

Escuela, programa, actividad o evento recreativo/deportivo: PROYECTO DE FORMACIÓN INTEGRAL

Yo, Carolina Beltrán Canunze, identificado con el cedula de ciudadanía No. 53153162 expedida en Bogotá actuando como padre/ madre, acompañante, tutor, representante legal, responsable y/o cuidador del menor Matteo Rubiano identificado con la tarjeta de identidad No. 1016747065 expedida en Bogotá, manifiesto:

1. Entiendo que la actividad física, el deporte y la recreación son esenciales para mantener y mejorar la salud física y mental, aportando beneficios como el fortalecimiento del sistema cardiovascular, el aumento de la fuerza y resistencia muscular, y el bienestar general. Además, cumplen un papel importante en la prevención y tratamiento complementario de diversas enfermedades.
2. El Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD me ha informado de manera clara y comprensible sobre las características de las actividades recreativas y/o deportivas en las que participará el menor, así como sobre los riesgos y responsabilidades frente al IDRD y terceros. Sé que el IDRD ha implementado procedimientos para minimizar dichos riesgos. Por ello, acepto cumplir con los requisitos y recomendaciones para la actividad.
3. Reconozco que, durante la estadía y/o participación en las actividades pueden surgir circunstancias inesperadas, imprevistos e inconvenientes propios o asociados a las mismas. Estas incluyen, pero no se limitan a: lesiones, caídas, heridas, accidentes, o complicaciones de enfermedades preexistentes, infectocontagiosas o generales, así como posibles alteraciones o secuelas futuras que afecten la salud e integridad física. Estos riesgos pueden surgir debido a nuestra conducta, actuación o participación, al contacto con otros participantes, a los elementos utilizados en la actividad o presentes en la misma, y/o a las condiciones climáticas. Asumo toda responsabilidad por daños a terceros y libero al IDRD, sus organizadores y participantes de cualquier reclamación, así como de los riesgos y contingencias asociados a eventos de fuerza mayor o caso fortuito tales como desastres naturales, alteraciones del orden público, asonadas, actos de terrorismo o vandalismo, sedición o revueltas y acciones delictuales. Acepto los riesgos derivados del consumo de alimentos y bebidas antes o durante el evento, así como cualquier eventualidad no previsible ni controlable que se pueda presentar en el transcurso de la actividad.
4. Explicados los riesgos posibles a los que se está expuesto al realizar la actividad, participación, acompañamiento, u otra, de manera voluntaria, libero a la Alcaldía Mayor de Bogotá, al IDRD y a sus representantes, funcionarios y contratistas de toda responsabilidad civil, penal o administrativa relacionada con la participación en la actividad, siempre y cuando dichas

personas o entidades actúen bajo el estándar de cuidado y responsabilidad que se exige bajo la naturaleza de su cargo.

5. Me comprometo a informar de inmediato al Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD, al correo [idrddcorrespondencia@idrd.gov.co](mailto:idrddcorrespondencia@idrd.gov.co), sobre cualquier incidente, accidente o daño que llegue a mi conocimiento durante o con ocasión de la participación de mi hijo(a)/acudido(a) en la actividad, con el fin de activar los protocolos de atención y garantizar una respuesta oportuna.
6. Declaro que el menor goza de buena salud, se encuentra física y mentalmente apto/a para participar en las actividades señaladas, y no presenta ninguna contraindicación médica o psicológica para el desarrollo de la actividad. Certifico que he informado al IDRD sobre cualquier condición médica relevante (alergias, enfermedades, lesiones previas, condición de discapacidad, etc.) que pudiera afectar su participación. Certifico que, en caso de requerir medicación, el menor de edad la ha tomado según la indicación médica.
7. Autorizo al personal del IDRD, o cualquier personal autorizado, a brindar primeros auxilios o realizar gestiones médicas en caso de emergencia, conforme a las necesidades del menor de edad. Entendemos y aceptamos, en caso de ser necesario, la prestación de primeros auxilios (primer respondiente) o el cuidado médico ofrecido por paramédicos, médicos, enfermeras, personal de soporte o de apoyo, y por los funcionarios y/o contratistas del IDRD, ya sea a solicitud propia (explícita) o a criterio del personal de asistencia (implícita). Reconocemos que dicho personal no es responsable por el resultado del tratamiento ofrecido, siempre que actúe conforme a los estándares de diligencia exigidos, y que este auxilio es meramente temporal y circunstancial durante el desarrollo de la actividad.
8. Autorizo de manera libre, voluntaria, previa, explícita, informada e inequívoca la recolección, almacenamiento, tratamiento, análisis, circulación y uso de los datos personales y/o sensibles del niño, niña o adolescente participante, exclusivamente con fines investigativos, por parte del IDRD, en cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, Decreto 1377 de 2013 y Ley 1098 de 2006 – Código de Infancia y Adolescencia. La información será manejada con estrictos principios de confidencialidad, y los datos podrán ser anonimizados para proteger la identidad, salvo autorización expresa.
9. Por medio del presente, autorizo al IDRD para el uso de mi imagen y/o la de mi hijo/a menor de edad, mediante fotografías, videos, entrevistas y/o testimonios capturados durante actividades, eventos o proyectos organizados por el IDRD, para difusión en medios institucionales, redes sociales y cualquier otro canal de difusión no comercial, con fines informativos, educativos o de promoción de las actividades del Instituto. Esta autorización incluye reproducción, comunicación pública, distribución y cualquier tipo de difusión, sin compensación económica y sin limitación territorial ni temporal.
10. Esta autorización se extiende de forma específica para actividades masivas, eventos que involucren condiciones especiales de riesgo —como actividades en altura, campeonatos o torneos— y cualquier otra acción que implique difusión pública a través de medios institucionales, plataformas digitales, redes sociales, aplicativos electrónicos u otros canales de comunicación masiva, presentes o futuros.
11. Reconozco que puedo retirar al menor de la actividad en cualquier momento, previa comunicación a los organizadores. Certifico que todas mis preguntas han sido respondidas satisfactoriamente y que el menor está afiliado y activo en una Entidad Administradora de Plan

de Beneficios (EAPB) del Sistema de Seguridad Social en Salud, en la empresa  
EPS Sanitas

12. Este consentimiento aplicará durante todo el periodo en que el usuario participe del programa al cual se inscribió, y deberá ser actualizado cuando se modifique la naturaleza de su actuación o su condición de salud cambie.
13. En caso de emergencia, autorizo al IDRD a informar a la persona de contacto Caroline Beltrán al teléfono 3103119467, y doy mi consentimiento a trasladar al menor a un centro médico pertinente para proteger su salud e integridad física.

#### POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES:

Invitamos a consultar la Política de Tratamiento de Datos Personales manejada por el IDRD en el siguiente enlace: <https://www.idrd.gov.co/politicas>

He leído y comprendido este documento, y doy mi consentimiento libremente, asumiendo las responsabilidades y autorizaciones aquí expresadas, tanto a mi nombre como en representación del menor.

#### Datos del menor de edad

Mateo Rubiano  
Firma

NOMBRE: Mateo Rubiano

No. Documento de Identidad  
1016747068

Teléfono:  
3103119467

Correo Electrónico:  
linabelts@gmail.com

#### Datos del Padre, madre de Familia / Acompañante- tutor- representante legal

[Firma]  
Firma

NOMBRE: Caroline Beltrán

No. Documento de Identidad  
53153162

Teléfono:  
3103119467

Correo Electrónico:  
linabelts@gmail.com

**CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DEPORTIVAS,  
RECREATIVAS Y DE ACTIVIDAD FISICA PARA MENORES DE EDAD**

Fecha de diligenciamiento: 01/06/2024

Escuela, programa, actividad o evento recreativo/deportivo: PROYECTO DE FORMACIÓN INTEGRAL

Yo, Angie Tatiana Morales Ladino, identificado con el cedula de ciudadanía No. 1.023.461.029 expedida en Bogotá actuando como padre/ madre, acompañante, tutor, representante legal, responsable y/o cuidador del menor Sara Sofia Florez Morales identificado con la tarjeta de identidad No. 1206224244 expedida en Bogotá, manifiesto:

1. Entiendo que la actividad física, el deporte y la recreación son esenciales para mantener y mejorar la salud física y mental, aportando beneficios como el fortalecimiento del sistema cardiovascular, el aumento de la fuerza y resistencia muscular, y el bienestar general. Además, cumplen un papel importante en la prevención y tratamiento complementario de diversas enfermedades.
2. El Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD me ha informado de manera clara y comprensible sobre las características de las actividades recreativas y/o deportivas en las que participará el menor, así como sobre los riesgos y responsabilidades frente al IDRD y terceros. Sé que el IDRD ha implementado procedimientos para minimizar dichos riesgos. Por ello, acepto cumplir con los requisitos y recomendaciones para la actividad.
3. Reconozco que, durante la estadía y/o participación en las actividades pueden surgir circunstancias inesperadas, imprevistos e inconvenientes propios o asociados a las mismas. Estas incluyen, pero no se limitan a: lesiones, caídas, heridas, accidentes, o complicaciones de enfermedades preexistentes, infectocontagiosas o generales, así como posibles alteraciones o secuelas futuras que afecten la salud e integridad física. Estos riesgos pueden surgir debido a nuestra conducta, actuación o participación, al contacto con otros participantes, a los elementos utilizados en la actividad o presentes en la misma, y/o a las condiciones climáticas. Asumo toda responsabilidad por daños a terceros y libero al IDRD, sus organizadores y participantes de cualquier reclamación, así como de los riesgos y contingencias asociados a eventos de fuerza mayor o caso fortuito tales como desastres naturales, alteraciones del orden público, asonadas, actos de terrorismo o vandalismo, sedición o revueltas y acciones delincuenciales. Acepto los riesgos derivados del consumo de alimentos y bebidas antes o durante el evento, así como cualquier eventualidad no previsible ni controlable que se pueda presentar en el transcurso de la actividad.
4. Explicados los riesgos posibles a los que se está expuesto al realizar la actividad, participación, acompañamiento, u otra, de manera voluntaria, libero a la Alcaldía Mayor de Bogotá, al IDRD y a sus representantes, funcionarios y contratistas de toda responsabilidad civil, penal o administrativa relacionada con la participación en la actividad, siempre y cuando dichas

personas o entidades actúen bajo el estándar de cuidado y responsabilidad que se exige bajo la naturaleza de su cargo.

5. Me comprometo a informar de inmediato al Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD, al correo [idrdcorrespondencia@idrd.gov.co](mailto:idrdcorrespondencia@idrd.gov.co), sobre cualquier incidente, accidente o daño que llegue a mi conocimiento durante o con ocasión de la participación de mi hijo(a)/acudido(a) en la actividad, con el fin de activar los protocolos de atención y garantizar una respuesta oportuna.
6. Declaro que el menor goza de buena salud, se encuentra física y mentalmente apto/a para participar en las actividades señaladas, y no presenta ninguna contraindicación médica o psicológica para el desarrollo de la actividad. Certifico que he informado al IDRD sobre cualquier condición médica relevante (alergias, enfermedades, lesiones previas, condición de discapacidad, etc.) que pudiera afectar su participación. Certifico que, en caso de requerir medicación, el menor de edad la ha tomado según la indicación médica.
7. Autorizo al personal del IDRD, o cualquier personal autorizado, a brindar primeros auxilios o realizar gestiones médicas en caso de emergencia, conforme a las necesidades del menor de edad. Entendemos y aceptamos, en caso de ser necesario, la prestación de primeros auxilios (primer respondiente) o el cuidado médico ofrecido por paramédicos, médicos, enfermeras, personal de soporte o de apoyo, y por los funcionarios y/o contratistas del IDRD, ya sea a solicitud propia (explícita) o a criterio del personal de asistencia (implícita). Reconocemos que dicho personal no es responsable por el resultado del tratamiento ofrecido, siempre que actúe conforme a los estándares de diligencia exigidos, y que este auxilio es meramente temporal y circunstancial durante el desarrollo de la actividad.
8. Autorizo de manera libre, voluntaria, previa, explícita, informada e inequívoca la recolección, almacenamiento, tratamiento, análisis, circulación y uso de los datos personales y/o sensibles del niño, niña o adolescente participante, exclusivamente con fines investigativos, por parte del IDRD, en cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, Decreto 1377 de 2013 y Ley 1098 de 2006 – Código de Infancia y Adolescencia. La información será manejada con estrictos principios de confidencialidad, y los datos podrán ser anonimizados para proteger la identidad, salvo autorización expresa.
9. Por medio del presente, autorizo al IDRD para el uso de mi imagen y/o la de mi hijo/a menor de edad, mediante fotografías, videos, entrevistas y/o testimonios capturados durante actividades, eventos o proyectos organizados por el IDRD, para difusión en medios institucionales, redes sociales y cualquier otro canal de difusión no comercial, con fines informativos, educativos o de promoción de las actividades del Instituto. Esta autorización incluye reproducción, comunicación pública, distribución y cualquier tipo de difusión, sin compensación económica y sin limitación territorial ni temporal.
10. Esta autorización se extiende de forma específica para actividades masivas, eventos que involucren condiciones especiales de riesgo —como actividades en altura, campeonatos o torneos— y cualquier otra acción que implique difusión pública a través de medios institucionales, plataformas digitales, redes sociales, aplicativos electrónicos u otros canales de comunicación masiva, presentes o futuros.
11. Reconozco que puedo retirar al menor de la actividad en cualquier momento, previa comunicación a los organizadores. Certifico que todas mis preguntas han sido respondidas satisfactoriamente y que el menor está afiliado y activo en una Entidad Administradora de Plan

de Beneficios (EAPB) del Sistema de Seguridad Social en Salud, en la empresa \_\_\_\_\_.

12. Este consentimiento aplicará durante todo el periodo en que el usuario participe del programa al cual se inscribió, y deberá ser actualizado cuando se modifique la naturaleza de su actuación o su condición de salud cambie.
13. En caso de emergencia, autorizo al IDRD a informar a la persona de contacto Tatiana Lodino al teléfono 3124.14 2948, y doy mi consentimiento a trasladar al menor a un centro médico pertinente para proteger su salud e integridad física.

#### POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES:

Invitamos a consultar la Política de Tratamiento de Datos Personales manejada por el IDRD en el siguiente enlace: <https://www.idrd.gov.co/politicas>

He leído y comprendido este documento, y doy mi consentimiento libremente, asumiendo las responsabilidades y autorizaciones aquí expresadas, tanto a mi nombre como en representación del menor.

#### Datos del menor de edad

Sara Flores  
Firma

NOMBRE:  
Sara Sofia Flores Morales

No. Documento de Identidad  
1206224244

Teléfono:  
\_\_\_\_\_

Correo Electrónico:  
\_\_\_\_\_

#### Datos del Padre, madre de Familia / Acompañante- tutor- representante legal

Tatiana Lodino  
Firma

NOMBRE:  
Angie Tatiana Morales Lodino

No. Documento de Identidad  
1.023.951.027

Teléfono:  
3124 14 2948

Correo Electrónico:  
tahanamoralesslodino@gmail.com

**CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DEPORTIVAS,  
RECREATIVAS Y DE ACTIVIDAD FISICA PARA MENORES DE EDAD**

Fecha de diligenciamiento: \_\_\_\_\_

Escuela, programa, actividad o evento recreativo/deportivo: PROYECTO DE FORMACIÓN INTEGRAL

Yo, Luzmaría 1 (Pumo) Sandoval, identificado con el cedula de ciudadanía No. 198673676 expedida en Bucaramanga actuando como padre/ madre, acompañante, tutor, representante legal, responsable y/o cuidador del menor Thomas Cañas (Pumo) identificado con la tarjeta de identidad No. 1096707531 expedida en Bucaramanga manifiesto:

1. Entiendo que la actividad física, el deporte y la recreación son esenciales para mantener y mejorar la salud física y mental, aportando beneficios como el fortalecimiento del sistema cardiovascular, el aumento de la fuerza y resistencia muscular, y el bienestar general. Además, cumplen un papel importante en la prevención y tratamiento complementario de diversas enfermedades.
2. El Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD me ha informado de manera clara y comprensible sobre las características de las actividades recreativas y/o deportivas en las que participará el menor, así como sobre los riesgos y responsabilidades frente al IDRD y terceros. Sé que el IDRD ha implementado procedimientos para minimizar dichos riesgos. Por ello, acepto cumplir con los requisitos y recomendaciones para la actividad.
3. Reconozco que, durante la estadía y/o participación en las actividades pueden surgir circunstancias inesperadas, imprevistos e inconvenientes propios o asociados a las mismas. Estas incluyen, pero no se limitan a: lesiones, caídas, heridas, accidentes, o complicaciones de enfermedades preexistentes, infectocontagiosas o generales, así como posibles alteraciones o secuelas futuras que afecten la salud e integridad física. Estos riesgos pueden surgir debido a nuestra conducta, actuación o participación, al contacto con otros participantes, a los elementos utilizados en la actividad o presentes en la misma, y/o a las condiciones climáticas. Asumo toda responsabilidad por daños a terceros y libero al IDRD, sus organizadores y participantes de cualquier reclamación, así como de los riesgos y contingencias asociados a eventos de fuerza mayor o caso fortuito tales como desastres naturales, alteraciones del orden público, aonadas, actos de terrorismo o vandalismo, sedición o revueltas y acciones delincuenciales. Acepto los riesgos derivados del consumo de alimentos y bebidas antes o durante el evento, así como cualquier eventualidad no previsible ni controlable que se pueda presentar en el transcurso de la actividad.
4. Explicados los riesgos posibles a los que se está expuesto al realizar la actividad, participación, acompañamiento, u otra, de manera voluntaria, libero a la Alcaldía Mayor de Bogotá, al IDRD y a sus representantes, funcionarios y contratistas de toda responsabilidad civil, penal o administrativa relacionada con la participación en la actividad, siempre y cuando dichas

personas o entidades actúen bajo el estándar de cuidado y responsabilidad que se exige bajo la naturaleza de su cargo.

5. Me comprometo a informar de inmediato al Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD, al correo [idrdcorrespondencia@idrd.gov.co](mailto:idrdcorrespondencia@idrd.gov.co), sobre cualquier incidente, accidente o daño que llegue a mi conocimiento durante o con ocasión de la participación de mi hijo(a)/acudido(a) en la actividad, con el fin de activar los protocolos de atención y garantizar una respuesta oportuna.
6. Declaro que el menor goza de buena salud, se encuentra física y mentalmente apto/a para participar en las actividades señaladas, y no presenta ninguna contraindicación médica o psicológica para el desarrollo de la actividad. Certifico que he informado al IDRD sobre cualquier condición médica relevante (alergias, enfermedades, lesiones previas, condición de discapacidad, etc.) que pudiera afectar su participación. Certifico que, en caso de requerir medicación, el menor de edad la ha tomado según la indicación médica.
7. Autorizo al personal del IDRD, o cualquier personal autorizado, a brindar primeros auxilios o realizar gestiones médicas en caso de emergencia, conforme a las necesidades del menor de edad. Entendemos y aceptamos, en caso de ser necesario, la prestación de primeros auxilios (primer respondiente) o el cuidado médico ofrecido por paramédicos, médicos, enfermeras, personal de soporte o de apoyo, y por los funcionarios y/o contratistas del IDRD, ya sea a solicitud propia (explícita) o a criterio del personal de asistencia (implícita). Reconocemos que dicho personal no es responsable por el resultado del tratamiento ofrecido, siempre que actúe conforme a los estándares de diligencia exigidos, y que este auxilio es meramente temporal y circunstancial durante el desarrollo de la actividad.
8. Autorizo de manera libre, voluntaria, previa, explícita, informada e inequívoca la recolección, almacenamiento, tratamiento, análisis, circulación y uso de los datos personales y/o sensibles del niño, niña o adolescente participante, exclusivamente con fines investigativos, por parte del IDRD, en cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, Decreto 1377 de 2013 y Ley 1098 de 2006 – Código de Infancia y Adolescencia. La información será manejada con estrictos principios de confidencialidad, y los datos podrán ser anonimizados para proteger la identidad, salvo autorización expresa.
9. Por medio del presente, autorizo al IDRD para el uso de mi imagen y/o la de mi hijo/a menor de edad, mediante fotografías, videos, entrevistas y/o testimonios capturados durante actividades, eventos o proyectos organizados por el IDRD, para difusión en medios institucionales, redes sociales y cualquier otro canal de difusión no comercial, con fines informativos, educativos o de promoción de las actividades del Instituto. Esta autorización incluye reproducción, comunicación pública, distribución y cualquier tipo de difusión, sin compensación económica y sin limitación territorial ni temporal.
10. Esta autorización se extiende de forma específica para actividades masivas, eventos que involucren condiciones especiales de riesgo —como actividades en altura, campeonatos o torneos— y cualquier otra acción que implique difusión pública a través de medios institucionales, plataformas digitales, redes sociales, aplicativos electrónicos u otros canales de comunicación masiva, presentes o futuros.
11. Reconozco que puedo retirar al menor de la actividad en cualquier momento, previa comunicación a los organizadores. Certifico que todas mis preguntas han sido respondidas satisfactoriamente y que el menor está afiliado y activo en una Entidad Administradora de Plan

de Beneficios (EAPB) del Sistema de Seguridad Social en Salud, en la empresa Compensar.

12. Este consentimiento aplicará durante todo el periodo en que el usuario participe del programa al cual se inscribió, y deberá ser actualizado cuando se modifique la naturaleza de su actuación o su condición de salud cambie.
13. En caso de emergencia, autorizo al IDRD a informar a la persona de contacto Norma 1 Quino al teléfono 3184180152, y doy mi consentimiento a trasladar al menor a un centro médico pertinente para proteger su salud e integridad física.

#### POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES:

Invitamos a consultar la Política de Tratamiento de Datos Personales manejada por el IDRD en el siguiente enlace: <https://www.idrd.gov.co/politicas>

He leído y comprendido este documento, y doy mi consentimiento libremente, asumiendo las responsabilidades y autorizaciones aquí expresadas, tanto a mi nombre como en representación del menor.

#### Datos del menor de edad

THOMAS CAÑAS QUINO  
Firma

NOMBRE:

Thomas Cañas Quino

No. Documento de Identidad

1096707531

Teléfono:

316 524 4324 / papa David C.

Correo Electrónico:

1096707531@ctjfr.edu.co

#### Datos del Padre, madre de Familia / Acompañante- tutor- representante legal

[Firma]  
Firma

NOMBRE:

Norma 1 Quino

No. Documento de Identidad

1098673676

Teléfono:

318 418 0152

Correo Electrónico:

Ps. quino@gmail.com

**CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DEPORTIVAS,  
RECREATIVAS Y DE ACTIVIDAD FISICA PARA MENORES DE EDAD**

Fecha de diligenciamiento: 17/11/2023

Escuela, programa, actividad o evento recreativo/deportivo: PROYECTO DE FORMACIÓN INTEGRAL

Yo, Orlany Carolina Urrieta Ortega, identificado con el cedula de ciudadanía No. 30532558 expedida en Venezuela actuando como padre/ madre, acompañante, tutor, representante legal, responsable y/o cuidador del menor Antonella Nazareth Urrieta Ortega identificado con la tarjeta de identidad No. 30532558 expedida en Venezuela, manifiesto:

1. Entiendo que la actividad física, el deporte y la recreación son esenciales para mantener y mejorar la salud física y mental, aportando beneficios como el fortalecimiento del sistema cardiovascular, el aumento de la fuerza y resistencia muscular, y el bienestar general. Además, cumplen un papel importante en la prevención y tratamiento complementario de diversas enfermedades.
2. El Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD me ha informado de manera clara y comprensible sobre las características de las actividades recreativas y/o deportivas en las que participará el menor, así como sobre los riesgos y responsabilidades frente al IDRD y terceros. Sé que el IDRD ha implementado procedimientos para minimizar dichos riesgos. Por ello, acepto cumplir con los requisitos y recomendaciones para la actividad.
3. Reconozco que, durante la estadía y/o participación en las actividades pueden surgir circunstancias inesperadas, imprevistos e inconvenientes propios o asociados a las mismas. Estas incluyen, pero no se limitan a: lesiones, caídas, heridas, accidentes, o complicaciones de enfermedades preexistentes, infectocontagiosas o generales, así como posibles alteraciones o secuelas futuras que afecten la salud e integridad física. Estos riesgos pueden surgir debido a nuestra conducta, actuación o participación, al contacto con otros participantes, a los elementos utilizados en la actividad o presentes en la misma, y/o a las condiciones climáticas. Asumo toda responsabilidad por daños a terceros y libero al IDRD, sus organizadores y participantes de cualquier reclamación, así como de los riesgos y contingencias asociados a eventos de fuerza mayor o caso fortuito tales como desastres naturales, alteraciones del orden público, asonadas, actos de terrorismo o vandalismo, sedición o revueltas y acciones delincuenciales. Acepto los riesgos derivados del consumo de alimentos y bebidas antes o durante el evento, así como cualquier eventualidad no previsible ni controlable que se pueda presentar en el transcurso de la actividad.
4. Explicados los riesgos posibles a los que se está expuesto al realizar la actividad, participación, acompañamiento, u otra, de manera voluntaria, libero a la Alcaldía Mayor de Bogotá, al IDRD y a sus representantes, funcionarios y contratistas de toda responsabilidad civil, penal o administrativa relacionada con la participación en la actividad, siempre y cuando dichas

personas o entidades actúen bajo el estándar de cuidado y responsabilidad que se exige bajo la naturaleza de su cargo.

5. Me comprometo a informar de inmediato al Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD, al correo [idrdcorrespondencia@idrd.gov.co](mailto:idrdcorrespondencia@idrd.gov.co), sobre cualquier incidente, accidente o daño que llegue a mi conocimiento durante o con ocasión de la participación de mi hijo(a)/acudido(a) en la actividad, con el fin de activar los protocolos de atención y garantizar una respuesta oportuna.
6. Declaro que el menor goza de buena salud, se encuentra física y mentalmente apto/a para participar en las actividades señaladas, y no presenta ninguna contraindicación médica o psicológica para el desarrollo de la actividad. Certifico que he informado al IDRD sobre cualquier condición médica relevante (alergias, enfermedades, lesiones previas, condición de discapacidad, etc.) que pudiera afectar su participación. Certifico que, en caso de requerir medicación, el menor de edad la ha tomado según la indicación médica.
7. Autorizo al personal del IDRD, o cualquier personal autorizado, a brindar primeros auxilios o realizar gestiones médicas en caso de emergencia, conforme a las necesidades del menor de edad. Entendemos y aceptamos, en caso de ser necesario, la prestación de primeros auxilios (primer respondiente) o el cuidado médico ofrecido por paramédicos, médicos, enfermeras, personal de soporte o de apoyo, y por los funcionarios y/o contratistas del IDRD, ya sea a solicitud propia (explícita) o a criterio del personal de asistencia (implícita). Reconocemos que dicho personal no es responsable por el resultado del tratamiento ofrecido, siempre que actúe conforme a los estándares de diligencia exigidos, y que este auxilio es meramente temporal y circunstancial durante el desarrollo de la actividad.
8. Autorizo de manera libre, voluntaria, previa, explícita, informada e inequívoca la recolección, almacenamiento, tratamiento, análisis, circulación y uso de los datos personales y/o sensibles del niño, niña o adolescente participante, exclusivamente con fines investigativos, por parte del IDRD, en cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, Decreto 1377 de 2013 y Ley 1098 de 2006 – Código de Infancia y Adolescencia. La información será manejada con estrictos principios de confidencialidad, y los datos podrán ser anonimizados para proteger la identidad, salvo autorización expresa.
9. Por medio del presente, autorizo al IDRD para el uso de mi imagen y/o la de mi hijo/a menor de edad, mediante fotografías, videos, entrevistas y/o testimonios capturados durante actividades, eventos o proyectos organizados por el IDRD, para difusión en medios institucionales, redes sociales y cualquier otro canal de difusión no comercial, con fines informativos, educativos o de promoción de las actividades del Instituto. Esta autorización incluye reproducción, comunicación pública, distribución y cualquier tipo de difusión, sin compensación económica y sin limitación territorial ni temporal.
10. Esta autorización se extiende de forma específica para actividades masivas, eventos que involucren condiciones especiales de riesgo —como actividades en altura, campeonatos o torneos— y cualquier otra acción que implique difusión pública a través de medios institucionales, plataformas digitales, redes sociales, aplicativos electrónicos u otros canales de comunicación masiva, presentes o futuros.
11. Reconozco que puedo retirar al menor de la actividad en cualquier momento, previa comunicación a los organizadores. Certifico que todas mis preguntas han sido respondidas satisfactoriamente y que el menor está afiliado y activo en una Entidad Administradora de Plan

de Beneficios (EAPB) del Sistema de Seguridad Social en Salud, en la empresa \_\_\_\_\_

12. Este consentimiento aplicará durante todo el periodo en que el usuario participe del programa al cual se inscribió, y deberá ser actualizado cuando se modifique la naturaleza de su actuación o su condición de salud cambie.
13. En caso de emergencia, autorizo al IDRD a informar a la persona de contacto \_\_\_\_\_ al teléfono \_\_\_\_\_, y doy mi consentimiento a trasladar al menor a un centro médico pertinente para proteger su salud e integridad física.

#### POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES:

Invitamos a consultar la Política de Tratamiento de Datos Personales manejada por el IDRD en el siguiente enlace: <https://www.idrd.gov.co/politicas>

He leído y comprendido este documento, y doy mi consentimiento libremente, asumiendo las responsabilidades y autorizaciones aquí expresadas, tanto a mi nombre como en representación del menor.

#### Datos del menor de edad

Antonella L L  
Firma

NOMBRE:

Antonella Urrutia

No. Documento de Identidad

Teléfono:

321 991 8636

Correo Electrónico:

#### Datos del Padre, madre de Familia / Acompañante- tutor- representante legal

Orianny  
Firma

NOMBRE:

Orianny Carolina Urrutia

No. Documento de Identidad

Teléfono:

300 847 6618

Correo Electrónico:

OriannyUrrutia850@gmail.com

**CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DEPORTIVAS,  
RECREATIVAS Y DE ACTIVIDAD FISICA PARA MENORES DE EDAD**

Fecha de diligenciamiento: 23/04/2020

Escuela, programa, actividad o evento recreativo/deportivo: PROYECTO DE FORMACIÓN INTEGRAL

Yo, Kemberling Avila, identificado con el cedula de ciudadanía No. 23198485, expedida en Venezuela actuando como padre/ madre, acompañante, tutor, representante legal, responsable y/o cuidador del menor Aslan Zambrano identificado con la tarjeta de identidad No. 1023 98 7404 expedida en Colombia, manifiesto:

1. Entiendo que la actividad física, el deporte y la recreación son esenciales para mantener y mejorar la salud física y mental, aportando beneficios como el fortalecimiento del sistema cardiovascular, el aumento de la fuerza y resistencia muscular, y el bienestar general. Además, cumplen un papel importante en la prevención y tratamiento complementario de diversas enfermedades.
2. El Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD me ha informado de manera clara y comprensible sobre las características de las actividades recreativas y/o deportivas en las que participará el menor, así como sobre los riesgos y responsabilidades frente al IDRD y terceros. Sé que el IDRD ha implementado procedimientos para minimizar dichos riesgos. Por ello, acepto cumplir con los requisitos y recomendaciones para la actividad.
3. Reconozco que, durante la estadía y/o participación en las actividades pueden surgir circunstancias inesperadas, imprevistos e inconvenientes propios o asociados a las mismas. Estas incluyen, pero no se limitan a: lesiones, caídas, heridas, accidentes, o complicaciones de enfermedades preexistentes, infectocontagiosas o generales, así como posibles alteraciones o secuelas futuras que afecten la salud e integridad física. Estos riesgos pueden surgir debido a nuestra conducta, actuación o participación, al contacto con otros participantes, a los elementos utilizados en la actividad o presentes en la misma, y/o a las condiciones climáticas. Asumo toda responsabilidad por daños a terceros y libero al IDRD, sus organizadores y participantes de cualquier reclamación, así como de los riesgos y contingencias asociados a eventos de fuerza mayor o caso fortuito tales como desastres naturales, alteraciones del orden público, asonadas, actos de terrorismo o vandalismo, sedición o revueltas y acciones delincuenciales. Acepto los riesgos derivados del consumo de alimentos y bebidas antes o durante el evento, así como cualquier eventualidad no previsible ni controlable que se pueda presentar en el transcurso de la actividad.
4. Explicados los riesgos posibles a los que se está expuesto al realizar la actividad, participación, acompañamiento, u otra, de manera voluntaria, libero a la Alcaldía Mayor de Bogotá, al IDRD y a sus representantes, funcionarios y contratistas de toda responsabilidad civil, penal o administrativa relacionada con la participación en la actividad, siempre y cuando dichas

personas o entidades actúen bajo el estándar de cuidado y responsabilidad que se exige bajo la naturaleza de su cargo.

5. Me comprometo a informar de inmediato al Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD, al correo [idrdcorrespondencia@idrd.gov.co](mailto:idrdcorrespondencia@idrd.gov.co), sobre cualquier incidente, accidente o daño que llegue a mi conocimiento durante o con ocasión de la participación de mi hijo(a)/acudido(a) en la actividad, con el fin de activar los protocolos de atención y garantizar una respuesta oportuna.
6. Declaro que el menor goza de buena salud, se encuentra física y mentalmente apto/a para participar en las actividades señaladas, y no presenta ninguna contraindicación médica o psicológica para el desarrollo de la actividad. Certifico que he informado al IDRD sobre cualquier condición médica relevante (alergias, enfermedades, lesiones previas, condición de discapacidad, etc.) que pudiera afectar su participación. Certifico que, en caso de requerir medicación, el menor de edad la ha tomado según la indicación médica.
7. Autorizo al personal del IDRD, o cualquier personal autorizado, a brindar primeros auxilios o realizar gestiones médicas en caso de emergencia, conforme a las necesidades del menor de edad. Entendemos y aceptamos, en caso de ser necesario, la prestación de primeros auxilios (primer respondiente) o el cuidado médico ofrecido por paramédicos, médicos, enfermeras, personal de soporte o de apoyo, y por los funcionarios y/o contratistas del IDRD, ya sea a solicitud propia (explícita) o a criterio del personal de asistencia (implícita). Reconocemos que dicho personal no es responsable por el resultado del tratamiento ofrecido, siempre que actúe conforme a los estándares de diligencia exigidos, y que este auxilio es meramente temporal y circunstancial durante el desarrollo de la actividad.
8. Autorizo de manera libre, voluntaria, previa, explícita, informada e inequívoca la recolección, almacenamiento, tratamiento, análisis, circulación y uso de los datos personales y/o sensibles del niño, niña o adolescente participante, exclusivamente con fines investigativos, por parte del IDRD, en cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, Decreto 1377 de 2013 y Ley 1098 de 2006 – Código de Infancia y Adolescencia. La información será manejada con estrictos principios de confidencialidad, y los datos podrán ser anonimizados para proteger la identidad, salvo autorización expresa.
9. Por medio del presente, autorizo al IDRD para el uso de mi imagen y/o la de mi hijo/a menor de edad, mediante fotografías, videos, entrevistas y/o testimonios capturados durante actividades, eventos o proyectos organizados por el IDRD, para difusión en medios institucionales, redes sociales y cualquier otro canal de difusión no comercial, con fines informativos, educativos o de promoción de las actividades del Instituto. Esta autorización incluye reproducción, comunicación pública, distribución y cualquier tipo de difusión, sin compensación económica y sin limitación territorial ni temporal.
10. Esta autorización se extiende de forma específica para actividades masivas, eventos que involucren condiciones especiales de riesgo —como actividades en altura, campeonatos o torneos— y cualquier otra acción que implique difusión pública a través de medios institucionales, plataformas digitales, redes sociales, aplicativos electrónicos u otros canales de comunicación masiva, presentes o futuros.
11. Reconozco que puedo retirar al menor de la actividad en cualquier momento, previa comunicación a los organizadores. Certifico que todas mis preguntas han sido respondidas satisfactoriamente y que el menor está afiliado y activo en una Entidad Administradora de Plan

de Beneficios (EAPB) del Sistema de Seguridad Social en Salud, en la empresa  
Capital Salud.

12. Este consentimiento aplicará durante todo el periodo en que el usuario participe del programa al cual se inscribió, y deberá ser actualizado cuando se modifique la naturaleza de su actuación o su condición de salud cambie.
13. En caso de emergencia, autorizo al IDRD a informar a la persona de contacto Kemberling Auila al teléfono 312 670 4828 y doy mi consentimiento a trasladar al menor a un centro médico pertinente para proteger su salud e integridad física.

#### POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES:

Invitamos a consultar la Política de Tratamiento de Datos Personales manejada por el IDRD en el siguiente enlace: <https://www.idrd.gov.co/politicas>

He leído y comprendido este documento, y doy mi consentimiento libremente, asumiendo las responsabilidades y autorizaciones aquí expresadas, tanto a mi nombre como en representación del menor.

#### Datos del menor de edad

Aslan Zambrano  
Firma

NOMBRE:  
Aslan 1023987404  
No. Documento de Identidad

Teléfono:  
312 670 4828.

Correo Electrónico:  
Zambrano edwin43@gmail.com

#### Datos del Padre, madre de Familia / Acompañante- tutor- representante legal

Kemberling Auila  
Firma

NOMBRE:  
Kemberling 23198485.  
No. Documento de Identidad

Teléfono:  
312 670 4828

Correo Electrónico:  
Zambroedwin43@gmail.com

**CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DEPORTIVAS,  
RECREATIVAS Y DE ACTIVIDAD FISICA PARA MENORES DE EDAD**

Fecha de diligenciamiento: 20/05/2024

Escuela, programa, actividad o evento recreativo/deportivo: PROYECTO DE FORMACIÓN INTEGRAL

Yo, Gabriela Sutachón Vergara, identificado con el cedula de ciudadanía No. 10051350, expedida en Bogotá, actuando como padre/ madre, acompañante, tutor, representante legal, responsable y/o cuidador del menor Cristopher González Sutachón identificado con la tarjeta de identidad No. 101257350, expedida en Bogotá, manifiesto:

1. Entiendo que la actividad física, el deporte y la recreación son esenciales para mantener y mejorar la salud física y mental, aportando beneficios como el fortalecimiento del sistema cardiovascular, el aumento de la fuerza y resistencia muscular, y el bienestar general. Además, cumplen un papel importante en la prevención y tratamiento complementario de diversas enfermedades.
2. El Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD me ha informado de manera clara y comprensible sobre las características de las actividades recreativas y/o deportivas en las que participará el menor, así como sobre los riesgos y responsabilidades frente al IDRD y terceros. Sé que el IDRD ha implementado procedimientos para minimizar dichos riesgos. Por ello, acepto cumplir con los requisitos y recomendaciones para la actividad.
3. Reconozco que, durante la estadía y/o participación en las actividades pueden surgir circunstancias inesperadas, imprevistos e inconvenientes propios o asociados a las mismas. Estas incluyen, pero no se limitan a: lesiones, caídas, heridas, accidentes, o complicaciones de enfermedades preexistentes, infectocontagiosas o generales, así como posibles alteraciones o secuelas futuras que afecten la salud e integridad física. Estos riesgos pueden surgir debido a nuestra conducta, actuación o participación, al contacto con otros participantes, a los elementos utilizados en la actividad o presentes en la misma, y/o a las condiciones climáticas. Asumo toda responsabilidad por daños a terceros y libero al IDRD, sus organizadores y participantes de cualquier reclamación, así como de los riesgos y contingencias asociados a eventos de fuerza mayor o caso fortuito tales como desastres naturales, alteraciones del orden público, asonadas, actos de terrorismo o vandalismo, sedición o revueltas y acciones delincuenciales. Acepto los riesgos derivados del consumo de alimentos y bebidas antes o durante el evento, así como cualquier eventualidad no previsible ni controlable que se pueda presentar en el transcurso de la actividad.
4. Explicados los riesgos posibles a los que se está expuesto al realizar la actividad, participación, acompañamiento, u otra, de manera voluntaria, libero a la Alcaldía Mayor de Bogotá, al IDRD y a sus representantes, funcionarios y contratistas de toda responsabilidad civil, penal o administrativa relacionada con la participación en la actividad, siempre y cuando dichas

personas o entidades actúen bajo el estándar de cuidado y responsabilidad que se exige bajo la naturaleza de su cargo.

5. Me comprometo a informar de inmediato al Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD, al correo [idrddcorrespondencia@idrdd.gov.co](mailto:idrddcorrespondencia@idrdd.gov.co), sobre cualquier incidente, accidente o daño que llegue a mi conocimiento durante o con ocasión de la participación de mi hijo(a)/acudido(a) en la actividad, con el fin de activar los protocolos de atención y garantizar una respuesta oportuna.
6. Declaro que el menor goza de buena salud, se encuentra física y mentalmente apto/a para participar en las actividades señaladas, y no presenta ninguna contraindicación médica o psicológica para el desarrollo de la actividad. Certifico que he informado al IDRD sobre cualquier condición médica relevante (alergias, enfermedades, lesiones previas, condición de discapacidad, etc.) que pudiera afectar su participación. Certifico que, en caso de requerir medicación, el menor de edad la ha tomado según la indicación médica.
7. Autorizo al personal del IDRD, o cualquier personal autorizado, a brindar primeros auxilios o realizar gestiones médicas en caso de emergencia, conforme a las necesidades del menor de edad. Entendemos y aceptamos, en caso de ser necesario, la prestación de primeros auxilios (primer respondiente) o el cuidado médico ofrecido por paramédicos, médicos, enfermeras, personal de soporte o de apoyo, y por los funcionarios y/o contratistas del IDRD, ya sea a solicitud propia (explícita) o a criterio del personal de asistencia (implícita). Reconocemos que dicho personal no es responsable por el resultado del tratamiento ofrecido, siempre que actúe conforme a los estándares de diligencia exigidos, y que este auxilio es meramente temporal y circunstancial durante el desarrollo de la actividad.
8. Autorizo de manera libre, voluntaria, previa, explícita, informada e inequívoca la recolección, almacenamiento, tratamiento, análisis, circulación y uso de los datos personales y/o sensibles del niño, niña o adolescente participante, exclusivamente con fines investigativos, por parte del IDRD, en cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, Decreto 1377 de 2013 y Ley 1098 de 2006 – Código de Infancia y Adolescencia. La información será manejada con estrictos principios de confidencialidad, y los datos podrán ser anonimizados para proteger la identidad, salvo autorización expresa.
9. Por medio del presente, autorizo al IDRD para el uso de mi imagen y/o la de mi hijo/a menor de edad, mediante fotografías, videos, entrevistas y/o testimonios capturados durante actividades, eventos o proyectos organizados por el IDRD, para difusión en medios institucionales, redes sociales y cualquier otro canal de difusión no comercial, con fines informativos, educativos o de promoción de las actividades del Instituto. Esta autorización incluye reproducción, comunicación pública, distribución y cualquier tipo de difusión, sin compensación económica y sin limitación territorial ni temporal.
10. Esta autorización se extiende de forma específica para actividades masivas, eventos que involucren condiciones especiales de riesgo —como actividades en altura, campeonatos o torneos— y cualquier otra acción que implique difusión pública a través de medios institucionales, plataformas digitales, redes sociales, aplicativos electrónicos u otros canales de comunicación masiva, presentes o futuros.
11. Reconozco que puedo retirar al menor de la actividad en cualquier momento, previa comunicación a los organizadores. Certifico que todas mis preguntas han sido respondidas satisfactoriamente y que el menor está afiliado y activo en una Entidad Administradora de Plan

de Beneficios (EAPB) del Sistema de Seguridad Social en Salud, en la empresa  
Faniscanal

12. Este consentimiento aplicará durante todo el periodo en que el usuario participe del programa al cual se inscribió, y deberá ser actualizado cuando se modifique la naturaleza de su actuación o su condición de salud cambie.
13. En caso de emergencia, autorizo al IDRD a informar a la persona de contacto Gabriela Sutachan al teléfono 3023747869 y doy mi consentimiento a trasladar al menor a un centro médico pertinente para proteger su salud e integridad física.

#### POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES:

Invitamos a consultar la Política de Tratamiento de Datos Personales manejada por el IDRD en el siguiente enlace: <https://www.idrd.gov.co/politicas>

He leído y comprendido este documento, y doy mi consentimiento libremente, asumiendo las responsabilidades y autorizaciones aquí expresadas, tanto a mi nombre como en representación del menor.

#### Datos del menor de edad

Cristopher Gonzalez Sutachan  
Firma

NOMBRE:  
Cristopher Gonzalez Sutachan

No. Documento de Identidad  
1011257760

Teléfono:  
3025747869

Correo Electrónico:  
Gabriel931014@gmail.com

#### Datos del Padre, madre de Familia / Acompañante- tutor- representante legal

Gabriela Sutachan  
Firma

NOMBRE:  
Gabriela Sutachan Vegara

No. Documento de Identidad  
1000851550

Teléfono:  
3023747869

Correo Electrónico:  
Gabriel931014@gmail.com

**CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DEPORTIVAS,  
RECREATIVAS Y DE ACTIVIDAD FISICA PARA MENORES DE EDAD**

Fecha de diligenciamiento: 02/07/2024

Escuela, programa, actividad o evento recreativo/deportivo: PROYECTO DE FORMACIÓN INTEGRAL

Yo, Suennideisy Ramirez Oishi, identificado con el cedula de ciudadanía No. 1010171490 expedida en Bogotá actuando como padre/ madre, acompañante, tutor, representante legal, responsable y/o cuidador del menor Emily Gabrieliz Ramirez G. identificado con la tarjeta de identidad No. 1016747479 expedida en Bogotá, manifiesto:

1. Entiendo que la actividad física, el deporte y la recreación son esenciales para mantener y mejorar la salud física y mental, aportando beneficios como el fortalecimiento del sistema cardiovascular, el aumento de la fuerza y resistencia muscular, y el bienestar general. Además, cumplen un papel importante en la prevención y tratamiento complementario de diversas enfermedades.
2. El Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD me ha informado de manera clara y comprensible sobre las características de las actividades recreativas y/o deportivas en las que participará el menor, así como sobre los riesgos y responsabilidades frente al IDRD y terceros. Sé que el IDRD ha implementado procedimientos para minimizar dichos riesgos. Por ello, acepto cumplir con los requisitos y recomendaciones para la actividad.
3. Reconozco que, durante la estadia y/o participación en las actividades pueden surgir circunstancias inesperadas, imprevistos e inconvenientes propios o asociados a las mismas. Estas incluyen, pero no se limitan a: lesiones, caídas, heridas, accidentes, o complicaciones de enfermedades preexistentes, infectocontagiosas o generales, así como posibles alteraciones o secuelas futuras que afecten la salud e integridad física. Estos riesgos pueden surgir debido a nuestra conducta, actuación o participación, al contacto con otros participantes, a los elementos utilizados en la actividad o presentes en la misma, y/o a las condiciones climáticas. Asumo toda responsabilidad por daños a terceros y libero al IDRD, sus organizadores y participantes de cualquier reclamación, así como de los riesgos y contingencias asociados a eventos de fuerza mayor o caso fortuito tales como desastres naturales, alteraciones del orden público, asonadas, actos de terrorismo o vandalismo, sedición o revueltas y acciones delincuenciales. Acepto los riesgos derivados del consumo de alimentos y bebidas antes o durante el evento, así como cualquier eventualidad no previsible ni controlable que se pueda presentar en el transcurso de la actividad.
4. Explicados los riesgos posibles a los que se está expuesto al realizar la actividad, participación, acompañamiento, u otra, de manera voluntaria, libero a la Alcaldía Mayor de Bogotá, al IDRD y a sus representantes, funcionarios y contratistas de toda responsabilidad civil, penal o administrativa relacionada con la participación en la actividad, siempre y cuando dichas

personas o entidades actúen bajo el estándar de cuidado y responsabilidad que se exige bajo la naturaleza de su cargo.

5. Me comprometo a informar de inmediato al Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD, al correo [idrdcorrespondencia@idrd.gov.co](mailto:idrdcorrespondencia@idrd.gov.co), sobre cualquier incidente, accidente o daño que llegue a mi conocimiento durante o con ocasión de la participación de mi hijo(a)/acudido(a) en la actividad, con el fin de activar los protocolos de atención y garantizar una respuesta oportuna.
6. Declaro que el menor goza de buena salud, se encuentra física y mentalmente apto/a para participar en las actividades señaladas, y no presenta ninguna contraindicación médica o psicológica para el desarrollo de la actividad. Certifico que he informado al IDRD sobre cualquier condición médica relevante (alergias, enfermedades, lesiones previas, condición de discapacidad, etc.) que pudiera afectar su participación. Certifico que, en caso de requerir medicación, el menor de edad la ha tomado según la indicación médica.
7. Autorizo al personal del IDRD, o cualquier personal autorizado, a brindar primeros auxilios o realizar gestiones médicas en caso de emergencia, conforme a las necesidades del menor de edad. Entendemos y aceptamos, en caso de ser necesario, la prestación de primeros auxilios (primer respondiente) o el cuidado médico ofrecido por paramédicos, médicos, enfermeras, personal de soporte o de apoyo, y por los funcionarios y/o contratistas del IDRD, ya sea a solicitud propia (explícita) o a criterio del personal de asistencia (implícita). Reconocemos que dicho personal no es responsable por el resultado del tratamiento ofrecido, siempre que actúe conforme a los estándares de diligencia exigidos, y que este auxilio es meramente temporal y circunstancial durante el desarrollo de la actividad.
8. Autorizo de manera libre, voluntaria, previa, explícita, informada e inequívoca la recolección, almacenamiento, tratamiento, análisis, circulación y uso de los datos personales y/o sensibles del niño, niña o adolescente participante, exclusivamente con fines investigativos, por parte del IDRD, en cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, Decreto 1377 de 2013 y Ley 1098 de 2006 – Código de Infancia y Adolescencia. La información será manejada con estrictos principios de confidencialidad, y los datos podrán ser anonimizados para proteger la identidad, salvo autorización expresa.
9. Por medio del presente, autorizo al IDRD para el uso de mi imagen y/o la de mi hijo/a menor de edad, mediante fotografías, videos, entrevistas y/o testimonios capturados durante actividades, eventos o proyectos organizados por el IDRD, para difusión en medios institucionales, redes sociales y cualquier otro canal de difusión no comercial, con fines informativos, educativos o de promoción de las actividades del Instituto. Esta autorización incluye reproducción, comunicación pública, distribución y cualquier tipo de difusión, sin compensación económica y sin limitación territorial ni temporal.
10. Esta autorización se extiende de forma específica para actividades masivas, eventos que involucren condiciones especiales de riesgo —como actividades en altura, campeonatos o torneos— y cualquier otra acción que implique difusión pública a través de medios institucionales, plataformas digitales, redes sociales, aplicativos electrónicos u otros canales de comunicación masiva, presentes o futuros.
11. Reconozco que puedo retirar al menor de la actividad en cualquier momento, previa comunicación a los organizadores. Certifico que todas mis preguntas han sido respondidas satisfactoriamente y que el menor está afiliado y activo en una Entidad Administradora de Plan

de Beneficios (EAPB) del Sistema de Seguridad Social en Salud, en la empresa  
fame Sura

12. Este consentimiento aplicará durante todo el periodo en que el usuario participe del programa al cual se inscribió, y deberá ser actualizado cuando se modifique la naturaleza de su actuación o su condición de salud cambie.
13. En caso de emergencia, autorizo al IDRD a informar a la persona de contacto Shenaiderson P. al teléfono 3108836875, y doy mi consentimiento a trasladar al menor a un centro médico pertinente para proteger su salud e integridad física.

#### POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES:

Invitamos a consultar la Política de Tratamiento de Datos Personales manejada por el IDRD en el siguiente enlace: <https://www.idrd.gov.co/politicas>

He leído y comprendido este documento, y doy mi consentimiento libremente, asumiendo las responsabilidades y autorizaciones aquí expresadas, tanto a mi nombre como en representación del menor.

##### Datos del menor de edad

Emily Gabriela  
Firma

NOMBRE:

Emily Gabriela

No. Documento de Identidad

1016747479

Teléfono:

Correo Electrónico:

##### Datos del Padre, madre de Familia / Acompañante- tutor- representante legal

Shenaiderson Ramirez  
Firma

NOMBRE:

Shenaiderson Ramirez

No. Documento de Identidad

1010171490

Teléfono:

3108836875

Correo Electrónico:

Shenaiderson22010@gmail.com

**CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES DEPORTIVAS,  
RECREATIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA PARA MENORES DE EDAD**

Fecha de diligenciamiento: 2023/04/28

Escuela, programa, actividad o evento recreativo/deportivo: PROYECTO DE FORMACIÓN INTEGRAL

Yo, Maria Cristina Holguin, identificado con el cedula de ciudadanía No. 51904928, expedida en BOGOTÁ, actuando como padre/ madre, acompañante, tutor, representante legal, responsable y/o cuidador del menor Maria Cristina Holguin identificado con la tarjeta de identidad No. 10000000000000000000, expedida en 10/02/2014, manifiesto:

1. Entiendo que la actividad física, el deporte y la recreación son esenciales para mantener y mejorar la salud física y mental, aportando beneficios como el fortalecimiento del sistema cardiovascular, el aumento de la fuerza y resistencia muscular, y el bienestar general. Además, cumplen un papel importante en la prevención y tratamiento complementario de diversas enfermedades.
2. El Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD me ha informado de manera clara y comprensible sobre las características de las actividades recreativas y/o deportivas en las que participará el menor, así como sobre los riesgos y responsabilidades frente al IDRD y terceros. Sé que el IDRD ha implementado procedimientos para minimizar dichos riesgos. Por ello, acepto cumplir con los requisitos y recomendaciones para la actividad.
3. Reconozco que, durante la estadía y/o participación en las actividades pueden surgir circunstancias inesperadas, imprevistos e inconvenientes propios o asociados a las mismas. Estas incluyen, pero no se limitan a: lesiones, caídas, heridas, accidentes, o complicaciones de enfermedades preexistentes, infectocontagiosas o generales, así como posibles alteraciones o secuelas futuras que afecten la salud e integridad física. Estos riesgos pueden surgir debido a nuestra conducta, actuación o participación, al contacto con otros participantes, a los elementos utilizados en la actividad o presentes en la misma, y/o a las condiciones climáticas. Asumo toda responsabilidad por daños a terceros y libero al IDRD, sus organizadores y participantes de cualquier reclamación, así como de los riesgos y contingencias asociados a eventos de fuerza mayor o caso fortuito tales como desastres naturales, alteraciones del orden público, asonadas, actos de terrorismo o vandalismo, sedición o revueltas y acciones delincuenciales. Acepto los riesgos derivados del consumo de alimentos y bebidas antes o durante el evento, así como cualquier eventualidad no previsible ni controlable que se pueda presentar en el transcurso de la actividad.
4. Explicados los riesgos posibles a los que se está expuesto al realizar la actividad, participación, acompañamiento, u otra, de manera voluntaria, libero a la Alcaldía Mayor de Bogotá, al IDRD y a sus representantes, funcionarios y contratistas de toda responsabilidad civil, penal o administrativa relacionada con la participación en la actividad, siempre y cuando dichas

- personas o entidades actúen bajo el estándar de cuidado y responsabilidad que se exige bajo la naturaleza de su cargo.
5. Me comprometo a informar de inmediato al Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD, al correo [dircorresponsabilidad@idrd.gov.co](mailto:dircorresponsabilidad@idrd.gov.co), sobre cualquier incidente, accidente o daño que llegue a mi conocimiento durante o con ocasión de la participación de mi hijo(a)/acudido(a) en la actividad, con el fin de activar los protocolos de atención y garantizar una respuesta oportuna.
  6. Declaro que el menor goza de buena salud, se encuentra física y mentalmente apto/a para participar en las actividades señaladas, y no presenta ninguna contraindicación médica o psicológica para el desarrollo de la actividad. Certifico que he informado al IDRD sobre cualquier condición médica relevante (alergias, enfermedades, lesiones previas, condición de discapacidad, etc.) que pudiera afectar su participación. Certifico que, en caso de requerir medicación, el menor de edad la ha tomado según la indicación médica.
  7. Autorizo al personal del IDRD, o cualquier personal autorizado, a brindar primeros auxilios o realizar gestiones médicas en caso de emergencia, conforme a las necesidades del menor de edad. Entendemos y aceptamos, en caso de ser necesario, la prestación de primeros auxilios (primer respondiente) o el cuidado médico ofrecido por paramédicos, médicos, enfermeras, personal de soporte o de apoyo, y por los funcionarios y/o contratistas del IDRD, ya sea a solicitud propia (explícita) o a criterio del personal de asistencia (implícita). Reconocemos que dicho personal no es responsable por el resultado del tratamiento ofrecido, siempre que actúe conforme a los estándares de diligencia exigidos, y que este auxilio es meramente temporal y circunstancial durante el desarrollo de la actividad.
  8. Autorizo de manera libre, voluntaria, previa, explícita, informada e inequívoca la recolección, almacenamiento, tratamiento, análisis, circulación y uso de los datos personales y/o sensibles del niño, niña o adolescente participante, exclusivamente con fines investigativos, por parte del IDRD, en cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, Decreto 1377 de 2013 y Ley 1098 de 2006 – Código de Infancia y Adolescencia. La información será manejada con estrictos principios de confidencialidad, y los datos podrán ser anonimizados para proteger la identidad, salvo autorización expresa.
  9. Por medio del presente, autorizo al IDRD para el uso de mi imagen y/o la de mi hijo/a menor de edad, mediante fotografías, videos, entrevistas y/o testimonios capturados durante actividades, eventos o proyectos organizados por el IDRD, para difusión en medios institucionales, redes sociales y cualquier otro canal de difusión no comercial, con fines informativos, educativos o de promoción de las actividades del Instituto. Esta autorización incluye reproducción, comunicación pública, distribución y cualquier tipo de difusión, sin compensación económica y sin limitación territorial ni temporal.
  10. Esta autorización se extiende de forma específica para actividades masivas, eventos que involucren condiciones especiales de riesgo —como actividades en altura, campeonatos o torneos— y cualquier otra acción que implique difusión pública a través de medios institucionales, plataformas digitales, redes sociales, aplicativos electrónicos u otros canales de comunicación masiva, presentes o futuros.
  11. Reconozco que puedo retirar al menor de la actividad en cualquier momento, previa comunicación a los organizadores. Certifico que todas mis preguntas han sido respondidas satisfactoriamente y que el menor está afiliado y activo en una Entidad Administradora de Plan

de Beneficios (EAPB) del Sistema de Seguridad Social en Salud, en la empresa \_\_\_\_\_.

12. Este consentimiento aplicará durante todo el periodo en que el usuario participe del programa al cual se inscribió, y deberá ser actualizado cuando se modifique la naturaleza de su actuación o su condición de salud cambie.
13. En caso de emergencia, autorizo al IDRD a informar a la persona de contacto \_\_\_\_\_ al teléfono \_\_\_\_\_, y doy mi consentimiento a trasladar al menor a un centro médico pertinente para proteger su salud e integridad física.

#### **POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES:**

Invitamos a consultar la Política de Tratamiento de Datos Personales manejada por el IDRD en el siguiente enlace: <https://www.idrd.gov.co/politicas>

He leído y comprendido este documento, y doy mi consentimiento libremente, asumiendo las responsabilidades y autorizaciones aquí expresadas, tanto a mi nombre como en representación del menor.

#### **Datos del menor de edad**

Iann Pool Holguin.  
Firma

NOMBRE:

Iann Pool Holguin.

No. Documento de Identidad

7070257045

Teléfono:

377 510 7587-3133155999

Correo Electrónico:

holguinmariacristina571@gmail.com

#### **Datos del Padre, madre de Familia / Acompañante- tutor- representante legal**

\_\_\_\_\_  
Firma

NOMBRE:

Maria Cristina Holguin

No. Documento de Identidad

51904928 BTA

Teléfono:

377 510 7587-3133155999

Correo Electrónico:

holguinmariacristina571@gmail.com

**CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DEPORTIVAS,  
RECREATIVAS Y DE ACTIVIDAD FISICA PARA MENORES DE EDAD**

Fecha de diligenciamiento: 10/04/2024

Escuela, programa, actividad o evento recreativo/deportivo: PROYECTO DE FORMACIÓN INTEGRAL

Yo, Paula Marcela Gama, identificado con el cedula de ciudadanía No. 1023824207 expedida en Bogotá actuando como padre/ madre, acompañante, tutor, representante legal, responsable y/o cuidador del menor Juan José Vidales Gama identificado con la tarjeta de identidad No. 1016743287 expedida en Bogotá, manifiesto:

1. Entiendo que la actividad física, el deporte y la recreación son esenciales para mantener y mejorar la salud física y mental, aportando beneficios como el fortalecimiento del sistema cardiovascular, el aumento de la fuerza y resistencia muscular, y el bienestar general. Además, cumplen un papel importante en la prevención y tratamiento complementario de diversas enfermedades.
2. El Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD me ha informado de manera clara y comprensible sobre las características de las actividades recreativas y/o deportivas en las que participará el menor, así como sobre los riesgos y responsabilidades frente al IDRD y terceros. Sé que el IDRD ha implementado procedimientos para minimizar dichos riesgos. Por ello, acepto cumplir con los requisitos y recomendaciones para la actividad.
3. Reconozco que, durante la estadía y/o participación en las actividades pueden surgir circunstancias inesperadas, imprevistos e inconvenientes propios o asociados a las mismas. Estas incluyen, pero no se limitan a: lesiones, caídas, heridas, accidentes, o complicaciones de enfermedades preexistentes, infectocontagiosas o generales, así como posibles alteraciones o secuelas futuras que afecten la salud e integridad física. Estos riesgos pueden surgir debido a nuestra conducta, actuación o participación, al contacto con otros participantes, a los elementos utilizados en la actividad o presentes en la misma, y/o a las condiciones climáticas. Asumo toda responsabilidad por daños a terceros y libero al IDRD, sus organizadores y participantes de cualquier reclamación, así como de los riesgos y contingencias asociados a eventos de fuerza mayor o caso fortuito tales como desastres naturales, alteraciones del orden público, asonadas, actos de terrorismo o vandalismo, sedición o revueltas y acciones delincuenciales. Acepto los riesgos derivados del consumo de alimentos y bebidas antes o durante el evento, así como cualquier eventualidad no previsible ni controlable que se pueda presentar en el transcurso de la actividad.
4. Explicados los riesgos posibles a los que se está expuesto al realizar la actividad, participación, acompañamiento, u otra, de manera voluntaria, libero a la Alcaldía Mayor de Bogotá, al IDRD y a sus representantes, funcionarios y contratistas de toda responsabilidad civil, penal o administrativa relacionada con la participación en la actividad, siempre y cuando dichas

FOMENTO DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, EL DEPORTE Y LA RECREACIÓN V.7

personas o entidades actúen bajo el estándar de cuidado y responsabilidad que se exige bajo la naturaleza de su cargo.

5. Me comprometo a informar de inmediato al Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD, al correo [idrdcorrespondencia@idrd.gov.co](mailto:idrdcorrespondencia@idrd.gov.co), sobre cualquier incidente, accidente o daño que llegue a mi conocimiento durante o con ocasión de la participación de mi hijo(a)/acudido(a) en la actividad, con el fin de activar los protocolos de atención y garantizar una respuesta oportuna.
6. Declaro que el menor goza de buena salud, se encuentra física y mentalmente apto/a para participar en las actividades señaladas, y no presenta ninguna contraindicación médica o psicológica para el desarrollo de la actividad. Certifico que he informado al IDRD sobre cualquier condición médica relevante (alergias, enfermedades, lesiones previas, condición de discapacidad, etc.) que pudiera afectar su participación. Certifico que, en caso de requerir medicación, el menor de edad la ha tomado según la indicación médica.
7. Autorizo al personal del IDRD, o cualquier personal autorizado, a brindar primeros auxilios o realizar gestiones médicas en caso de emergencia, conforme a las necesidades del menor de edad. Entendemos y aceptamos, en caso de ser necesario, la prestación de primeros auxilios (primer respondiente) o el cuidado médico ofrecido por paramédicos, médicos, enfermeras, personal de soporte o de apoyo, y por los funcionarios y/o contratistas del IDRD, ya sea a solicitud propia (explícita) o a criterio del personal de asistencia (implícita). Reconocemos que dicho personal no es responsable por el resultado del tratamiento ofrecido, siempre que actúe conforme a los estándares de diligencia exigidos, y que este auxilio es meramente temporal y circunstancial durante el desarrollo de la actividad.
8. Autorizo de manera libre, voluntaria, previa, explícita, informada e inequívoca la recolección, almacenamiento, tratamiento, análisis, circulación y uso de los datos personales y/o sensibles del niño, niña o adolescente participante, exclusivamente con fines investigativos, por parte del IDRD, en cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, Decreto 1377 de 2013 y Ley 1098 de 2006 – Código de Infancia y Adolescencia. La información será manejada con estrictos principios de confidencialidad, y los datos podrán ser anonimizados para proteger la identidad, salvo autorización expresa.
9. Por medio del presente, autorizo al IDRD para el uso de mi imagen y/o la de mi hijo/a menor de edad, mediante fotografías, videos, entrevistas y/o testimonios capturados durante actividades, eventos o proyectos organizados por el IDRD, para difusión en medios institucionales, redes sociales y cualquier otro canal de difusión no comercial, con fines informativos, educativos o de promoción de las actividades del Instituto. Esta autorización incluye reproducción, comunicación pública, distribución y cualquier tipo de difusión, sin compensación económica y sin limitación territorial ni temporal.
10. Esta autorización se extiende de forma específica para actividades masivas, eventos que involucren condiciones especiales de riesgo —como actividades en altura, campeonatos o torneos— y cualquier otra acción que implique difusión pública a través de medios institucionales, plataformas digitales, redes sociales, aplicativos electrónicos u otros canales de comunicación masiva, presentes o futuros.
11. Reconozco que puedo retirar al menor de la actividad en cualquier momento, previa comunicación a los organizadores. Certifico que todas mis preguntas han sido respondidas satisfactoriamente y que el menor está afiliado y activo en una Entidad Administradora de Plan

de Beneficios (EAPB) del Sistema de Seguridad Social en Salud, en la empresa Sanitas.

12. Este consentimiento aplicará durante todo el periodo en que el usuario participe del programa al cual se inscribió, y deberá ser actualizado cuando se modifique la naturaleza de su actuación o su condición de salud cambie.
13. En caso de emergencia, autorizo al IDRD a informar a la persona de contacto Paula Gamez al teléfono 3183875609, y doy mi consentimiento a trasladar al menor a un centro médico pertinente para proteger su salud e integridad física.

#### POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES:

Invitamos a consultar la Política de Tratamiento de Datos Personales manejada por el IDRD en el siguiente enlace: <https://www.idrd.gov.co/politicas>

He leído y comprendido este documento, y doy mi consentimiento libremente, asumiendo las responsabilidades y autorizaciones aquí expresadas, tanto a mi nombre como en representación del menor.

#### Datos del menor de edad

Juan José Vidales

Firma

NOMBRE:

Juan José Vidales G

No. Documento de Identidad

1016747287

Teléfono:

3183875609

Correo Electrónico:

#### Datos del Padre, madre de Familia / Acompañante- tutor- representante legal

Paula G

Firma

NOMBRE:

Paula Marcela Gamez

No. Documento de Identidad

1023878207 Bta

Teléfono:

3183875609

Correo Electrónico:

paula.gomez126@gmail.com

**CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DEPORTIVAS,  
RECREATIVAS Y DE ACTIVIDAD FISICA PARA MENORES DE EDAD**

Fecha de diligenciamiento: 24/05/2024

Escuela, programa, actividad o evento recreativo/deportivo: PROYECTO DE FORMACIÓN INTEGRAL

Yo, Emily Johana Reina Espinel, identificado con el cedula de ciudadanía No. 1032485619 expedida en Bogotá, D.C. actuando como padre/ madre, acompañante, tutor, representante legal, responsable y/o cuidador del menor Kimmy Luciana Lozano Reina identificado con la tarjeta de identidad No. D.C.: 1016748125 expedida en Bogotá, manifiesto:

1. Entiendo que la actividad física, el deporte y la recreación son esenciales para mantener y mejorar la salud física y mental, aportando beneficios como el fortalecimiento del sistema cardiovascular, el aumento de la fuerza y resistencia muscular, y el bienestar general. Además, cumplen un papel importante en la prevención y tratamiento complementario de diversas enfermedades.
2. El Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD me ha informado de manera clara y comprensible sobre las características de las actividades recreativas y/o deportivas en las que participará el menor, así como sobre los riesgos y responsabilidades frente al IDRD y terceros. Sé que el IDRD ha implementado procedimientos para minimizar dichos riesgos. Por ello, acepto cumplir con los requisitos y recomendaciones para la actividad.
3. Reconozco que, durante la estadía y/o participación en las actividades pueden surgir circunstancias inesperadas, imprevistos e inconvenientes propios o asociados a las mismas. Estas incluyen, pero no se limitan a: lesiones, caldas, heridas, accidentes, o complicaciones de enfermedades preexistentes, infectocontagiosas o generales, así como posibles alteraciones o secuelas futuras que afecten la salud e integridad física. Estos riesgos pueden surgir debido a nuestra conducta, actuación o participación, al contacto con otros participantes, a los elementos utilizados en la actividad o presentes en la misma, y/o a las condiciones climáticas. Asumo toda responsabilidad por daños a terceros y libero al IDRD, sus organizadores y participantes de cualquier reclamación, así como de los riesgos y contingencias asociados a eventos de fuerza mayor o caso fortuito tales como desastres naturales, alteraciones del orden público, asonadas, actos de terrorismo o vandalismo, sedición o revueltas y acciones delincuenciales. Acepto los riesgos derivados del consumo de alimentos y bebidas antes o durante el evento, así como cualquier eventualidad no previsible ni controlable que se pueda presentar en el transcurso de la actividad.
4. Explicados los riesgos posibles a los que se está expuesto al realizar la actividad, participación, acompañamiento, u otra, de manera voluntaria, libero a la Alcaldía Mayor de Bogotá, al IDRD y a sus representantes, funcionarios y contratistas de toda responsabilidad civil, penal o administrativa relacionada con la participación en la actividad, siempre y cuando dichas

personas o entidades actúen bajo el estándar de cuidado y responsabilidad que se exige bajo la naturaleza de su cargo.

5. Me comprometo a informar de inmediato al Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD, al correo [idrdcorrespondencia@idrd.gov.co](mailto:idrdcorrespondencia@idrd.gov.co), sobre cualquier incidente, accidente o daño que llegue a mi conocimiento durante o con ocasión de la participación de mi hijo(a)/acudido(a) en la actividad, con el fin de activar los protocolos de atención y garantizar una respuesta oportuna.
6. Declaro que el menor goza de buena salud, se encuentra física y mentalmente apto/a para participar en las actividades señaladas, y no presenta ninguna contraindicación médica o psicológica para el desarrollo de la actividad. Certifico que he informado al IDRD sobre cualquier condición médica relevante (alergias, enfermedades, lesiones previas, condición de discapacidad, etc.) que pudiera afectar su participación. Certifico que, en caso de requerir medicación, el menor de edad la ha tomado según la indicación médica.
7. Autorizo al personal del IDRD, o cualquier personal autorizado, a brindar primeros auxilios o realizar gestiones médicas en caso de emergencia, conforme a las necesidades del menor de edad. Entendemos y aceptamos, en caso de ser necesario, la prestación de primeros auxilios (primer respondiente) o el cuidado médico ofrecido por paramédicos, médicos, enfermeras, personal de soporte o de apoyo, y por los funcionarios y/o contratistas del IDRD, ya sea a solicitud propia (explícita) o a criterio del personal de asistencia (implícita). Reconocemos que dicho personal no es responsable por el resultado del tratamiento ofrecido, siempre que actúe conforme a los estándares de diligencia exigidos, y que este auxilio es meramente temporal y circunstancial durante el desarrollo de la actividad.
8. Autorizo de manera libre, voluntaria, previa, explícita, informada e inequívoca la recolección, almacenamiento, tratamiento, análisis, circulación y uso de los datos personales y/o sensibles del niño, niña o adolescente participante, exclusivamente con fines investigativos, por parte del IDRD, en cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, Decreto 1377 de 2013 y Ley 1098 de 2006 – Código de Infancia y Adolescencia. La información será manejada con estrictos principios de confidencialidad, y los datos podrán ser anonimizados para proteger la identidad, salvo autorización expresa.
9. Por medio del presente, autorizo al IDRD para el uso de mi imagen y/o la de mi hijo/a menor de edad, mediante fotografías, videos, entrevistas y/o testimonios capturados durante actividades, eventos o proyectos organizados por el IDRD, para difusión en medios institucionales, redes sociales y cualquier otro canal de difusión no comercial, con fines informativos, educativos o de promoción de las actividades del Instituto. Esta autorización incluye reproducción, comunicación pública, distribución y cualquier tipo de difusión, sin compensación económica y sin limitación territorial ni temporal.
10. Esta autorización se extiende de forma específica para actividades masivas, eventos que involucren condiciones especiales de riesgo —como actividades en altura, campeonatos o torneos— y cualquier otra acción que implique difusión pública a través de medios institucionales, plataformas digitales, redes sociales, aplicativos electrónicos u otros canales de comunicación masiva, presentes o futuros.
11. Reconozco que puedo retirar al menor de la actividad en cualquier momento, previa comunicación a los organizadores. Certifico que todas mis preguntas han sido respondidas satisfactoriamente y que el menor está afiliado y activo en una Entidad Administradora de Plan

de Beneficios (EAPB) del Sistema de Seguridad Social en Salud, en la empresa \_\_\_\_\_

12. Este consentimiento aplicará durante todo el periodo en que el usuario participe del programa al cual se inscribió, y deberá ser actualizado cuando se modifique la naturaleza de su actuación o su condición de salud cambie.
13. En caso de emergencia, autorizo al IDRD a informar a la persona de contacto Emily Reina al teléfono 3188594172, y doy mi consentimiento a trasladar al menor a un centro médico pertinente para proteger su salud e integridad física.

#### POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES:

Invitamos a consultar la Política de Tratamiento de Datos Personales manejada por el IDRD en el siguiente enlace: <https://www.idrd.gov.co/politicas>

He leído y comprendido este documento, y doy mi consentimiento libremente, asumiendo las responsabilidades y autorizaciones aquí expresadas, tanto a mi nombre como en representación del menor.

#### Datos del menor de edad

Kimmy Luciana Lozano Reina  
Firma

NOMBRE:

Kimmy Luciana Lozano Reina

No. Documento de Identidad

R.C.: 1016748228

Teléfono:

Correo Electrónico:

#### Datos del Padre, madre de Familia / Acompañante- tutor- representante legal

Emily Reina  
Firma

NOMBRE:

Emily Johana Reina Espinel

No. Documento de Identidad

1032485619

Teléfono:

318 859 4172

Correo Electrónico:

luna-emi.02@hotmail.com

**CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DEPORTIVAS,  
RECREATIVAS Y DE ACTIVIDAD FISICA PARA MENORES DE EDAD**

Fecha de diligenciamiento: 20/10/2024

Escuela, programa, actividad o evento recreativo/deportivo: PROYECTO DE FORMACIÓN INTEGRAL

Yo, Deyra Castrillón, identificado con el cedula de ciudadanía No. 1023983570 expedida en Bogotá actuando como padre/ madre, acompañante, tutor, representante legal, responsable y/o cuidador del menor Liam Hector Lozano P. identificado con la tarjeta de identidad No. 1023986912 expedida en Bogotá, manifiesto:

1. Entiendo que la actividad física, el deporte y la recreación son esenciales para mantener y mejorar la salud física y mental, aportando beneficios como el fortalecimiento del sistema cardiovascular, el aumento de la fuerza y resistencia muscular, y el bienestar general. Además, cumplen un papel importante en la prevención y tratamiento complementario de diversas enfermedades.
2. El Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD me ha informado de manera clara y comprensible sobre las características de las actividades recreativas y/o deportivas en las que participará el menor, así como sobre los riesgos y responsabilidades frente al IDRD y terceros. Sé que el IDRD ha implementado procedimientos para minimizar dichos riesgos. Por ello, acepto cumplir con los requisitos y recomendaciones para la actividad.
3. Reconozco que, durante la estadia y/o participación en las actividades pueden surgir circunstancias inesperadas, imprevistos e inconvenientes propios o asociados a las mismas. Estas incluyen, pero no se limitan a: lesiones, caídas, heridas, accidentes, o complicaciones de enfermedades preexistentes, infectocontagiosas o generales, así como posibles alteraciones o secuelas futuras que afecten la salud e integridad física. Estos riesgos pueden surgir debido a nuestra conducta, actuación o participación, al contacto con otros participantes, a los elementos utilizados en la actividad o presentes en la misma, y/o a las condiciones climáticas. Asumo toda responsabilidad por daños a terceros y libero al IDRD, sus organizadores y participantes de cualquier reclamación, así como de los riesgos y contingencias asociados a eventos de fuerza mayor o caso fortuito tales como desastres naturales, alteraciones del orden público, asonadas, actos de terrorismo o vandalismo, sedición o revueltas y acciones delincuenciales. Acepto los riesgos derivados del consumo de alimentos y bebidas antes o durante el evento, así como cualquier eventualidad no previsible ni controlable que se pueda presentar en el transcurso de la actividad.
4. Explicados los riesgos posibles a los que se está expuesto al realizar la actividad, participación, acompañamiento, u otra, de manera voluntaria, libero a la Alcaldía Mayor de Bogotá, al IDRD y a sus representantes, funcionarios y contratistas de toda responsabilidad civil, penal o administrativa relacionada con la participación en la actividad, siempre y cuando dichas

satisfactoriamente y que el menor está afiliado y activo en una Entidad Administradora de Plan

comunicación a los organizadores. Certificado que todas las preguntas han sido respondidas satisfactoriamente y que el menor está afiliado y activo en una Entidad Administradora de Plan

11. Reconozco que puedo retirar al menor de la actividad en cualquier momento, previa comunicación masiva, presentes o futuros.

10. Esta autorización se extiende de forma específica para actividades masivas, eventos que involucren condiciones especiales de riesgo—como actividades en altura, campeonatos o torneos— y cualquier otra acción que implique difusión pública a través de medios institucionales, plataformas digitales, redes sociales, aplicativos electrónicos u otros canales de comunicación masiva, presentes o futuros.

9. Por medio del presente, autorizo al IDRD para el uso de mi imagen y/o la de mi hijo/a menor de

edad, mediante fotografías, videos, entrevistas y/o testimonios capturados durante actividades, eventos o proyectos organizados por el IDRD, para difusión en medios institucionales, redes sociales y cualquier otro canal de difusión no comercial, con fines informativos, educativos o de promoción de las actividades del Instituto. Esta autorización incluye reproducción, comunicación pública, distribución y cualquier tipo de difusión, sin compensación económica y sin limitación territorial ni temporal.

8. Autorizo de manera libre, voluntaria, previa, expresa, informada e inequívoca la recolección, almacenamiento, tratamiento, análisis, circulación y uso de los datos personales y/o sensibles del niño, niña o adolescente participante, exclusivamente con fines investigativos, por parte del IDRD, en cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, Decreto 1377 de 2013 y Ley 1098 de 2006 – Código de Infancia y Adolescencia. La información será manejada con estrictos principios de confidencialidad, y los datos podrán ser anonimizados para proteger la identidad, salvo autorización expresa.

7. Autorizo al personal del IDRD, o cualquier personal autorizado, a brindar primeros auxilios o

realizar gestiones médicas en caso de emergencia, conforme a las necesidades del menor de edad. Entendemos y aceptamos, en caso de ser necesario, la prestación de primeros auxilios (primer respondiente) o el cuidado médico ofrecido por paramédicos, médicos, enfermeras, personal de soporte o de apoyo, y por los funcionarios y/o contratistas del IDRD, ya sea a solicitud propia (explicita) o a criterio del personal de asistencia (implícita). Reconocemos que dicho personal no es responsable por el resultado del tratamiento ofrecido, siempre que actúe conforme a los estándares de diligencia exigidos, y que este auxilio es meramente temporal y circunstancial durante el desarrollo de la actividad.

6. Declaro que el menor goza de buena salud, se encuentra física y mentalmente apto/a para

participar en las actividades señaladas, y no presenta ninguna contraindicación médica o psicológica para el desarrollo de la actividad. Certificado que he informado al IDRD sobre cualquier condición médica relevante (alergias, enfermedades, lesiones previas, condición de discapacidad, etc.) que pudiera afectar su participación. Certificado que, en caso de requerir

medicación, el menor de edad la ha tomado según la indicación médica

5. Me comprometo a informar de inmediato al Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD,

al correo [idsrcorespondencia@idrd.gov.co](mailto:idsrcorespondencia@idrd.gov.co), sobre cualquier incidente, accidente o daño que

lleve a mi conocimiento durante o con ocasión de la participación de mi hijo(a)/acudido(a) en

la actividad, con el fin de activar los protocolos de atención y garantizar una respuesta oportuna.

la naturaleza de su cargo.

personas o entidades actúen bajo el estándar de cuidado y responsabilidad que se exige bajo



de Beneficios (EAPB) del Sistema de Seguridad Social en Salud, en la empresa \_\_\_\_\_

12. Este consentimiento aplicará durante todo el periodo en que el usuario participe del programa al cual se inscribió, y deberá ser actualizado cuando se modifique la naturaleza de su actuación o su condición de salud cambie.
13. En caso de emergencia, autorizo al IDRD a informar a la persona de contacto Deyra Castrillon al teléfono 3123627925, y doy mi consentimiento a trasladar al menor a un centro médico pertinente para proteger su salud e integridad física.

#### POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES:

Invitamos a consultar la Política de Tratamiento de Datos Personales manejada por el IDRD en el siguiente enlace: <https://www.idrd.gov.co/politicas>

He leído y comprendido este documento, y doy mi consentimiento libremente, asumiendo las responsabilidades y autorizaciones aquí expresadas, tanto a mi nombre como en representación del menor.

#### Datos del menor de edad

Liam Hector Lozano  
Firma

NOMBRE: Liam Hector Lozano

No. Documento de Identidad  
1023986912

Teléfono: 3123627925

Correo Electrónico: deyrangaleano37@gmail.com

#### Datos del Padre, madre de Familia / Acompañante- tutor- representante legal

Deyra Castrillon  
Firma

NOMBRE: Deyra Castrillon

No. Documento de Identidad  
1023983570

Teléfono: 3123627925

Correo Electrónico: deyrangaleano37@gmail.com

**CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DEPORTIVAS,  
RECREATIVAS Y DE ACTIVIDAD FISICA PARA MENORES DE EDAD**

Fecha de diligenciamiento: 04/03/2024

Escuela, programa, actividad o evento recreativo/deportivo: PROYECTO DE FORMACIÓN INTEGRAL

Yo, Daniela Yepes Pino, identificado con el cedula de ciudadanía No. 1001500790 expedida en Sabanalarga Ant actuando como padre/ madre, acompañante, tutor, representante legal, responsable y/o cuidador del menor Matias Maza Yepes identificado con la tarjeta de identidad No. 1195217120 expedida en Medellin Ant, manifiesto:

1. Entiendo que la actividad física, el deporte y la recreación son esenciales para mantener y mejorar la salud física y mental, aportando beneficios como el fortalecimiento del sistema cardiovascular, el aumento de la fuerza y resistencia muscular, y el bienestar general. Además, cumplen un papel importante en la prevención y tratamiento complementario de diversas enfermedades.
2. El Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD me ha informado de manera clara y comprensible sobre las características de las actividades recreativas y/o deportivas en las que participará el menor, así como sobre los riesgos y responsabilidades frente al IDRD y terceros. Sé que el IDRD ha implementado procedimientos para minimizar dichos riesgos. Por ello, acepto cumplir con los requisitos y recomendaciones para la actividad.
3. Reconozco que, durante la estadía y/o participación en las actividades pueden surgir circunstancias inesperadas, imprevistos e inconvenientes propios o asociados a las mismas. Estas incluyen, pero no se limitan a: lesiones, caídas, heridas, accidentes, o complicaciones de enfermedades preexistentes, infectocontagiosas o generales, así como posibles alteraciones o secuelas futuras que afecten la salud e integridad física. Estos riesgos pueden surgir debido a nuestra conducta, actuación o participación, al contacto con otros participantes, a los elementos utilizados en la actividad o presentes en la misma, y/o a las condiciones climáticas. Asumo toda responsabilidad por daños a terceros y libero al IDRD, sus organizadores y participantes de cualquier reclamación, así como de los riesgos y contingencias asociados a eventos de fuerza mayor o caso fortuito tales como desastres naturales, alteraciones del orden público, asonadas, actos de terrorismo o vandalismo, sedición o revueltas y acciones delincuenciales. Acepto los riesgos derivados del consumo de alimentos y bebidas antes o durante el evento, así como cualquier eventualidad no previsible ni controlable que se pueda presentar en el transcurso de la actividad.
4. Explicados los riesgos posibles a los que se está expuesto al realizar la actividad, participación, acompañamiento, u otra, de manera voluntaria, libero a la Alcaldía Mayor de Bogotá, al IDRD y a sus representantes, funcionarios y contratistas de toda responsabilidad civil, penal o administrativa relacionada con la participación en la actividad, siempre y cuando dichas

personas o entidades actúen bajo el estándar de cuidado y responsabilidad que se exige bajo la naturaleza de su cargo.

5. Me comprometo a informar de inmediato al Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD, al correo [idrdcorrespondencia@idrd.gov.co](mailto:idrdcorrespondencia@idrd.gov.co), sobre cualquier incidente, accidente o daño que llegue a mi conocimiento durante o con ocasión de la participación de mi hijo(a)/acudido(a) en la actividad, con el fin de activar los protocolos de atención y garantizar una respuesta oportuna.
6. Declaro que el menor goza de buena salud, se encuentra física y mentalmente apto/a para participar en las actividades señaladas, y no presenta ninguna contraindicación médica o psicológica para el desarrollo de la actividad. Certifico que he informado al IDRD sobre cualquier condición médica relevante (alergias, enfermedades, lesiones previas, condición de discapacidad, etc.) que pudiera afectar su participación. Certifico que, en caso de requerir medicación, el menor de edad la ha tomado según la indicación médica.
7. Autorizo al personal del IDRD, o cualquier personal autorizado, a brindar primeros auxilios o realizar gestiones médicas en caso de emergencia, conforme a las necesidades del menor de edad. Entendemos y aceptamos, en caso de ser necesario, la prestación de primeros auxilios (primer respondiente) o el cuidado médico ofrecido por paramédicos, médicos, enfermeras, personal de soporte o de apoyo, y por los funcionarios y/o contratistas del IDRD, ya sea a solicitud propia (explícita) o a criterio del personal de asistencia (implícita). Reconocemos que dicho personal no es responsable por el resultado del tratamiento ofrecido, siempre que actúe conforme a los estándares de diligencia exigidos, y que este auxilio es meramente temporal y circunstancial durante el desarrollo de la actividad.
8. Autorizo de manera libre, voluntaria, previa, explícita, informada e inequívoca la recolección, almacenamiento, tratamiento, análisis, circulación y uso de los datos personales y/o sensibles del niño, niña o adolescente participante, exclusivamente con fines investigativos, por parte del IDRD, en cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, Decreto 1377 de 2013 y Ley 1098 de 2006 – Código de Infancia y Adolescencia. La información será manejada con estrictos principios de confidencialidad, y los datos podrán ser anonimizados para proteger la identidad, salvo autorización expresa.
9. Por medio del presente, autorizo al IDRD para el uso de mi imagen y/o la de mi hijo/a menor de edad, mediante fotografías, videos, entrevistas y/o testimonios capturados durante actividades, eventos o proyectos organizados por el IDRD, para difusión en medios institucionales, redes sociales y cualquier otro canal de difusión no comercial, con fines informativos, educativos o de promoción de las actividades del Instituto. Esta autorización incluye reproducción, comunicación pública, distribución y cualquier tipo de difusión, sin compensación económica y sin limitación territorial ni temporal.
10. Esta autorización se extiende de forma específica para actividades masivas, eventos que involucren condiciones especiales de riesgo —como actividades en altura, campeonatos o torneos— y cualquier otra acción que implique difusión pública a través de medios institucionales, plataformas digitales, redes sociales, aplicativos electrónicos u otros canales de comunicación masiva, presentes o futuros.
11. Reconozco que puedo retirar al menor de la actividad en cualquier momento, previa comunicación a los organizadores. Certifico que todas mis preguntas han sido respondidas satisfactoriamente y que el menor está afiliado y activo en una Entidad Administradora de Plan

de Beneficios (EAPB) del Sistema de Seguridad Social en Salud, en la empresa Capital Salud.

12. Este consentimiento aplicará durante todo el periodo en que el usuario participe del programa al cual se inscribió, y deberá ser actualizado cuando se modifique la naturaleza de su actuación o su condición de salud cambie.
13. En caso de emergencia, autorizo al IDRD a informar a la persona de contacto Juan Esteban Mazo al teléfono 3114987642-3104468255 y doy mi consentimiento a trasladar al menor a un centro médico pertinente para proteger su salud e integridad física.

#### POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES:

Invitamos a consultar la Política de Tratamiento de Datos Personales manejada por el IDRD en el siguiente enlace: <https://www.idrd.gov.co/politicas>

He leído y comprendido este documento, y doy mi consentimiento libremente, asumiendo las responsabilidades y autorizaciones aquí expresadas, tanto a mi nombre como en representación del menor.

##### Datos del menor de edad

Matias Mazo Yepes  
Firma

NOMBRE:

Matias Mazo Yepes

No. Documento de Identidad

1195217120

Teléfono:

3104468255

Correo Electrónico:

1195217120@chfr.edu.co

##### Datos del Padre, madre de Familia / Acompañante- tutor- representante legal

Daniela Yepes Pino  
Firma

NOMBRE:

Daniela Yepes Pino

No. Documento de Identidad

1001500790

Teléfono:

3104468255

Correo Electrónico:

yepespino9@gmail.com

**CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DEPORTIVAS,  
RECREATIVAS Y DE ACTIVIDAD FISICA PARA MENORES DE EDAD**

Fecha de diligenciamiento: 09/06/2019

Escuela, programa, actividad o evento recreativo/deportivo: PROYECTO DE FORMACIÓN INTEGRAL

Yo, Juliang Andres Machecha P., identificado con el cedula de ciudadanía No. 1016052914 expedida en Bogotá actuando como padre/ madre, acompañante, tutor, representante legal, responsable y/o cuidador del menor Nahumy Cicero Machecha identificado con la tarjeta de identidad No. 1089638458 expedida en Peru, manifiesto:

1. Entiendo que la actividad física, el deporte y la recreación son esenciales para mantener y mejorar la salud física y mental, aportando beneficios como el fortalecimiento del sistema cardiovascular, el aumento de la fuerza y resistencia muscular, y el bienestar general. Además, cumplen un papel importante en la prevención y tratamiento complementario de diversas enfermedades.
2. El Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDR D me ha informado de manera clara y comprensible sobre las características de las actividades recreativas y/o deportivas en las que participará el menor, así como sobre los riesgos y responsabilidades frente al IDR D y terceros. Sé que el IDR D ha implementado procedimientos para minimizar dichos riesgos. Por ello, acepto cumplir con los requisitos y recomendaciones para la actividad.
3. Reconozco que, durante la estadia y/o participación en las actividades pueden surgir circunstancias inesperadas, imprevistos e inconvenientes propios o asociados a las mismas. Estas incluyen, pero no se limitan a: lesiones, caídas, heridas, accidentes, o complicaciones de enfermedades preexistentes, infectocontagiosas o generales, así como posibles alteraciones o secuelas futuras que afecten la salud e integridad física. Estos riesgos pueden surgir debido a nuestra conducta, actuación o participación, al contacto con otros participantes, a los elementos utilizados en la actividad o presentes en la misma, y/o a las condiciones climáticas. Asumo toda responsabilidad por daños a terceros y libero al IDR D, sus organizadores y participantes de cualquier reclamación, así como de los riesgos y contingencias asociados a eventos de fuerza mayor o caso fortuito tales como desastres naturales, alteraciones del orden público, asonadas, actos de terrorismo o vandalismo, sedición o revueltas y acciones delincuenciales. Acepto los riesgos derivados del consumo de alimentos y bebidas antes o durante el evento, así como cualquier eventualidad no previsible ni controlable que se pueda presentar en el transcurso de la actividad.
4. Explicados los riesgos posibles a los que se está expuesto al realizar la actividad, participación, acompañamiento, u otra, de manera voluntaria, libero a la Alcaldía Mayor de Bogotá, al IDR D y a sus representantes, funcionarios y contratistas de toda responsabilidad civil, penal o administrativa relacionada con la participación en la actividad, siempre y cuando dichas

personas o entidades actúen bajo el estándar de cuidado y responsabilidad que se exige bajo la naturaleza de su cargo.

5. Me comprometo a informar de inmediato al Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD, al correo [idrdcorrespondencia@idrd.gov.co](mailto:idrdcorrespondencia@idrd.gov.co), sobre cualquier incidente, accidente o daño que llegue a mi conocimiento durante o con ocasión de la participación de mi hijo(a)/acudido(a) en la actividad, con el fin de activar los protocolos de atención y garantizar una respuesta oportuna.
6. Declaro que el menor goza de buena salud, se encuentra física y mentalmente apto/a para participar en las actividades señaladas, y no presenta ninguna contraindicación médica o psicológica para el desarrollo de la actividad. Certifico que he informado al IDRD sobre cualquier condición médica relevante (alergias, enfermedades, lesiones previas, condición de discapacidad, etc.) que pudiera afectar su participación. Certifico que, en caso de requerir medicación, el menor de edad la ha tomado según la indicación médica.
7. Autorizo al personal del IDRD, o cualquier personal autorizado, a brindar primeros auxilios o realizar gestiones médicas en caso de emergencia, conforme a las necesidades del menor de edad. Entendemos y aceptamos, en caso de ser necesario, la prestación de primeros auxilios (primer respondiente) o el cuidado médico ofrecido por paramédicos, médicos, enfermeras, personal de soporte o de apoyo, y por los funcionarios y/o contratistas del IDRD, ya sea a solicitud propia (explícita) o a criterio del personal de asistencia (implícita). Reconocemos que dicho personal no es responsable por el resultado del tratamiento ofrecido, siempre que actúe conforme a los estándares de diligencia exigidos, y que este auxilio es meramente temporal y circunstancial durante el desarrollo de la actividad.
8. Autorizo de manera libre, voluntaria, previa, explícita, informada e inequívoca la recolección, almacenamiento, tratamiento, análisis, circulación y uso de los datos personales y/o sensibles del niño, niña o adolescente participante, exclusivamente con fines investigativos, por parte del IDRD, en cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, Decreto 1377 de 2013 y Ley 1098 de 2006 – Código de Infancia y Adolescencia. La información será manejada con estrictos principios de confidencialidad, y los datos podrán ser anonimizados para proteger la identidad, salvo autorización expresa.
9. Por medio del presente, autorizo al IDRD para el uso de mi imagen y/o la de mi hijo/a menor de edad, mediante fotografías, videos, entrevistas y/o testimonios capturados durante actividades, eventos o proyectos organizados por el IDRD, para difusión en medios institucionales, redes sociales y cualquier otro canal de difusión no comercial, con fines informativos, educativos o de promoción de las actividades del Instituto. Esta autorización incluye reproducción, comunicación pública, distribución y cualquier tipo de difusión, sin compensación económica y sin limitación territorial ni temporal.
10. Esta autorización se extiende de forma específica para actividades masivas, eventos que involucren condiciones especiales de riesgo —como actividades en altura, campeonatos o torneos— y cualquier otra acción que implique difusión pública a través de medios institucionales, plataformas digitales, redes sociales, aplicativos electrónicos u otros canales de comunicación masiva, presentes o futuros.
11. Reconozco que puedo retirar al menor de la actividad en cualquier momento, previa comunicación a los organizadores. Certifico que todas mis preguntas han sido respondidas satisfactoriamente y que el menor está afiliado y activo en una Entidad Administradora de Plan

de Beneficios (EAPB) del Sistema de Seguridad Social en Salud, en la empresa Sanicka Militar.

12. Este consentimiento aplicará durante todo el periodo en que el usuario participe del programa al cual se inscribió, y deberá ser actualizado cuando se modifique la naturaleza de su actuación o su condición de salud cambie.
13. En caso de emergencia, autorizo al IDRD a informar a la persona de contacto Viviana Mahecha al teléfono 3026641785, y doy mi consentimiento a trasladar al menor a un centro médico pertinente para proteger su salud e integridad física.

#### POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES:

Invitamos a consultar la Política de Tratamiento de Datos Personales manejada por el IDRD en el siguiente enlace: <https://www.idrd.gov.co/politicas>

He leído y comprendido este documento, y doy mi consentimiento libremente, asumiendo las responsabilidades y autorizaciones aquí expresadas, tanto a mi nombre como en representación del menor.

#### Datos del menor de edad

Nahomi  
Firma

NOMBRE:

Nahomy Cipriente Mahecha

No. Documento de Identidad

1098638458

Teléfono:

Correo Electrónico:

#### Datos del Padre, madre de Familia / Acompañante- tutor- representante legal

Viviana Mahecha  
Firma

NOMBRE:

Viviana Mahecha Parra

No. Documento de Identidad

7076052417

Teléfono:

3026641785

Correo Electrónico:

AndresCMC.0125@gmail.com

**CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DEPORTIVAS,  
RECREATIVAS Y DE ACTIVIDAD FISICA PARA MENORES DE EDAD**

Fecha de diligenciamiento: 01/10/2020

Escuela, programa, actividad o evento recreativo/deportivo: PROYECTO DE FORMACIÓN INTEGRAL

Yo, Esther Noheми García Jimenez, identificado con el cedula de ciudadanía No. 2722398, expedida en Bogotá, actuando como padre/ madre, acompañante, tutor, representante legal, responsable y/o cuidador del menor Raquel Alexandra Bolívar identificado con la tarjeta de identidad No. 1023986578 expedida en 01/10/2020, manifiesto:

1. Entiendo que la actividad física, el deporte y la recreación son esenciales para mantener y mejorar la salud física y mental, aportando beneficios como el fortalecimiento del sistema cardiovascular, el aumento de la fuerza y resistencia muscular, y el bienestar general. Además, cumplen un papel importante en la prevención y tratamiento complementario de diversas enfermedades.
2. El Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD me ha informado de manera clara y comprensible sobre las características de las actividades recreativas y/o deportivas en las que participará el menor, así como sobre los riesgos y responsabilidades frente al IDRD y terceros. Sé que el IDRD ha implementado procedimientos para minimizar dichos riesgos. Por ello, acepto cumplir con los requisitos y recomendaciones para la actividad.
3. Reconozco que, durante la estadía y/o participación en las actividades pueden surgir circunstancias inesperadas, imprevistos e inconvenientes propios o asociados a las mismas. Estas incluyen, pero no se limitan a: lesiones, caídas, heridas, accidentes, o complicaciones de enfermedades preexistentes, infectocontagiosas o generales, así como posibles alteraciones o secuelas futuras que afecten la salud e integridad física. Estos riesgos pueden surgir debido a nuestra conducta, actuación o participación, al contacto con otros participantes, a los elementos utilizados en la actividad o presentes en la misma, y/o a las condiciones climáticas. Asumo toda responsabilidad por daños a terceros y libero al IDRD, sus organizadores y participantes de cualquier reclamación, así como de los riesgos y contingencias asociados a eventos de fuerza mayor o caso fortuito tales como desastres naturales, alteraciones del orden público, asonadas, actos de terrorismo o vandalismo, sedición o revueltas y acciones delincuenciales. Acepto los riesgos derivados del consumo de alimentos y bebidas antes o durante el evento, así como cualquier eventualidad no previsible ni controlable que se pueda presentar en el transcurso de la actividad.
4. Explicados los riesgos posibles a los que se está expuesto al realizar la actividad, participación, acompañamiento, u otra, de manera voluntaria, libero a la Alcaldía Mayor de Bogotá, al IDRD y a sus representantes, funcionarios y contratistas de toda responsabilidad civil, penal o administrativa relacionada con la participación en la actividad, siempre y cuando dichas

personas o entidades actúen bajo el estándar de cuidado y responsabilidad que se exige bajo la naturaleza de su cargo.

5. Me comprometo a informar de inmediato al Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD, al correo [idrdcorrespondencia@idrd.gov.co](mailto:idrdcorrespondencia@idrd.gov.co), sobre cualquier incidente, accidente o daño que llegue a mi conocimiento durante o con ocasión de la participación de mi hijo(a)/acudido(a) en la actividad, con el fin de activar los protocolos de atención y garantizar una respuesta oportuna.
6. Declaro que el menor goza de buena salud, se encuentra física y mentalmente apto/a para participar en las actividades señaladas, y no presenta ninguna contraindicación médica o psicológica para el desarrollo de la actividad. Certifico que he informado al IDRD sobre cualquier condición médica relevante (alergias, enfermedades, lesiones previas, condición de discapacidad, etc.) que pudiera afectar su participación. Certifico que, en caso de requerir medicación, el menor de edad la ha tomado según la indicación médica.
7. Autorizo al personal del IDRD, o cualquier personal autorizado, a brindar primeros auxilios o realizar gestiones médicas en caso de emergencia, conforme a las necesidades del menor de edad. Entendemos y aceptamos, en caso de ser necesario, la prestación de primeros auxilios (primer respondiente) o el cuidado médico ofrecido por paramédicos, médicos, enfermeras, personal de soporte o de apoyo, y por los funcionarios y/o contratistas del IDRD, ya sea a solicitud propia (explícita) o a criterio del personal de asistencia (implícita). Reconocemos que dicho personal no es responsable por el resultado del tratamiento ofrecido, siempre que actúe conforme a los estándares de diligencia exigidos, y que este auxilio es meramente temporal y circunstancial durante el desarrollo de la actividad.
8. Autorizo de manera libre, voluntaria, previa, explícita, informada e inequívoca la recolección, almacenamiento, tratamiento, análisis, circulación y uso de los datos personales y/o sensibles del niño, niña o adolescente participante, exclusivamente con fines investigativos, por parte del IDRD, en cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, Decreto 1377 de 2013 y Ley 1098 de 2006 – Código de Infancia y Adolescencia. La información será manejada con estrictos principios de confidencialidad, y los datos podrán ser anonimizados para proteger la identidad, salvo autorización expresa.
9. Por medio del presente, autorizo al IDRD para el uso de mi imagen y/o la de mi hijo/a menor de edad, mediante fotografías, videos, entrevistas y/o testimonios capturados durante actividades, eventos o proyectos organizados por el IDRD, para difusión en medios institucionales, redes sociales y cualquier otro canal de difusión no comercial, con fines informativos, educativos o de promoción de las actividades del Instituto. Esta autorización incluye reproducción, comunicación pública, distribución y cualquier tipo de difusión, sin compensación económica y sin limitación territorial ni temporal.
10. Esta autorización se extiende de forma específica para actividades masivas, eventos que involucren condiciones especiales de riesgo —como actividades en altura, campeonatos o torneos— y cualquier otra acción que implique difusión pública a través de medios institucionales, plataformas digitales, redes sociales, aplicativos electrónicos u otros canales de comunicación masiva, presentes o futuros.
11. Reconozco que puedo retirar al menor de la actividad en cualquier momento, previa comunicación a los organizadores. Certifico que todas mis preguntas han sido respondidas satisfactoriamente y que el menor está afiliado y activo en una Entidad Administradora de Plan

de Beneficios (EAPB) del Sistema de Seguridad Social en Salud, en la empresa

Capital Salud

12. Este consentimiento aplicará durante todo el periodo en que el usuario participe del programa al cual se inscribió, y deberá ser actualizado cuando se modifique la naturaleza de su actuación o su condición de salud cambie.
13. En caso de emergencia, autorizo al IDRD a informar a la persona de contacto Esther García al teléfono 3003122878, y doy mi consentimiento a trasladar al menor a un centro médico pertinente para proteger su salud e integridad física.

#### POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES:

Invitamos a consultar la Política de Tratamiento de Datos Personales manejada por el IDRD en el siguiente enlace: <https://www.idrd.gov.co/politicas>

He leído y comprendido este documento, y doy mi consentimiento libremente, asumiendo las responsabilidades y autorizaciones aquí expresadas, tanto a mi nombre como en representación del menor.

#### Datos del menor de edad

Raquel Bolívar  
Firma

NOMBRE:

Raquel Alejandra Bolívar

No. Documento de Identidad

1023986578

Teléfono:

3003122878

Correo Electrónico:

#### Datos del Padre, madre de Familia / Acompañante- tutor- representante legal

Esther García  
Firma

NOMBRE:

Esther Nohemí García Jiménez

No. Documento de Identidad

7222398

Teléfono:

3003122878

Correo Electrónico:

Esther12.Garcia@gmail.com

**CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DEPORTIVAS,  
RECREATIVAS Y DE ACTIVIDAD FISICA PARA MENORES DE EDAD**

Fecha de diligenciamiento: 01/11/2024

Escuela, programa, actividad o evento recreativo/deportivo: PROYECTO DE FORMACIÓN INTEGRAL

Yo, DR. AUGUSTA REINA GARCIA, identificado con el cedula de ciudadanía No. 52.666.512 expedida en BOGOTÁ actuando como padre/ madre, acompañante, tutor representante legal, responsable y/o cuidador del menor DAVID LUCAS GARCIA REINA identificado con la tarjeta de identidad No. R.C. 1022906733 expedida en BOGOTÁ, manifiesto:

1. Entiendo que la actividad física, el deporte y la recreación son esenciales para mantener y mejorar la salud física y mental, aportando beneficios como el fortalecimiento del sistema cardiovascular, el aumento de la fuerza y resistencia muscular, y el bienestar general. Además, cumplen un papel importante en la prevención y tratamiento complementario de diversas enfermedades.
2. El Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRDR me ha informado de manera clara y comprensible sobre las características de las actividades recreativas y/o deportivas en las que participará el menor, así como sobre los riesgos y responsabilidades frente al IDRDR y terceros. Sé que el IDRDR ha implementado procedimientos para minimizar dichos riesgos. Por ello, acepto cumplir con los requisitos y recomendaciones para la actividad.
3. Reconozco que, durante la estadía y/o participación en las actividades pueden surgir circunstancias inesperadas, imprevistos e inconvenientes propios o asociados a las mismas. Estas incluyen, pero no se limitan a: lesiones, caídas, heridas, accidentes, o complicaciones de enfermedades preexistentes, infectocontagiosas o generales, así como posibles alteraciones o secuelas futuras que afecten la salud e integridad física. Estos riesgos pueden surgir debido a nuestra conducta, actuación o participación, al contacto con otros participantes, a los elementos utilizados en la actividad o presentes en la misma, y/o a las condiciones climáticas. Asumo toda responsabilidad por daños a terceros y libero al IDRDR, sus organizadores y participantes de cualquier reclamación, así como de los riesgos y contingencias asociados a eventos de fuerza mayor o caso fortuito tales como desastres naturales, alteraciones del orden público, asonadas, actos de terrorismo o vandalismo, sedición o revueltas y acciones delincuenciales. Acepto los riesgos derivados del consumo de alimentos y bebidas antes o durante el evento, así como cualquier eventualidad no previsible ni controlable que se pueda presentar en el transcurso de la actividad.
4. Explicados los riesgos posibles a los que se está expuesto al realizar la actividad, participación, acompañamiento, u otra, de manera voluntaria, libero a la Alcaldía Mayor de Bogotá, al IDRDR y a sus representantes, funcionarios y contratistas de toda responsabilidad civil, penal o administrativa relacionada con la participación en la actividad, siempre y cuando dichas

personas o entidades actúen bajo el estándar de cuidado y responsabilidad que se exige bajo la naturaleza de su cargo.

5. Me comprometo a informar de inmediato al Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD, al correo [idrdcorrespondencia@idrd.gov.co](mailto:idrdcorrespondencia@idrd.gov.co), sobre cualquier incidente, accidente o daño que llegue a mi conocimiento durante o con ocasión de la participación de mi hijo(a)/acudido(a) en la actividad, con el fin de activar los protocolos de atención y garantizar una respuesta oportuna.
6. Declaro que el menor goza de buena salud, se encuentra física y mentalmente apto/a para participar en las actividades señaladas, y no presenta ninguna contraindicación médica o psicológica para el desarrollo de la actividad. Certifico que he informado al IDRD sobre cualquier condición médica relevante (alergias, enfermedades, lesiones previas, condición de discapacidad, etc.) que pudiera afectar su participación. Certifico que, en caso de requerir medicación, el menor de edad la ha tomado según la indicación médica.
7. Autorizo al personal del IDRD, o cualquier personal autorizado, a brindar primeros auxilios o realizar gestiones médicas en caso de emergencia, conforme a las necesidades del menor de edad. Entendemos y aceptamos, en caso de ser necesario, la prestación de primeros auxilios (primer respondiente) o el cuidado médico ofrecido por paramédicos, médicos, enfermeras, personal de soporte o de apoyo, y por los funcionarios y/o contratistas del IDRD, ya sea a solicitud propia (explícita) o a criterio del personal de asistencia (implícita). Reconocemos que dicho personal no es responsable por el resultado del tratamiento ofrecido, siempre que actúe conforme a los estándares de diligencia exigidos, y que este auxilio es meramente temporal y circunstancial durante el desarrollo de la actividad.
8. Autorizo de manera libre, voluntaria, previa, explícita, informada e inequívoca la recolección, almacenamiento, tratamiento, análisis, circulación y uso de los datos personales y/o sensibles del niño, niña o adolescente participante, exclusivamente con fines investigativos, por parte del IDRD, en cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, Decreto 1377 de 2013 y Ley 1098 de 2006 – Código de Infancia y Adolescencia. La información será manejada con estrictos principios de confidencialidad, y los datos podrán ser anonimizados para proteger la identidad, salvo autorización expresa.
9. Por medio del presente, autorizo al IDRD para el uso de mi imagen y/o la de mi hijo/a menor de edad, mediante fotografías, videos, entrevistas y/o testimonios capturados durante actividades, eventos o proyectos organizados por el IDRD, para difusión en medios institucionales, redes sociales y cualquier otro canal de difusión no comercial, con fines informativos, educativos o de promoción de las actividades del Instituto. Esta autorización incluye reproducción, comunicación pública, distribución y cualquier tipo de difusión, sin compensación económica y sin limitación territorial ni temporal.
10. Esta autorización se extiende de forma específica para actividades masivas, eventos que involucren condiciones especiales de riesgo —como actividades en altura, campeonatos o torneos— y cualquier otra acción que implique difusión pública a través de medios institucionales, plataformas digitales, redes sociales, aplicativos electrónicos u otros canales de comunicación masiva, presentes o futuros.
11. Reconozco que puedo retirar al menor de la actividad en cualquier momento, previa comunicación a los organizadores. Certifico que todas mis preguntas han sido respondidas satisfactoriamente y que el menor está afiliado y activo en una Entidad Administradora de Plan

de Beneficios (EAPB) del Sistema de Seguridad Social en Salud, en la empresa

COMPESIAZ

12. Este consentimiento aplicará durante todo el periodo en que el usuario participe del programa al cual se inscribió, y deberá ser actualizado cuando se modifique la naturaleza de su actuación o su condición de salud cambie.
13. En caso de emergencia, autorizo al IDRD a informar a la persona de contacto LUZ ANGELA REINA al teléfono 3102180585 y doy mi consentimiento a trasladar al menor a un centro médico pertinente para proteger su salud e integridad física.

### POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES:

Invitamos a consultar la Política de Tratamiento de Datos Personales manejada por el IDRD en el siguiente enlace: <https://www.idrd.gov.co/politicas>

He leído y comprendido este documento, y doy mi consentimiento libremente, asumiendo las responsabilidades y autorizaciones aquí expresadas, tanto a mi nombre como en representación del menor.

#### Datos del menor de edad

SUSANA VIOLETA GARCIA  
Firma

NOMBRE:

SUSANA VIOLETA GARCIA

No. Documento de Identidad

1023986733

Teléfono:

3102180585

Correo Electrónico:

luzreinaenmi@gmail.com

#### Datos del Padre, madre de Familia / Acompañante- tutor- representante legal

LUZ ANGELA REINA GARCIA  
Firma

NOMBRE:

LUZ ANGELA REINA GARCIA

No. Documento de Identidad

52466517

Teléfono:

3102180585

Correo Electrónico:

luzreinaenmi@gmail.com

**CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DEPORTIVAS,  
RECREATIVAS Y DE ACTIVIDAD FISICA PARA MENORES DE EDAD**

Fecha de diligenciamiento: 06/02/2024

Escuela, programa, actividad o evento recreativo/deportivo: PROYECTO DE FORMACIÓN INTEGRAL

Yo, Milena Valentina Riaño S, identificado con el cedula de ciudadanía No. 100044062 expedida en Bogotá D.C. actuando como padre/ madre, acompañante, tutor, representante legal, responsable y/o cuidador del menor Alanna Locio Cipaguda R identificado con la tarjeta de identidad No. 1023985732 expedida en Bogotá, manifiesto:

1. Entiendo que la actividad física, el deporte y la recreación son esenciales para mantener y mejorar la salud física y mental, aportando beneficios como el fortalecimiento del sistema cardiovascular, el aumento de la fuerza y resistencia muscular, y el bienestar general. Además, cumplen un papel importante en la prevención y tratamiento complementario de diversas enfermedades.
2. El Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD me ha informado de manera clara y comprensible sobre las características de las actividades recreativas y/o deportivas en las que participará el menor, así como sobre los riesgos y responsabilidades frente al IDRD y terceros. Sé que el IDRD ha implementado procedimientos para minimizar dichos riesgos. Por ello, acepto cumplir con los requisitos y recomendaciones para la actividad.
3. Reconozco que, durante la estadía y/o participación en las actividades pueden surgir circunstancias inesperadas, imprevistos e inconvenientes propios o asociados a las mismas. Estas incluyen, pero no se limitan a: lesiones, caídas, heridas, accidentes, o complicaciones de enfermedades preexistentes, infectocontagiosas o generales, así como posibles alteraciones o secuelas futuras que afecten la salud e integridad física. Estos riesgos pueden surgir debido a nuestra conducta, actuación o participación, al contacto con otros participantes, a los elementos utilizados en la actividad o presentes en la misma, y/o a las condiciones climáticas. Asumo toda responsabilidad por daños a terceros y libero al IDRD, sus organizadores y participantes de cualquier reclamación, así como de los riesgos y contingencias asociados a eventos de fuerza mayor o caso fortuito tales como desastres naturales, alteraciones del orden público, asonadas, actos de terrorismo o vandalismo, sedición o revueltas y acciones delincuenciales. Acepto los riesgos derivados del consumo de alimentos y bebidas antes o durante el evento, así como cualquier eventualidad no previsible ni controlable que se pueda presentar en el transcurso de la actividad.
4. Explicados los riesgos posibles a los que se está expuesto al realizar la actividad, participación, acompañamiento, u otra, de manera voluntaria, libero a la Alcaldía Mayor de Bogotá, al IDRD y a sus representantes, funcionarios y contratistas de toda responsabilidad civil, penal o administrativa relacionada con la participación en la actividad, siempre y cuando dichas

personas o entidades actúen bajo el estándar de cuidado y responsabilidad que se exige bajo la naturaleza de su cargo.

5. Me comprometo a informar de inmediato al Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD, al correo [idrdcorrespondencia@idrd.gov.co](mailto:idrdcorrespondencia@idrd.gov.co), sobre cualquier incidente, accidente o daño que llegue a mi conocimiento durante o con ocasión de la participación de mi hijo(a)/acudido(a) en la actividad, con el fin de activar los protocolos de atención y garantizar una respuesta oportuna.
6. Declaro que el menor goza de buena salud, se encuentra física y mentalmente apto/a para participar en las actividades señaladas, y no presenta ninguna contraindicación médica o psicológica para el desarrollo de la actividad. Certifico que he informado al IDRD sobre cualquier condición médica relevante (alergias, enfermedades, lesiones previas, condición de discapacidad, etc.) que pudiera afectar su participación. Certifico que, en caso de requerir medicación, el menor de edad la ha tomado según la indicación médica.
7. Autorizo al personal del IDRD, o cualquier personal autorizado, a brindar primeros auxilios o realizar gestiones médicas en caso de emergencia, conforme a las necesidades del menor de edad. Entendemos y aceptamos, en caso de ser necesario, la prestación de primeros auxilios (primer respondiente) o el cuidado médico ofrecido por paramédicos, médicos, enfermeras, personal de soporte o de apoyo, y por los funcionarios y/o contratistas del IDRD, ya sea a solicitud propia (explícita) o a criterio del personal de asistencia (implícita). Reconocemos que dicho personal no es responsable por el resultado del tratamiento ofrecido, siempre que actúe conforme a los estándares de diligencia exigidos, y que este auxilio es meramente temporal y circunstancial durante el desarrollo de la actividad.
8. Autorizo de manera libre, voluntaria, previa, explícita, informada e inequívoca la recolección, almacenamiento, tratamiento, análisis, circulación y uso de los datos personales y/o sensibles del niño, niña o adolescente participante, exclusivamente con fines investigativos, por parte del IDRD, en cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, Decreto 1377 de 2013 y Ley 1098 de 2006 – Código de Infancia y Adolescencia. La información será manejada con estrictos principios de confidencialidad, y los datos podrán ser anonimizados para proteger la identidad, salvo autorización expresa.
9. Por medio del presente, autorizo al IDRD para el uso de mi imagen y/o la de mi hijo/a menor de edad, mediante fotografías, videos, entrevistas y/o testimonios capturados durante actividades, eventos o proyectos organizados por el IDRD, para difusión en medios institucionales, redes sociales y cualquier otro canal de difusión no comercial, con fines informativos, educativos o de promoción de las actividades del Instituto. Esta autorización incluye reproducción, comunicación pública, distribución y cualquier tipo de difusión, sin compensación económica y sin limitación territorial ni temporal.
10. Esta autorización se extiende de forma específica para actividades masivas, eventos que involucren condiciones especiales de riesgo —como actividades en altura, campeonatos o torneos— y cualquier otra acción que implique difusión pública a través de medios institucionales, plataformas digitales, redes sociales, aplicativos electrónicos u otros canales de comunicación masiva, presentes o futuros.
11. Reconozco que puedo retirar al menor de la actividad en cualquier momento, previa comunicación a los organizadores. Certifico que todas mis preguntas han sido respondidas satisfactoriamente y que el menor está afiliado y activo en una Entidad Administradora de Plan

de Beneficios (EAPB) del Sistema de Seguridad Social en Salud, en la empresa \_\_\_\_\_.

12. Este consentimiento aplicará durante todo el periodo en que el usuario participe del programa al cual se inscribió, y deberá ser actualizado cuando se modifique la naturaleza de su actuación o su condición de salud cambie.
13. En caso de emergencia, autorizo al IDRD a informar a la persona de contacto Juliana V Riano al teléfono 3502095592, y doy mi consentimiento a trasladar al menor a un centro médico pertinente para proteger su salud e integridad física.

#### POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES:

Invitamos a consultar la Política de Tratamiento de Datos Personales manejada por el IDRD en el siguiente enlace: <https://www.idrd.gov.co/politicas>

He leído y comprendido este documento, y doy mi consentimiento libremente, asumiendo las responsabilidades y autorizaciones aquí expresadas, tanto a mi nombre como en representación del menor.

#### Datos del menor de edad

Alahna Roci Ciapogi Rian  
Firma

NOMBRE:

Alana Kacio C Riano

No. Documento de Identidad

1023485732

Teléfono:

3502095592

Correo Electrónico:

juliwarisa.12@gmail.com

#### Datos del Padre, madre de Familia / Acompañante- tutor- representante legal

Valentina Riano  
Firma

NOMBRE:

Juliana V Riano S

No. Documento de Identidad

1000944062

Teléfono:

3502095592

Correo Electrónico:

juliwarisa.92@gmail.com

**CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DEPORTIVAS,  
RECREATIVAS Y DE ACTIVIDAD FISICA PARA MENORES DE EDAD**

Fecha de diligenciamiento: 06/05/2024

Escuela, programa, actividad o evento recreativo/deportivo: PROYECTO DE FORMACIÓN INTEGRAL

Yo, Nubia Victoria Aldana Vargas, identificado con el cedula de ciudadanía No. 52216081 expedida en Bogotá actuando como padre/ madre, acompañante, tutor, representante legal, responsable y/o cuidador del menor Andrés David Reyes Aldana identificado con la tarjeta de identidad No. RC-1021318589 expedida en \_\_\_\_\_, manifiesto:

1. Entiendo que la actividad física, el deporte y la recreación son esenciales para mantener y mejorar la salud física y mental, aportando beneficios como el fortalecimiento del sistema cardiovascular, el aumento de la fuerza y resistencia muscular, y el bienestar general. Además, cumplen un papel importante en la prevención y tratamiento complementario de diversas enfermedades.
2. El Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD me ha informado de manera clara y comprensible sobre las características de las actividades recreativas y/o deportivas en las que participará el menor, así como sobre los riesgos y responsabilidades frente al IDRD y terceros. Sé que el IDRD ha implementado procedimientos para minimizar dichos riesgos. Por ello, acepto cumplir con los requisitos y recomendaciones para la actividad.
3. Reconozco que, durante la estadía y/o participación en las actividades pueden surgir circunstancias inesperadas, imprevistos e inconvenientes propios o asociados a las mismas. Estas incluyen, pero no se limitan a: lesiones, caídas, heridas, accidentes, o complicaciones de enfermedades preexistentes, infectocontagiosas o generales, así como posibles alteraciones o secuelas futuras que afecten la salud e integridad física. Estos riesgos pueden surgir debido a nuestra conducta, actuación o participación, al contacto con otros participantes, a los elementos utilizados en la actividad o presentes en la misma, y/o a las condiciones climáticas. Asumo toda responsabilidad por daños a terceros y libero al IDRD, sus organizadores y participantes de cualquier reclamación, así como de los riesgos y contingencias asociados a eventos de fuerza mayor o caso fortuito tales como desastres naturales, alteraciones del orden público, asonadas, actos de terrorismo o vandalismo, sedición o revueltas y acciones delincuenciales. Acepto los riesgos derivados del consumo de alimentos y bebidas antes o durante el evento, así como cualquier eventualidad no previsible ni controlable que se pueda presentar en el transcurso de la actividad.
4. Explicados los riesgos posibles a los que se está expuesto al realizar la actividad, participación, acompañamiento, u otra, de manera voluntaria, libero a la Alcaldía Mayor de Bogotá, al IDRD y a sus representantes, funcionarios y contratistas de toda responsabilidad civil, penal o administrativa relacionada con la participación en la actividad, siempre y cuando dichas

personas o entidades actúen bajo el estándar de cuidado y responsabilidad que se exige bajo la naturaleza de su cargo.

5. Me comprometo a informar de inmediato al Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD, al correo [idrdcorrespondencia@idrd.gov.co](mailto:idrdcorrespondencia@idrd.gov.co), sobre cualquier incidente, accidente o daño que llegue a mi conocimiento durante o con ocasión de la participación de mi hijo(a)/acudido(a) en la actividad, con el fin de activar los protocolos de atención y garantizar una respuesta oportuna.
6. Declaro que el menor goza de buena salud, se encuentra física y mentalmente apto/a para participar en las actividades señaladas, y no presenta ninguna contraindicación médica o psicológica para el desarrollo de la actividad. Certifico que he informado al IDRD sobre cualquier condición médica relevante (alergias, enfermedades, lesiones previas, condición de discapacidad, etc.) que pudiera afectar su participación. Certifico que, en caso de requerir medicación, el menor de edad la ha tomado según la indicación médica.
7. Autorizo al personal del IDRD, o cualquier personal autorizado, a brindar primeros auxilios o realizar gestiones médicas en caso de emergencia, conforme a las necesidades del menor de edad. Entendemos y aceptamos, en caso de ser necesario, la prestación de primeros auxilios (primer respondiente) o el cuidado médico ofrecido por paramédicos, médicos, enfermeras, personal de soporte o de apoyo, y por los funcionarios y/o contratistas del IDRD, ya sea a solicitud propia (explícita) o a criterio del personal de asistencia (implícita). Reconocemos que dicho personal no es responsable por el resultado del tratamiento ofrecido, siempre que actúe conforme a los estándares de diligencia exigidos, y que este auxilio es meramente temporal y circunstancial durante el desarrollo de la actividad.
8. Autorizo de manera libre, voluntaria, previa, explícita, informada e inequívoca la recolección, almacenamiento, tratamiento, análisis, circulación y uso de los datos personales y/o sensibles del niño, niña o adolescente participante, exclusivamente con fines investigativos, por parte del IDRD, en cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, Decreto 1377 de 2013 y Ley 1098 de 2006 – Código de Infancia y Adolescencia. La información será manejada con estrictos principios de confidencialidad, y los datos podrán ser anonimizados para proteger la identidad, salvo autorización expresa.
9. Por medio del presente, autorizo al IDRD para el uso de mi imagen y/o la de mi hijo/a menor de edad, mediante fotografías, videos, entrevistas y/o testimonios capturados durante actividades, eventos o proyectos organizados por el IDRD, para difusión en medios institucionales, redes sociales y cualquier otro canal de difusión no comercial, con fines informativos, educativos o de promoción de las actividades del Instituto. Esta autorización incluye reproducción, comunicación pública, distribución y cualquier tipo de difusión, sin compensación económica y sin limitación territorial ni temporal.
10. Esta autorización se extiende de forma específica para actividades masivas, eventos que involucren condiciones especiales de riesgo —como actividades en altura, campeonatos o torneos— y cualquier otra acción que implique difusión pública a través de medios institucionales, plataformas digitales, redes sociales, aplicativos electrónicos u otros canales de comunicación masiva, presentes o futuros.
11. Reconozco que puedo retirar al menor de la actividad en cualquier momento, previa comunicación a los organizadores. Certifico que todas mis preguntas han sido respondidas satisfactoriamente y que el menor está afiliado y activo en una Entidad Administradora de Plan

de Beneficios (EAPB) del Sistema de Seguridad Social en Salud, en la empresa  
Sura EPS

12. Este consentimiento aplicará durante todo el periodo en que el usuario participe del programa al cual se inscribió, y deberá ser actualizado cuando se modifique la naturaleza de su actuación o su condición de salud cambie.
13. En caso de emergencia, autorizo al IDRD a informar a la persona de contacto Nubia Aldana al teléfono 300 2130486, y doy mi consentimiento a trasladar al menor a un centro médico pertinente para proteger su salud e integridad física.

#### POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES:

Invitamos a consultar la Política de Tratamiento de Datos Personales manejada por el IDRD en el siguiente enlace: <https://www.idrd.gov.co/politicas>

He leído y comprendido este documento, y doy mi consentimiento libremente, asumiendo las responsabilidades y autorizaciones aquí expresadas, tanto a mi nombre como en representación del menor.

##### Datos del menor de edad

Andrés David  
Firma

NOMBRE: Andrés David Reyes Aldana

No. Documento de Identidad  
1021318589

Teléfono:

Correo Electrónico:  
1021318589@ctjfr.edu.co

##### Datos del Padre, madre de Familia / Acompañante- tutor- representante legal

Aldana  
Firma

NOMBRE: Nubia Victoria Aldana Vargas

No. Documento de Identidad  
52216081

Teléfono:  
300- 2130486

Correo Electrónico:  
nubialdana@gmail.com

**CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DEPORTIVAS,  
RECREATIVAS Y DE ACTIVIDAD FISICA PARA MENORES DE EDAD**

Fecha de diligenciamiento: 20/01/2020

Escuela, programa, actividad o evento recreativo/deportivo: PROYECTO DE FORMACIÓN INTEGRAL

Yo, Loana Carrillo, identificado con el cedula de ciudadanía No. 582.343.5, expedida en \_\_\_\_\_ actuando como padre/ madre, acompañante, tutor, representante legal, responsable y/o cuidador del menor Diego Zapata identificado con la tarjeta de identidad No. \_\_\_\_\_ expedida en Bogotá, manifiesto:

1. Entiendo que la actividad física, el deporte y la recreación son esenciales para mantener y mejorar la salud física y mental, aportando beneficios como el fortalecimiento del sistema cardiovascular, el aumento de la fuerza y resistencia muscular, y el bienestar general. Además, cumplen un papel importante en la prevención y tratamiento complementario de diversas enfermedades.
2. El Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD me ha informado de manera clara y comprensible sobre las características de las actividades recreativas y/o deportivas en las que participará el menor, así como sobre los riesgos y responsabilidades frente al IDRD y terceros. Sé que el IDRD ha implementado procedimientos para minimizar dichos riesgos. Por ello, acepto cumplir con los requisitos y recomendaciones para la actividad.
3. Reconozco que, durante la estadía y/o participación en las actividades pueden surgir circunstancias inesperadas, imprevistos e inconvenientes propios o asociados a las mismas. Estas incluyen, pero no se limitan a: lesiones, caídas, heridas, accidentes, o complicaciones de enfermedades preexistentes, infectocontagiosas o generales, así como posibles alteraciones o secuelas futuras que afecten la salud e integridad física. Estos riesgos pueden surgir debido a nuestra conducta, actuación o participación, al contacto con otros participantes, a los elementos utilizados en la actividad o presentes en la misma, y/o a las condiciones climáticas. Asumo toda responsabilidad por daños a terceros y libero al IDRD, sus organizadores y participantes de cualquier reclamación, así como de los riesgos y contingencias asociados a eventos de fuerza mayor o caso fortuito tales como desastres naturales, alteraciones del orden público, asonadas, actos de terrorismo o vandalismo, sedición o revueltas y acciones delincuenciales. Acepto los riesgos derivados del consumo de alimentos y bebidas antes o durante el evento, así como cualquier eventualidad no previsible ni controlable que se pueda presentar en el transcurso de la actividad.
4. Explicados los riesgos posibles a los que se está expuesto al realizar la actividad, participación, acompañamiento, u otra, de manera voluntaria, libero a la Alcaldía Mayor de Bogotá, al IDRD y a sus representantes, funcionarios y contratistas de toda responsabilidad civil, penal o administrativa relacionada con la participación en la actividad, siempre y cuando dichas

personas o entidades actúen bajo el estándar de cuidado y responsabilidad que se exige bajo la naturaleza de su cargo.

5. Me comprometo a informar de inmediato al Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD, al correo [idrdcorrespondencia@idrd.gov.co](mailto:idrdcorrespondencia@idrd.gov.co), sobre cualquier incidente, accidente o daño que llegue a mi conocimiento durante o con ocasión de la participación de mi hijo(a)/acudido(a) en la actividad, con el fin de activar los protocolos de atención y garantizar una respuesta oportuna.
6. Declaro que el menor goza de buena salud, se encuentra física y mentalmente apto/a para participar en las actividades señaladas, y no presenta ninguna contraindicación médica o psicológica para el desarrollo de la actividad. Certifico que he informado al IDRD sobre cualquier condición médica relevante (alergias, enfermedades, lesiones previas, condición de discapacidad, etc.) que pudiera afectar su participación. Certifico que, en caso de requerir medicación, el menor de edad la ha tomado según la indicación médica.
7. Autorizo al personal del IDRD, o cualquier personal autorizado, a brindar primeros auxilios o realizar gestiones médicas en caso de emergencia, conforme a las necesidades del menor de edad. Entendemos y aceptamos, en caso de ser necesario, la prestación de primeros auxilios (primer respondiente) o el cuidado médico ofrecido por paramédicos, médicos, enfermeras, personal de soporte o de apoyo, y por los funcionarios y/o contratistas del IDRD, ya sea a solicitud propia (explícita) o a criterio del personal de asistencia (implícita). Reconocemos que dicho personal no es responsable por el resultado del tratamiento ofrecido, siempre que actúe conforme a los estándares de diligencia exigidos, y que este auxilio es meramente temporal y circunstancial durante el desarrollo de la actividad.
8. Autorizo de manera libre, voluntaria, previa, explícita, informada e inequívoca la recolección, almacenamiento, tratamiento, análisis, circulación y uso de los datos personales y/o sensibles del niño, niña o adolescente participante, exclusivamente con fines investigativos, por parte del IDRD, en cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, Decreto 1377 de 2013 y Ley 1098 de 2006 – Código de Infancia y Adolescencia. La información será manejada con estrictos principios de confidencialidad, y los datos podrán ser anonimizados para proteger la identidad, salvo autorización expresa.
9. Por medio del presente, autorizo al IDRD para el uso de mi imagen y/o la de mi hijo/a menor de edad, mediante fotografías, videos, entrevistas y/o testimonios capturados durante actividades, eventos o proyectos organizados por el IDRD, para difusión en medios institucionales, redes sociales y cualquier otro canal de difusión no comercial, con fines informativos, educativos o de promoción de las actividades del Instituto. Esta autorización incluye reproducción, comunicación pública, distribución y cualquier tipo de difusión, sin compensación económica y sin limitación territorial ni temporal.
10. Esta autorización se extiende de forma específica para actividades masivas, eventos que involucren condiciones especiales de riesgo —como actividades en altura, campeonatos o torneos— y cualquier otra acción que implique difusión pública a través de medios institucionales, plataformas digitales, redes sociales, aplicativos electrónicos u otros canales de comunicación masiva, presentes o futuros.
11. Reconozco que puedo retirar al menor de la actividad en cualquier momento, previa comunicación a los organizadores. Certifico que todas mis preguntas han sido respondidas satisfactoriamente y que el menor está afiliado y activo en una Entidad Administradora de Plan

de Beneficios (EAPB) del Sistema de Seguridad Social en Salud, en la empresa  
Capital Salud

12. Este consentimiento aplicará durante todo el periodo en que el usuario participe del programa al cual se inscribió, y deberá ser actualizado cuando se modifique la naturaleza de su actuación o su condición de salud cambie.
13. En caso de emergencia, autorizo al IDRD a informar a la persona de contacto Jose Zapata al teléfono 315 8032345, y doy mi consentimiento a trasladar al menor a un centro médico pertinente para proteger su salud e integridad física.

#### POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES:

Invitamos a consultar la Política de Tratamiento de Datos Personales manejada por el IDRD en el siguiente enlace: <https://www.idrd.gov.co/politicas>

He leído y comprendido este documento, y doy mi consentimiento libremente, asumiendo las responsabilidades y autorizaciones aquí expresadas, tanto a mi nombre como en representación del menor.

#### Datos del menor de edad

Diego

Firma

NOMBRE:

Diego Zapata

No. Documento de Identidad

1023986697

Teléfono:

\_\_\_\_\_

Correo Electrónico:

ZapataDiegoalejandro33@gmail.com

#### Datos del Padre, madre de Familia / Acompañante- tutor- representante legal

Loanny C

Firma

NOMBRE:

Loanny Carrillo

No. Documento de Identidad

5823435

Teléfono:

322 9887211

Correo Electrónico:

Loanny Carrillo@gmail.com

**CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DEPORTIVAS,  
RECREATIVAS Y DE ACTIVIDAD FISICA PARA MENORES DE EDAD**

Fecha de diligenciamiento: 02/07/2024

Escuela, programa, actividad o evento recreativo/deportivo: PROYECTO DE FORMACIÓN INTEGRAL

Yo, Camila Alejandra Castro Buitrago, identificado con el cedula de ciudadanía No. 1013685903 expedida en Bogotá actuando como padre/ madre, acompañante, tutor, representante legal, responsable y/o cuidador del menor Emily Zoe Campos Castro identificado con la tarjeta de identidad No. 1012925600 expedida en Bogotá, manifiesto:

1. Entiendo que la actividad física, el deporte y la recreación son esenciales para mantener y mejorar la salud física y mental, aportando beneficios como el fortalecimiento del sistema cardiovascular, el aumento de la fuerza y resistencia muscular, y el bienestar general. Además, cumplen un papel importante en la prevención y tratamiento complementario de diversas enfermedades.
2. El Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD me ha informado de manera clara y comprensible sobre las características de las actividades recreativas y/o deportivas en las que participará el menor, así como sobre los riesgos y responsabilidades frente al IDRD y terceros. Sé que el IDRD ha implementado procedimientos para minimizar dichos riesgos. Por ello, acepto cumplir con los requisitos y recomendaciones para la actividad.
3. Reconozco que, durante la estadía y/o participación en las actividades pueden surgir circunstancias inesperadas, imprevistos e inconvenientes propios o asociados a las mismas. Estas incluyen, pero no se limitan a: lesiones, caídas, heridas, accidentes, o complicaciones de enfermedades preexistentes, infectocontagiosas o generales, así como posibles alteraciones o secuelas futuras que afecten la salud e integridad física. Estos riesgos pueden surgir debido a nuestra conducta, actuación o participación, al contacto con otros participantes, a los elementos utilizados en la actividad o presentes en la misma, y/o a las condiciones climáticas. Asumo toda responsabilidad por daños a terceros y libero al IDRD, sus organizadores y participantes de cualquier reclamación, así como de los riesgos y contingencias asociados a eventos de fuerza mayor o caso fortuito tales como desastres naturales, alteraciones del orden público, asonadas, actos de terrorismo o vandalismo, sedición o revueltas y acciones delincuenciales. Acepto los riesgos derivados del consumo de alimentos y bebidas antes o durante el evento, así como cualquier eventualidad no previsible ni controlable que se pueda presentar en el transcurso de la actividad.
4. Explicados los riesgos posibles a los que se está expuesto al realizar la actividad, participación, acompañamiento, u otra, de manera voluntaria, libero a la Alcaldía Mayor de Bogotá, al IDRD y a sus representantes, funcionarios y contratistas de toda responsabilidad civil, penal o administrativa relacionada con la participación en la actividad, siempre y cuando dichas

personas o entidades actúen bajo el estándar de cuidado y responsabilidad que se exige bajo la naturaleza de su cargo.

5. Me comprometo a informar de inmediato al Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD, al correo [ldrdcorrespondencia@idrd.gov.co](mailto:ldrdcorrespondencia@idrd.gov.co), sobre cualquier incidente, accidente o daño que llegue a mi conocimiento durante o con ocasión de la participación de mi hijo(a)/acudido(a) en la actividad, con el fin de activar los protocolos de atención y garantizar una respuesta oportuna.
6. Declaro que el menor goza de buena salud, se encuentra física y mentalmente apto/a para participar en las actividades señaladas, y no presenta ninguna contraindicación médica o psicológica para el desarrollo de la actividad. Certifico que he informado al IDRD sobre cualquier condición médica relevante (alergias, enfermedades, lesiones previas, condición de discapacidad, etc.) que pudiera afectar su participación. Certifico que, en caso de requerir medicación, el menor de edad la ha tomado según la indicación médica.
7. Autorizo al personal del IDRD, o cualquier personal autorizado, a brindar primeros auxilios o realizar gestiones médicas en caso de emergencia, conforme a las necesidades del menor de edad. Entendemos y aceptamos, en caso de ser necesario, la prestación de primeros auxilios (primer respondiente) o el cuidado médico ofrecido por paramédicos, médicos, enfermeras, personal de soporte o de apoyo, y por los funcionarios y/o contratistas del IDRD, ya sea a solicitud propia (explícita) o a criterio del personal de asistencia (implícita). Reconocemos que dicho personal no es responsable por el resultado del tratamiento ofrecido, siempre que actúe conforme a los estándares de diligencia exigidos, y que este auxilio es meramente temporal y circunstancial durante el desarrollo de la actividad.
8. Autorizo de manera libre, voluntaria, previa, explícita, informada e inequívoca la recolección, almacenamiento, tratamiento, análisis, circulación y uso de los datos personales y/o sensibles del niño, niña o adolescente participante, exclusivamente con fines investigativos, por parte del IDRD, en cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, Decreto 1377 de 2013 y Ley 1098 de 2006 – Código de Infancia y Adolescencia. La información será manejada con estrictos principios de confidencialidad, y los datos podrán ser anonimizados para proteger la identidad, salvo autorización expresa.
9. Por medio del presente, autorizo al IDRD para el uso de mi imagen y/o la de mi hijo/a menor de edad, mediante fotografías, videos, entrevistas y/o testimonios capturados durante actividades, eventos o proyectos organizados por el IDRD, para difusión en medios institucionales, redes sociales y cualquier otro canal de difusión no comercial, con fines informativos, educativos o de promoción de las actividades del Instituto. Esta autorización incluye reproducción, comunicación pública, distribución y cualquier tipo de difusión, sin compensación económica y sin limitación territorial ni temporal.
10. Esta autorización se extiende de forma específica para actividades masivas, eventos que involucren condiciones especiales de riesgo —como actividades en altura, campeonatos o torneos— y cualquier otra acción que implique difusión pública a través de medios institucionales, plataformas digitales, redes sociales, aplicativos electrónicos u otros canales de comunicación masiva, presentes o futuros.
11. Reconozco que puedo retirar al menor de la actividad en cualquier momento, previa comunicación a los organizadores. Certifico que todas mis preguntas han sido respondidas satisfactoriamente y que el menor está afiliado y activo en una Entidad Administradora de Plan

de Beneficios (EAPB) del Sistema de Seguridad Social en Salud, en la empresa  
Sanidad militar.

12. Este consentimiento aplicará durante todo el periodo en que el usuario participe del programa al cual se inscribió, y deberá ser actualizado cuando se modifique la naturaleza de su actuación o su condición de salud cambie.
13. En caso de emergencia, autorizo al IDRD a informar a la persona de contacto Alegandria castro al teléfono 3229315905, y doy mi consentimiento a trasladar al menor a un centro médico pertinente para proteger su salud e integridad física.

#### **POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES:**

Invitamos a consultar la Política de Tratamiento de Datos Personales manejada por el IDRD en el siguiente enlace: <https://www.idrd.gov.co/politicas>

He leído y comprendido este documento, y doy mi consentimiento libremente, asumiendo las responsabilidades y autorizaciones aquí expresadas, tanto a mi nombre como en representación del menor.

#### **Datos del menor de edad**

Emily ZOE Campos  
Firma

NOMBRE:

Emily ZOE Campos

No. Documento de Identidad

1011925600

Teléfono:

3229315905

Correo Electrónico:

emilicastrobutratiago@gmail.com

#### **Datos del Padre, madre de Familia / Acompañante- tutor- representante legal**

Camila Alegandria castro Butrigo  
Firma

NOMBRE:

Camila Alegandria castro

No. Documento de Identidad

1013685903

Teléfono:

3229315905

Correo Electrónico:

camilacastrobutratiago@gmail.com

**CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES DEPORTIVAS,  
RECREATIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA PARA MENORES DE EDAD**

Fecha de diligenciamiento: 06/04/2024

Escuela, programa, actividad o evento recreativo/deportivo: PROYECTO DE FORMACIÓN INTEGRAL

Yo, Lina Marcela Ruiz Fino, identificado con el cedula de ciudadanía No. 1000913213 expedida en Bogotá actuando como padre/ madre, acompañante, tutor, representante legal, responsable y/o cuidador del menor Gabriela Andrea Ruiz identificado con la tarjeta de identidad No. 1206225545 expedida en Bogotá, manifiesto:

1. Entiendo que la actividad física, el deporte y la recreación son esenciales para mantener y mejorar la salud física y mental, aportando beneficios como el fortalecimiento del sistema cardiovascular, el aumento de la fuerza y resistencia muscular, y el bienestar general. Además, cumplen un papel importante en la prevención y tratamiento complementario de diversas enfermedades.
2. El Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD me ha informado de manera clara y comprensible sobre las características de las actividades recreativas y/o deportivas en las que participará el menor, así como sobre los riesgos y responsabilidades frente al IDRD y terceros. Sé que el IDRD ha implementado procedimientos para minimizar dichos riesgos. Por ello, acepto cumplir con los requisitos y recomendaciones para la actividad.
3. Reconozco que, durante la estadía y/o participación en las actividades pueden surgir circunstancias inesperadas, imprevistos e inconvenientes propios o asociados a las mismas. Estas incluyen, pero no se limitan a: lesiones, caídas, heridas, accidentes, o complicaciones de enfermedades preexistentes, infectocontagiosas o generales, así como posibles alteraciones o secuelas futuras que afecten la salud e integridad física. Estos riesgos pueden surgir debido a nuestra conducta, actuación o participación, al contacto con otros participantes, a los elementos utilizados en la actividad o presentes en la misma, y/o a las condiciones climáticas. Asumo toda responsabilidad por daños a terceros y libero al IDRD, sus organizadores y participantes de cualquier reclamación, así como de los riesgos y contingencias asociados a eventos de fuerza mayor o caso fortuito tales como desastres naturales, alteraciones del orden público, asonadas, actos de terrorismo o vandalismo, sedición o revueltas y acciones delincuenciales. Acepto los riesgos derivados del consumo de alimentos y bebidas antes o durante el evento, así como cualquier eventualidad no previsible ni controlable que se pueda presentar en el transcurso de la actividad.
4. Explicados los riesgos posibles a los que se está expuesto al realizar la actividad, participación, acompañamiento, u otra, de manera voluntaria, libero a la Alcaldía Mayor de Bogotá, al IDRD y a sus representantes, funcionarios y contratistas de toda responsabilidad civil, penal o administrativa relacionada con la participación en la actividad, siempre y cuando dichas

- personas o entidades actúen bajo el estándar de cuidado y responsabilidad que se exige bajo la naturaleza de su cargo.
5. Me comprometo a informar de inmediato al Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD, al correo [idrdcorrespondencia@idrd.gov.co](mailto:idrdcorrespondencia@idrd.gov.co), sobre cualquier incidente, accidente o daño que llegue a mi conocimiento durante o con ocasión de la participación de mi hijo(a)/acudido(a) en la actividad, con el fin de activar los protocolos de atención y garantizar una respuesta oportuna.
  6. Declaro que el menor goza de buena salud, se encuentra física y mentalmente apto/a para participar en las actividades señaladas, y no presenta ninguna contraindicación médica o psicológica para el desarrollo de la actividad. Certifico que he informado al IDRD sobre cualquier condición médica relevante (alergias, enfermedades, lesiones previas, condición de discapacidad, etc.) que pudiera afectar su participación. Certifico que, en caso de requerir medicación, el menor de edad la ha tomado según la indicación médica.
  7. Autorizo al personal del IDRD, o cualquier personal autorizado, a brindar primeros auxilios o realizar gestiones médicas en caso de emergencia, conforme a las necesidades del menor de edad. Entendemos y aceptamos, en caso de ser necesario, la prestación de primeros auxilios (primer respondiente) o el cuidado médico ofrecido por paramédicos, médicos, enfermeras, personal de soporte o de apoyo, y por los funcionarios y/o contratistas del IDRD, ya sea a solicitud propia (explícita) o a criterio del personal de asistencia (implícita). Reconocemos que dicho personal no es responsable por el resultado del tratamiento ofrecido, siempre que actúe conforme a los estándares de diligencia exigidos, y que este auxilio es meramente temporal y circunstancial durante el desarrollo de la actividad.
  8. Autorizo de manera libre, voluntaria, previa, explícita, informada e inequívoca la recolección, almacenamiento, tratamiento, análisis, circulación y uso de los datos personales y/o sensibles del niño, niña o adolescente participante, exclusivamente con fines investigativos, por parte del IDRD, en cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, Decreto 1377 de 2013 y Ley 1098 de 2006 – Código de Infancia y Adolescencia. La información será manejada con estrictos principios de confidencialidad, y los datos podrán ser anonimizados para proteger la identidad, salvo autorización expresa.
  9. Por medio del presente, autorizo al IDRD para el uso de mi imagen y/o la de mi hijo/a menor de edad, mediante fotografías, videos, entrevistas y/o testimonios capturados durante actividades, eventos o proyectos organizados por el IDRD, para difusión en medios institucionales, redes sociales y cualquier otro canal de difusión no comercial, con fines informativos, educativos o de promoción de las actividades del Instituto. Esta autorización incluye reproducción, comunicación pública, distribución y cualquier tipo de difusión, sin compensación económica y sin limitación territorial ni temporal.
  10. Esta autorización se extiende de forma específica para actividades masivas, eventos que involucren condiciones especiales de riesgo —como actividades en altura, campeonatos o torneos— y cualquier otra acción que implique difusión pública a través de medios institucionales, plataformas digitales, redes sociales, aplicativos electrónicos u otros canales de comunicación masiva, presentes o futuros.
  11. Reconozco que puedo retirar al menor de la actividad en cualquier momento, previa comunicación a los organizadores. Certifico que todas mis preguntas han sido respondidas satisfactoriamente y que el menor está afiliado y activo en una Entidad Administradora de Plan

de Beneficios (EAPB) del Sistema de Seguridad Social en Salud, en la empresa \_\_\_\_\_.

12. Este consentimiento aplicará durante todo el periodo en que el usuario participe del programa al cual se inscribió, y deberá ser actualizado cuando se modifique la naturaleza de su actuación o su condición de salud cambie.
13. En caso de emergencia, autorizo al IDRD a informar a la persona de contacto Lina Ruiz al teléfono 3102858068, y doy mi consentimiento a trasladar al menor a un centro médico pertinente para proteger su salud e integridad física.

#### POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES:

Invitamos a consultar la Política de Tratamiento de Datos Personales manejada por el IDRD en el siguiente enlace: <https://www.idrd.gov.co/politicas>

He leído y comprendido este documento, y doy mi consentimiento libremente, asumiendo las responsabilidades y autorizaciones aquí expresadas, tanto a mi nombre como en representación del menor.

##### Datos del menor de edad

Gabriela  
Firma

NOMBRE:  
Gabriela Mendez Ruiz

No. Documento de Identidad  
1206225545

Teléfono:  
3102858068

Correo Electrónico:  
\_\_\_\_\_

##### Datos del Padre, madre de Familia / Acompañante- tutor- representante legal

Lina Ruiz  
Firma

NOMBRE:  
Lina Marcela Ruiz Fino

No. Documento de Identidad  
1000713213

Teléfono:  
3102858068

Correo Electrónico:  
linarui2527@gmail.com

**CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DEPORTIVAS,  
RECREATIVAS Y DE ACTIVIDAD FISICA PARA MENORES DE EDAD**

Fecha de diligenciamiento: 06/01/2018

Escuela, programa, actividad o evento recreativo/deportivo: PROYECTO DE FORMACIÓN INTEGRAL

Yo, Yulieth Paola Lozano hincapié, identificado con el cedula de ciudadanía No. 1001168322 expedida en 17/01/2018 actuando como padre/ madre, acompañante, tutor, representante legal, responsable y/o cuidador del menor Kylie Sofia Ramirez Lozano identificado con la tarjeta de identidad No. 4206225344 expedida en \_\_\_\_\_, manifiesto:

1. Entiendo que la actividad física, el deporte y la recreación son esenciales para mantener y mejorar la salud física y mental, aportando beneficios como el fortalecimiento del sistema cardiovascular, el aumento de la fuerza y resistencia muscular, y el bienestar general. Además, cumplen un papel importante en la prevención y tratamiento complementario de diversas enfermedades.
2. El Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD me ha informado de manera clara y comprensible sobre las características de las actividades recreativas y/o deportivas en las que participará el menor, así como sobre los riesgos y responsabilidades frente al IDRD y terceros. Sé que el IDRD ha implementado procedimientos para minimizar dichos riesgos. Por ello, acepto cumplir con los requisitos y recomendaciones para la actividad.
3. Reconozco que, durante la estadía y/o participación en las actividades pueden surgir circunstancias inesperadas, imprevistos e inconvenientes propios o asociados a las mismas. Estas incluyen, pero no se limitan a: lesiones, caídas, heridas, accidentes, o complicaciones de enfermedades preexistentes, infectocontagiosas o generales, así como posibles alteraciones o secuelas futuras que afecten la salud e integridad física. Estos riesgos pueden surgir debido a nuestra conducta, actuación o participación, al contacto con otros participantes, a los elementos utilizados en la actividad o presentes en la misma, y/o a las condiciones climáticas. Asumo toda responsabilidad por daños a terceros y libero al IDRD, sus organizadores y participantes de cualquier reclamación, así como de los riesgos y contingencias asociados a eventos de fuerza mayor o caso fortuito tales como desastres naturales, alteraciones del orden público, asonadas, actos de terrorismo o vandalismo, sedición o revueltas y acciones delincuenciales. Acepto los riesgos derivados del consumo de alimentos y bebidas antes o durante el evento, así como cualquier eventualidad no previsible ni controlable que se pueda presentar en el transcurso de la actividad.
4. Explicados los riesgos posibles a los que se está expuesto al realizar la actividad, participación, acompañamiento, u otra, de manera voluntaria, libero a la Alcaldía Mayor de Bogotá, al IDRD y a sus representantes, funcionarios y contratistas de toda responsabilidad civil, penal o administrativa relacionada con la participación en la actividad, siempre y cuando dichas

personas o entidades actúen bajo el estándar de cuidado y responsabilidad que se exige bajo la naturaleza de su cargo.

5. Me comprometo a informar de inmediato al Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD, al correo [idrdocorrespondencia@idr.gov.co](mailto:idrdocorrespondencia@idr.gov.co), sobre cualquier incidente, accidente o daño que llegue a mi conocimiento durante o con ocasión de la participación de mi hijo(a)/acudido(a) en la actividad, con el fin de activar los protocolos de atención y garantizar una respuesta oportuna.
6. Declaro que el menor goza de buena salud, se encuentra física y mentalmente apto/a para participar en las actividades señaladas, y no presenta ninguna contraindicación médica o psicológica para el desarrollo de la actividad. Certifico que he informado al IDRD sobre cualquier condición médica relevante (alergias, enfermedades, lesiones previas, condición de discapacidad, etc.) que pudiera afectar su participación. Certifico que, en caso de requerir medicación, el menor de edad la ha tomado según la indicación médica.
7. Autorizo al personal del IDRD, o cualquier personal autorizado, a brindar primeros auxilios o realizar gestiones médicas en caso de emergencia, conforme a las necesidades del menor de edad. Entendemos y aceptamos, en caso de ser necesario, la prestación de primeros auxilios (primer respondiente) o el cuidado médico ofrecido por paramédicos, médicos, enfermeras, personal de soporte o de apoyo, y por los funcionarios y/o contratistas del IDRD, ya sea a solicitud propia (explícita) o a criterio del personal de asistencia (implícita). Reconocemos que dicho personal no es responsable por el resultado del tratamiento ofrecido, siempre que actúe conforme a los estándares de diligencia exigidos, y que este auxilio es meramente temporal y circunstancial durante el desarrollo de la actividad.
8. Autorizo de manera libre, voluntaria, previa, explícita, informada e inequívoca la recolección, almacenamiento, tratamiento, análisis, circulación y uso de los datos personales y/o sensibles del niño, niña o adolescente participante, exclusivamente con fines investigativos, por parte del IDRD, en cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, Decreto 1377 de 2013 y Ley 1098 de 2006 – Código de Infancia y Adolescencia. La información será manejada con estrictos principios de confidencialidad, y los datos podrán ser anonimizados para proteger la identidad, salvo autorización expresa.
9. Por medio del presente, autorizo al IDRD para el uso de mi imagen y/o la de mi hijo/a menor de edad, mediante fotografías, videos, entrevistas y/o testimonios capturados durante actividades, eventos o proyectos organizados por el IDRD, para difusión en medios institucionales, redes sociales y cualquier otro canal de difusión no comercial, con fines informativos, educativos o de promoción de las actividades del Instituto. Esta autorización incluye reproducción, comunicación pública, distribución y cualquier tipo de difusión, sin compensación económica y sin limitación territorial ni temporal.
10. Esta autorización se extiende de forma específica para actividades masivas, eventos que involucren condiciones especiales de riesgo —como actividades en altura, campeonatos o torneos— y cualquier otra acción que implique difusión pública a través de medios institucionales, plataformas digitales, redes sociales, aplicativos electrónicos u otros canales de comunicación masiva, presentes o futuros.
11. Reconozco que puedo retirar al menor de la actividad en cualquier momento, previa comunicación a los organizadores. Certifico que todas mis preguntas han sido respondidas satisfactoriamente y que el menor está afiliado y activo en una Entidad Administradora de Plan

de Beneficios (EAPB) del Sistema de Seguridad Social en Salud, en la empresa Aliansalud.

12. Este consentimiento aplicará durante todo el periodo en que el usuario participe del programa al cual se inscribió, y deberá ser actualizado cuando se modifique la naturaleza de su actuación o su condición de salud cambie.
13. En caso de emergencia, autorizo al IDRD a informar a la persona de contacto Fernando Lozano al teléfono 3135407246, y doy mi consentimiento a trasladar al menor a un centro médico pertinente para proteger su salud e integridad física.

#### POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES:

Invitamos a consultar la Política de Tratamiento de Datos Personales manejada por el IDRD en el siguiente enlace: <https://www.idrd.gov.co/politicas>

He leído y comprendido este documento, y doy mi consentimiento libremente, asumiendo las responsabilidades y autorizaciones aquí expresadas, tanto a mi nombre como en representación del menor.

#### Datos del menor de edad

Kylie Ramirez  
Firma

NOMBRE:

Kylie Sofia Ramirez Lozano

No. Documento de Identidad

1206225341

Teléfono:

3209002173

Correo Electrónico:

\_\_\_\_\_

#### Datos del Padre, madre de Familia / Acompañante- tutor- representante legal

Yulieth  
Firma

NOMBRE:

Yulieth Paola Lozano hincapié

No. Documento de Identidad

1001168322

Teléfono:

3209002173

Correo Electrónico:

yuliethlozanoh@gmail.com

**CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DEPORTIVAS,  
RECREATIVAS Y DE ACTIVIDAD FISICA PARA MENORES DE EDAD**

Fecha de diligenciamiento: 5 de 02 2026

Escuela, programa, actividad o evento recreativo/deportivo: PROYECTO DE FORMACIÓN INTEGRAL

Yo, Alexandra Hernandez, identificado con el cedula de ciudadanía No. 1024531783 expedida en BOGOTÁ DC actuando como padre/ madre, acompañante, tutor, representante legal, responsable y/o cuidador del menor Luciana Gomez Hernandez identificado con la tarjeta de identidad No. 1031185543 expedida en BOGOTÁ, manifiesto:

1. Entiendo que la actividad física, el deporte y la recreación son esenciales para mantener y mejorar la salud física y mental, aportando beneficios como el fortalecimiento del sistema cardiovascular, el aumento de la fuerza y resistencia muscular, y el bienestar general. Además, cumplen un papel importante en la prevención y tratamiento complementario de diversas enfermedades.
2. El Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD me ha informado de manera clara y comprensible sobre las características de las actividades recreativas y/o deportivas en las que participará el menor, así como sobre los riesgos y responsabilidades frente al IDRD y terceros. Sé que el IDRD ha implementado procedimientos para minimizar dichos riesgos. Por ello, acepto cumplir con los requisitos y recomendaciones para la actividad.
3. Reconozco que, durante la estadía y/o participación en las actividades pueden surgir circunstancias inesperadas, imprevistos e inconvenientes propios o asociados a las mismas. Estas incluyen, pero no se limitan a: lesiones, caídas, heridas, accidentes, o complicaciones de enfermedades preexistentes, infectocontagiosas o generales, así como posibles alteraciones o secuelas futuras que afecten la salud e integridad física. Estos riesgos pueden surgir debido a nuestra conducta, actuación o participación, al contacto con otros participantes, a los elementos utilizados en la actividad o presentes en la misma, y/o a las condiciones climáticas. Asumo toda responsabilidad por daños a terceros y libero al IDRD, sus organizadores y participantes de cualquier reclamación, así como de los riesgos y contingencias asociados a eventos de fuerza mayor o caso fortuito tales como desastres naturales, alteraciones del orden público, asonadas, actos de terrorismo o vandalismo, sedición o revueltas y acciones delincuenciales. Acepto los riesgos derivados del consumo de alimentos y bebidas antes o durante el evento, así como cualquier eventualidad no previsible ni controlable que se pueda presentar en el transcurso de la actividad.
4. Explicados los riesgos posibles a los que se está expuesto al realizar la actividad, participación, acompañamiento, u otra, de manera voluntaria, libero a la Alcaldía Mayor de Bogotá, al IDRD y a sus representantes, funcionarios y contratistas de toda responsabilidad civil, penal o administrativa relacionada con la participación en la actividad, siempre y cuando dichas

personas o entidades actúen bajo el estándar de cuidado y responsabilidad que se exige bajo la naturaleza de su cargo.

5. Me comprometo a informar de inmediato al Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD, al correo [ldrdocorrespondencia@idrd.gov.co](mailto:ldrdocorrespondencia@idrd.gov.co), sobre cualquier incidente, accidente o daño que llegue a mi conocimiento durante o con ocasión de la participación de mi hijo(a)/acudido(a) en la actividad, con el fin de activar los protocolos de atención y garantizar una respuesta oportuna.
6. Declaro que el menor goza de buena salud, se encuentra física y mentalmente apto/a para participar en las actividades señaladas, y no presenta ninguna contraindicación médica o psicológica para el desarrollo de la actividad. Certifico que he informado al IDRD sobre cualquier condición médica relevante (alergias, enfermedades, lesiones previas, condición de discapacidad, etc.) que pudiera afectar su participación. Certifico que, en caso de requerir medicación, el menor de edad la ha tomado según la indicación médica.
7. Autorizo al personal del IDRD, o cualquier personal autorizado, a brindar primeros auxilios o realizar gestiones médicas en caso de emergencia, conforme a las necesidades del menor de edad. Entendemos y aceptamos, en caso de ser necesario, la prestación de primeros auxilios (primer respondiente) o el cuidado médico ofrecido por paramédicos, médicos, enfermeras, personal de soporte o de apoyo, y por los funcionarios y/o contratistas del IDRD, ya sea a solicitud propia (explícita) o a criterio del personal de asistencia (implícita). Reconocemos que dicho personal no es responsable por el resultado del tratamiento ofrecido, siempre que actúe conforme a los estándares de diligencia exigidos, y que este auxilio es meramente temporal y circunstancial durante el desarrollo de la actividad.
8. Autorizo de manera libre, voluntaria, previa, explícita, informada e inequívoca la recolección, almacenamiento, tratamiento, análisis, circulación y uso de los datos personales y/o sensibles del niño, niña o adolescente participante, exclusivamente con fines investigativos, por parte del IDRD, en cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, Decreto 1377 de 2013 y Ley 1098 de 2006 – Código de Infancia y Adolescencia. La información será manejada con estrictos principios de confidencialidad, y los datos podrán ser anonimizados para proteger la identidad, salvo autorización expresa.
9. Por medio del presente, autorizo al IDRD para el uso de mi imagen y/o la de mi hijo/a menor de edad, mediante fotografías, videos, entrevistas y/o testimonios capturados durante actividades, eventos o proyectos organizados por el IDRD, para difusión en medios institucionales, redes sociales y cualquier otro canal de difusión no comercial, con fines informativos, educativos o de promoción de las actividades del Instituto. Esta autorización incluye reproducción, comunicación pública, distribución y cualquier tipo de difusión, sin compensación económica y sin limitación territorial ni temporal.
10. Esta autorización se extiende de forma específica para actividades masivas, eventos que involucren condiciones especiales de riesgo —como actividades en altura, campeonatos o torneos— y cualquier otra acción que implique difusión pública a través de medios institucionales, plataformas digitales, redes sociales, aplicativos electrónicos u otros canales de comunicación masiva, presentes o futuros.
11. Reconozco que puedo retirar al menor de la actividad en cualquier momento, previa comunicación a los organizadores. Certifico que todas mis preguntas han sido respondidas satisfactoriamente y que el menor está afiliado y activo en una Entidad Administradora de Plan

de Beneficios (EAPB) del Sistema de Seguridad Social en Salud, en la empresa SOYA EPS.

12. Este consentimiento aplicará durante todo el periodo en que el usuario participe del programa al cual se inscribió, y deberá ser actualizado cuando se modifique la naturaleza de su actuación o su condición de salud cambie.
13. En caso de emergencia, autorizo al IDRD a informar a la persona de contacto Alejandra Hernandez al teléfono 3208226528, y doy mi consentimiento a trasladar al menor a un centro médico pertinente para proteger su salud e integridad física.

#### POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES:

Invitamos a consultar la Política de Tratamiento de Datos Personales manejada por el IDRD en el siguiente enlace: <https://www.idrd.gov.co/politicas>

He leído y comprendido este documento, y doy mi consentimiento libremente, asumiendo las responsabilidades y autorizaciones aquí expresadas, tanto a mi nombre como en representación del menor.

##### Datos del menor de edad

Luciana  
Firma

NOMBRE:

Luciana Gomez Hernandez

No. Documento de Identidad

1031185547

Teléfono:

3208226528

Correo Electrónico:

##### Datos del Padre, madre de Familia / Acompañante- tutor- representante legal

Alejandra Hernandez  
Firma

NOMBRE:

Alejandra Hernandez Rojas

No. Documento de Identidad

1024571783

Teléfono:

3208226528

Correo Electrónico:

alejaluana@outlook.com

**CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DEPORTIVAS,  
RECREATIVAS Y DE ACTIVIDAD FISICA PARA MENORES DE EDAD**

Fecha de diligenciamiento: 02/05/2024

Escuela, programa, actividad o evento recreativo/deportivo: PROYECTO DE FORMACIÓN INTEGRAL

Yo, Camilo Andres Parada Garcia, identificado con el cedula de ciudadanía No. 1023902604 expedida en Bogotá actuando como padre/ madre, acompañante, tutor, representante legal, responsable y/o cuidador del menor Marion Camile Parada Garzon identificado con la tarjeta de identidad No. 1021694503 expedida en Bogotá, manifiesto:

1. Entiendo que la actividad física, el deporte y la recreación son esenciales para mantener y mejorar la salud física y mental, aportando beneficios como el fortalecimiento del sistema cardiovascular, el aumento de la fuerza y resistencia muscular, y el bienestar general. Además, cumplen un papel importante en la prevención y tratamiento complementario de diversas enfermedades.
2. El Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD me ha informado de manera clara y comprensible sobre las características de las actividades recreativas y/o deportivas en las que participará el menor, así como sobre los riesgos y responsabilidades frente al IDRD y terceros. Sé que el IDRD ha implementado procedimientos para minimizar dichos riesgos. Por ello, acepto cumplir con los requisitos y recomendaciones para la actividad.
3. Reconozco que, durante la estadía y/o participación en las actividades pueden surgir circunstancias inesperadas, imprevistos e inconvenientes propios o asociados a las mismas. Estas incluyen, pero no se limitan a: lesiones, caídas, heridas, accidentes, o complicaciones de enfermedades preexistentes, infectocontagiosas o generales, así como posibles alteraciones o secuelas futuras que afecten la salud e integridad física. Estos riesgos pueden surgir debido a nuestra conducta, actuación o participación, al contacto con otros participantes, a los elementos utilizados en la actividad o presentes en la misma, y/o a las condiciones climáticas. Asumo toda responsabilidad por daños a terceros y libero al IDRD, sus organizadores y participantes de cualquier reclamación, así como de los riesgos y contingencias asociados a eventos de fuerza mayor o caso fortuito tales como desastres naturales, alteraciones del orden público, asonadas, actos de terrorismo o vandalismo, sedición o revueltas y acciones delincuenciales. Acepto los riesgos derivados del consumo de alimentos y bebidas antes o durante el evento, así como cualquier eventualidad no previsible ni controlable que se pueda presentar en el transcurso de la actividad.
4. Explicados los riesgos posibles a los que se está expuesto al realizar la actividad, participación, acompañamiento, u otra, de manera voluntaria, libero a la Alcaldía Mayor de Bogotá, al IDRD y a sus representantes, funcionarios y contratistas de toda responsabilidad civil, penal o administrativa relacionada con la participación en la actividad, siempre y cuando dichas

personas o entidades actúen bajo el estándar de cuidado y responsabilidad que se exige bajo la naturaleza de su cargo.

5. Me comprometo a informar de inmediato al Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD, al correo [idrddcorrespondencia@idrdd.gov.co](mailto:idrddcorrespondencia@idrdd.gov.co), sobre cualquier incidente, accidente o daño que llegue a mi conocimiento durante o con ocasión de la participación de mi hijo(a)/acudido(a) en la actividad, con el fin de activar los protocolos de atención y garantizar una respuesta oportuna.
6. Declaro que el menor goza de buena salud, se encuentra física y mentalmente apto/a para participar en las actividades señaladas, y no presenta ninguna contraindicación médica o psicológica para el desarrollo de la actividad. Certifico que he informado al IDRD sobre cualquier condición médica relevante (alergias, enfermedades, lesiones previas, condición de discapacidad, etc.) que pudiera afectar su participación. Certifico que, en caso de requerir medicación, el menor de edad la ha tomado según la indicación médica.
7. Autorizo al personal del IDRD, o cualquier personal autorizado, a brindar primeros auxilios o realizar gestiones médicas en caso de emergencia, conforme a las necesidades del menor de edad. Entendemos y aceptamos, en caso de ser necesario, la prestación de primeros auxilios (primer respondiente) o el cuidado médico ofrecido por paramédicos, médicos, enfermeras, personal de soporte o de apoyo, y por los funcionarios y/o contratistas del IDRD, ya sea a solicitud propia (explícita) o a criterio del personal de asistencia (implícita). Reconocemos que dicho personal no es responsable por el resultado del tratamiento ofrecido, siempre que actúe conforme a los estándares de diligencia exigidos, y que este auxilio es meramente temporal y circunstancial durante el desarrollo de la actividad.
8. Autorizo de manera libre, voluntaria, previa, explícita, informada e inequívoca la recolección, almacenamiento, tratamiento, análisis, circulación y uso de los datos personales y/o sensibles del niño, niña o adolescente participante, exclusivamente con fines investigativos, por parte del IDRD, en cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, Decreto 1377 de 2013 y Ley 1098 de 2006 – Código de Infancia y Adolescencia. La información será manejada con estrictos principios de confidencialidad, y los datos podrán ser anonimizados para proteger la identidad, salvo autorización expresa.
9. Por medio del presente, autorizo al IDRD para el uso de mi imagen y/o la de mi hijo/a menor de edad, mediante fotografías, videos, entrevistas y/o testimonios capturados durante actividades, eventos o proyectos organizados por el IDRD, para difusión en medios institucionales, redes sociales y cualquier otro canal de difusión no comercial, con fines informativos, educativos o de promoción de las actividades del Instituto. Esta autorización incluye reproducción, comunicación pública, distribución y cualquier tipo de difusión, sin compensación económica y sin limitación territorial ni temporal.
10. Esta autorización se extiende de forma específica para actividades masivas, eventos que involucren condiciones especiales de riesgo —como actividades en altura, campeonatos o torneos— y cualquier otra acción que implique difusión pública a través de medios institucionales, plataformas digitales, redes sociales, aplicativos electrónicos u otros canales de comunicación masiva, presentes o futuros.
11. Reconozco que puedo retirar al menor de la actividad en cualquier momento, previa comunicación a los organizadores. Certifico que todas mis preguntas han sido respondidas satisfactoriamente y que el menor está afiliado y activo en una Entidad Administradora de Plan

de Beneficios (EAPB) del Sistema de Seguridad Social en Salud, en la empresa  
Sanitas.

12. Este consentimiento aplicará durante todo el periodo en que el usuario participe del programa al cual se inscribió, y deberá ser actualizado cuando se modifique la naturaleza de su actuación o su condición de salud cambie.
13. En caso de emergencia, autorizo al IDRD a informar a la persona de contacto Martha Gurzon al teléfono 312 475 2336, y doy mi consentimiento a trasladar al menor a un centro médico pertinente para proteger su salud e integridad física.

#### POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES:

Invitamos a consultar la Política de Tratamiento de Datos Personales manejada por el IDRD en el siguiente enlace: <https://www.idrd.gov.co/politicas>

He leído y comprendido este documento, y doy mi consentimiento libremente, asumiendo las responsabilidades y autorizaciones aquí expresadas, tanto a mi nombre como en representación del menor.

##### Datos del menor de edad

Mariam Camila Parada  
Firma

NOMBRE:  
Mariam Camila Parada Garzon

No. Documento de Identidad  
1021644503

Teléfono:

Correo Electrónico:

##### Datos del Padre, madre de Familia / Acompañante- tutor- representante legal

[Firma]  
Firma

NOMBRE:  
Camilo Andres Parada Garcia

No. Documento de Identidad  
1023902604

Teléfono:  
3212947843

Correo Electrónico:  
Paradag.1201.cp@gmail.com

**CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DEPORTIVAS,  
RECREATIVAS Y DE ACTIVIDAD FISICA PARA MENORES DE EDAD**

Fecha de diligenciamiento: 21/07/2024

Escuela, programa, actividad o evento recreativo/deportivo: PROYECTO DE FORMACIÓN INTEGRAL

Yo, Maira Veronica Segura Guevara, identificado con el cedula de ciudadanía No. 1026578954 expedida en Bogotá, actuando como padre/ madre, acompañante, tutor, representante legal, responsable y/o cuidador del menor Maura Daviana Quiñones identificado con la tarjeta de identidad No. 1028674595 expedida en Bogotá, manifiesto:

1. Entiendo que la actividad física, el deporte y la recreación son esenciales para mantener y mejorar la salud física y mental, aportando beneficios como el fortalecimiento del sistema cardiovascular, el aumento de la fuerza y resistencia muscular, y el bienestar general. Además, cumplen un papel importante en la prevención y tratamiento complementario de diversas enfermedades.
2. El Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDR D me ha informado de manera clara y comprensible sobre las características de las actividades recreativas y/o deportivas en las que participará el menor, así como sobre los riesgos y responsabilidades frente al IDR D y terceros. Sé que el IDR D ha implementado procedimientos para minimizar dichos riesgos. Por ello, acepto cumplir con los requisitos y recomendaciones para la actividad.
3. Reconozco que, durante la estadía y/o participación en las actividades pueden surgir circunstancias inesperadas, imprevistos e inconvenientes propios o asociados a las mismas. Estas incluyen, pero no se limitan a: lesiones, caídas, heridas, accidentes, o complicaciones de enfermedades preexistentes, infectocontagiosas o generales, así como posibles alteraciones o secuelas futuras que afecten la salud e integridad física. Estos riesgos pueden surgir debido a nuestra conducta, actuación o participación, al contacto con otros participantes, a los elementos utilizados en la actividad o presentes en la misma, y/o a las condiciones climáticas. Asumo toda responsabilidad por daños a terceros y libero al IDR D, sus organizadores y participantes de cualquier reclamación, así como de los riesgos y contingencias asociados a eventos de fuerza mayor o caso fortuito tales como desastres naturales, alteraciones del orden público, asonadas, actos de terrorismo o vandalismo, sedición o revueltas y acciones delincuenciales. Acepto los riesgos derivados del consumo de alimentos y bebidas antes o durante el evento, así como cualquier eventualidad no previsible ni controlable que se pueda presentar en el transcurso de la actividad.
4. Explicados los riesgos posibles a los que se está expuesto al realizar la actividad, participación, acompañamiento, u otra, de manera voluntaria, libero a la Alcaldía Mayor de Bogotá, al IDR D y a sus representantes, funcionarios y contratistas de toda responsabilidad civil, penal o administrativa relacionada con la participación en la actividad, siempre y cuando dichas

personas o entidades actúen bajo el estándar de cuidado y responsabilidad que se exige bajo la naturaleza de su cargo.

5. Me comprometo a informar de inmediato al Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD, al correo [idrdcorrespondencia@idrd.gov.co](mailto:idrdcorrespondencia@idrd.gov.co), sobre cualquier incidente, accidente o daño que llegue a mi conocimiento durante o con ocasión de la participación de mi hijo(a)/acudido(a) en la actividad, con el fin de activar los protocolos de atención y garantizar una respuesta oportuna.
6. Declaro que el menor goza de buena salud, se encuentra física y mentalmente apto/a para participar en las actividades señaladas, y no presenta ninguna contraindicación médica o psicológica para el desarrollo de la actividad. Certifico que he informado al IDRD sobre cualquier condición médica relevante (alergias, enfermedades, lesiones previas, condición de discapacidad, etc.) que pudiera afectar su participación. Certifico que, en caso de requerir medicación, el menor de edad la ha tomado según la indicación médica.
7. Autorizo al personal del IDRD, o cualquier personal autorizado, a brindar primeros auxilios o realizar gestiones médicas en caso de emergencia, conforme a las necesidades del menor de edad. Entendemos y aceptamos, en caso de ser necesario, la prestación de primeros auxilios (primer respondiente) o el cuidado médico ofrecido por paramédicos, médicos, enfermeras, personal de soporte o de apoyo, y por los funcionarios y/o contratistas del IDRD, ya sea a solicitud propia (explícita) o a criterio del personal de asistencia (implícita). Reconocemos que dicho personal no es responsable por el resultado del tratamiento ofrecido, siempre que actúe conforme a los estándares de diligencia exigidos, y que este auxilio es meramente temporal y circunstancial durante el desarrollo de la actividad.
8. Autorizo de manera libre, voluntaria, previa, explícita, informada e inequívoca la recolección, almacenamiento, tratamiento, análisis, circulación y uso de los datos personales y/o sensibles del niño, niña o adolescente participante, exclusivamente con fines investigativos, por parte del IDRD, en cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, Decreto 1377 de 2013 y Ley 1098 de 2006 – Código de Infancia y Adolescencia. La información será manejada con estrictos principios de confidencialidad, y los datos podrán ser anonimizados para proteger la identidad, salvo autorización expresa.
9. Por medio del presente, autorizo al IDRD para el uso de mi imagen y/o la de mi hijo/a menor de edad, mediante fotografías, videos, entrevistas y/o testimonios capturados durante actividades, eventos o proyectos organizados por el IDRD, para difusión en medios institucionales, redes sociales y cualquier otro canal de difusión no comercial, con fines informativos, educativos o de promoción de las actividades del Instituto. Esta autorización incluye reproducción, comunicación pública, distribución y cualquier tipo de difusión, sin compensación económica y sin limitación territorial ni temporal.
10. Esta autorización se extiende de forma específica para actividades masivas, eventos que involucren condiciones especiales de riesgo —como actividades en altura, campeonatos o torneos— y cualquier otra acción que implique difusión pública a través de medios institucionales, plataformas digitales, redes sociales, aplicativos electrónicos u otros canales de comunicación masiva, presentes o futuros.
11. Reconozco que puedo retirar al menor de la actividad en cualquier momento, previa comunicación a los organizadores. Certifico que todas mis preguntas han sido respondidas satisfactoriamente y que el menor está afiliado y activo en una Entidad Administradora de Plan

de Beneficios (EAPB) del Sistema de Seguridad Social en Salud, en la empresa  
Fami Sonar

12. Este consentimiento aplicará durante todo el periodo en que el usuario participe del programa al cual se inscribió, y deberá ser actualizado cuando se modifique la naturaleza de su actuación o su condición de salud cambie.
13. En caso de emergencia, autorizo al IDRD a informar a la persona de contacto Maira Veronica Segura al teléfono 3212846914, y doy mi consentimiento a trasladar al menor a un centro médico pertinente para proteger su salud e integridad física.

#### POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES:

Invitamos a consultar la Política de Tratamiento de Datos Personales manejada por el IDRD en el siguiente enlace: <https://www.idrd.gov.co/politicas>

He leído y comprendido este documento, y doy mi consentimiento libremente, asumiendo las responsabilidades y autorizaciones aquí expresadas, tanto a mi nombre como en representación del menor.

#### Datos del menor de edad

Maura Quiñones  
Firma

NOMBRE:

Maura Daviana Quiñones

No. Documento de Identidad

1028674595

Teléfono:

Correo Electrónico:

#### Datos del Padre, madre de Familia / Acompañante- tutor- representante legal

Maira Segura  
Firma

NOMBRE:

Maira Veronica Segura

No. Documento de Identidad

1026578954

Teléfono:

3212846914

Correo Electrónico:

seguraguaranaimairaveronica@gmail.com

**CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DEPORTIVAS,  
RECREATIVAS Y DE ACTIVIDAD FISICA PARA MENORES DE EDAD**

Fecha de diligenciamiento: 12/12/2015

Escuela, programa, actividad o evento recreativo/deportivo: PROYECTO DE FORMACIÓN INTEGRAL

Yo, Juan Sebastian Rivera Cuervo identificado con el cedula de ciudadanía No. 121024915 expedida en Bogotá actuando como padre/ madre, acompañante, tutor, representante legal, responsable y/o cuidador del menor Lara Lucia Rivera Diaz identificado con la tarjeta de identidad No. 1014318511 expedida en Bogotá, manifiesto:

1. Entiendo que la actividad física, el deporte y la recreación son esenciales para mantener y mejorar la salud física y mental, aportando beneficios como el fortalecimiento del sistema cardiovascular, el aumento de la fuerza y resistencia muscular, y el bienestar general. Además, cumplen un papel importante en la prevención y tratamiento complementario de diversas enfermedades.
2. El Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD me ha informado de manera clara y comprensible sobre las características de las actividades recreativas y/o deportivas en las que participará el menor, así como sobre los riesgos y responsabilidades frente al IDRD y terceros. Sé que el IDRD ha implementado procedimientos para minimizar dichos riesgos. Por ello, acepto cumplir con los requisitos y recomendaciones para la actividad.
3. Reconozco que, durante la estadía y/o participación en las actividades pueden surgir circunstancias inesperadas, imprevistos e inconvenientes propios o asociados a las mismas. Estas incluyen, pero no se limitan a: lesiones, caídas, heridas, accidentes, o complicaciones de enfermedades preexistentes, infectocontagiosas o generales, así como posibles alteraciones o secuelas futuras que afecten la salud e integridad física. Estos riesgos pueden surgir debido a nuestra conducta, actuación o participación, al contacto con otros participantes, a los elementos utilizados en la actividad o presentes en la misma, y/o a las condiciones climáticas. Asumo toda responsabilidad por daños a terceros y libero al IDRD, sus organizadores y participantes de cualquier reclamación, así como de los riesgos y contingencias asociados a eventos de fuerza mayor o caso fortuito tales como desastres naturales, alteraciones del orden público, asonadas, actos de terrorismo o vandalismo, sedición o revueltas y acciones delincuenciales. Acepto los riesgos derivados del consumo de alimentos y bebidas antes o durante el evento, así como cualquier eventualidad no previsible ni controlable que se pueda presentar en el transcurso de la actividad.
4. Explicados los riesgos posibles a los que se está expuesto al realizar la actividad, participación, acompañamiento, u otra, de manera voluntaria, libero a la Alcaldía Mayor de Bogotá, al IDRD y a sus representantes, funcionarios y contratistas de toda responsabilidad civil, penal o administrativa relacionada con la participación en la actividad, siempre y cuando dichas

personas o entidades actúen bajo el estándar de cuidado y responsabilidad que se exige bajo la naturaleza de su cargo.

5. Me comprometo a informar de inmediato al Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD, al correo [idrdcorrespondencia@idrd.gov.co](mailto:idrdcorrespondencia@idrd.gov.co), sobre cualquier incidente, accidente o daño que llegue a mi conocimiento durante o con ocasión de la participación de mi hijo(a)/acudido(a) en la actividad, con el fin de activar los protocolos de atención y garantizar una respuesta oportuna.
6. Declaro que el menor goza de buena salud, se encuentra física y mentalmente apto/a para participar en las actividades señaladas, y no presenta ninguna contraindicación médica o psicológica para el desarrollo de la actividad. Certifico que he informado al IDRD sobre cualquier condición médica relevante (alergias, enfermedades, lesiones previas, condición de discapacidad, etc.) que pudiera afectar su participación. Certifico que, en caso de requerir medicación, el menor de edad la ha tomado según la indicación médica.
7. Autorizo al personal del IDRD, o cualquier personal autorizado, a brindar primeros auxilios o realizar gestiones médicas en caso de emergencia, conforme a las necesidades del menor de edad. Entendemos y aceptamos, en caso de ser necesario, la prestación de primeros auxilios (primer respondiente) o el cuidado médico ofrecido por paramédicos, médicos, enfermeras, personal de soporte o de apoyo, y por los funcionarios y/o contratistas del IDRD, ya sea a solicitud propia (explícita) o a criterio del personal de asistencia (implícita). Reconocemos que dicho personal no es responsable por el resultado del tratamiento ofrecido, siempre que actúe conforme a los estándares de diligencia exigidos, y que este auxilio es meramente temporal y circunstancial durante el desarrollo de la actividad.
8. Autorizo de manera libre, voluntaria, previa, explícita, informada e inequívoca la recolección, almacenamiento, tratamiento, análisis, circulación y uso de los datos personales y/o sensibles del niño, niña o adolescente participante, exclusivamente con fines investigativos, por parte del IDRD, en cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, Decreto 1377 de 2013 y Ley 1098 de 2006 – Código de Infancia y Adolescencia. La información será manejada con estrictos principios de confidencialidad, y los datos podrán ser anonimizados para proteger la identidad, salvo autorización expresa.
9. Por medio del presente, autorizo al IDRD para el uso de mi imagen y/o la de mi hijo/a menor de edad, mediante fotografías, videos, entrevistas y/o testimonios capturados durante actividades, eventos o proyectos organizados por el IDRD, para difusión en medios institucionales, redes sociales y cualquier otro canal de difusión no comercial, con fines informativos, educativos o de promoción de las actividades del Instituto. Esta autorización incluye reproducción, comunicación pública, distribución y cualquier tipo de difusión, sin compensación económica y sin limitación territorial ni temporal.
10. Esta autorización se extiende de forma específica para actividades masivas, eventos que involucren condiciones especiales de riesgo —como actividades en altura, campeonatos o torneos— y cualquier otra acción que implique difusión pública a través de medios institucionales, plataformas digitales, redes sociales, aplicativos electrónicos u otros canales de comunicación masiva, presentes o futuros.
11. Reconozco que puedo retirar al menor de la actividad en cualquier momento, previa comunicación a los organizadores. Certifico que todas mis preguntas han sido respondidas satisfactoriamente y que el menor está afiliado y activo en una Entidad Administradora de Plan

de Beneficios (EAPB) del Sistema de Seguridad Social en Salud, en la empresa  
Atamohed

12. Este consentimiento aplicará durante todo el periodo en que el usuario participe del programa al cual se inscribió, y deberá ser actualizado cuando se modifique la naturaleza de su actuación o su condición de salud cambie.
13. En caso de emergencia, autorizo al IDRD a informar a la persona de contacto Maria Hilda Guerra R. al teléfono 3041503344, y doy mi consentimiento a trasladar al menor a un centro médico pertinente para proteger su salud e integridad física.

#### POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES:

Invitamos a consultar la Política de Tratamiento de Datos Personales manejada por el IDRD en el siguiente enlace: <https://www.idrd.gov.co/politicas>

He leído y comprendido este documento, y doy mi consentimiento libremente, asumiendo las responsabilidades y autorizaciones aquí expresadas, tanto a mi nombre como en representación del menor.

#### Datos del menor de edad

Sara LYSIA  
Firma

NOMBRE:

Sara Lucia Rivera Diaz

No. Documento de Identidad

1021118571

Teléfono:

Correo Electrónico:

#### Datos del Padre, madre de Familia / Acompañante- tutor- representante legal

[Firma]  
Firma

NOMBRE:

Sebastian Rivera

No. Documento de Identidad

1010246915

Teléfono:

3028440918

Correo Electrónico:

riverasebastian887@gmail.com

**CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DEPORTIVAS,  
RECREATIVAS Y DE ACTIVIDAD FISICA PARA MENORES DE EDAD**

Fecha de diligenciamiento: 02/07/2024

Escuela, programa, actividad o evento recreativo/deportivo: PROYECTO DE FORMACIÓN INTEGRAL

Yo, TULY HELENA BERNAL LÓPEZ, identificado con el cedula de ciudadanía No. 1023869645 expedida en Bogotá, actuando como padre/ madre, acompañante, tutor, representante legal, responsable y/o cuidador del menor SARA LUCIANA RAMA BERNAL identificado con la tarjeta de identidad No. CC= 1016747853, expedida en Bogotá, manifiesto:

1. Entiendo que la actividad física, el deporte y la recreación son esenciales para mantener y mejorar la salud física y mental, aportando beneficios como el fortalecimiento del sistema cardiovascular, el aumento de la fuerza y resistencia muscular, y el bienestar general. Además, cumplen un papel importante en la prevención y tratamiento complementario de diversas enfermedades.
2. El Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD me ha informado de manera clara y comprensible sobre las características de las actividades recreativas y/o deportivas en las que participará el menor, así como sobre los riesgos y responsabilidades frente al IDRD y terceros. Sé que el IDRD ha implementado procedimientos para minimizar dichos riesgos. Por ello, acepto cumplir con los requisitos y recomendaciones para la actividad.
3. Reconozco que, durante la estadía y/o participación en las actividades pueden surgir circunstancias inesperadas, imprevistos e inconvenientes propios o asociados a las mismas. Estas incluyen, pero no se limitan a: lesiones, caídas, heridas, accidentes, o complicaciones de enfermedades preexistentes, infectocontagiosas o generales, así como posibles alteraciones o secuelas futuras que afecten la salud e integridad física. Estos riesgos pueden surgir debido a nuestra conducta, actuación o participación, al contacto con otros participantes, a los elementos utilizados en la actividad o presentes en la misma, y/o a las condiciones climáticas. Asumo toda responsabilidad por daños a terceros y libero al IDRD, sus organizadores y participantes de cualquier reclamación, así como de los riesgos y contingencias asociados a eventos de fuerza mayor o caso fortuito tales como desastres naturales, alteraciones del orden público, asonadas, actos de terrorismo o vandalismo, sedición o revueltas y acciones delincuenciales. Acepto los riesgos derivados del consumo de alimentos y bebidas antes o durante el evento, así como cualquier eventualidad no previsible ni controlable que se pueda presentar en el transcurso de la actividad.
4. Explicados los riesgos posibles a los que se está expuesto al realizar la actividad, participación, acompañamiento, u otra, de manera voluntaria, libero a la Alcaldía Mayor de Bogotá, al IDRD y a sus representantes, funcionarios y contratistas de toda responsabilidad civil, penal o administrativa relacionada con la participación en la actividad, siempre y cuando dichas

- personas o entidades actúen bajo el estándar de cuidado y responsabilidad que se exige bajo la naturaleza de su cargo.
5. Me comprometo a informar de inmediato al Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD, al correo [jdrcorrespondencia@idrd.gov.co](mailto:jdrcorrespondencia@idrd.gov.co), sobre cualquier incidente, accidente o daño que llegue a mi conocimiento durante o con ocasión de la participación de mi hijo(a)/acudido(a) en la actividad, con el fin de activar los protocolos de atención y garantizar una respuesta oportuna.
  6. Declaro que el menor goza de buena salud, se encuentra física y mentalmente apto/a para participar en las actividades señaladas, y no presenta ninguna contraindicación médica o psicológica para el desarrollo de la actividad. Certifico que he informado al IDRD sobre cualquier condición médica relevante (alergias, enfermedades, lesiones previas, condición de discapacidad, etc.) que pudiera afectar su participación. Certifico que, en caso de requerir medicación, el menor de edad la ha tomado según la indicación médica.
  7. Autorizo al personal del IDRD, o cualquier personal autorizado, a brindar primeros auxilios o realizar gestiones médicas en caso de emergencia, conforme a las necesidades del menor de edad. Entendemos y aceptamos, en caso de ser necesario, la prestación de primeros auxilios (primer respondiente) o el cuidado médico ofrecido por paramédicos, médicos, enfermeras, personal de soporte o de apoyo, y por los funcionarios y/o contratistas del IDRD, ya sea a solicitud propia (explícita) o a criterio del personal de asistencia (implícita). Reconocemos que dicho personal no es responsable por el resultado del tratamiento ofrecido, siempre que actúe conforme a los estándares de diligencia exigidos, y que este auxilio es meramente temporal y circunstancial durante el desarrollo de la actividad.
  8. Autorizo de manera libre, voluntaria, previa, explícita, informada e inequívoca la recolección, almacenamiento, tratamiento, análisis, circulación y uso de los datos personales y/o sensibles del niño, niña o adolescente participante, exclusivamente con fines investigativos, por parte del IDRD, en cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, Decreto 1377 de 2013 y Ley 1098 de 2006 – Código de Infancia y Adolescencia. La información será manejada con estrictos principios de confidencialidad, y los datos podrán ser anonimizados para proteger la identidad, salvo autorización expresa.
  9. Por medio del presente, autorizo al IDRD para el uso de mi imagen y/o la de mi hijo/a menor de edad, mediante fotografías, videos, entrevistas y/o testimonios capturados durante actividades, eventos o proyectos organizados por el IDRD, para difusión en medios institucionales, redes sociales y cualquier otro canal de difusión no comercial, con fines informativos, educativos o de promoción de las actividades del Instituto. Esta autorización incluye reproducción, comunicación pública, distribución y cualquier tipo de difusión, sin compensación económica y sin limitación territorial ni temporal.
  10. Esta autorización se extiende de forma específica para actividades masivas, eventos que involucren condiciones especiales de riesgo —como actividades en altura, campeonatos o torneos— y cualquier otra acción que implique difusión pública a través de medios institucionales, plataformas digitales, redes sociales, aplicativos electrónicos u otros canales de comunicación masiva, presentes o futuros.
  11. Reconozco que puedo retirar al menor de la actividad en cualquier momento, previa comunicación a los organizadores. Certifico que todas mis preguntas han sido respondidas satisfactoriamente y que el menor está afiliado y activo en una Entidad Administradora de Plan

de Beneficios (EAPB) del Sistema de Seguridad Social en Salud, en la empresa

12. Este consentimiento aplicará durante todo el periodo en que el usuario participe del programa al cual se inscribió, y deberá ser actualizado cuando se modifique la naturaleza de su actuación o su condición de salud cambie.
13. En caso de emergencia, autorizo al IDRD a informar a la persona de contacto JULY BERNAL al teléfono 3222094022, y doy mi consentimiento a trasladar al menor a un centro médico pertinente para proteger su salud e integridad física.

#### POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES:

Invitamos a consultar la Política de Tratamiento de Datos Personales manejada por el IDRD en el siguiente enlace: <https://www.idrd.gov.co/politicas>

He leído y comprendido este documento, y doy mi consentimiento libremente, asumiendo las responsabilidades y autorizaciones aquí expresadas, tanto a mi nombre como en representación del menor.

#### Datos del menor de edad

SARA LUCIANA GARCIA  
Firma

NOMBRE:

SARA LUCIANA GARCIA BERNAL

No. Documento de Identidad

1016347853

Teléfono:

3222094022

Correo Electrónico:

julyhelez@gmail.com

#### Datos del Padre, madre de Familia / Acompañante- tutor- representante legal

Firma

NOMBRE:

JULY HELENA BERNAL

No. Documento de Identidad

1023869645

Teléfono:

3222094022 - 3132522019

Correo Electrónico:

**CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LA PARTICIPACION EN ACTIVIDADES DEPORTIVAS,  
RECREATIVAS Y DE ACTIVIDAD FISICA PARA MENORES DE EDAD**

Fecha de diligenciamiento: 20/10/2024

Escuela, programa, actividad o evento recreativo/deportivo: PROYECTO DE FORMACIÓN INTEGRAL

Yo, Paula Andrea Vega Garzón, identificado con el cedula de ciudadanía No. 1023937712 expedida en Bogotá actuando como padre/ madre, acompañante, tutor, representante legal, responsable y/o cuidador del menor Valery Victoria Paredes Vega identificado con la tarjeta de identidad No. 1023044397 expedida en Bogotá, manifiesto:

1. Entiendo que la actividad física, el deporte y la recreación son esenciales para mantener y mejorar la salud física y mental, aportando beneficios como el fortalecimiento del sistema cardiovascular, el aumento de la fuerza y resistencia muscular, y el bienestar general. Además, cumplen un papel importante en la prevención y tratamiento complementario de diversas enfermedades.
2. El Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD me ha informado de manera clara y comprensible sobre las características de las actividades recreativas y/o deportivas en las que participará el menor, así como sobre los riesgos y responsabilidades frente al IDRD y terceros. Sé que el IDRD ha implementado procedimientos para minimizar dichos riesgos. Por ello, acepto cumplir con los requisitos y recomendaciones para la actividad.
3. Reconozco que, durante la estadía y/o participación en las actividades pueden surgir circunstancias inesperadas, imprevistos e inconvenientes propios o asociados a las mismas. Estas incluyen, pero no se limitan a: lesiones, caídas, heridas, accidentes, o complicaciones de enfermedades preexistentes, infectocontagiosas o generales, así como posibles alteraciones o secuelas futuras que afecten la salud e integridad física. Estos riesgos pueden surgir debido a nuestra conducta, actuación o participación, al contacto con otros participantes, a los elementos utilizados en la actividad o presentes en la misma, y/o a las condiciones climáticas. Asumo toda responsabilidad por daños a terceros y libero al IDRD, sus organizadores y participantes de cualquier reclamación, así como de los riesgos y contingencias asociados a eventos de fuerza mayor o caso fortuito tales como desastres naturales, alteraciones del orden público, asonadas, actos de terrorismo o vandalismo, sedición o revueltas y acciones delincuenciales. Acepto los riesgos derivados del consumo de alimentos y bebidas antes o durante el evento, así como cualquier eventualidad no previsible ni controlable que se pueda presentar en el transcurso de la actividad.
4. Explicados los riesgos posibles a los que se está expuesto al realizar la actividad, participación, acompañamiento, u otra, de manera voluntaria, libero a la Alcaldía Mayor de Bogotá, al IDRD y a sus representantes, funcionarios y contratistas de toda responsabilidad civil, penal o administrativa relacionada con la participación en la actividad, siempre y cuando dichas

personas o entidades actúen bajo el estándar de cuidado y responsabilidad que se exige bajo la naturaleza de su cargo.

5. Me comprometo a informar de inmediato al Instituto Distrital de Recreación y Deporte – IDRD, al correo [idrdcorrespondencia@idrd.gov.co](mailto:idrdcorrespondencia@idrd.gov.co), sobre cualquier incidente, accidente o daño que llegue a mi conocimiento durante o con ocasión de la participación de mi hijo(a)/acudido(a) en la actividad, con el fin de activar los protocolos de atención y garantizar una respuesta oportuna.
6. Declaro que el menor goza de buena salud, se encuentra física y mentalmente apto/a para participar en las actividades señaladas, y no presenta ninguna contraindicación médica o psicológica para el desarrollo de la actividad. Certifico que he informado al IDRD sobre cualquier condición médica relevante (alergias, enfermedades, lesiones previas, condición de discapacidad, etc.) que pudiera afectar su participación. Certifico que, en caso de requerir medicación, el menor de edad la ha tomado según la indicación médica.
7. Autorizo al personal del IDRD, o cualquier personal autorizado, a brindar primeros auxilios o realizar gestiones médicas en caso de emergencia, conforme a las necesidades del menor de edad. Entendemos y aceptamos, en caso de ser necesario, la prestación de primeros auxilios (primer respondiente) o el cuidado médico ofrecido por paramédicos, médicos, enfermeras, personal de soporte o de apoyo, y por los funcionarios y/o contratistas del IDRD, ya sea a solicitud propia (explícita) o a criterio del personal de asistencia (implícita). Reconocemos que dicho personal no es responsable por el resultado del tratamiento ofrecido, siempre que actúe conforme a los estándares de diligencia exigidos, y que este auxilio es meramente temporal y circunstancial durante el desarrollo de la actividad.
8. Autorizo de manera libre, voluntaria, previa, explícita, informada e inequívoca la recolección, almacenamiento, tratamiento, análisis, circulación y uso de los datos personales y/o sensibles del niño, niña o adolescente participante, exclusivamente con fines investigativos, por parte del IDRD, en cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, Decreto 1377 de 2013 y Ley 1098 de 2006 – Código de Infancia y Adolescencia. La información será manejada con estrictos principios de confidencialidad, y los datos podrán ser anonimizados para proteger la identidad, salvo autorización expresa.
9. Por medio del presente, autorizo al IDRD para el uso de mi imagen y/o la de mi hijo/a menor de edad, mediante fotografías, videos, entrevistas y/o testimonios capturados durante actividades, eventos o proyectos organizados por el IDRD, para difusión en medios institucionales, redes sociales y cualquier otro canal de difusión no comercial, con fines informativos, educativos o de promoción de las actividades del Instituto. Esta autorización incluye reproducción, comunicación pública, distribución y cualquier tipo de difusión, sin compensación económica y sin limitación territorial ni temporal.
10. Esta autorización se extiende de forma específica para actividades masivas, eventos que involucren condiciones especiales de riesgo —como actividades en altura, campeonatos o torneos— y cualquier otra acción que implique difusión pública a través de medios institucionales, plataformas digitales, redes sociales, aplicativos electrónicos u otros canales de comunicación masiva, presentes o futuros.
11. Reconozco que puedo retirar al menor de la actividad en cualquier momento, previa comunicación a los organizadores. Certifico que todas mis preguntas han sido respondidas satisfactoriamente y que el menor está afiliado y activo en una Entidad Administradora de Plan

de Beneficios (EAPB) del Sistema de Seguridad Social en Salud, en la empresa \_\_\_\_\_.

12. Este consentimiento aplicará durante todo el periodo en que el usuario participe del programa al cual se inscribió, y deberá ser actualizado cuando se modifique la naturaleza de su actuación o su condición de salud cambie.
13. En caso de emergencia, autorizo al IDRD a informar a la persona de contacto \_\_\_\_\_ al teléfono \_\_\_\_\_, y doy mi consentimiento a trasladar al menor a un centro médico pertinente para proteger su salud e integridad física.

#### **POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES:**

Invitamos a consultar la Política de Tratamiento de Datos Personales manejada por el IDRD en el siguiente enlace: <https://www.idrd.gov.co/politicas>

He leído y comprendido este documento, y doy mi consentimiento libremente, asumiendo las responsabilidades y autorizaciones aquí expresadas, tanto a mi nombre como en representación del menor.

#### **Datos del menor de edad**

Victoira  
Firma

NOMBRE:  
Valery Victoria Ruedes Vega

No. Documento de Identidad  
1023044397

Teléfono:  
3015028406

Correo Electrónico:  
\_\_\_\_\_

#### **Datos del Padre, madre de Familia / Acompañante- tutor- representante legal**

Paula Vega  
Firma

NOMBRE:  
Paula Andrea Vega Garzón

No. Documento de Identidad  
1023931712

Teléfono:  
3015028406

Correo Electrónico:  
paulaandrea\_1603@hotmail.com



**IDRD**



# OBLIGACIÓN 2

## EVIDENCIA 3



JORNADA  
ESCOLAR  
COMPLEMENTARIA  
**IDRD**

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |                       |                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|-----------------------------|
| 1. IED: COLEGIO TECNICO JOSE FELIX RESTREPO (IED) (SANTA ANA SUR)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |               | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | VICTOR HUGO MURILLO VERA    |
| 3. FECHA:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2026-05-06    | 4. HORA:              | Miercoles,12:00:00,14:00:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | GIMNASIA      | 6. N° DE SESIÓN:      | 11                          |
| 7. LOCALIDAD:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | San Cristóbal | 8. N° DE SEMANA:      | 11                          |
| 8. ZONA:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 4             | 9. CICLO:             |                             |
| DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |               |                       |                             |
| MOTRÍZ :<br>Ejecutar las posiciones y los ejercicios básicos de la gimnasia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |               |                       |                             |
| COGNITIVA :<br>Trabajar la memoria motriz mediante el repaso de todos los ejercicios y posiciones básicas aprendidos ademas de la creatividad proponiendo variaciones a los ejercicios aprendidos hasta el momento                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |               |                       |                             |
| PSICOSOCIAL :<br>Fomentar la gestion y expresion emocional en los estudiantes por medio de los juegos y las actividades gimnasticas que propicien la resolucion de conflictos entre ellos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |               |                       |                             |
| LUDICA :<br>Brindar espacios para la formacion desde la gimnasia y el desarrollo de juegos que le permitan al estudiante disfrutar las actividades realizadas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |               |                       |                             |
| TEMA :<br>Posiciones basicas de la gimnasia, ejercicios basicos de la gimnasia posiciones invertidas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |               |                       |                             |
| SUBTEMAS :<br>acondicionamiento fisico desde posiciones basicas ( agrupada, carpada, extension, plancha, arco) acondicionamiento core y tren superior, ejercicios basicos como la cuna, la vela, el rollo adelante y el mosquito e iniciacion a la parada de manos y media luna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |                       |                             |
| IMPLEMENTACION :<br>colchonetas y planos inclinados                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |               |                       |                             |
| FASES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |               |                       |                             |
| FASE INICIAL :<br>ACTIVIDADES<br>organización inicial : se organizara el grupo se esperara que todos los estudiantes lleguen al lugar donde se realiza la sesion y se hará el llamado a lista para posteriormente explicar los objetivos de la clase movilidad articular: se realizara movilidad articular para preparar a los estudiantes para la realización de actividad física lacual se realizara de manera caudal cefalica. calentamiento : se realizaran ejercicios con los estudiantes los cuales se fomente la coordinacion posteriormente se realizara un acondicionamiento fisico basico en el cual se empezara a trabajar los grupos musculares especificos para el trabajo de la gimnasia.<br><br>TIEMPO<br>organización inicial 10' movilidad articular 5' Juego de calentamiento 15'                                                                                                                                                       |               |                       |                             |
| FASE CENTRAL :<br>ACTIVIDADES<br>Posiciones básicas de la gimnasia: se enseñaran las posiciones básicas de la gimnasia repitiendo y enfocándose en la correcta ejecución de la técnica para ayudar a el acondicionamiento físico básico para la gimnasia, se trabajaran las siguientes posiciones basicas: posicion agrupaday carpada, cunita plancha vela canoa boca abajo canoa boca arriba arco. asi mismo se buscara la asimilacion de las posiciones para pasar despues a hacer ejercicios de mayor dificultad. en donde se empezara el trabajo de rollos delante y atras y el mosquito para empezar con el trabajo de posiciones invertidasen donde se empezara a profundizar en la postura corporal y el ajuste para hacer la parada de cabeza y la parada de manos. todo esto sera base para empezar con el paso a paso y los educativos para realizar la media luna.<br><br>TIEMPO<br>posiciones básicas y ejercicios basicos de la gimnasia 50' |               |                       |                             |
| RETO :<br>ACTIVIDADES<br>lograr ejecutar el mayor tiempo el mosquito entre los estudiantes, los mas avanzados lo haran con la parada de cabeza<br><br>TIEMPO<br>10 min                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |               |                       |                             |
| FASE FINAL :<br>ACTIVIDADES<br>retroalimentacion: se repetirá la ejecución de cada ejercicio y se responderán preguntas y se harán aclaraciones de cada ejercicio para que los estudiantes practiquen repetición de ejercicios: se les dará un tiempo a los estudiantes para que practiquen los ejercicios vistos en clase y repasen y se ayuden entre ellos flexibilidad: se finalizara con trabajo de flexibilidad enfocado en spagat split y flexibilidad escapular<br><br>TIEMPO<br>retroalimentacion 10' flexibilidad 20'                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |               |                       |                             |

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

|                  |                             |                               |                                             |            |
|------------------|-----------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------|------------|
| 1. SANTA ANA SUR |                             |                               | Nombre Instructor: VICTOR HUGO MURILLO VERA |            |
| 2. Fecha:        | 2026-05-06                  | 5. Centro de Interes GIMNASIA | 8. Localidad: San Cristóbal                 |            |
| 3. Hora:         | Miercoles,12:00:00,14:00:00 | 6. N° de Sesion: 11           | 9. N° de Semana: 11                         |            |
| 4. Grupo:        | GIMNASIA 4                  |                               | 10. Edades:                                 |            |
| TI               | NOMBRE                      |                               |                                             | ASISTENCIA |
| 1012925600       | EMILY ZOE CAMPOS            |                               |                                             | Asistio    |
| 1206225545       | GABRIELA MENDEZ             |                               |                                             | Asistio    |
| 1088600343       | SARA JASIBET PIARPUEZAN     |                               |                                             | Asistio    |
| 1028674595       | MAURA DAVIANA QUIÑONES      |                               |                                             | Asistio    |
| 1023417551       | ISABELLA BOHORQUEZ          |                               |                                             | Asistio    |
| 1023985732       | ALANNA ROCIO CIPAGAUTA      |                               |                                             | Asistio    |
| 1016749620       | DAVID SANTIAGO MORERA       |                               |                                             | Asistio    |
| 1021318589       | ANDRES DAVID REYES          |                               |                                             | Asistio    |
| 1023985852       | ETHAN SMITH GONZALEZ        |                               |                                             | Asistio    |
| 1023044397       | VALERY VICTORIA PAREDES     |                               |                                             | No asistio |
| 1023986697       | DIEGO ALEJANDRO ZAPATA      |                               |                                             | Asistio    |
| 1021318571       | SARA LUCIA RIVERA           |                               |                                             | Asistio    |
| 1016747853       | SARA LUCIANA GAMBA          |                               |                                             | Asistio    |
| 1023044951       | ALAN ZAID GONZALEZ          |                               |                                             | Asistio    |
| 1206225341       | KYLIE SOFIA RAMIREZ         |                               |                                             | No asistio |
| 1031185547       | LUCIANA GOMEZ               |                               |                                             | Asistio    |
| 1021694503       | MARIAM CAMILA PARADA        |                               |                                             | No asistio |

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |               |                       |                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|---------------------------|
| 1. IED: COLEGIO TECNICO JOSE FELIX RESTREPO (IED) (SANTA ANA SUR)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |               | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | VICTOR HUGO MURILLO VERA  |
| 3. FECHA:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 2026-05-08    | 4. HORA:              | Viernes,12:00:00,14:00:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | GIMNASIA      | 6. N° DE SESIÓN:      | 11                        |
| 7. LOCALIDAD:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | San Cristóbal | 8. N° DE SEMANA:      | 11                        |
| 8. ZONA:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 4             | 9. CICLO:             |                           |
| DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |               |                       |                           |
| <b>MOTRÍZ :</b><br>Ejecutar las posiciones y los ejercicios básicos de la gimnasia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |               |                       |                           |
| <b>COGNITIVA :</b><br>Trabajar la memoria motriz mediante el repaso de todos los ejercicios y posiciones básicas aprendidos ademas de la creatividad proponiendo variaciones a los ejercicios aprendidos hasta el momento                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |               |                       |                           |
| <b>PSICOSOCIAL :</b><br>Fomentar la gestion y expresion emocional en los estudiantes por medio de los juegos y las actividades gimnasticas que propicien la resolucion de conflictos entre ellos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |               |                       |                           |
| <b>LUDICA :</b><br>Brindar espacios para la formacion desde la gimnasia y el desarrollo de juegos que le permitan al estudiante disfrutar las actividades realizadas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |               |                       |                           |
| <b>TEMA :</b><br>Posiciones basicas de la gimnasia, ejercicios basicos de la gimnasia posiciones invertidas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |               |                       |                           |
| <b>SUBTEMAS :</b><br>acondicionamiento fisico desde posiciones basicas ( agrupada, carpada, extension, plancha, arco) acondicionamiento core y tren superior, ejercicios basicos como la cuna, la vela, el rollo adelante y el mosquito e iniciacion a la parada de manos y media luna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |                       |                           |
| <b>IMPLEMENTACION :</b><br>colchonetas y planos inclinados                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |               |                       |                           |
| FASES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |               |                       |                           |
| <b>FASE INICIAL :</b><br>ACTIVIDADES<br>organización inicial : se organizara el grupo se esperara que todos los estudiantes lleguen al lugar donde se realiza la sesion y se hará el llamado a lista para posteriormente explicar los objetivos de la clase movilidad articular: se realizara movilidad articular para preparar a los estudiantes para la realización de actividad física lacual se realizara de manera caudal cefalica. calentamiento : se realizaran ejercicios con los estudiantes los cuales se fomente la coordinacion posteriormente se realizara un acondicionamiento fisico basico en el cual se empezara a trabajar los grupos musculares especificos para el trabajo de la gimnasia.<br><br>TIEMPO<br>organización inicial 10' movilidad articular 5' Juego de calentamiento 15'                                                                                                                                                       |               |                       |                           |
| <b>FASE CENTRAL :</b><br>ACTIVIDADES<br>Posiciones básicas de la gimnasia: se enseñaran las posiciones básicas de la gimnasia repitiendo y enfocándose en la correcta ejecución de la técnica para ayudar a el acondicionamiento físico básico para la gimnasia, se trabajaran las siguientes posiciones basicas: posicion agrupaday carpada, cunita plancha vela canoa boca abajo canoa boca arriba arco. asi mismo se buscara la asimilacion de las posiciones para pasar despues a hacer ejercicios de mayor dificultad. en donde se empezara el trabajo de rollos delante y atras y el mosquito para empezar con el trabajo de posiciones invertidasen donde se empezara a profundizar en la postura corporal y el ajuste para hacer la parada de cabeza y la parada de manos. todo esto sera base para empezar con el paso a paso y los educativos para realizar la media luna.<br><br>TIEMPO<br>posiciones básicas y ejercicios basicos de la gimnasia 50' |               |                       |                           |
| <b>RETO :</b><br>ACTIVIDADES<br>lograr ejecutar el mayor tiempo el mosquito entre los estudiantes, los mas avanzados lo haran con la parada de cabeza<br><br>TIEMPO<br>10 min                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |               |                       |                           |
| <b>FASE FINAL :</b><br>ACTIVIDADES<br>retroalimentacion: se repetirá la ejecución de cada ejercicio y se responderán preguntas y se harán aclaraciones de cada ejercicio para que los estudiantes practiquen repetición de ejercicios: se les dará un tiempo a los estudiantes para que practiquen los ejercicios vistos en clase y repasen y se ayuden entre ellos flexibilidad: se finalizara con trabajo de flexibilidad enfocado en spagat split y flexibilidad escapular<br><br>TIEMPO<br>retroalimentacion 10' flexibilidad 20'                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |               |                       |                           |

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

|                  |                           |                               |                                             |            |
|------------------|---------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------|------------|
| 1. SANTA ANA SUR |                           |                               | Nombre Instructor: VICTOR HUGO MURILLO VERA |            |
| 2. Fecha:        | 2026-05-08                | 5. Centro de Interes GIMNASIA | 8. Localidad: San Cristóbal                 |            |
| 3. Hora:         | Viernes,12:00:00,14:00:00 | 6. N° de Sesion: 11           | 9. N° de Semana: 11                         |            |
| 4. Grupo:        | GIMNASIA 4                |                               | 10. Edades:                                 |            |
| TI               | NOMBRE                    |                               |                                             | ASISTENCIA |
| 1012925600       | EMILY ZOE CAMPOS          |                               |                                             | No asistio |
| 1206225545       | GABRIELA MENDEZ           |                               |                                             | No asistio |
| 1088600343       | SARA JASIBET PIARPUEZAN   |                               |                                             | No asistio |
| 1028674595       | MAURA DAVIANA QUIÑONES    |                               |                                             | No asistio |
| 1023417551       | ISABELLA BOHORQUEZ        |                               |                                             | No asistio |
| 1023985732       | ALANNA ROCIO CIPAGAUTA    |                               |                                             | No asistio |
| 1016749620       | DAVID SANTIAGO MORERA     |                               |                                             | No asistio |
| 1021318589       | ANDRES DAVID REYES        |                               |                                             | No asistio |
| 1023985852       | ETHAN SMITH GONZALEZ      |                               |                                             | No asistio |
| 1023044397       | VALERY VICTORIA PAREDES   |                               |                                             | No asistio |
| 1023986697       | DIEGO ALEJANDRO ZAPATA    |                               |                                             | No asistio |
| 1021318571       | SARA LUCIA RIVERA         |                               |                                             | No asistio |
| 1016747853       | SARA LUCIANA GAMBA        |                               |                                             | No asistio |
| 1023044951       | ALAN ZAID GONZALEZ        |                               |                                             | No asistio |
| 1206225341       | KYLIE SOFIA RAMIREZ       |                               |                                             | No asistio |
| 1031185547       | LUCIANA GOMEZ             |                               |                                             | No asistio |
| 1021694503       | MARIAM CAMILA PARADA      |                               |                                             | No asistio |
| N37667136080     | LUCIANA VALENTINA MENDEZ  |                               |                                             | No asistio |
| 1013696159       | NOAH JAIR GARCIA          |                               |                                             | No asistio |

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |                       |                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|-----------------------------|
| 1. IED: COLEGIO TECNICO JOSE FELIX RESTREPO (IED) (SANTA ANA SUR)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |               | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | VICTOR HUGO MURILLO VERA    |
| 3. FECHA:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2026-05-13    | 4. HORA:              | Miercoles,12:00:00,14:00:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | GIMNASIA      | 6. N° DE SESIÓN:      | 12                          |
| 7. LOCALIDAD:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | San Cristóbal | 8. N° DE SEMANA:      | 12                          |
| 8. ZONA:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 4             | 9. CICLO:             |                             |
| DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |               |                       |                             |
| MOTRÍZ :<br>Ejecutar las posiciones y los ejercicios básicos de la gimnasia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |               |                       |                             |
| COGNITIVA :<br>Trabajar la memoria motriz mediante el repaso de todos los ejercicios y posiciones básicas aprendidos ademas de la creatividad proponiendo variaciones a los ejercicios aprendidos hasta el momento                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |               |                       |                             |
| PSICOSOCIAL :<br>Fomentar la gestion y expresion emocional en los estudiantes por medio de los juegos y las actividades gimnasticas que propicien la resolucion de conflictos entre ellos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |               |                       |                             |
| LUDICA :<br>Brindar espacios para la formacion desde la gimnasia y el desarrollo de juegos que le permitan al estudiante disfrutar las actividades realizadas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |               |                       |                             |
| TEMA :<br>Posiciones basicas de la gimnasia, ejercicios basicos de la gimnasia posiciones invertidas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |               |                       |                             |
| SUBTEMAS :<br>acondicionamiento fisico desde posiciones basicas ( agrupada, carpada, extension, plancha, arco) acondicionamiento core y tren superior, ejercicios basicos como la cuna, la vela, el rollo adelante y el mosquito e iniciacion a la parada de manos y media luna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |                       |                             |
| IMPLEMENTACION :<br>colchonetas y planos inclinados                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |               |                       |                             |
| FASES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |               |                       |                             |
| FASE INICIAL :<br>ACTIVIDADES<br>organización inicial : se organizara el grupo se esperara que todos los estudiantes lleguen al lugar donde se realiza la sesion y se hará el llamado a lista para posteriormente explicar los objetivos de la clase movilidad articular: se realizara movilidad articular para preparar a los estudiantes para la realización de actividad física<br>lacual se realizara de manera caudal cefalica. calentamiento : se realizaran ejercicios con los estudiantes los cuales se fomente la coordinacion posteriormente se realizara un acondicionamiento fisico basico en el cual se empezara a trabajar los grupos musculares especificos para el trabajo de la gimnasia.<br><br>TIEMPO<br>organización inicial 10' movilidad articular 5' Juego de calentamiento 15'                                                                                                                                                    |               |                       |                             |
| FASE CENTRAL :<br>ACTIVIDADES<br>Posiciones básicas de la gimnasia: se enseñaran las posiciones básicas de la gimnasia repitiendo y enfocándose en la correcta ejecución de la técnica para ayudar a el acondicionamiento físico básico para la gimnasia, se trabajaran las siguientes posiciones basicas: posicion agrupaday carpada, cunita plancha vela canoa boca abajo canoa boca arriba arco. asi mismo se buscara la asimilacion de las posiciones para pasar despues a hacer ejercicios de mayor dificultad. en donde se empezara el trabajo de rollos delante y atras y el mosquito para empezar con el trabajo de posiciones invertidasen donde se empezara a profundizar en la postura corporal y el ajuste para hacer la parada de cabeza y la parada de manos. todo esto sera base para empezar con el paso a paso y los educativos para realizar la media luna.<br><br>TIEMPO<br>posiciones básicas y ejercicios basicos de la gimnasia 50' |               |                       |                             |
| RETO :<br>ACTIVIDADES<br>lograr ejecutar el mayor tiempo el mosquito entre los estudiantes, los mas avanzados lo haran con la parada de cabeza<br><br>TIEMPO<br>10 min                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |               |                       |                             |
| FASE FINAL :<br>ACTIVIDADES<br>retroalimentacion: se repetirá la ejecución de cada ejercicio y se responderán preguntas y se harán aclaraciones de cada ejercicio para que los estudiantes practiquen repetición de ejercicios: se les dará un tiempo a los estudiantes para que practiquen los ejercicios vistos en clase y repasen y se ayuden entre ellos flexibilidad: se finalizara con trabajo de flexibilidad enfocado en spagat split y flexibilidad escapular<br><br>TIEMPO<br>retroalimentacion 10' flexibilidad 20'                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |               |                       |                             |

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

|                  |                             |                               |                                             |            |
|------------------|-----------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------|------------|
| 1. SANTA ANA SUR |                             |                               | Nombre Instructor: VICTOR HUGO MURILLO VERA |            |
| 2. Fecha:        | 2026-05-13                  | 5. Centro de Interes GIMNASIA | 8. Localidad: San Cristóbal                 |            |
| 3. Hora:         | Miercoles,12:00:00,14:00:00 | 6. N° de Sesion: 12           | 9. N° de Semana: 12                         |            |
| 4. Grupo:        | GIMNASIA 4                  |                               | 10. Edades:                                 |            |
| TI               | NOMBRE                      |                               |                                             | ASISTENCIA |
| 1012925600       | EMILY ZOE CAMPOS            |                               |                                             | No asistio |
| 1206225545       | GABRIELA MENDEZ             |                               |                                             | Asistio    |
| 1088600343       | SARA JASIBET PIARPUEZAN     |                               |                                             | Asistio    |
| 1028674595       | MAURA DAVIANA QUIÑONES      |                               |                                             | Asistio    |
| 1023417551       | ISABELLA BOHORQUEZ          |                               |                                             | Asistio    |
| 1023985732       | ALANNA ROCIO CIPAGAUTA      |                               |                                             | Asistio    |
| 1016749620       | DAVID SANTIAGO MORERA       |                               |                                             | Asistio    |
| 1021318589       | ANDRES DAVID REYES          |                               |                                             | Asistio    |
| 1023985852       | ETHAN SMITH GONZALEZ        |                               |                                             | Asistio    |
| 1023044397       | VALERY VICTORIA PAREDES     |                               |                                             | Asistio    |
| 1023986697       | DIEGO ALEJANDRO ZAPATA      |                               |                                             | Asistio    |
| 1021318571       | SARA LUCIA RIVERA           |                               |                                             | Asistio    |
| 1016747853       | SARA LUCIANA GAMBA          |                               |                                             | Asistio    |
| 1023044951       | ALAN ZAID GONZALEZ          |                               |                                             | No asistio |
| 1206225341       | KYLIE SOFIA RAMIREZ         |                               |                                             | Asistio    |
| 1031185547       | LUCIANA GOMEZ               |                               |                                             | Asistio    |
| 1021694503       | MARIAM CAMILA PARADA        |                               |                                             | Asistio    |
| N37667136080     | LUCIANA VALENTINA MENDEZ    |                               |                                             | Asistio    |
| 1013696159       | NOAH JAIR GARCIA            |                               |                                             | Asistio    |

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |               |                       |                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|---------------------------|
| 1. IED: COLEGIO TECNICO JOSE FELIX RESTREPO (IED) (SANTA ANA SUR)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |               | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | VICTOR HUGO MURILLO VERA  |
| 3. FECHA:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 2026-05-15    | 4. HORA:              | Viernes,12:00:00,14:00:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | GIMNASIA      | 6. N° DE SESIÓN:      | 12                        |
| 7. LOCALIDAD:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | San Cristóbal | 8. N° DE SEMANA:      | 12                        |
| 8. ZONA:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 4             | 9. CICLO:             |                           |
| DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |               |                       |                           |
| <b>MOTRÍZ :</b><br>Ejecutar las posiciones y los ejercicios básicos de la gimnasia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |               |                       |                           |
| <b>COGNITIVA :</b><br>Trabajar la memoria motriz mediante el repaso de todos los ejercicios y posiciones básicas aprendidos ademas de la creatividad proponiendo variaciones a los ejercicios aprendidos hasta el momento                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |               |                       |                           |
| <b>PSICOSOCIAL :</b><br>Fomentar la gestion y expresion emocional en los estudiantes por medio de los juegos y las actividades gimnasticas que propicien la resolucion de conflictos entre ellos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |               |                       |                           |
| <b>LUDICA :</b><br>Brindar espacios para la formacion desde la gimnasia y el desarrollo de juegos que le permitan al estudiante disfrutar las actividades realizadas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |               |                       |                           |
| <b>TEMA :</b><br>Posiciones basicas de la gimnasia, ejercicios basicos de la gimnasia posiciones invertidas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |               |                       |                           |
| <b>SUBTEMAS :</b><br>acondicionamiento fisico desde posiciones basicas ( agrupada, carpada, extension, plancha, arco) acondicionamiento core y tren superior, ejercicios basicos como la cuna, la vela, el rollo adelante y el mosquito e iniciacion a la parada de manos y media luna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |                       |                           |
| <b>IMPLEMENTACION :</b><br>colchonetas y planos inclinados                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |               |                       |                           |
| FASES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |               |                       |                           |
| <b>FASE INICIAL :</b><br>ACTIVIDADES<br>organización inicial : se organizara el grupo se esperara que todos los estudiantes lleguen al lugar donde se realiza la sesion y se hará el llamado a lista para posteriormente explicar los objetivos de la clase movilidad articular: se realizara movilidad articular para preparar a los estudiantes para la realización de actividad física lacual se realizara de manera caudal cefalica. calentamiento : se realizaran ejercicios con los estudiantes los cuales se fomente la coordinacion posteriormente se realizara un acondicionamiento fisico basico en el cual se empezara a trabajar los grupos musculares especificos para el trabajo de la gimnasia.<br><br>TIEMPO<br>organización inicial 10' movilidad articular 5' Juego de calentamiento 15'                                                                                                                                                       |               |                       |                           |
| <b>FASE CENTRAL :</b><br>ACTIVIDADES<br>Posiciones básicas de la gimnasia: se enseñaran las posiciones básicas de la gimnasia repitiendo y enfocándose en la correcta ejecución de la técnica para ayudar a el acondicionamiento físico básico para la gimnasia, se trabajaran las siguientes posiciones basicas: posicion agrupaday carpada, cunita plancha vela canoa boca abajo canoa boca arriba arco. asi mismo se buscara la asimilacion de las posiciones para pasar despues a hacer ejercicios de mayor dificultad. en donde se empezara el trabajo de rollos delante y atras y el mosquito para empezar con el trabajo de posiciones invertidasen donde se empezara a profundizar en la postura corporal y el ajuste para hacer la parada de cabeza y la parada de manos. todo esto sera base para empezar con el paso a paso y los educativos para realizar la media luna.<br><br>TIEMPO<br>posiciones básicas y ejercicios basicos de la gimnasia 50' |               |                       |                           |
| <b>RETO :</b><br>ACTIVIDADES<br>lograr ejecutar el mayor tiempo el mosquito entre los estudiantes, los mas avanzados lo haran con la parada de cabeza<br><br>TIEMPO<br>10 min                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |               |                       |                           |
| <b>FASE FINAL :</b><br>ACTIVIDADES<br>retroalimentacion: se repetirá la ejecución de cada ejercicio y se responderán preguntas y se harán aclaraciones de cada ejercicio para que los estudiantes practiquen repetición de ejercicios: se les dará un tiempo a los estudiantes para que practiquen los ejercicios vistos en clase y repasen y se ayuden entre ellos flexibilidad: se finalizara con trabajo de flexibilidad enfocado en spagat split y flexibilidad escapular<br><br>TIEMPO<br>retroalimentacion 10' flexibilidad 20'                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |               |                       |                           |

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

|                  |                           |                               |                                             |            |
|------------------|---------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------|------------|
| 1. SANTA ANA SUR |                           |                               | Nombre Instructor: VICTOR HUGO MURILLO VERA |            |
| 2. Fecha:        | 2026-05-15                | 5. Centro de Interes GIMNASIA | 8. Localidad: San Cristóbal                 |            |
| 3. Hora:         | Viernes,12:00:00,14:00:00 | 6. N° de Sesion: 12           | 9. N° de Semana: 12                         |            |
| 4. Grupo:        | GIMNASIA 4                |                               | 10. Edades:                                 |            |
| TI               | NOMBRE                    |                               |                                             | ASISTENCIA |
| 1012925600       | EMILY ZOE CAMPOS          |                               |                                             | No asistio |
| 1206225545       | GABRIELA MENDEZ           |                               |                                             | Asistio    |
| 1088600343       | SARA JASIBET PIARPUEZAN   |                               |                                             | Asistio    |
| 1028674595       | MAURA DAVIANA QUIÑONES    |                               |                                             | No asistio |
| 1023417551       | ISABELLA BOHORQUEZ        |                               |                                             | Asistio    |
| 1023985732       | ALANNA ROCIO CIPAGAUTA    |                               |                                             | Asistio    |
| 1016749620       | DAVID SANTIAGO MORERA     |                               |                                             | Asistio    |
| 1021318589       | ANDRES DAVID REYES        |                               |                                             | Asistio    |
| 1023985852       | ETHAN SMITH GONZALEZ      |                               |                                             | Asistio    |
| 1023044397       | VALERY VICTORIA PAREDES   |                               |                                             | No asistio |
| 1023986697       | DIEGO ALEJANDRO ZAPATA    |                               |                                             | Asistio    |
| 1021318571       | SARA LUCIA RIVERA         |                               |                                             | Asistio    |
| 1016747853       | SARA LUCIANA GAMBA        |                               |                                             | Asistio    |
| 1023044951       | ALAN ZAID GONZALEZ        |                               |                                             | Asistio    |
| 1206225341       | KYLIE SOFIA RAMIREZ       |                               |                                             | Asistio    |
| 1031185547       | LUCIANA GOMEZ             |                               |                                             | Asistio    |
| 1021694503       | MARIAM CAMILA PARADA      |                               |                                             | Asistio    |
| N37667136080     | LUCIANA VALENTINA MENDEZ  |                               |                                             | No asistio |
| 1013696159       | NOAH JAIR GARCIA          |                               |                                             | Asistio    |

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |                       |  |                          |  |                             |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------|--|--------------------------|--|-----------------------------|--|
| 1. IED: COLEGIO TECNICO JOSE FELIX RESTREPO (IED) (SANTA ANA SUR)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: |  | VICTOR HUGO MURILLO VERA |  |                             |  |
| 3. FECHA:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  | 2026-05-20            |  | 4. HORA:                 |  | Miercoles,12:00:00,14:00:00 |  |
| 5. CENTRO INTERÉS:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  | GIMNASIA              |  | 6. N° DE SESIÓN:         |  | 13                          |  |
| 7. LOCALIDAD:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  | San Cristóbal         |  | 8. N° DE SEMANA:         |  | 13                          |  |
| 8. ZONA:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  | 4                     |  | 9. CICLO:                |  |                             |  |
| DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |                       |  |                          |  |                             |  |
| MOTRÍZ :<br>Ejecutar las posiciones y los ejercicios básicos de la gimnasia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |                       |  |                          |  |                             |  |
| COGNITIVA :<br>Trabajar la memoria motriz mediante el repaso de todos los ejercicios y posiciones básicas aprendidos ademas de la creatividad proponiendo variaciones a los ejercicios aprendidos hasta el momento                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |                       |  |                          |  |                             |  |
| PSICOSOCIAL :<br>Fomentar la motivacion en los estudiantes por medio de los juegos y las actividades gimnasticas que propicien la resolucion de conflictos entre ellos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |                       |  |                          |  |                             |  |
| LUDICA :<br>Brindar espacios para la formacion desde la gimnasia y el desarrollo de juegos que le permitan al estudiante disfrutar las actividades realizadas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |                       |  |                          |  |                             |  |
| TEMA :<br>Posiciones basicas de la gimnasia, ejercicios basicos de la gimnasia posiciones invertidas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |                       |  |                          |  |                             |  |
| SUBTEMAS :<br>acondicionamiento fisico desde posiciones basicas ( agrupada, carpada, extension, plancha, arco) acondicionamiento core y tren superior, ejercicios basicos como la cuna, la vela, el rollo adelante y el mosquito e iniciacion a la parada de manos y media luna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |                       |  |                          |  |                             |  |
| IMPLEMENTACION :<br>colchonetas y planos inclinados                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |                       |  |                          |  |                             |  |
| FASES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |                       |  |                          |  |                             |  |
| FASE INICIAL :<br>ACTIVIDADES<br>organización inicial : se organizara el grupo se esperara que todos los estudiantes lleguen al lugar donde se realiza la sesion y se hará el llamado a lista para posteriormente explicar los objetivos de la clase movilidad articular: se realizara movilidad articular para preparar a los estudiantes para la realización de actividad física la cual se realizara de manera caudal cefalica. calentamiento : se realizaran ejercicios con los estudiantes los cuales se fomente la coordinacion posteriormente se realizara un acondicionamiento fisico basico en el cual se empezara a trabajar los grupos musculares especificos para el trabajo de la gimnasia.<br><br>TIEMPO<br>organización inicial 10' movilidad articular 5' Juego de calentamiento 15'                                                                                                                                                      |  |                       |  |                          |  |                             |  |
| FASE CENTRAL :<br>ACTIVIDADES<br>Posiciones básicas de la gimnasia: se enseñaran las posiciones básicas de la gimnasia repitiendo y enfocándose en la correcta ejecución de la técnica para ayudar a el acondicionamiento físico básico para la gimnasia, se trabajaran las siguientes posiciones basicas: posicion agrupaday carpada, cunita plancha vela canoa boca abajo canoa boca arriba arco. asi mismo se buscara la asimilacion de las posiciones para pasar despues a hacer ejercicios de mayor dificultad. en donde se empezara el trabajo de rollos delante y atras y el mosquito para empezar con el trabajo de posiciones invertidasen donde se empezara a profundizar en la postura corporal y el ajuste para hacer la parada de cabeza y la parada de manos. todo esto sera base para empezar con el paso a paso y los educativos para realizar la media luna.<br><br>TIEMPO<br>posiciones básicas y ejercicios basicos de la gimnasia 50' |  |                       |  |                          |  |                             |  |
| RETO :<br>ACTIVIDADES<br>lograr ejecutar el mayor tiempo el mosquito entre los estudiantes, los mas avanzados lo haran con la parada de cabeza<br><br>TIEMPO<br>10 min                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |                       |  |                          |  |                             |  |
| FASE FINAL :<br>ACTIVIDADES<br>retroalimentacion: se repetirá la ejecución de cada ejercicio y se responderán preguntas y se harán aclaraciones de cada ejercicio para que los estudiantes practiquen repetición de ejercicios: se les dará un tiempo a los estudiantes para que practiquen los ejercicios vistos en clase y repasen y se ayuden entre ellos flexibilidad: se finalizara con trabajo de flexibilidad enfocado en spagat split y flexibilidad escapular<br><br>TIEMPO<br>retroalimentacion 10' flexibilidad 20'                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |                       |  |                          |  |                             |  |

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

|                  |                             |                               |                                             |            |
|------------------|-----------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------|------------|
| 1. SANTA ANA SUR |                             |                               | Nombre Instructor: VICTOR HUGO MURILLO VERA |            |
| 2. Fecha:        | 2026-05-20                  | 5. Centro de Interes GIMNASIA | 8. Localidad: San Cristóbal                 |            |
| 3. Hora:         | Miercoles,12:00:00,14:00:00 | 6. N° de Sesion: 13           | 9. N° de Semana: 13                         |            |
| 4. Grupo:        | GIMNASIA 4                  |                               | 10. Edades:                                 |            |
| TI               | NOMBRE                      |                               |                                             | ASISTENCIA |
| 1012925600       | EMILY ZOE CAMPOS            |                               |                                             | Asistio    |
| 1206225545       | GABRIELA MENDEZ             |                               |                                             | Asistio    |
| 1088600343       | SARA JASIBET PIARPUEZAN     |                               |                                             | Asistio    |
| 1028674595       | MAURA DAVIANA QUIÑONES      |                               |                                             | Asistio    |
| 1023417551       | ISABELLA BOHORQUEZ          |                               |                                             | Asistio    |
| 1023985732       | ALANNA ROCIO CIPAGAUTA      |                               |                                             | Asistio    |
| 1016749620       | DAVID SANTIAGO MORERA       |                               |                                             | Asistio    |
| 1021318589       | ANDRES DAVID REYES          |                               |                                             | Asistio    |
| 1023985852       | ETHAN SMITH GONZALEZ        |                               |                                             | No asistio |
| 1023044397       | VALERY VICTORIA PAREDES     |                               |                                             | Asistio    |
| 1023986697       | DIEGO ALEJANDRO ZAPATA      |                               |                                             | Asistio    |
| 1021318571       | SARA LUCIA RIVERA           |                               |                                             | Asistio    |
| 1016747853       | SARA LUCIANA GAMBA          |                               |                                             | Asistio    |
| 1023044951       | ALAN ZAID GONZALEZ          |                               |                                             | Asistio    |
| 1206225341       | KYLIE SOFIA RAMIREZ         |                               |                                             | No asistio |
| 1031185547       | LUCIANA GOMEZ               |                               |                                             | Asistio    |
| 1021694503       | MARIAM CAMILA PARADA        |                               |                                             | Asistio    |
| N37667136080     | LUCIANA VALENTINA MENDEZ    |                               |                                             | Asistio    |
| 1013696159       | NOAH JAIR GARCIA            |                               |                                             | Asistio    |

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |                       |                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|---------------------------|
| 1. IED: COLEGIO TECNICO JOSE FELIX RESTREPO (IED) (SANTA ANA SUR)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |               | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | VICTOR HUGO MURILLO VERA  |
| 3. FECHA:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2026-05-22    | 4. HORA:              | Viernes,12:00:00,14:00:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | GIMNASIA      | 6. N° DE SESIÓN:      | 13                        |
| 7. LOCALIDAD:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | San Cristóbal | 8. N° DE SEMANA:      | 13                        |
| 8. ZONA:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 4             | 9. CICLO:             |                           |
| DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |               |                       |                           |
| MOTRÍZ :<br>Ejecutar las posiciones y los ejercicios básicos de la gimnasia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |               |                       |                           |
| COGNITIVA :<br>Trabajar la memoria motriz mediante el repaso de todos los ejercicios y posiciones básicas aprendidos ademas de la creatividad proponiendo variaciones a los ejercicios aprendidos hasta el momento                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |               |                       |                           |
| PSICOSOCIAL :<br>Fomentar la motivacion en los estudiantes por medio de los juegos y las actividades gimnasticas que propicien la resolucion de conflictos entre ellos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |               |                       |                           |
| LUDICA :<br>Brindar espacios para la formacion desde la gimnasia y el desarrollo de juegos que le permitan al estudiante disfrutar las actividades realizadas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |               |                       |                           |
| TEMA :<br>Posiciones basicas de la gimnasia, ejercicios basicos de la gimnasia posiciones invertidas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |               |                       |                           |
| SUBTEMAS :<br>acondicionamiento fisico desde posiciones basicas ( agrupada, carpada, extension, plancha, arco) acondicionamiento core y tren superior, ejercicios basicos como la cuna, la vela, el rollo adelante y el mosquito e iniciacion a la parada de manos y media luna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |                       |                           |
| IMPLEMENTACION :<br>colchonetas y planos inclinados                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |               |                       |                           |
| FASES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |               |                       |                           |
| FASE INICIAL :<br>ACTIVIDADES<br>organización inicial : se organizara el grupo se esperara que todos los estudiantes lleguen al lugar donde se realiza la sesion y se hará el llamado a lista para posteriormente explicar los objetivos de la clase movilidad articular: se realizara movilidad articular para preparar a los estudiantes para la realización de actividad física la cual se realizara de manera caudal cefalica. calentamiento : se realizaran ejercicios con los estudiantes los cuales se fomente la coordinacion posteriormente se realizara un acondicionamiento fisico basico en el cual se empezara a trabajar los grupos musculares especificos para el trabajo de la gimnasia.<br><br>TIEMPO<br>organización inicial 10' movilidad articular 5' Juego de calentamiento 15'                                                                                                                                                      |               |                       |                           |
| FASE CENTRAL :<br>ACTIVIDADES<br>Posiciones básicas de la gimnasia: se enseñaran las posiciones básicas de la gimnasia repitiendo y enfocándose en la correcta ejecución de la técnica para ayudar a el acondicionamiento físico básico para la gimnasia, se trabajaran las siguientes posiciones basicas: posicion agrupaday carpada, cunita plancha vela canoa boca abajo canoa boca arriba arco. asi mismo se buscara la asimilacion de las posiciones para pasar despues a hacer ejercicios de mayor dificultad. en donde se empezara el trabajo de rollos delante y atras y el mosquito para empezar con el trabajo de posiciones invertidasen donde se empezara a profundizar en la postura corporal y el ajuste para hacer la parada de cabeza y la parada de manos. todo esto sera base para empezar con el paso a paso y los educativos para realizar la media luna.<br><br>TIEMPO<br>posiciones básicas y ejercicios basicos de la gimnasia 50' |               |                       |                           |
| RETO :<br>ACTIVIDADES<br>lograr ejecutar el mayor tiempo el mosquito entre los estudiantes, los mas avanzados lo haran con la parada de cabeza<br><br>TIEMPO<br>10 min                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |               |                       |                           |
| FASE FINAL :<br>ACTIVIDADES<br>retroalimentacion: se repetirá la ejecución de cada ejercicio y se responderán preguntas y se harán aclaraciones de cada ejercicio para que los estudiantes practiquen repetición de ejercicios: se les dará un tiempo a los estudiantes para que practiquen los ejercicios vistos en clase y repasen y se ayuden entre ellos flexibilidad: se finalizara con trabajo de flexibilidad enfocado en spagat split y flexibilidad escapular<br><br>TIEMPO<br>retroalimentacion 10' flexibilidad 20'                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |               |                       |                           |

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |                       |                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|-----------------------------|
| 1. IED: COLEGIO TECNICO JOSE FELIX RESTREPO (IED) (SANTA ANA SUR)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |               | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | VICTOR HUGO MURILLO VERA    |
| 3. FECHA:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2026-05-27    | 4. HORA:              | Miercoles,12:00:00,14:00:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | GIMNASIA      | 6. N° DE SESIÓN:      | 14                          |
| 7. LOCALIDAD:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | San Cristóbal | 8. N° DE SEMANA:      | 14                          |
| 8. ZONA:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 4             | 9. CICLO:             |                             |
| DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |               |                       |                             |
| MOTRÍZ :<br>Ejecutar las posiciones y los ejercicios básicos de la gimnasia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |               |                       |                             |
| COGNITIVA :<br>Trabajar la memoria motriz mediante el repaso de todos los ejercicios y posiciones básicas aprendidos ademas de la creatividad proponiendo variaciones a los ejercicios aprendidos hasta el momento                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |               |                       |                             |
| PSICOSOCIAL :<br>Fomentar la motivacion en los estudiantes por medio de los juegos y las actividades gimnasticas que propicien la resolucion de conflictos entre ellos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |               |                       |                             |
| LUDICA :<br>Brindar espacios para la formacion desde la gimnasia y el desarrollo de juegos que le permitan al estudiante disfrutar las actividades realizadas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |               |                       |                             |
| TEMA :<br>Posiciones basicas de la gimnasia, ejercicios basicos de la gimnasia posiciones invertidas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |               |                       |                             |
| SUBTEMAS :<br>acondicionamiento fisico desde posiciones basicas ( agrupada, carpada, extension, plancha, arco) acondicionamiento core y tren superior, ejercicios basicos como la cuna, la vela, el rollo adelante y el mosquito e iniciacion a la parada de manos y media luna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |                       |                             |
| IMPLEMENTACION :<br>colchonetas y planos inclinados                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |               |                       |                             |
| FASES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |               |                       |                             |
| FASE INICIAL :<br>ACTIVIDADES<br>organización inicial : se organizara el grupo se esperara que todos los estudiantes lleguen al lugar donde se realiza la sesion y se hará el llamado a lista para posteriormente explicar los objetivos de la clase movilidad articular: se realizara movilidad articular para preparar a los estudiantes para la realización de actividad física la cual se realizara de manera caudal cefalica. calentamiento : se realizaran ejercicios con los estudiantes los cuales se fomente la coordinacion posteriormente se realizara un acondicionamiento fisico basico en el cual se empezara a trabajar los grupos musculares especificos para el trabajo de la gimnasia.<br><br>TIEMPO<br>organización inicial 10' movilidad articular 5' Juego de calentamiento 15'                                                                                                                                                      |               |                       |                             |
| FASE CENTRAL :<br>ACTIVIDADES<br>Posiciones básicas de la gimnasia: se enseñaran las posiciones básicas de la gimnasia repitiendo y enfocándose en la correcta ejecución de la técnica para ayudar a el acondicionamiento físico básico para la gimnasia, se trabajaran las siguientes posiciones basicas: posicion agrupaday carpada, cunita plancha vela canoa boca abajo canoa boca arriba arco. asi mismo se buscara la asimilacion de las posiciones para pasar despues a hacer ejercicios de mayor dificultad. en donde se empezara el trabajo de rollos delante y atras y el mosquito para empezar con el trabajo de posiciones invertidasen donde se empezara a profundizar en la postura corporal y el ajuste para hacer la parada de cabeza y la parada de manos. todo esto sera base para empezar con el paso a paso y los educativos para realizar la media luna.<br><br>TIEMPO<br>posiciones básicas y ejercicios basicos de la gimnasia 50' |               |                       |                             |
| RETO :<br>ACTIVIDADES<br>lograr ejecutar el mayor tiempo el mosquito entre los estudiantes, los mas avanzados lo haran con la parada de cabeza<br><br>TIEMPO<br>10 min                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |               |                       |                             |
| FASE FINAL :<br>ACTIVIDADES<br>retroalimentacion: se repetirá la ejecución de cada ejercicio y se responderán preguntas y se harán aclaraciones de cada ejercicio para que los estudiantes practiquen repetición de ejercicios: se les dará un tiempo a los estudiantes para que practiquen los ejercicios vistos en clase y repasen y se ayuden entre ellos flexibilidad: se finalizara con trabajo de flexibilidad enfocado en spagat split y flexibilidad escapular<br><br>TIEMPO<br>retroalimentacion 10' flexibilidad 20'                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |               |                       |                             |

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |               |                       |                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|---------------------------|
| 1. IED: COLEGIO TECNICO JOSE FELIX RESTREPO (IED) (SANTA ANA SUR)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |               | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | VICTOR HUGO MURILLO VERA  |
| 3. FECHA:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 2026-05-29    | 4. HORA:              | Viernes,12:00:00,14:00:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | GIMNASIA      | 6. N° DE SESIÓN:      | 14                        |
| 7. LOCALIDAD:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | San Cristóbal | 8. N° DE SEMANA:      | 14                        |
| 8. ZONA:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 4             | 9. CICLO:             |                           |
| DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |               |                       |                           |
| <b>MOTRÍZ :</b><br>Ejecutar las posiciones y los ejercicios básicos de la gimnasia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |               |                       |                           |
| <b>COGNITIVA :</b><br>Trabajar la memoria motriz mediante el repaso de todos los ejercicios y posiciones básicas aprendidos ademas de la creatividad proponiendo variaciones a los ejercicios aprendidos hasta el momento                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |               |                       |                           |
| <b>PSICOSOCIAL :</b><br>Fomentar la motivacion en los estudiantes por medio de los juegos y las actividades gimnasticas que propicien la resolucion de conflictos entre ellos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |               |                       |                           |
| <b>LUDICA :</b><br>Brindar espacios para la formacion desde la gimnasia y el desarrollo de juegos que le permitan al estudiante disfrutar las actividades realizadas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |               |                       |                           |
| <b>TEMA :</b><br>Posiciones basicas de la gimnasia, ejercicios basicos de la gimnasia posiciones invertidas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |               |                       |                           |
| <b>SUBTEMAS :</b><br>acondicionamiento fisico desde posiciones basicas ( agrupada, carpada, extension, plancha, arco) acondicionamiento core y tren superior, ejercicios basicos como la cuna, la vela, el rollo adelante y el mosquito e iniciacion a la parada de manos y media luna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |                       |                           |
| <b>IMPLEMENTACION :</b><br>colchonetas y planos inclinados                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |               |                       |                           |
| FASES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |               |                       |                           |
| <b>FASE INICIAL :</b><br>ACTIVIDADES<br>organización inicial : se organizara el grupo se esperara que todos los estudiantes lleguen al lugar donde se realiza la sesion y se hará el llamado a lista para posteriormente explicar los objetivos de la clase movilidad articular: se realizara movilidad articular para preparar a los estudiantes para la realización de actividad física la cual se realizara de manera caudal cefalica. calentamiento : se realizaran ejercicios con los estudiantes los cuales se fomente la coordinacion posteriormente se realizara un acondicionamiento fisico basico en el cual se empezara a trabajar los grupos musculares especificos para el trabajo de la gimnasia.<br><br>TIEMPO<br>organización inicial 10' movilidad articular 5' Juego de calentamiento 15'                                                                                                                                                      |               |                       |                           |
| <b>FASE CENTRAL :</b><br>ACTIVIDADES<br>Posiciones básicas de la gimnasia: se enseñaran las posiciones básicas de la gimnasia repitiendo y enfocándose en la correcta ejecución de la técnica para ayudar a el acondicionamiento físico básico para la gimnasia, se trabajaran las siguientes posiciones basicas: posicion agrupaday carpada, cunita plancha vela canoa boca abajo canoa boca arriba arco. asi mismo se buscara la asimilacion de las posiciones para pasar despues a hacer ejercicios de mayor dificultad. en donde se empezara el trabajo de rollos delante y atras y el mosquito para empezar con el trabajo de posiciones invertidasen donde se empezara a profundizar en la postura corporal y el ajuste para hacer la parada de cabeza y la parada de manos. todo esto sera base para empezar con el paso a paso y los educativos para realizar la media luna.<br><br>TIEMPO<br>posiciones básicas y ejercicios basicos de la gimnasia 50' |               |                       |                           |
| <b>RETO :</b><br>ACTIVIDADES<br>lograr ejecutar el mayor tiempo el mosquito entre los estudiantes, los mas avanzados lo haran con la parada de cabeza<br><br>TIEMPO<br>10 min                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |               |                       |                           |
| <b>FASE FINAL :</b><br>ACTIVIDADES<br>retroalimentacion: se repetirá la ejecución de cada ejercicio y se responderán preguntas y se harán aclaraciones de cada ejercicio para que los estudiantes practiquen repetición de ejercicios: se les dará un tiempo a los estudiantes para que practiquen los ejercicios vistos en clase y repasen y se ayuden entre ellos flexibilidad: se finalizara con trabajo de flexibilidad enfocado en spagat split y flexibilidad escapular<br><br>TIEMPO<br>retroalimentacion 10' flexibilidad 20'                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |               |                       |                           |

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |                       |                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|-----------------------------|
| 1. IED: COLEGIO TECNICO JOSE FELIX RESTREPO (IED) (SANTA ANA SUR)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |               | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | VICTOR HUGO MURILLO VERA    |
| 3. FECHA:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2026-05-06    | 4. HORA:              | Miercoles,10:00:00,12:00:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | GIMNASIA      | 6. N° DE SESIÓN:      | 11                          |
| 7. LOCALIDAD:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | San Cristóbal | 8. N° DE SEMANA:      | 11                          |
| 8. ZONA:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 4             | 9. CICLO:             |                             |
| DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |               |                       |                             |
| MOTRÍZ :<br>Ejecutar las posiciones y los ejercicios básicos de la gimnasia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |               |                       |                             |
| COGNITIVA :<br>Trabajar la memoria motriz mediante el repaso de todos los ejercicios y posiciones básicas aprendidos ademas de la creatividad proponiendo variaciones a los ejercicios aprendidos hasta el momento                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |               |                       |                             |
| PSICOSOCIAL :<br>Fomentar la gestion y expresion emocional en los estudiantes por medio de los juegos y las actividades gimnasticas que propicien la resolucion de conflictos entre ellos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |               |                       |                             |
| LUDICA :<br>Brindar espacios para la formacion desde la gimnasia y el desarrollo de juegos que le permitan al estudiante disfrutar las actividades realizadas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |               |                       |                             |
| TEMA :<br>Posiciones basicas de la gimnasia, ejercicios basicos de la gimnasia posiciones invertidas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |               |                       |                             |
| SUBTEMAS :<br>acondicionamiento fisico desde posiciones basicas ( agrupada, carpada, extension, plancha, arco) acondicionamiento core y tren superior, ejercicios basicos como la cuna, la vela, el rollo adelante y el mosquito e iniciacion a la parada de manos y media luna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |                       |                             |
| IMPLEMENTACION :<br>colchonetas y planos inclinados                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |               |                       |                             |
| FASES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |               |                       |                             |
| FASE INICIAL :<br>ACTIVIDADES<br>organización inicial : se organizara el grupo se esperara que todos los estudiantes lleguen al lugar donde se realiza la sesion y se hará el llamado a lista para posteriormente explicar los objetivos de la clase movilidad articular: se realizara movilidad articular para preparar a los estudiantes para la realización de actividad física<br>lacual se realizara de manera caudal cefalica. calentamiento : se realizaran ejercicios con los estudiantes los cuales se fomente la coordinacion posteriormente se realizara un acondicionamiento fisico basico en el cual se empezara a trabajar los grupos musculares especificos para el trabajo de la gimnasia.<br><br>TIEMPO<br>organización inicial 10' movilidad articular 5' Juego de calentamiento 15'                                                                                                                                                    |               |                       |                             |
| FASE CENTRAL :<br>ACTIVIDADES<br>Posiciones básicas de la gimnasia: se enseñaran las posiciones básicas de la gimnasia repitiendo y enfocándose en la correcta ejecución de la técnica para ayudar a el acondicionamiento físico básico para la gimnasia, se trabajaran las siguientes posiciones basicas: posicion agrupaday carpada, cunita plancha vela canoa boca abajo canoa boca arriba arco. asi mismo se buscara la asimilacion de las posiciones para pasar despues a hacer ejercicios de mayor dificultad. en donde se empezara el trabajo de rollos delante y atras y el mosquito para empezar con el trabajo de posiciones invertidasen donde se empezara a profundizar en la postura corporal y el ajuste para hacer la parada de cabeza y la parada de manos. todo esto sera base para empezar con el paso a paso y los educativos para realizar la media luna.<br><br>TIEMPO<br>posiciones básicas y ejercicios basicos de la gimnasia 50' |               |                       |                             |
| RETO :<br>ACTIVIDADES<br>lograr ejecutar el mayor tiempo el mosquito entre los estudiantes, los mas avanzados lo haran con la parada de cabeza<br><br>TIEMPO<br>10 min                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |               |                       |                             |
| FASE FINAL :<br>ACTIVIDADES<br>retroalimentacion: se repetirá la ejecución de cada ejercicio y se responderán preguntas y se harán aclaraciones de cada ejercicio para que los estudiantes practiquen repetición de ejercicios: se les dará un tiempo a los estudiantes para que practiquen los ejercicios vistos en clase y repasen y se ayuden entre ellos flexibilidad: se finalizara con trabajo de flexibilidad enfocado en spagat split y flexibilidad escapular<br><br>TIEMPO<br>retroalimentacion 10' flexibilidad 20'                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |               |                       |                             |

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

|                  |                             |                               |                                             |            |
|------------------|-----------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------|------------|
| 1. SANTA ANA SUR |                             |                               | Nombre Instructor: VICTOR HUGO MURILLO VERA |            |
| 2. Fecha:        | 2026-05-06                  | 5. Centro de Interes GIMNASIA | 8. Localidad: San Cristóbal                 |            |
| 3. Hora:         | Miercoles,10:00:00,12:00:00 | 6. N° de Sesion: 11           | 9. N° de Semana: 11                         |            |
| 4. Grupo:        | GIMNASIA 3                  |                               | 10. Edades:                                 |            |
| TI               | NOMBRE                      |                               |                                             | ASISTENCIA |
| 1023986912       | LIAM HECTOR LOZANO          |                               |                                             | Asistio    |
| 1023987404       | ASLAN GEREMIA ZAMBRANO      |                               |                                             | Asistio    |
| 1195217120       | MATIAS MAZO                 |                               |                                             | Asistio    |
| 1016747479       | EMILY GABRIELA RAMIREZ      |                               |                                             | Asistio    |
| 1016747287       | JUAN JOSE VIDALES           |                               |                                             | No asistio |
| 1016748228       | KIMMY LUCIANA LOZANO        |                               |                                             | Asistio    |
| 1021694814       | CRISTHYN IZABELLA RAMIREZ   |                               |                                             | Asistio    |
| 1011257860       | CRISTOPHER GONZALEZ         |                               |                                             | No asistio |
| 1089638458       | NAHOMY CIFUENTES            |                               |                                             | Asistio    |
| 1013696317       | HANNAH VALERIA MENDEZ       |                               |                                             | No asistio |
| 1010251045       | IANM POUL HOLGUIN           |                               |                                             | No asistio |
| 1023986733       | SUSSAN VIOLETTA GARCIA      |                               |                                             | Asistio    |
| N37666976385     | ANTONELLA NAZAERTH URRIETA  |                               |                                             | No asistio |
| 1023986578       | RAQUELL ALEJANDRA BOLIVAR   |                               |                                             | Asistio    |
| N37667136080     | LUCIANA VALENTINA MENDEZ    |                               |                                             | Asistio    |

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |               |                       |                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|---------------------------|
| 1. IED: COLEGIO TECNICO JOSE FELIX RESTREPO (IED) (SANTA ANA SUR)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |               | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | VICTOR HUGO MURILLO VERA  |
| 3. FECHA:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 2026-05-08    | 4. HORA:              | Viernes,10:00:00,12:00:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | GIMNASIA      | 6. N° DE SESIÓN:      | 11                        |
| 7. LOCALIDAD:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | San Cristóbal | 8. N° DE SEMANA:      | 11                        |
| 8. ZONA:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 4             | 9. CICLO:             |                           |
| DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |               |                       |                           |
| <b>MOTRÍZ :</b><br>Ejecutar las posiciones y los ejercicios básicos de la gimnasia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |               |                       |                           |
| <b>COGNITIVA :</b><br>Trabajar la memoria motriz mediante el repaso de todos los ejercicios y posiciones básicas aprendidos ademas de la creatividad proponiendo variaciones a los ejercicios aprendidos hasta el momento                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |               |                       |                           |
| <b>PSICOSOCIAL :</b><br>Fomentar la gestion y expresion emocional en los estudiantes por medio de los juegos y las actividades gimnasticas que propicien la resolucion de conflictos entre ellos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |               |                       |                           |
| <b>LUDICA :</b><br>Brindar espacios para la formacion desde la gimnasia y el desarrollo de juegos que le permitan al estudiante disfrutar las actividades realizadas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |               |                       |                           |
| <b>TEMA :</b><br>Posiciones basicas de la gimnasia, ejercicios basicos de la gimnasia posiciones invertidas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |               |                       |                           |
| <b>SUBTEMAS :</b><br>acondicionamiento fisico desde posiciones basicas ( agrupada, carpada, extension, plancha, arco) acondicionamiento core y tren superior, ejercicios basicos como la cuna, la vela, el rollo adelante y el mosquito e iniciacion a la parada de manos y media luna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |                       |                           |
| <b>IMPLEMENTACION :</b><br>colchonetas y planos inclinados                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |               |                       |                           |
| FASES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |               |                       |                           |
| <b>FASE INICIAL :</b><br>ACTIVIDADES<br>organización inicial : se organizara el grupo se esperara que todos los estudiantes lleguen al lugar donde se realiza la sesion y se hará el llamado a lista para posteriormente explicar los objetivos de la clase movilidad articular: se realizara movilidad articular para preparar a los estudiantes para la realización de actividad física lacual se realizara de manera caudal cefalica. calentamiento : se realizaran ejercicios con los estudiantes los cuales se fomente la coordinacion posteriormente se realizara un acondicionamiento fisico basico en el cual se empezara a trabajar los grupos musculares especificos para el trabajo de la gimnasia.<br><br>TIEMPO<br>organización inicial 10' movilidad articular 5' Juego de calentamiento 15'                                                                                                                                                       |               |                       |                           |
| <b>FASE CENTRAL :</b><br>ACTIVIDADES<br>Posiciones básicas de la gimnasia: se enseñaran las posiciones básicas de la gimnasia repitiendo y enfocándose en la correcta ejecución de la técnica para ayudar a el acondicionamiento físico básico para la gimnasia, se trabajaran las siguientes posiciones basicas: posicion agrupaday carpada, cunita plancha vela canoa boca abajo canoa boca arriba arco. asi mismo se buscara la asimilacion de las posiciones para pasar despues a hacer ejercicios de mayor dificultad. en donde se empezara el trabajo de rollos delante y atras y el mosquito para empezar con el trabajo de posiciones invertidasen donde se empezara a profundizar en la postura corporal y el ajuste para hacer la parada de cabeza y la parada de manos. todo esto sera base para empezar con el paso a paso y los educativos para realizar la media luna.<br><br>TIEMPO<br>posiciones básicas y ejercicios basicos de la gimnasia 50' |               |                       |                           |
| <b>RETO :</b><br>ACTIVIDADES<br>lograr ejecutar el mayor tiempo el mosquito entre los estudiantes, los mas avanzados lo haran con la parada de cabeza<br><br>TIEMPO<br>10 min                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |               |                       |                           |
| <b>FASE FINAL :</b><br>ACTIVIDADES<br>retroalimentacion: se repetirá la ejecución de cada ejercicio y se responderán preguntas y se harán aclaraciones de cada ejercicio para que los estudiantes practiquen repetición de ejercicios: se les dará un tiempo a los estudiantes para que practiquen los ejercicios vistos en clase y repasen y se ayuden entre ellos flexibilidad: se finalizara con trabajo de flexibilidad enfocado en spagat split y flexibilidad escapular<br><br>TIEMPO<br>retroalimentacion 10' flexibilidad 20'                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |               |                       |                           |

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

|                  |                            |                               |                                             |            |
|------------------|----------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------|------------|
| 1. SANTA ANA SUR |                            |                               | Nombre Instructor: VICTOR HUGO MURILLO VERA |            |
| 2. Fecha:        | 2026-05-08                 | 5. Centro de Interes GIMNASIA | 8. Localidad: San Cristóbal                 |            |
| 3. Hora:         | Viernes,10:00:00,12:00:00  | 6. N° de Sesion: 11           | 9. N° de Semana: 11                         |            |
| 4. Grupo:        | GIMNASIA 3                 |                               | 10. Edades:                                 |            |
| TI               | NOMBRE                     |                               |                                             | ASISTENCIA |
| 1023986912       | LIAM HECTOR LOZANO         |                               |                                             | No asistio |
| 1023987404       | ASLAN GEREMIA ZAMBRANO     |                               |                                             | No asistio |
| 1195217120       | MATIAS MAZO                |                               |                                             | No asistio |
| 1016747479       | EMILY GABRIELA RAMIREZ     |                               |                                             | No asistio |
| 1016747287       | JUAN JOSE VIDALES          |                               |                                             | No asistio |
| 1016748228       | KIMMY LUCIANA LOZANO       |                               |                                             | No asistio |
| 1021694814       | CRISTHYN IZABELLA RAMIREZ  |                               |                                             | No asistio |
| 1011257860       | CRISTOPHER GONZALEZ        |                               |                                             | No asistio |
| 1089638458       | NAHOMY CIFUENTES           |                               |                                             | No asistio |
| 1013696317       | HANNAH VALERIA MENDEZ      |                               |                                             | No asistio |
| 1010251045       | IANM POUL HOLGUIN          |                               |                                             | No asistio |
| 1023986733       | SUSSAN VIOLETTA GARCIA     |                               |                                             | No asistio |
| N37666976385     | ANTONELLA NAZAERTH URRIETA |                               |                                             | No asistio |
| 1023986578       | RAQUELL ALEJANDRA BOLIVAR  |                               |                                             | No asistio |
| N37667136080     | LUCIANA VALENTINA MENDEZ   |                               |                                             | No asistio |

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |                       |                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|-----------------------------|
| 1. IED: COLEGIO TECNICO JOSE FELIX RESTREPO (IED) (SANTA ANA SUR)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |               | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | VICTOR HUGO MURILLO VERA    |
| 3. FECHA:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2026-05-13    | 4. HORA:              | Miercoles,10:00:00,12:00:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | GIMNASIA      | 6. N° DE SESIÓN:      | 12                          |
| 7. LOCALIDAD:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | San Cristóbal | 8. N° DE SEMANA:      | 12                          |
| 8. ZONA:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 4             | 9. CICLO:             |                             |
| DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |               |                       |                             |
| MOTRÍZ :<br>Ejecutar las posiciones y los ejercicios básicos de la gimnasia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |               |                       |                             |
| COGNITIVA :<br>Trabajar la memoria motriz mediante el repaso de todos los ejercicios y posiciones básicas aprendidos ademas de la creatividad proponiendo variaciones a los ejercicios aprendidos hasta el momento                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |               |                       |                             |
| PSICOSOCIAL :<br>Fomentar la gestion y expresion emocional en los estudiantes por medio de los juegos y las actividades gimnasticas que propicien la resolucion de conflictos entre ellos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |               |                       |                             |
| LUDICA :<br>Brindar espacios para la formacion desde la gimnasia y el desarrollo de juegos que le permitan al estudiante disfrutar las actividades realizadas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |               |                       |                             |
| TEMA :<br>Posiciones basicas de la gimnasia, ejercicios basicos de la gimnasia posiciones invertidas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |               |                       |                             |
| SUBTEMAS :<br>acondicionamiento fisico desde posiciones basicas ( agrupada, carpada, extension, plancha, arco) acondicionamiento core y tren superior, ejercicios basicos como la cuna, la vela, el rollo adelante y el mosquito e iniciacion a la parada de manos y media luna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |                       |                             |
| IMPLEMENTACION :<br>colchonetas y planos inclinados                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |               |                       |                             |
| FASES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |               |                       |                             |
| FASE INICIAL :<br>ACTIVIDADES<br>organización inicial : se organizara el grupo se esperara que todos los estudiantes lleguen al lugar donde se realiza la sesion y se hará el llamado a lista para posteriormente explicar los objetivos de la clase movilidad articular: se realizara movilidad articular para preparar a los estudiantes para la realización de actividad física<br>lacual se realizara de manera caudal cefalica. calentamiento : se realizaran ejercicios con los estudiantes los cuales se fomente la coordinacion posteriormente se realizara un acondicionamiento fisico basico en el cual se empezara a trabajar los grupos musculares especificos para el trabajo de la gimnasia.<br><br>TIEMPO<br>organización inicial 10' movilidad articular 5' Juego de calentamiento 15'                                                                                                                                                    |               |                       |                             |
| FASE CENTRAL :<br>ACTIVIDADES<br>Posiciones básicas de la gimnasia: se enseñaran las posiciones básicas de la gimnasia repitiendo y enfocándose en la correcta ejecución de la técnica para ayudar a el acondicionamiento físico básico para la gimnasia, se trabajaran las siguientes posiciones basicas: posicion agrupaday carpada, cunita plancha vela canoa boca abajo canoa boca arriba arco. asi mismo se buscara la asimilacion de las posiciones para pasar despues a hacer ejercicios de mayor dificultad. en donde se empezara el trabajo de rollos delante y atras y el mosquito para empezar con el trabajo de posiciones invertidasen donde se empezara a profundizar en la postura corporal y el ajuste para hacer la parada de cabeza y la parada de manos. todo esto sera base para empezar con el paso a paso y los educativos para realizar la media luna.<br><br>TIEMPO<br>posiciones básicas y ejercicios basicos de la gimnasia 50' |               |                       |                             |
| RETO :<br>ACTIVIDADES<br>lograr ejecutar el mayor tiempo el mosquito entre los estudiantes, los mas avanzados lo haran con la parada de cabeza<br><br>TIEMPO<br>10 min                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |               |                       |                             |
| FASE FINAL :<br>ACTIVIDADES<br>retroalimentacion: se repetirá la ejecución de cada ejercicio y se responderán preguntas y se harán aclaraciones de cada ejercicio para que los estudiantes practiquen repetición de ejercicios: se les dará un tiempo a los estudiantes para que practiquen los ejercicios vistos en clase y repasen y se ayuden entre ellos flexibilidad: se finalizara con trabajo de flexibilidad enfocado en spagat split y flexibilidad escapular<br><br>TIEMPO<br>retroalimentacion 10' flexibilidad 20'                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |               |                       |                             |

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

|                  |                             |                               |                                             |            |
|------------------|-----------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------|------------|
| 1. SANTA ANA SUR |                             |                               | Nombre Instructor: VICTOR HUGO MURILLO VERA |            |
| 2. Fecha:        | 2026-05-13                  | 5. Centro de Interes GIMNASIA | 8. Localidad: San Cristóbal                 |            |
| 3. Hora:         | Miercoles,10:00:00,12:00:00 | 6. N° de Sesion: 12           | 9. N° de Semana: 12                         |            |
| 4. Grupo:        | GIMNASIA 3                  |                               | 10. Edades:                                 |            |
| TI               | NOMBRE                      |                               |                                             | ASISTENCIA |
| 1023986912       | LIAM HECTOR LOZANO          |                               |                                             | Asistio    |
| 1023987404       | ASLAN GEREMIA ZAMBRANO      |                               |                                             | Asistio    |
| 1195217120       | MATIAS MAZO                 |                               |                                             | Asistio    |
| 1016747479       | EMILY GABRIELA RAMIREZ      |                               |                                             | Asistio    |
| 1016747287       | JUAN JOSE VIDALES           |                               |                                             | Asistio    |
| 1016748228       | KIMMY LUCIANA LOZANO        |                               |                                             | Asistio    |
| 1021694814       | CRISTHYN IZABELLA RAMIREZ   |                               |                                             | No asistio |
| 1011257860       | CRISTOPHER GONZALEZ         |                               |                                             | Asistio    |
| 1089638458       | NAHOMY CIFUENTES            |                               |                                             | Asistio    |
| 1013696317       | HANNAH VALERIA MENDEZ       |                               |                                             | No asistio |
| 1010251045       | IANM POUL HOLGUIN           |                               |                                             | Asistio    |
| 1023986733       | SUSSAN VIOLETTA GARCIA      |                               |                                             | Asistio    |
| N37666976385     | ANTONELLA NAZAERTH URRIETA  |                               |                                             | No asistio |
| 1023986578       | RAQUELL ALEJANDRA BOLIVAR   |                               |                                             | Asistio    |
| N37667136080     | LUCIANA VALENTINA MENDEZ    |                               |                                             | Asistio    |

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |               |                       |                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|---------------------------|
| 1. IED: COLEGIO TECNICO JOSE FELIX RESTREPO (IED) (SANTA ANA SUR)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |               | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | VICTOR HUGO MURILLO VERA  |
| 3. FECHA:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 2026-05-15    | 4. HORA:              | Viernes,10:00:00,12:00:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | GIMNASIA      | 6. N° DE SESIÓN:      | 12                        |
| 7. LOCALIDAD:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | San Cristóbal | 8. N° DE SEMANA:      | 12                        |
| 8. ZONA:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 4             | 9. CICLO:             |                           |
| DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |               |                       |                           |
| <b>MOTRÍZ :</b><br>Ejecutar las posiciones y los ejercicios básicos de la gimnasia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |               |                       |                           |
| <b>COGNITIVA :</b><br>Trabajar la memoria motriz mediante el repaso de todos los ejercicios y posiciones básicas aprendidos ademas de la creatividad proponiendo variaciones a los ejercicios aprendidos hasta el momento                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |               |                       |                           |
| <b>PSICOSOCIAL :</b><br>Fomentar la gestion y expresion emocional en los estudiantes por medio de los juegos y las actividades gimnasticas que propicien la resolucion de conflictos entre ellos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |               |                       |                           |
| <b>LUDICA :</b><br>Brindar espacios para la formacion desde la gimnasia y el desarrollo de juegos que le permitan al estudiante disfrutar las actividades realizadas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |               |                       |                           |
| <b>TEMA :</b><br>Posiciones basicas de la gimnasia, ejercicios basicos de la gimnasia posiciones invertidas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |               |                       |                           |
| <b>SUBTEMAS :</b><br>acondicionamiento fisico desde posiciones basicas ( agrupada, carpada, extension, plancha, arco) acondicionamiento core y tren superior, ejercicios basicos como la cuna, la vela, el rollo adelante y el mosquito e iniciacion a la parada de manos y media luna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |                       |                           |
| <b>IMPLEMENTACION :</b><br>colchonetas y planos inclinados                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |               |                       |                           |
| FASES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |               |                       |                           |
| <b>FASE INICIAL :</b><br>ACTIVIDADES<br>organización inicial : se organizara el grupo se esperara que todos los estudiantes lleguen al lugar donde se realiza la sesion y se hará el llamado a lista para posteriormente explicar los objetivos de la clase movilidad articular: se realizara movilidad articular para preparar a los estudiantes para la realización de actividad física lacual se realizara de manera caudal cefalica. calentamiento : se realizaran ejercicios con los estudiantes los cuales se fomente la coordinacion posteriormente se realizara un acondicionamiento fisico basico en el cual se empezara a trabajar los grupos musculares especificos para el trabajo de la gimnasia.<br><br>TIEMPO<br>organización inicial 10' movilidad articular 5' Juego de calentamiento 15'                                                                                                                                                       |               |                       |                           |
| <b>FASE CENTRAL :</b><br>ACTIVIDADES<br>Posiciones básicas de la gimnasia: se enseñaran las posiciones básicas de la gimnasia repitiendo y enfocándose en la correcta ejecución de la técnica para ayudar a el acondicionamiento físico básico para la gimnasia, se trabajaran las siguientes posiciones basicas: posicion agrupaday carpada, cunita plancha vela canoa boca abajo canoa boca arriba arco. asi mismo se buscara la asimilacion de las posiciones para pasar despues a hacer ejercicios de mayor dificultad. en donde se empezara el trabajo de rollos delante y atras y el mosquito para empezar con el trabajo de posiciones invertidasen donde se empezara a profundizar en la postura corporal y el ajuste para hacer la parada de cabeza y la parada de manos. todo esto sera base para empezar con el paso a paso y los educativos para realizar la media luna.<br><br>TIEMPO<br>posiciones básicas y ejercicios basicos de la gimnasia 50' |               |                       |                           |
| <b>RETO :</b><br>ACTIVIDADES<br>lograr ejecutar el mayor tiempo el mosquito entre los estudiantes, los mas avanzados lo haran con la parada de cabeza<br><br>TIEMPO<br>10 min                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |               |                       |                           |
| <b>FASE FINAL :</b><br>ACTIVIDADES<br>retroalimentacion: se repetirá la ejecución de cada ejercicio y se responderán preguntas y se harán aclaraciones de cada ejercicio para que los estudiantes practiquen repetición de ejercicios: se les dará un tiempo a los estudiantes para que practiquen los ejercicios vistos en clase y repasen y se ayuden entre ellos flexibilidad: se finalizara con trabajo de flexibilidad enfocado en spagat split y flexibilidad escapular<br><br>TIEMPO<br>retroalimentacion 10' flexibilidad 20'                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |               |                       |                           |

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

|                  |                            |                               |                                             |            |
|------------------|----------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------|------------|
| 1. SANTA ANA SUR |                            |                               | Nombre Instructor: VICTOR HUGO MURILLO VERA |            |
| 2. Fecha:        | 2026-05-15                 | 5. Centro de Interes GIMNASIA | 8. Localidad: San Cristóbal                 |            |
| 3. Hora:         | Viernes,10:00:00,12:00:00  | 6. N° de Sesion: 12           | 9. N° de Semana: 12                         |            |
| 4. Grupo:        | GIMNASIA 3                 |                               | 10. Edades:                                 |            |
| TI               | NOMBRE                     |                               |                                             | ASISTENCIA |
| 1023986912       | LIAM HECTOR LOZANO         |                               |                                             | Asistio    |
| 1023987404       | ASLAN GEREMIA ZAMBRANO     |                               |                                             | Asistio    |
| 1195217120       | MATIAS MAZO                |                               |                                             | Asistio    |
| 1016747479       | EMILY GABRIELA RAMIREZ     |                               |                                             | Asistio    |
| 1016747287       | JUAN JOSE VIDALES          |                               |                                             | Asistio    |
| 1016748228       | KIMMY LUCIANA LOZANO       |                               |                                             | Asistio    |
| 1021694814       | CRISTHYN IZABELLA RAMIREZ  |                               |                                             | Asistio    |
| 1011257860       | CRISTOPHER GONZALEZ        |                               |                                             | Asistio    |
| 1089638458       | NAHOMY CIFUENTES           |                               |                                             | Asistio    |
| 1013696317       | HANNAH VALERIA MENDEZ      |                               |                                             | No asistio |
| 1010251045       | IANM POUL HOLGUIN          |                               |                                             | Asistio    |
| 1023986733       | SUSSAN VIOLETTA GARCIA     |                               |                                             | Asistio    |
| N37666976385     | ANTONELLA NAZAERTH URRIETA |                               |                                             | No asistio |
| 1023986578       | RAQUELL ALEJANDRA BOLIVAR  |                               |                                             | Asistio    |

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |                       |                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|-----------------------------|
| 1. IED: COLEGIO TECNICO JOSE FELIX RESTREPO (IED) (SANTA ANA SUR)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |               | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | VICTOR HUGO MURILLO VERA    |
| 3. FECHA:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2026-05-20    | 4. HORA:              | Miercoles,10:00:00,12:00:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | GIMNASIA      | 6. N° DE SESIÓN:      | 13                          |
| 7. LOCALIDAD:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | San Cristóbal | 8. N° DE SEMANA:      | 13                          |
| 8. ZONA:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 4             | 9. CICLO:             |                             |
| DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |               |                       |                             |
| MOTRÍZ :<br>Ejecutar las posiciones y los ejercicios básicos de la gimnasia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |               |                       |                             |
| COGNITIVA :<br>Trabajar la memoria motriz mediante el repaso de todos los ejercicios y posiciones básicas aprendidos ademas de la creatividad proponiendo variaciones a los ejercicios aprendidos hasta el momento                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |               |                       |                             |
| PSICOSOCIAL :<br>Fomentar la motivacion en los estudiantes por medio de los juegos y las actividades gimnasticas que propicien la resolucion de conflictos entre ellos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |               |                       |                             |
| LUDICA :<br>Brindar espacios para la formacion desde la gimnasia y el desarrollo de juegos que le permitan al estudiante disfrutar las actividades realizadas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |               |                       |                             |
| TEMA :<br>Posiciones basicas de la gimnasia, ejercicios basicos de la gimnasia posiciones invertidas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |               |                       |                             |
| SUBTEMAS :<br>acondicionamiento fisico desde posiciones basicas ( agrupada, carpada, extension, plancha, arco) acondicionamiento core y tren superior, ejercicios basicos como la cuna, la vela, el rollo adelante y el mosquito e iniciacion a la parada de manos y media luna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |                       |                             |
| IMPLEMENTACION :<br>colchonetas y planos inclinados                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |               |                       |                             |
| FASES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |               |                       |                             |
| FASE INICIAL :<br>ACTIVIDADES<br>organización inicial : se organizara el grupo se esperara que todos los estudiantes lleguen al lugar donde se realiza la sesion y se hará el llamado a lista para posteriormente explicar los objetivos de la clase movilidad articular: se realizara movilidad articular para preparar a los estudiantes para la realización de actividad física la cual se realizara de manera caudal cefalica. calentamiento : se realizaran ejercicios con los estudiantes los cuales se fomente la coordinacion posteriormente se realizara un acondicionamiento fisico basico en el cual se empezara a trabajar los grupos musculares especificos para el trabajo de la gimnasia.<br><br>TIEMPO<br>organización inicial 10' movilidad articular 5' Juego de calentamiento 15'                                                                                                                                                      |               |                       |                             |
| FASE CENTRAL :<br>ACTIVIDADES<br>Posiciones básicas de la gimnasia: se enseñaran las posiciones básicas de la gimnasia repitiendo y enfocándose en la correcta ejecución de la técnica para ayudar a el acondicionamiento físico básico para la gimnasia, se trabajaran las siguientes posiciones basicas: posicion agrupaday carpada, cunita plancha vela canoa boca abajo canoa boca arriba arco. asi mismo se buscara la asimilacion de las posiciones para pasar despues a hacer ejercicios de mayor dificultad. en donde se empezara el trabajo de rollos delante y atras y el mosquito para empezar con el trabajo de posiciones invertidasen donde se empezara a profundizar en la postura corporal y el ajuste para hacer la parada de cabeza y la parada de manos. todo esto sera base para empezar con el paso a paso y los educativos para realizar la media luna.<br><br>TIEMPO<br>posiciones básicas y ejercicios basicos de la gimnasia 50' |               |                       |                             |
| RETO :<br>ACTIVIDADES<br>lograr ejecutar el mayor tiempo el mosquito entre los estudiantes, los mas avanzados lo haran con la parada de cabeza<br><br>TIEMPO<br>10 min                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |               |                       |                             |
| FASE FINAL :<br>ACTIVIDADES<br>retroalimentacion: se repetirá la ejecución de cada ejercicio y se responderán preguntas y se harán aclaraciones de cada ejercicio para que los estudiantes practiquen repetición de ejercicios: se les dará un tiempo a los estudiantes para que practiquen los ejercicios vistos en clase y repasen y se ayuden entre ellos flexibilidad: se finalizara con trabajo de flexibilidad enfocado en spagat split y flexibilidad escapular<br><br>TIEMPO<br>retroalimentacion 10' flexibilidad 20'                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |               |                       |                             |

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

|                  |                             |                               |                                             |            |
|------------------|-----------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------|------------|
| 1. SANTA ANA SUR |                             |                               | Nombre Instructor: VICTOR HUGO MURILLO VERA |            |
| 2. Fecha:        | 2026-05-20                  | 5. Centro de Interes GIMNASIA | 8. Localidad: San Cristóbal                 |            |
| 3. Hora:         | Miercoles,10:00:00,12:00:00 | 6. N° de Sesion: 13           | 9. N° de Semana: 13                         |            |
| 4. Grupo:        | GIMNASIA 3                  |                               | 10. Edades:                                 |            |
| TI               | NOMBRE                      |                               |                                             | ASISTENCIA |
| 1023986912       | LIAM HECTOR LOZANO          |                               |                                             | No asistio |
| 1023987404       | ASLAN GEREMIA ZAMBRANO      |                               |                                             | Asistio    |
| 1195217120       | MATIAS MAZO                 |                               |                                             | Asistio    |
| 1016747479       | EMILY GABRIELA RAMIREZ      |                               |                                             | Asistio    |
| 1016747287       | JUAN JOSE VIDALES           |                               |                                             | No asistio |
| 1016748228       | KIMMY LUCIANA LOZANO        |                               |                                             | No asistio |
| 1021694814       | CRISTHYN IZABELLA RAMIREZ   |                               |                                             | No asistio |
| 1011257860       | CRISTOPHER GONZALEZ         |                               |                                             | Asistio    |
| 1089638458       | NAHOMY CIFUENTES            |                               |                                             | No asistio |
| 1013696317       | HANNAH VALERIA MENDEZ       |                               |                                             | No asistio |
| 1010251045       | IANM POUL HOLGUIN           |                               |                                             | No asistio |
| 1023986733       | SUSSAN VIOLETTA GARCIA      |                               |                                             | Asistio    |
| N37666976385     | ANTONELLA NAZAERTH URRIETA  |                               |                                             | No asistio |
| 1023986578       | RAQUELL ALEJANDRA BOLIVAR   |                               |                                             | Asistio    |

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |                       |                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|---------------------------|
| 1. IED: COLEGIO TECNICO JOSE FELIX RESTREPO (IED) (SANTA ANA SUR)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |               | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | VICTOR HUGO MURILLO VERA  |
| 3. FECHA:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2026-05-22    | 4. HORA:              | Viernes,10:00:00,12:00:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | GIMNASIA      | 6. N° DE SESIÓN:      | 13                        |
| 7. LOCALIDAD:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | San Cristóbal | 8. N° DE SEMANA:      | 13                        |
| 8. ZONA:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 4             | 9. CICLO:             |                           |
| DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |               |                       |                           |
| MOTRÍZ :<br>Ejecutar las posiciones y los ejercicios básicos de la gimnasia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |               |                       |                           |
| COGNITIVA :<br>Trabajar la memoria motriz mediante el repaso de todos los ejercicios y posiciones básicas aprendidos ademas de la creatividad proponiendo variaciones a los ejercicios aprendidos hasta el momento                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |               |                       |                           |
| PSICOSOCIAL :<br>Fomentar la motivacion en los estudiantes por medio de los juegos y las actividades gimnasticas que propicien la resolucion de conflictos entre ellos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |               |                       |                           |
| LUDICA :<br>Brindar espacios para la formacion desde la gimnasia y el desarrollo de juegos que le permitan al estudiante disfrutar las actividades realizadas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |               |                       |                           |
| TEMA :<br>Posiciones basicas de la gimnasia, ejercicios basicos de la gimnasia posiciones invertidas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |               |                       |                           |
| SUBTEMAS :<br>acondicionamiento fisico desde posiciones basicas ( agrupada, carpada, extension, plancha, arco) acondicionamiento core y tren superior, ejercicios basicos como la cuna, la vela, el rollo adelante y el mosquito e iniciacion a la parada de manos y media luna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |                       |                           |
| IMPLEMENTACION :<br>colchonetas y planos inclinados                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |               |                       |                           |
| FASES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |               |                       |                           |
| FASE INICIAL :<br>ACTIVIDADES<br>organización inicial : se organizara el grupo se esperara que todos los estudiantes lleguen al lugar donde se realiza la sesion y se hará el llamado a lista para posteriormente explicar los objetivos de la clase movilidad articular: se realizara movilidad articular para preparar a los estudiantes para la realización de actividad física la cual se realizara de manera caudal cefalica. calentamiento : se realizaran ejercicios con los estudiantes los cuales se fomente la coordinacion posteriormente se realizara un acondicionamiento fisico basico en el cual se empezara a trabajar los grupos musculares especificos para el trabajo de la gimnasia.<br><br>TIEMPO<br>organización inicial 10' movilidad articular 5' Juego de calentamiento 15'                                                                                                                                                      |               |                       |                           |
| FASE CENTRAL :<br>ACTIVIDADES<br>Posiciones básicas de la gimnasia: se enseñaran las posiciones básicas de la gimnasia repitiendo y enfocándose en la correcta ejecución de la técnica para ayudar a el acondicionamiento físico básico para la gimnasia, se trabajaran las siguientes posiciones basicas: posicion agrupaday carpada, cunita plancha vela canoa boca abajo canoa boca arriba arco. asi mismo se buscara la asimilacion de las posiciones para pasar despues a hacer ejercicios de mayor dificultad. en donde se empezara el trabajo de rollos delante y atras y el mosquito para empezar con el trabajo de posiciones invertidasen donde se empezara a profundizar en la postura corporal y el ajuste para hacer la parada de cabeza y la parada de manos. todo esto sera base para empezar con el paso a paso y los educativos para realizar la media luna.<br><br>TIEMPO<br>posiciones básicas y ejercicios basicos de la gimnasia 50' |               |                       |                           |
| RETO :<br>ACTIVIDADES<br>lograr ejecutar el mayor tiempo el mosquito entre los estudiantes, los mas avanzados lo haran con la parada de cabeza<br><br>TIEMPO<br>10 min                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |               |                       |                           |
| FASE FINAL :<br>ACTIVIDADES<br>retroalimentacion: se repetirá la ejecución de cada ejercicio y se responderán preguntas y se harán aclaraciones de cada ejercicio para que los estudiantes practiquen repetición de ejercicios: se les dará un tiempo a los estudiantes para que practiquen los ejercicios vistos en clase y repasen y se ayuden entre ellos flexibilidad: se finalizara con trabajo de flexibilidad enfocado en spagat split y flexibilidad escapular<br><br>TIEMPO<br>retroalimentacion 10' flexibilidad 20'                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |               |                       |                           |

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |                       |                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|-----------------------------|
| 1. IED: COLEGIO TECNICO JOSE FELIX RESTREPO (IED) (SANTA ANA SUR)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |               | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | VICTOR HUGO MURILLO VERA    |
| 3. FECHA:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2026-05-27    | 4. HORA:              | Miercoles,10:00:00,12:00:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | GIMNASIA      | 6. N° DE SESIÓN:      | 14                          |
| 7. LOCALIDAD:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | San Cristóbal | 8. N° DE SEMANA:      | 14                          |
| 8. ZONA:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 4             | 9. CICLO:             |                             |
| DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |               |                       |                             |
| MOTRÍZ :<br>Ejecutar las posiciones y los ejercicios básicos de la gimnasia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |               |                       |                             |
| COGNITIVA :<br>Trabajar la memoria motriz mediante el repaso de todos los ejercicios y posiciones básicas aprendidos ademas de la creatividad proponiendo variaciones a los ejercicios aprendidos hasta el momento                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |               |                       |                             |
| PSICOSOCIAL :<br>Fomentar la motivacion en los estudiantes por medio de los juegos y las actividades gimnasticas que propicien la resolucion de conflictos entre ellos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |               |                       |                             |
| LUDICA :<br>Brindar espacios para la formacion desde la gimnasia y el desarrollo de juegos que le permitan al estudiante disfrutar las actividades realizadas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |               |                       |                             |
| TEMA :<br>Posiciones basicas de la gimnasia, ejercicios basicos de la gimnasia posiciones invertidas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |               |                       |                             |
| SUBTEMAS :<br>acondicionamiento fisico desde posiciones basicas ( agrupada, carpada, extension, plancha, arco) acondicionamiento core y tren superior, ejercicios basicos como la cuna, la vela, el rollo adelante y el mosquito e iniciacion a la parada de manos y media luna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |                       |                             |
| IMPLEMENTACION :<br>colchonetas y planos inclinados                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |               |                       |                             |
| FASES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |               |                       |                             |
| FASE INICIAL :<br>ACTIVIDADES<br>organización inicial : se organizara el grupo se esperara que todos los estudiantes lleguen al lugar donde se realiza la sesion y se hará el llamado a lista para posteriormente explicar los objetivos de la clase movilidad articular: se realizara movilidad articular para preparar a los estudiantes para la realización de actividad física la cual se realizara de manera caudal cefalica. calentamiento : se realizaran ejercicios con los estudiantes los cuales se fomente la coordinacion posteriormente se realizara un acondicionamiento fisico basico en el cual se empezara a trabajar los grupos musculares especificos para el trabajo de la gimnasia.<br><br>TIEMPO<br>organización inicial 10' movilidad articular 5' Juego de calentamiento 15'                                                                                                                                                      |               |                       |                             |
| FASE CENTRAL :<br>ACTIVIDADES<br>Posiciones básicas de la gimnasia: se enseñaran las posiciones básicas de la gimnasia repitiendo y enfocándose en la correcta ejecución de la técnica para ayudar a el acondicionamiento físico básico para la gimnasia, se trabajaran las siguientes posiciones basicas: posicion agrupaday carpada, cunita plancha vela canoa boca abajo canoa boca arriba arco. asi mismo se buscara la asimilacion de las posiciones para pasar despues a hacer ejercicios de mayor dificultad. en donde se empezara el trabajo de rollos delante y atras y el mosquito para empezar con el trabajo de posiciones invertidasen donde se empezara a profundizar en la postura corporal y el ajuste para hacer la parada de cabeza y la parada de manos. todo esto sera base para empezar con el paso a paso y los educativos para realizar la media luna.<br><br>TIEMPO<br>posiciones básicas y ejercicios basicos de la gimnasia 50' |               |                       |                             |
| RETO :<br>ACTIVIDADES<br>lograr ejecutar el mayor tiempo el mosquito entre los estudiantes, los mas avanzados lo haran con la parada de cabeza<br><br>TIEMPO<br>10 min                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |               |                       |                             |
| FASE FINAL :<br>ACTIVIDADES<br>retroalimentacion: se repetirá la ejecución de cada ejercicio y se responderán preguntas y se harán aclaraciones de cada ejercicio para que los estudiantes practiquen repetición de ejercicios: se les dará un tiempo a los estudiantes para que practiquen los ejercicios vistos en clase y repasen y se ayuden entre ellos flexibilidad: se finalizara con trabajo de flexibilidad enfocado en spagat split y flexibilidad escapular<br><br>TIEMPO<br>retroalimentacion 10' flexibilidad 20'                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |               |                       |                             |

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |                       |                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|---------------------------|
| 1. IED: COLEGIO TECNICO JOSE FELIX RESTREPO (IED) (SANTA ANA SUR)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |               | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | VICTOR HUGO MURILLO VERA  |
| 3. FECHA:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2026-05-29    | 4. HORA:              | Viernes,10:00:00,12:00:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | GIMNASIA      | 6. N° DE SESIÓN:      | 14                        |
| 7. LOCALIDAD:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | San Cristóbal | 8. N° DE SEMANA:      | 14                        |
| 8. ZONA:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 4             | 9. CICLO:             |                           |
| DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |               |                       |                           |
| MOTRÍZ :<br>Ejecutar las posiciones y los ejercicios básicos de la gimnasia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |               |                       |                           |
| COGNITIVA :<br>Trabajar la memoria motriz mediante el repaso de todos los ejercicios y posiciones básicas aprendidos ademas de la creatividad proponiendo variaciones a los ejercicios aprendidos hasta el momento                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |               |                       |                           |
| PSICOSOCIAL :<br>Fomentar la motivacion en los estudiantes por medio de los juegos y las actividades gimnasticas que propicien la resolucion de conflictos entre ellos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |               |                       |                           |
| LUDICA :<br>Brindar espacios para la formacion desde la gimnasia y el desarrollo de juegos que le permitan al estudiante disfrutar las actividades realizadas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |               |                       |                           |
| TEMA :<br>Posiciones basicas de la gimnasia, ejercicios basicos de la gimnasia posiciones invertidas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |               |                       |                           |
| SUBTEMAS :<br>acondicionamiento fisico desde posiciones basicas ( agrupada, carpada, extension, plancha, arco) acondicionamiento core y tren superior, ejercicios basicos como la cuna, la vela, el rollo adelante y el mosquito e iniciacion a la parada de manos y media luna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |                       |                           |
| IMPLEMENTACION :<br>colchonetas y planos inclinados                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |               |                       |                           |
| FASES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |               |                       |                           |
| FASE INICIAL :<br>ACTIVIDADES<br>organización inicial : se organizara el grupo se esperara que todos los estudiantes lleguen al lugar donde se realiza la sesion y se hará el llamado a lista para posteriormente explicar los objetivos de la clase movilidad articular: se realizara movilidad articular para preparar a los estudiantes para la realización de actividad física la cual se realizara de manera caudal cefalica. calentamiento : se realizaran ejercicios con los estudiantes los cuales se fomente la coordinacion posteriormente se realizara un acondicionamiento fisico basico en el cual se empezara a trabajar los grupos musculares especificos para el trabajo de la gimnasia.<br><br>TIEMPO<br>organización inicial 10' movilidad articular 5' Juego de calentamiento 15'                                                                                                                                                      |               |                       |                           |
| FASE CENTRAL :<br>ACTIVIDADES<br>Posiciones básicas de la gimnasia: se enseñaran las posiciones básicas de la gimnasia repitiendo y enfocándose en la correcta ejecución de la técnica para ayudar a el acondicionamiento físico básico para la gimnasia, se trabajaran las siguientes posiciones basicas: posicion agrupaday carpada, cunita plancha vela canoa boca abajo canoa boca arriba arco. asi mismo se buscara la asimilacion de las posiciones para pasar despues a hacer ejercicios de mayor dificultad. en donde se empezara el trabajo de rollos delante y atras y el mosquito para empezar con el trabajo de posiciones invertidasen donde se empezara a profundizar en la postura corporal y el ajuste para hacer la parada de cabeza y la parada de manos. todo esto sera base para empezar con el paso a paso y los educativos para realizar la media luna.<br><br>TIEMPO<br>posiciones básicas y ejercicios basicos de la gimnasia 50' |               |                       |                           |
| RETO :<br>ACTIVIDADES<br>lograr ejecutar el mayor tiempo el mosquito entre los estudiantes, los mas avanzados lo haran con la parada de cabeza<br><br>TIEMPO<br>10 min                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |               |                       |                           |
| FASE FINAL :<br>ACTIVIDADES<br>retroalimentacion: se repetirá la ejecución de cada ejercicio y se responderán preguntas y se harán aclaraciones de cada ejercicio para que los estudiantes practiquen repetición de ejercicios: se les dará un tiempo a los estudiantes para que practiquen los ejercicios vistos en clase y repasen y se ayuden entre ellos flexibilidad: se finalizara con trabajo de flexibilidad enfocado en spagat split y flexibilidad escapular<br><br>TIEMPO<br>retroalimentacion 10' flexibilidad 20'                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |               |                       |                           |

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |               |                       |                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|--------------------------|
| 1. IED: COLEGIO TECNICO JOSE FELIX RESTREPO (IED) (SANTA ANA SUR)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |               | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | VICTOR HUGO MURILLO VERA |
| 3. FECHA:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 2026-05-05    | 4. HORA:              | Martes,12:00:00,14:00:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | GIMNASIA      | 6. N° DE SESIÓN:      | 11                       |
| 7. LOCALIDAD:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | San Cristóbal | 8. N° DE SEMANA:      | 11                       |
| 8. ZONA:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 4             | 9. CICLO:             |                          |
| DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |               |                       |                          |
| <b>MOTRÍZ :</b><br>Ejecutar las posiciones y los ejercicios básicos de la gimnasia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |               |                       |                          |
| <b>COGNITIVA :</b><br>Trabajar la memoria motriz mediante el repaso de todos los ejercicios y posiciones básicas aprendidos ademas de la creatividad proponiendo variaciones a los ejercicios aprendidos hasta el momento                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |               |                       |                          |
| <b>PSICOSOCIAL :</b><br>Fomentar la gestion y expresion emocional en los estudiantes por medio de los juegos y las actividades gimnasticas que propicien la resolucion de conflictos entre ellos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |               |                       |                          |
| <b>LUDICA :</b><br>Brindar espacios para la formacion desde la gimnasia y el desarrollo de juegos que le permitan al estudiante disfrutar las actividades realizadas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |               |                       |                          |
| <b>TEMA :</b><br>Posiciones basicas de la gimnasia, ejercicios basicos de la gimnasia posiciones invertidas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |               |                       |                          |
| <b>SUBTEMAS :</b><br>acondicionamiento fisico desde posiciones basicas ( agrupada, carpada, extension, plancha, arco) acondicionamiento core y tren superior, ejercicios basicos como la cuna, la vela, el rollo adelante y el mosquito e iniciacion a la parada de manos y media luna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |                       |                          |
| <b>IMPLEMENTACION :</b><br>colchonetas y planos inclinados                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |               |                       |                          |
| FASES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |               |                       |                          |
| <b>FASE INICIAL :</b><br>ACTIVIDADES<br>organización inicial : se organizara el grupo se esperara que todos los estudiantes lleguen al lugar donde se realiza la sesion y se hará el llamado a lista para posteriormente explicar los objetivos de la clase movilidad articular: se realizara movilidad articular para preparar a los estudiantes para la realización de actividad física<br>lacual se realizara de manera caudal cefalica. calentamiento : se realizaran ejercicios con los estudiantes los cuales se fomente la coordinacion posteriormente se realizara un acondicionamiento fisico basico en el cual se empezara a trabajar los grupos musculares especificos para el trabajo de la gimnasia.<br><br>TIEMPO<br>organización inicial 10' movilidad articular 5' Juego de calentamiento 15'                                                                                                                                                    |               |                       |                          |
| <b>FASE CENTRAL :</b><br>ACTIVIDADES<br>Posiciones básicas de la gimnasia: se enseñaran las posiciones básicas de la gimnasia repitiendo y enfocándose en la correcta ejecución de la técnica para ayudar a el acondicionamiento físico básico para la gimnasia, se trabajaran las siguientes posiciones basicas: posicion agrupaday carpada, cunita plancha vela canoa boca abajo canoa boca arriba arco. asi mismo se buscara la asimilacion de las posiciones para pasar despues a hacer ejercicios de mayor dificultad. en donde se empezara el trabajo de rollos delante y atras y el mosquito para empezar con el trabajo de posiciones invertidasen donde se empezara a profundizar en la postura corporal y el ajuste para hacer la parada de cabeza y la parada de manos. todo esto sera base para empezar con el paso a paso y los educativos para realizar la media luna.<br><br>TIEMPO<br>posiciones básicas y ejercicios basicos de la gimnasia 50' |               |                       |                          |
| <b>RETO :</b><br>ACTIVIDADES<br>lograr ejecutar el mayor tiempo el mosquito entre los estudiantes, los mas avanzados lo haran con la parada de cabeza<br><br>TIEMPO<br>10 min                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |               |                       |                          |
| <b>FASE FINAL :</b><br>ACTIVIDADES<br>retroalimentacion: se repetirá la ejecución de cada ejercicio y se responderán preguntas y se harán aclaraciones de cada ejercicio para que los estudiantes practiquen repetición de ejercicios: se les dará un tiempo a los estudiantes para que practiquen los ejercicios vistos en clase y repasen y se ayuden entre ellos flexibilidad: se finalizara con trabajo de flexibilidad enfocado en spagat split y flexibilidad escapular<br><br>TIEMPO<br>retroalimentacion 10' flexibilidad 20'                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |               |                       |                          |

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

|                  |                          |                               |                                             |            |
|------------------|--------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------|------------|
| 1. SANTA ANA SUR |                          |                               | Nombre Instructor: VICTOR HUGO MURILLO VERA |            |
| 2. Fecha:        | 2026-05-05               | 5. Centro de Interes GIMNASIA | 8. Localidad: San Cristóbal                 |            |
| 3. Hora:         | Martes,12:00:00,14:00:00 | 6. N° de Sesion: 11           | 9. N° de Semana: 11                         |            |
| 4. Grupo:        | GIMNASIA 2               |                               | 10. Edades:                                 |            |
| TI               | NOMBRE                   |                               |                                             | ASISTENCIA |
| 9233196          | ANNY PAOLA ACEVEDO       |                               |                                             | Asistio    |
| 1023983241       | ANNIE LORRAINE CASTILLO  |                               |                                             | Asistio    |
| 1206224245       | LUCIANA NATALY FLOREZ    |                               |                                             | No asistio |
| 1026306532       | JOSE MATIAS GARCIA       |                               |                                             | Asistio    |
| 1026600766       | LINDA LUCIANA GRISALEZ   |                               |                                             | Asistio    |
| 1019767738       | LINDA SALOME MERCHAN     |                               |                                             | Asistio    |
| 1141362077       | JOSE MIGUEL ROJAS        |                               |                                             | Asistio    |
| 1206224244       | SARA SOFIA FLOREZ        |                               |                                             | No asistio |
| 1222220775       | LAUREN SOFIA LOPEZ       |                               |                                             | No asistio |
| 1122535164       | MARIA PAULA PEREZ        |                               |                                             | No asistio |
| 1016747065       | MATEO RUBIANO            |                               |                                             | Asistio    |

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |                       |                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|--------------------------|
| 1. IED: COLEGIO TECNICO JOSE FELIX RESTREPO (IED) (SANTA ANA SUR)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |               | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | VICTOR HUGO MURILLO VERA |
| 3. FECHA:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2026-05-07    | 4. HORA:              | Jueves,12:00:00,14:00:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | GIMNASIA      | 6. N° DE SESIÓN:      | 11                       |
| 7. LOCALIDAD:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | San Cristóbal | 8. N° DE SEMANA:      | 11                       |
| 8. ZONA:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 4             | 9. CICLO:             |                          |
| DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |               |                       |                          |
| MOTRÍZ :<br>Ejecutar las posiciones y los ejercicios básicos de la gimnasia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |               |                       |                          |
| COGNITIVA :<br>Trabajar la memoria motriz mediante el repaso de todos los ejercicios y posiciones básicas aprendidos ademas de la creatividad proponiendo variaciones a los ejercicios aprendidos hasta el momento                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |               |                       |                          |
| PSICOSOCIAL :<br>Fomentar la gestion y expresion emocional en los estudiantes por medio de los juegos y las actividades gimnasticas que propicien la resolucion de conflictos entre ellos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |               |                       |                          |
| LUDICA :<br>Brindar espacios para la formacion desde la gimnasia y el desarrollo de juegos que le permitan al estudiante disfrutar las actividades realizadas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |               |                       |                          |
| TEMA :<br>Posiciones basicas de la gimnasia, ejercicios basicos de la gimnasia posiciones invertidas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |               |                       |                          |
| SUBTEMAS :<br>acondicionamiento fisico desde posiciones basicas ( agrupada, carpada, extension, plancha, arco) acondicionamiento core y tren superior, ejercicios basicos como la cuna, la vela, el rollo adelante y el mosquito e iniciacion a la parada de manos y media luna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |                       |                          |
| IMPLEMENTACION :<br>colchonetas y planos inclinados                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |               |                       |                          |
| FASES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |               |                       |                          |
| FASE INICIAL :<br>ACTIVIDADES<br>organización inicial : se organizara el grupo se esperara que todos los estudiantes lleguen al lugar donde se realiza la sesion y se hará el llamado a lista para posteriormente explicar los objetivos de la clase movilidad articular: se realizara movilidad articular para preparar a los estudiantes para la realización de actividad física<br>lacual se realizara de manera caudal cefalica. calentamiento : se realizaran ejercicios con los estudiantes los cuales se fomente la coordinacion posteriormente se realizara un acondicionamiento fisico basico en el cual se empezara a trabajar los grupos musculares especificos para el trabajo de la gimnasia.<br><br>TIEMPO<br>organización inicial 10' movilidad articular 5' Juego de calentamiento 15'                                                                                                                                                    |               |                       |                          |
| FASE CENTRAL :<br>ACTIVIDADES<br>Posiciones básicas de la gimnasia: se enseñaran las posiciones básicas de la gimnasia repitiendo y enfocándose en la correcta ejecución de la técnica para ayudar a el acondicionamiento físico básico para la gimnasia, se trabajaran las siguientes posiciones basicas: posicion agrupaday carpada, cunita plancha vela canoa boca abajo canoa boca arriba arco. asi mismo se buscara la asimilacion de las posiciones para pasar despues a hacer ejercicios de mayor dificultad. en donde se empezara el trabajo de rollos delante y atras y el mosquito para empezar con el trabajo de posiciones invertidasen donde se empezara a profundizar en la postura corporal y el ajuste para hacer la parada de cabeza y la parada de manos. todo esto sera base para empezar con el paso a paso y los educativos para realizar la media luna.<br><br>TIEMPO<br>posiciones básicas y ejercicios basicos de la gimnasia 50' |               |                       |                          |
| RETO :<br>ACTIVIDADES<br>lograr ejecutar el mayor tiempo el mosquito entre los estudiantes, los mas avanzados lo haran con la parada de cabeza<br><br>TIEMPO<br>10 min                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |               |                       |                          |
| FASE FINAL :<br>ACTIVIDADES<br>retroalimentacion: se repetirá la ejecución de cada ejercicio y se responderán preguntas y se harán aclaraciones de cada ejercicio para que los estudiantes practiquen repetición de ejercicios: se les dará un tiempo a los estudiantes para que practiquen los ejercicios vistos en clase y repasen y se ayuden entre ellos flexibilidad: se finalizara con trabajo de flexibilidad enfocado en spagat split y flexibilidad escapular<br><br>TIEMPO<br>retroalimentacion 10' flexibilidad 20'                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |               |                       |                          |

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

|                  |                          |                               |                                             |            |
|------------------|--------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------|------------|
| 1. SANTA ANA SUR |                          |                               | Nombre Instructor: VICTOR HUGO MURILLO VERA |            |
| 2. Fecha:        | 2026-05-07               | 5. Centro de Interes GIMNASIA | 8. Localidad: San Cristóbal                 |            |
| 3. Hora:         | Jueves,12:00:00,14:00:00 | 6. N° de Sesion: 11           | 9. N° de Semana: 11                         |            |
| 4. Grupo:        | GIMNASIA 2               |                               | 10. Edades:                                 |            |
| TI               | NOMBRE                   |                               |                                             | ASISTENCIA |
| 9233196          | ANNY PAOLA ACEVEDO       |                               |                                             | No asistio |
| 1023983241       | ANNIE LORRAINE CASTILLO  |                               |                                             | No asistio |
| 1206224245       | LUCIANA NATALY FLOREZ    |                               |                                             | No asistio |
| 1026306532       | JOSE MATIAS GARCIA       |                               |                                             | No asistio |
| 1026600766       | LINDA LUCIANA GRISALEZ   |                               |                                             | No asistio |
| 1019767738       | LINDA SALOME MERCHAN     |                               |                                             | No asistio |
| 1141362077       | JOSE MIGUEL ROJAS        |                               |                                             | No asistio |
| 1206224244       | SARA SOFIA FLOREZ        |                               |                                             | No asistio |
| 1222220775       | LAUREN SOFIA LOPEZ       |                               |                                             | No asistio |
| 1122535164       | MARIA PAULA PEREZ        |                               |                                             | No asistio |
| 1016747065       | MATEO RUBIANO            |                               |                                             | No asistio |

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |                       |                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|--------------------------|
| 1. IED: COLEGIO TECNICO JOSE FELIX RESTREPO (IED) (SANTA ANA SUR)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |               | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | VICTOR HUGO MURILLO VERA |
| 3. FECHA:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2026-05-12    | 4. HORA:              | Martes,12:00:00,14:00:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | GIMNASIA      | 6. N° DE SESIÓN:      | 12                       |
| 7. LOCALIDAD:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | San Cristóbal | 8. N° DE SEMANA:      | 12                       |
| 8. ZONA:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 4             | 9. CICLO:             |                          |
| DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |               |                       |                          |
| MOTRÍZ :<br>Ejecutar las posiciones y los ejercicios básicos de la gimnasia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |               |                       |                          |
| COGNITIVA :<br>Trabajar la memoria motriz mediante el repaso de todos los ejercicios y posiciones básicas aprendidos ademas de la creatividad proponiendo variaciones a los ejercicios aprendidos hasta el momento                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |               |                       |                          |
| PSICOSOCIAL :<br>Fomentar la gestion y expresion emocional en los estudiantes por medio de los juegos y las actividades gimnasticas que propicien la resolucion de conflictos entre ellos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |               |                       |                          |
| LUDICA :<br>Brindar espacios para la formacion desde la gimnasia y el desarrollo de juegos que le permitan al estudiante disfrutar las actividades realizadas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |               |                       |                          |
| TEMA :<br>Posiciones basicas de la gimnasia, ejercicios basicos de la gimnasia posiciones invertidas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |               |                       |                          |
| SUBTEMAS :<br>acondicionamiento fisico desde posiciones basicas ( agrupada, carpada, extension, plancha, arco) acondicionamiento core y tren superior, ejercicios basicos como la cuna, la vela, el rollo adelante y el mosquito e iniciacion a la parada de manos y media luna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |                       |                          |
| IMPLEMENTACION :<br>colchonetas y planos inclinados                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |               |                       |                          |
| FASES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |               |                       |                          |
| FASE INICIAL :<br>ACTIVIDADES<br>organización inicial : se organizara el grupo se esperara que todos los estudiantes lleguen al lugar donde se realiza la sesion y se hará el llamado a lista para posteriormente explicar los objetivos de la clase movilidad articular: se realizara movilidad articular para preparar a los estudiantes para la realización de actividad física<br>lacual se realizara de manera caudal cefalica. calentamiento : se realizaran ejercicios con los estudiantes los cuales se fomente la coordinacion posteriormente se realizara un acondicionamiento fisico basico en el cual se empezara a trabajar los grupos musculares especificos para el trabajo de la gimnasia.<br><br>TIEMPO<br>organización inicial 10' movilidad articular 5' Juego de calentamiento 15'                                                                                                                                                    |               |                       |                          |
| FASE CENTRAL :<br>ACTIVIDADES<br>Posiciones básicas de la gimnasia: se enseñaran las posiciones básicas de la gimnasia repitiendo y enfocándose en la correcta ejecución de la técnica para ayudar a el acondicionamiento físico básico para la gimnasia, se trabajaran las siguientes posiciones basicas: posicion agrupaday carpada, cunita plancha vela canoa boca abajo canoa boca arriba arco. asi mismo se buscara la asimilacion de las posiciones para pasar despues a hacer ejercicios de mayor dificultad. en donde se empezara el trabajo de rollos delante y atras y el mosquito para empezar con el trabajo de posiciones invertidasen donde se empezara a profundizar en la postura corporal y el ajuste para hacer la parada de cabeza y la parada de manos. todo esto sera base para empezar con el paso a paso y los educativos para realizar la media luna.<br><br>TIEMPO<br>posiciones básicas y ejercicios basicos de la gimnasia 50' |               |                       |                          |
| RETO :<br>ACTIVIDADES<br>lograr ejecutar el mayor tiempo el mosquito entre los estudiantes, los mas avanzados lo haran con la parada de cabeza<br><br>TIEMPO<br>10 min                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |               |                       |                          |
| FASE FINAL :<br>ACTIVIDADES<br>retroalimentacion: se repetirá la ejecución de cada ejercicio y se responderán preguntas y se harán aclaraciones de cada ejercicio para que los estudiantes practiquen repetición de ejercicios: se les dará un tiempo a los estudiantes para que practiquen los ejercicios vistos en clase y repasen y se ayuden entre ellos flexibilidad: se finalizara con trabajo de flexibilidad enfocado en spagat split y flexibilidad escapular<br><br>TIEMPO<br>retroalimentacion 10' flexibilidad 20'                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |               |                       |                          |

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

|                  |                          |                               |                                             |            |
|------------------|--------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------|------------|
| 1. SANTA ANA SUR |                          |                               | Nombre Instructor: VICTOR HUGO MURILLO VERA |            |
| 2. Fecha:        | 2026-05-12               | 5. Centro de Interes GIMNASIA | 8. Localidad: San Cristóbal                 |            |
| 3. Hora:         | Martes,12:00:00,14:00:00 | 6. N° de Sesion: 12           | 9. N° de Semana: 12                         |            |
| 4. Grupo:        | GIMNASIA 2               |                               | 10. Edades:                                 |            |
| TI               | NOMBRE                   |                               |                                             | ASISTENCIA |
| 9233196          | ANNY PAOLA ACEVEDO       |                               |                                             | No asistio |
| 1023983241       | ANNIE LORRAINE CASTILLO  |                               |                                             | Asistio    |
| 1206224245       | LUCIANA NATALY FLOREZ    |                               |                                             | Asistio    |
| 1026306532       | JOSE MATIAS GARCIA       |                               |                                             | Asistio    |
| 1026600766       | LINDA LUCIANA GRISALEZ   |                               |                                             | Asistio    |
| 1019767738       | LINDA SALOME MERCHAN     |                               |                                             | Asistio    |
| 1141362077       | JOSE MIGUEL ROJAS        |                               |                                             | Asistio    |
| 1206224244       | SARA SOFIA FLOREZ        |                               |                                             | Asistio    |
| 1222220775       | LAUREN SOFIA LOPEZ       |                               |                                             | Asistio    |
| 1122535164       | MARIA PAULA PEREZ        |                               |                                             | No asistio |
| 1016747065       | MATEO RUBIANO            |                               |                                             | Asistio    |

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |                       |                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|--------------------------|
| 1. IED: COLEGIO TECNICO JOSE FELIX RESTREPO (IED) (SANTA ANA SUR)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |               | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | VICTOR HUGO MURILLO VERA |
| 3. FECHA:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2026-05-14    | 4. HORA:              | Jueves,12:00:00,14:00:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | GIMNASIA      | 6. N° DE SESIÓN:      | 12                       |
| 7. LOCALIDAD:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | San Cristóbal | 8. N° DE SEMANA:      | 12                       |
| 8. ZONA:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 4             | 9. CICLO:             |                          |
| DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |               |                       |                          |
| MOTRÍZ :<br>Ejecutar las posiciones y los ejercicios básicos de la gimnasia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |               |                       |                          |
| COGNITIVA :<br>Trabajar la memoria motriz mediante el repaso de todos los ejercicios y posiciones básicas aprendidos ademas de la creatividad proponiendo variaciones a los ejercicios aprendidos hasta el momento                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |               |                       |                          |
| PSICOSOCIAL :<br>Fomentar la gestion y expresion emocional en los estudiantes por medio de los juegos y las actividades gimnasticas que propicien la resolucion de conflictos entre ellos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |               |                       |                          |
| LUDICA :<br>Brindar espacios para la formacion desde la gimnasia y el desarrollo de juegos que le permitan al estudiante disfrutar las actividades realizadas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |               |                       |                          |
| TEMA :<br>Posiciones basicas de la gimnasia, ejercicios basicos de la gimnasia posiciones invertidas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |               |                       |                          |
| SUBTEMAS :<br>acondicionamiento fisico desde posiciones basicas ( agrupada, carpada, extension, plancha, arco) acondicionamiento core y tren superior, ejercicios basicos como la cuna, la vela, el rollo adelante y el mosquito e iniciacion a la parada de manos y media luna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |                       |                          |
| IMPLEMENTACION :<br>colchonetas y planos inclinados                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |               |                       |                          |
| FASES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |               |                       |                          |
| FASE INICIAL :<br>ACTIVIDADES<br>organización inicial : se organizara el grupo se esperara que todos los estudiantes lleguen al lugar donde se realiza la sesion y se hará el llamado a lista para posteriormente explicar los objetivos de la clase movilidad articular: se realizara movilidad articular para preparar a los estudiantes para la realización de actividad física<br>lacual se realizara de manera caudal cefalica. calentamiento : se realizaran ejercicios con los estudiantes los cuales se fomente la coordinacion posteriormente se realizara un acondicionamiento fisico basico en el cual se empezara a trabajar los grupos musculares especificos para el trabajo de la gimnasia.<br><br>TIEMPO<br>organización inicial 10' movilidad articular 5' Juego de calentamiento 15'                                                                                                                                                    |               |                       |                          |
| FASE CENTRAL :<br>ACTIVIDADES<br>Posiciones básicas de la gimnasia: se enseñaran las posiciones básicas de la gimnasia repitiendo y enfocándose en la correcta ejecución de la técnica para ayudar a el acondicionamiento físico básico para la gimnasia, se trabajaran las siguientes posiciones basicas: posicion agrupaday carpada, cunita plancha vela canoa boca abajo canoa boca arriba arco. asi mismo se buscara la asimilacion de las posiciones para pasar despues a hacer ejercicios de mayor dificultad. en donde se empezara el trabajo de rollos delante y atras y el mosquito para empezar con el trabajo de posiciones invertidasen donde se empezara a profundizar en la postura corporal y el ajuste para hacer la parada de cabeza y la parada de manos. todo esto sera base para empezar con el paso a paso y los educativos para realizar la media luna.<br><br>TIEMPO<br>posiciones básicas y ejercicios basicos de la gimnasia 50' |               |                       |                          |
| RETO :<br>ACTIVIDADES<br>lograr ejecutar el mayor tiempo el mosquito entre los estudiantes, los mas avanzados lo haran con la parada de cabeza<br><br>TIEMPO<br>10 min                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |               |                       |                          |
| FASE FINAL :<br>ACTIVIDADES<br>retroalimentacion: se repetirá la ejecución de cada ejercicio y se responderán preguntas y se harán aclaraciones de cada ejercicio para que los estudiantes practiquen repetición de ejercicios: se les dará un tiempo a los estudiantes para que practiquen los ejercicios vistos en clase y repasen y se ayuden entre ellos flexibilidad: se finalizara con trabajo de flexibilidad enfocado en spagat split y flexibilidad escapular<br><br>TIEMPO<br>retroalimentacion 10' flexibilidad 20'                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |               |                       |                          |

ASISTENCIA  
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

|                  |                          |                               |                                             |            |
|------------------|--------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------|------------|
| 1. SANTA ANA SUR |                          |                               | Nombre Instructor: VICTOR HUGO MURILLO VERA |            |
| 2. Fecha:        | 2026-05-14               | 5. Centro de Interes GIMNASIA | 8. Localidad: San Cristóbal                 |            |
| 3. Hora:         | Jueves,12:00:00,14:00:00 | 6. N° de Sesion: 12           | 9. N° de Semana: 12                         |            |
| 4. Grupo:        | GIMNASIA 2               |                               | 10. Edades:                                 |            |
| TI               | NOMBRE                   |                               |                                             | ASISTENCIA |
| 9233196          | ANNY PAOLA ACEVEDO       |                               |                                             | Asistio    |
| 1023983241       | ANNIE LORRAINE CASTILLO  |                               |                                             | Asistio    |
| 1206224245       | LUCIANA NATALY FLOREZ    |                               |                                             | Asistio    |
| 1026306532       | JOSE MATIAS GARCIA       |                               |                                             | Asistio    |
| 1026600766       | LINDA LUCIANA GRISALEZ   |                               |                                             | Asistio    |
| 1019767738       | LINDA SALOME MERCHAN     |                               |                                             | Asistio    |
| 1141362077       | JOSE MIGUEL ROJAS        |                               |                                             | Asistio    |
| 1206224244       | SARA SOFIA FLOREZ        |                               |                                             | Asistio    |
| 1222220775       | LAUREN SOFIA LOPEZ       |                               |                                             | Asistio    |
| 1122535164       | MARIA PAULA PEREZ        |                               |                                             | Asistio    |
| 1016747065       | MATEO RUBIANO            |                               |                                             | Asistio    |

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |                       |                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|--------------------------|
| 1. IED: COLEGIO TECNICO JOSE FELIX RESTREPO (IED) (SANTA ANA SUR)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |               | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | VICTOR HUGO MURILLO VERA |
| 3. FECHA:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2026-05-19    | 4. HORA:              | Martes,12:00:00,14:00:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | GIMNASIA      | 6. N° DE SESIÓN:      | 13                       |
| 7. LOCALIDAD:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | San Cristóbal | 8. N° DE SEMANA:      | 13                       |
| 8. ZONA:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 4             | 9. CICLO:             |                          |
| DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |               |                       |                          |
| MOTRÍZ :<br>Ejecutar las posiciones y los ejercicios básicos de la gimnasia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |               |                       |                          |
| COGNITIVA :<br>Trabajar la memoria motriz mediante el repaso de todos los ejercicios y posiciones básicas aprendidos ademas de la creatividad proponiendo variaciones a los ejercicios aprendidos hasta el momento                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |               |                       |                          |
| PSICOSOCIAL :<br>Fomentar la motivacion en los estudiantes por medio de los juegos y las actividades gimnasticas que propicien la resolucion de conflictos entre ellos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |               |                       |                          |
| LUDICA :<br>Brindar espacios para la formacion desde la gimnasia y el desarrollo de juegos que le permitan al estudiante disfrutar las actividades realizadas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |               |                       |                          |
| TEMA :<br>Posiciones basicas de la gimnasia, ejercicios basicos de la gimnasia posiciones invertidas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |               |                       |                          |
| SUBTEMAS :<br>acondicionamiento fisico desde posiciones basicas ( agrupada, carpada, extension, plancha, arco) acondicionamiento core y tren superior, ejercicios basicos como la cuna, la vela, el rollo adelante y el mosquito e iniciacion a la parada de manos y media luna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |                       |                          |
| IMPLEMENTACION :<br>colchonetas y planos inclinados                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |               |                       |                          |
| FASES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |               |                       |                          |
| FASE INICIAL :<br>ACTIVIDADES<br>organización inicial : se organizara el grupo se esperara que todos los estudiantes lleguen al lugar donde se realiza la sesion y se hará el llamado a lista para posteriormente explicar los objetivos de la clase movilidad articular: se realizara movilidad articular para preparar a los estudiantes para la realización de actividad física la cual se realizara de manera caudal cefalica. calentamiento : se realizaran ejercicios con los estudiantes los cuales se fomente la coordinacion posteriormente se realizara un acondicionamiento fisico basico en el cual se empezara a trabajar los grupos musculares especificos para el trabajo de la gimnasia.<br><br>TIEMPO<br>organización inicial 10' movilidad articular 5' Juego de calentamiento 15'                                                                                                                                                      |               |                       |                          |
| FASE CENTRAL :<br>ACTIVIDADES<br>Posiciones básicas de la gimnasia: se enseñaran las posiciones básicas de la gimnasia repitiendo y enfocándose en la correcta ejecución de la técnica para ayudar a el acondicionamiento físico básico para la gimnasia, se trabajaran las siguientes posiciones basicas: posicion agrupaday carpada, cunita plancha vela canoa boca abajo canoa boca arriba arco. asi mismo se buscara la asimilacion de las posiciones para pasar despues a hacer ejercicios de mayor dificultad. en donde se empezara el trabajo de rollos delante y atras y el mosquito para empezar con el trabajo de posiciones invertidasen donde se empezara a profundizar en la postura corporal y el ajuste para hacer la parada de cabeza y la parada de manos. todo esto sera base para empezar con el paso a paso y los educativos para realizar la media luna.<br><br>TIEMPO<br>posiciones básicas y ejercicios basicos de la gimnasia 50' |               |                       |                          |
| RETO :<br>ACTIVIDADES<br>lograr ejecutar el mayor tiempo el mosquito entre los estudiantes, los mas avanzados lo haran con la parada de cabeza<br><br>TIEMPO<br>10 min                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |               |                       |                          |
| FASE FINAL :<br>ACTIVIDADES<br>retroalimentacion: se repetirá la ejecución de cada ejercicio y se responderán preguntas y se harán aclaraciones de cada ejercicio para que los estudiantes practiquen repetición de ejercicios: se les dará un tiempo a los estudiantes para que practiquen los ejercicios vistos en clase y repasen y se ayuden entre ellos flexibilidad: se finalizara con trabajo de flexibilidad enfocado en spagat split y flexibilidad escapular<br><br>TIEMPO<br>retroalimentacion 10' flexibilidad 20'                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |               |                       |                          |

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

|                  |                          |                               |                                             |            |
|------------------|--------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------|------------|
| 1. SANTA ANA SUR |                          |                               | Nombre Instructor: VICTOR HUGO MURILLO VERA |            |
| 2. Fecha:        | 2026-05-19               | 5. Centro de Interes GIMNASIA | 8. Localidad: San Cristóbal                 |            |
| 3. Hora:         | Martes,12:00:00,14:00:00 | 6. N° de Sesion: 13           | 9. N° de Semana: 13                         |            |
| 4. Grupo:        | GIMNASIA 2               |                               | 10. Edades:                                 |            |
| TI               | NOMBRE                   |                               |                                             | ASISTENCIA |
| 9233196          | ANNY PAOLA ACEVEDO       |                               |                                             | Asistio    |
| 1023983241       | ANNIE LORRAINE CASTILLO  |                               |                                             | Asistio    |
| 1206224245       | LUCIANA NATALY FLOREZ    |                               |                                             | Asistio    |
| 1026306532       | JOSE MATIAS GARCIA       |                               |                                             | Asistio    |
| 1026600766       | LINDA LUCIANA GRISALEZ   |                               |                                             | Asistio    |
| 1019767738       | LINDA SALOME MERCHAN     |                               |                                             | Asistio    |
| 1141362077       | JOSE MIGUEL ROJAS        |                               |                                             | Asistio    |
| 1206224244       | SARA SOFIA FLOREZ        |                               |                                             | Asistio    |
| 1222220775       | LAUREN SOFIA LOPEZ       |                               |                                             | Asistio    |
| 1122535164       | MARIA PAULA PEREZ        |                               |                                             | No asistio |
| 1016747065       | MATEO RUBIANO            |                               |                                             | Asistio    |

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |                       |                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|--------------------------|
| 1. IED: COLEGIO TECNICO JOSE FELIX RESTREPO (IED) (SANTA ANA SUR)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |               | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | VICTOR HUGO MURILLO VERA |
| 3. FECHA:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2026-05-21    | 4. HORA:              | Jueves,12:00:00,14:00:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | GIMNASIA      | 6. N° DE SESIÓN:      | 13                       |
| 7. LOCALIDAD:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | San Cristóbal | 8. N° DE SEMANA:      | 13                       |
| 8. ZONA:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 4             | 9. CICLO:             |                          |
| DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |               |                       |                          |
| MOTRÍZ :<br>Ejecutar las posiciones y los ejercicios básicos de la gimnasia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |               |                       |                          |
| COGNITIVA :<br>Trabajar la memoria motriz mediante el repaso de todos los ejercicios y posiciones básicas aprendidos ademas de la creatividad proponiendo variaciones a los ejercicios aprendidos hasta el momento                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |               |                       |                          |
| PSICOSOCIAL :<br>Fomentar la motivacion en los estudiantes por medio de los juegos y las actividades gimnasticas que propicien la resolucion de conflictos entre ellos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |               |                       |                          |
| LUDICA :<br>Brindar espacios para la formacion desde la gimnasia y el desarrollo de juegos que le permitan al estudiante disfrutar las actividades realizadas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |               |                       |                          |
| TEMA :<br>Posiciones basicas de la gimnasia, ejercicios basicos de la gimnasia posiciones invertidas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |               |                       |                          |
| SUBTEMAS :<br>acondicionamiento fisico desde posiciones basicas ( agrupada, carpada, extension, plancha, arco) acondicionamiento core y tren superior, ejercicios basicos como la cuna, la vela, el rollo adelante y el mosquito e iniciacion a la parada de manos y media luna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |                       |                          |
| IMPLEMENTACION :<br>colchonetas y planos inclinados                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |               |                       |                          |
| FASES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |               |                       |                          |
| FASE INICIAL :<br>ACTIVIDADES<br>organización inicial : se organizara el grupo se esperara que todos los estudiantes lleguen al lugar donde se realiza la sesion y se hará el llamado a lista para posteriormente explicar los objetivos de la clase movilidad articular: se realizara movilidad articular para preparar a los estudiantes para la realización de actividad física la cual se realizara de manera caudal cefalica. calentamiento : se realizaran ejercicios con los estudiantes los cuales se fomente la coordinacion posteriormente se realizara un acondicionamiento fisico basico en el cual se empezara a trabajar los grupos musculares especificos para el trabajo de la gimnasia.<br><br>TIEMPO<br>organización inicial 10' movilidad articular 5' Juego de calentamiento 15'                                                                                                                                                      |               |                       |                          |
| FASE CENTRAL :<br>ACTIVIDADES<br>Posiciones básicas de la gimnasia: se enseñaran las posiciones básicas de la gimnasia repitiendo y enfocándose en la correcta ejecución de la técnica para ayudar a el acondicionamiento físico básico para la gimnasia, se trabajaran las siguientes posiciones basicas: posicion agrupaday carpada, cunita plancha vela canoa boca abajo canoa boca arriba arco. asi mismo se buscara la asimilacion de las posiciones para pasar despues a hacer ejercicios de mayor dificultad. en donde se empezara el trabajo de rollos delante y atras y el mosquito para empezar con el trabajo de posiciones invertidasen donde se empezara a profundizar en la postura corporal y el ajuste para hacer la parada de cabeza y la parada de manos. todo esto sera base para empezar con el paso a paso y los educativos para realizar la media luna.<br><br>TIEMPO<br>posiciones básicas y ejercicios basicos de la gimnasia 50' |               |                       |                          |
| RETO :<br>ACTIVIDADES<br>lograr ejecutar el mayor tiempo el mosquito entre los estudiantes, los mas avanzados lo haran con la parada de cabeza<br><br>TIEMPO<br>10 min                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |               |                       |                          |
| FASE FINAL :<br>ACTIVIDADES<br>retroalimentacion: se repetirá la ejecución de cada ejercicio y se responderán preguntas y se harán aclaraciones de cada ejercicio para que los estudiantes practiquen repetición de ejercicios: se les dará un tiempo a los estudiantes para que practiquen los ejercicios vistos en clase y repasen y se ayuden entre ellos flexibilidad: se finalizara con trabajo de flexibilidad enfocado en spagat split y flexibilidad escapular<br><br>TIEMPO<br>retroalimentacion 10' flexibilidad 20'                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |               |                       |                          |

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

|                  |                          |                               |                                             |            |
|------------------|--------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------|------------|
| 1. SANTA ANA SUR |                          |                               | Nombre Instructor: VICTOR HUGO MURILLO VERA |            |
| 2. Fecha:        | 2026-05-21               | 5. Centro de Interes GIMNASIA | 8. Localidad: San Cristóbal                 |            |
| 3. Hora:         | Jueves,12:00:00,14:00:00 | 6. N° de Sesion: 13           | 9. N° de Semana: 13                         |            |
| 4. Grupo:        | GIMNASIA 2               |                               | 10. Edades:                                 |            |
| TI               | NOMBRE                   |                               |                                             | ASISTENCIA |
| 9233196          | ANNY PAOLA ACEVEDO       |                               |                                             | Asistio    |
| 1023983241       | ANNIE LORRAINE CASTILLO  |                               |                                             | Asistio    |
| 1206224245       | LUCIANA NATALY FLOREZ    |                               |                                             | Asistio    |
| 1026306532       | JOSE MATIAS GARCIA       |                               |                                             | Asistio    |
| 1026600766       | LINDA LUCIANA GRISALEZ   |                               |                                             | Asistio    |
| 1019767738       | LINDA SALOME MERCHAN     |                               |                                             | No asistio |
| 1141362077       | JOSE MIGUEL ROJAS        |                               |                                             | Asistio    |
| 1206224244       | SARA SOFIA FLOREZ        |                               |                                             | Asistio    |
| 1222220775       | LAUREN SOFIA LOPEZ       |                               |                                             | Asistio    |
| 1122535164       | MARIA PAULA PEREZ        |                               |                                             | No asistio |
| 1016747065       | MATEO RUBIANO            |                               |                                             | Asistio    |

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |                       |                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|--------------------------|
| 1. IED: COLEGIO TECNICO JOSE FELIX RESTREPO (IED) (SANTA ANA SUR)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |               | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | VICTOR HUGO MURILLO VERA |
| 3. FECHA:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2026-05-26    | 4. HORA:              | Martes,12:00:00,14:00:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | GIMNASIA      | 6. N° DE SESIÓN:      | 14                       |
| 7. LOCALIDAD:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | San Cristóbal | 8. N° DE SEMANA:      | 14                       |
| 8. ZONA:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 4             | 9. CICLO:             |                          |
| DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |               |                       |                          |
| MOTRÍZ :<br>Ejecutar las posiciones y los ejercicios básicos de la gimnasia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |               |                       |                          |
| COGNITIVA :<br>Trabajar la memoria motriz mediante el repaso de todos los ejercicios y posiciones básicas aprendidos ademas de la creatividad proponiendo variaciones a los ejercicios aprendidos hasta el momento                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |               |                       |                          |
| PSICOSOCIAL :<br>Fomentar la motivacion en los estudiantes por medio de los juegos y las actividades gimnasticas que propicien la resolucion de conflictos entre ellos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |               |                       |                          |
| LUDICA :<br>Brindar espacios para la formacion desde la gimnasia y el desarrollo de juegos que le permitan al estudiante disfrutar las actividades realizadas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |               |                       |                          |
| TEMA :<br>Posiciones basicas de la gimnasia, ejercicios basicos de la gimnasia posiciones invertidas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |               |                       |                          |
| SUBTEMAS :<br>acondicionamiento fisico desde posiciones basicas ( agrupada, carpada, extension, plancha, arco) acondicionamiento core y tren superior, ejercicios basicos como la cuna, la vela, el rollo adelante y el mosquito e iniciacion a la parada de manos y media luna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |                       |                          |
| IMPLEMENTACION :<br>colchonetas y planos inclinados                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |               |                       |                          |
| FASES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |               |                       |                          |
| FASE INICIAL :<br>ACTIVIDADES<br>organización inicial : se organizara el grupo se esperara que todos los estudiantes lleguen al lugar donde se realiza la sesion y se hará el llamado a lista para posteriormente explicar los objetivos de la clase movilidad articular: se realizara movilidad articular para preparar a los estudiantes para la realización de actividad física la cual se realizara de manera caudal cefalica. calentamiento : se realizaran ejercicios con los estudiantes los cuales se fomente la coordinacion posteriormente se realizara un acondicionamiento fisico basico en el cual se empezara a trabajar los grupos musculares especificos para el trabajo de la gimnasia.<br><br>TIEMPO<br>organización inicial 10' movilidad articular 5' Juego de calentamiento 15'                                                                                                                                                      |               |                       |                          |
| FASE CENTRAL :<br>ACTIVIDADES<br>Posiciones básicas de la gimnasia: se enseñaran las posiciones básicas de la gimnasia repitiendo y enfocándose en la correcta ejecución de la técnica para ayudar a el acondicionamiento físico básico para la gimnasia, se trabajaran las siguientes posiciones basicas: posicion agrupaday carpada, cunita plancha vela canoa boca abajo canoa boca arriba arco. asi mismo se buscara la asimilacion de las posiciones para pasar despues a hacer ejercicios de mayor dificultad. en donde se empezara el trabajo de rollos delante y atras y el mosquito para empezar con el trabajo de posiciones invertidasen donde se empezara a profundizar en la postura corporal y el ajuste para hacer la parada de cabeza y la parada de manos. todo esto sera base para empezar con el paso a paso y los educativos para realizar la media luna.<br><br>TIEMPO<br>posiciones básicas y ejercicios basicos de la gimnasia 50' |               |                       |                          |
| RETO :<br>ACTIVIDADES<br>lograr ejecutar el mayor tiempo el mosquito entre los estudiantes, los mas avanzados lo haran con la parada de cabeza<br><br>TIEMPO<br>10 min                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |               |                       |                          |
| FASE FINAL :<br>ACTIVIDADES<br>retroalimentacion: se repetirá la ejecución de cada ejercicio y se responderán preguntas y se harán aclaraciones de cada ejercicio para que los estudiantes practiquen repetición de ejercicios: se les dará un tiempo a los estudiantes para que practiquen los ejercicios vistos en clase y repasen y se ayuden entre ellos flexibilidad: se finalizara con trabajo de flexibilidad enfocado en spagat split y flexibilidad escapular<br><br>TIEMPO<br>retroalimentacion 10' flexibilidad 20'                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |               |                       |                          |

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |                       |                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|--------------------------|
| 1. IED: COLEGIO TECNICO JOSE FELIX RESTREPO (IED) (SANTA ANA SUR)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |               | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | VICTOR HUGO MURILLO VERA |
| 3. FECHA:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2026-05-28    | 4. HORA:              | Jueves,12:00:00,14:00:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | GIMNASIA      | 6. N° DE SESIÓN:      | 14                       |
| 7. LOCALIDAD:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | San Cristóbal | 8. N° DE SEMANA:      | 14                       |
| 8. ZONA:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 4             | 9. CICLO:             |                          |
| DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |               |                       |                          |
| MOTRÍZ :<br>Ejecutar las posiciones y los ejercicios básicos de la gimnasia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |               |                       |                          |
| COGNITIVA :<br>Trabajar la memoria motriz mediante el repaso de todos los ejercicios y posiciones básicas aprendidos ademas de la creatividad proponiendo variaciones a los ejercicios aprendidos hasta el momento                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |               |                       |                          |
| PSICOSOCIAL :<br>Fomentar la motivacion en los estudiantes por medio de los juegos y las actividades gimnasticas que propicien la resolucion de conflictos entre ellos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |               |                       |                          |
| LUDICA :<br>Brindar espacios para la formacion desde la gimnasia y el desarrollo de juegos que le permitan al estudiante disfrutar las actividades realizadas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |               |                       |                          |
| TEMA :<br>Posiciones basicas de la gimnasia, ejercicios basicos de la gimnasia posiciones invertidas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |               |                       |                          |
| SUBTEMAS :<br>acondicionamiento fisico desde posiciones basicas ( agrupada, carpada, extension, plancha, arco) acondicionamiento core y tren superior, ejercicios basicos como la cuna, la vela, el rollo adelante y el mosquito e iniciacion a la parada de manos y media luna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |                       |                          |
| IMPLEMENTACION :<br>colchonetas y planos inclinados                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |               |                       |                          |
| FASES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |               |                       |                          |
| FASE INICIAL :<br>ACTIVIDADES<br>organización inicial : se organizara el grupo se esperara que todos los estudiantes lleguen al lugar donde se realiza la sesion y se hará el llamado a lista para posteriormente explicar los objetivos de la clase movilidad articular: se realizara movilidad articular para preparar a los estudiantes para la realización de actividad física la cual se realizara de manera caudal cefalica. calentamiento : se realizaran ejercicios con los estudiantes los cuales se fomente la coordinacion posteriormente se realizara un acondicionamiento fisico basico en el cual se empezara a trabajar los grupos musculares especificos para el trabajo de la gimnasia.<br><br>TIEMPO<br>organización inicial 10' movilidad articular 5' Juego de calentamiento 15'                                                                                                                                                      |               |                       |                          |
| FASE CENTRAL :<br>ACTIVIDADES<br>Posiciones básicas de la gimnasia: se enseñaran las posiciones básicas de la gimnasia repitiendo y enfocándose en la correcta ejecución de la técnica para ayudar a el acondicionamiento físico básico para la gimnasia, se trabajaran las siguientes posiciones basicas: posicion agrupaday carpada, cunita plancha vela canoa boca abajo canoa boca arriba arco. asi mismo se buscara la asimilacion de las posiciones para pasar despues a hacer ejercicios de mayor dificultad. en donde se empezara el trabajo de rollos delante y atras y el mosquito para empezar con el trabajo de posiciones invertidasen donde se empezara a profundizar en la postura corporal y el ajuste para hacer la parada de cabeza y la parada de manos. todo esto sera base para empezar con el paso a paso y los educativos para realizar la media luna.<br><br>TIEMPO<br>posiciones básicas y ejercicios basicos de la gimnasia 50' |               |                       |                          |
| RETO :<br>ACTIVIDADES<br>lograr ejecutar el mayor tiempo el mosquito entre los estudiantes, los mas avanzados lo haran con la parada de cabeza<br><br>TIEMPO<br>10 min                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |               |                       |                          |
| FASE FINAL :<br>ACTIVIDADES<br>retroalimentacion: se repetirá la ejecución de cada ejercicio y se responderán preguntas y se harán aclaraciones de cada ejercicio para que los estudiantes practiquen repetición de ejercicios: se les dará un tiempo a los estudiantes para que practiquen los ejercicios vistos en clase y repasen y se ayuden entre ellos flexibilidad: se finalizara con trabajo de flexibilidad enfocado en spagat split y flexibilidad escapular<br><br>TIEMPO<br>retroalimentacion 10' flexibilidad 20'                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |               |                       |                          |

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |                       |                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|--------------------------|
| 1. IED: COLEGIO TECNICO JOSE FELIX RESTREPO (IED) (SANTA ANA SUR)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |               | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | VICTOR HUGO MURILLO VERA |
| 3. FECHA:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2026-05-05    | 4. HORA:              | Martes,10:00:00,12:00:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | GIMNASIA      | 6. N° DE SESIÓN:      | 11                       |
| 7. LOCALIDAD:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | San Cristóbal | 8. N° DE SEMANA:      | 11                       |
| 8. ZONA:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 4             | 9. CICLO:             |                          |
| DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |               |                       |                          |
| MOTRÍZ :<br>Ejecutar las posiciones y los ejercicios básicos de la gimnasia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |               |                       |                          |
| COGNITIVA :<br>Trabajar la memoria motriz mediante el repaso de todos los ejercicios y posiciones básicas aprendidos ademas de la creatividad proponiendo variaciones a los ejercicios aprendidos hasta el momento                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |               |                       |                          |
| PSICOSOCIAL :<br>Fomentar la gestion y expresion emocional en los estudiantes por medio de los juegos y las actividades gimnasticas que propicien la resolucion de conflictos entre ellos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |               |                       |                          |
| LUDICA :<br>Brindar espacios para la formacion desde la gimnasia y el desarrollo de juegos que le permitan al estudiante disfrutar las actividades realizadas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |               |                       |                          |
| TEMA :<br>Posiciones basicas de la gimnasia, ejercicios basicos de la gimnasia posiciones invertidas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |               |                       |                          |
| SUBTEMAS :<br>acondicionamiento fisico desde posiciones basicas ( agrupada, carpada, extension, plancha, arco) acondicionamiento core y tren superior, ejercicios basicos como la cuna, la vela, el rollo adelante y el mosquito e iniciacion a la parada de manos y media luna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |                       |                          |
| IMPLEMENTACION :<br>colchonetas y planos inclinados                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |               |                       |                          |
| FASES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |               |                       |                          |
| FASE INICIAL :<br>ACTIVIDADES<br>organización inicial : se organizara el grupo se esperara que todos los estudiantes lleguen al lugar donde se realiza la sesion y se hará el llamado a lista para posteriormente explicar los objetivos de la clase movilidad articular: se realizara movilidad articular para preparar a los estudiantes para la realización de actividad física<br>lacual se realizara de manera caudal cefalica. calentamiento : se realizaran ejercicios con los estudiantes los cuales se fomente la coordinacion posteriormente se realizara un acondicionamiento fisico basico en el cual se empezara a trabajar los grupos musculares especificos para el trabajo de la gimnasia.<br><br>TIEMPO<br>organización inicial 10' movilidad articular 5' Juego de calentamiento 15'                                                                                                                                                    |               |                       |                          |
| FASE CENTRAL :<br>ACTIVIDADES<br>Posiciones básicas de la gimnasia: se enseñaran las posiciones básicas de la gimnasia repitiendo y enfocándose en la correcta ejecución de la técnica para ayudar a el acondicionamiento físico básico para la gimnasia, se trabajaran las siguientes posiciones basicas: posicion agrupaday carpada, cunita plancha vela canoa boca abajo canoa boca arriba arco. asi mismo se buscara la asimilacion de las posiciones para pasar despues a hacer ejercicios de mayor dificultad. en donde se empezara el trabajo de rollos delante y atras y el mosquito para empezar con el trabajo de posiciones invertidasen donde se empezara a profundizar en la postura corporal y el ajuste para hacer la parada de cabeza y la parada de manos. todo esto sera base para empezar con el paso a paso y los educativos para realizar la media luna.<br><br>TIEMPO<br>posiciones básicas y ejercicios basicos de la gimnasia 50' |               |                       |                          |
| RETO :<br>ACTIVIDADES<br>lograr ejecutar el mayor tiempo el mosquito entre los estudiantes, los mas avanzados lo haran con la parada de cabeza<br><br>TIEMPO<br>10 min                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |               |                       |                          |
| FASE FINAL :<br>ACTIVIDADES<br>retroalimentacion: se repetirá la ejecución de cada ejercicio y se responderán preguntas y se harán aclaraciones de cada ejercicio para que los estudiantes practiquen repetición de ejercicios: se les dará un tiempo a los estudiantes para que practiquen los ejercicios vistos en clase y repasen y se ayuden entre ellos flexibilidad: se finalizara con trabajo de flexibilidad enfocado en spagat split y flexibilidad escapular<br><br>TIEMPO<br>retroalimentacion 10' flexibilidad 20'                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |               |                       |                          |

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

|                  |                           |                               |                                             |            |
|------------------|---------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------|------------|
| 1. SANTA ANA SUR |                           |                               | Nombre Instructor: VICTOR HUGO MURILLO VERA |            |
| 2. Fecha:        | 2026-05-05                | 5. Centro de Interes GIMNASIA | 8. Localidad: San Cristóbal                 |            |
| 3. Hora:         | Martes,10:00:00,12:00:00  | 6. N° de Sesion: 11           | 9. N° de Semana: 11                         |            |
| 4. Grupo:        | GIMNASIA 1                |                               | 10. Edades:                                 |            |
| TI               | NOMBRE                    |                               |                                             | ASISTENCIA |
| N37666976453     | KENIA ALESSANDRA BARRIOS  |                               |                                             | Asistio    |
| N37666978153     | FLAVIA NORLIANNYS INFANTE |                               |                                             | Asistio    |
| N77146473385     | ARAN DAVID ESTRADA        |                               |                                             | No asistio |
| 1026308162       | HANNY LISNEYDY HOLGUIN    |                               |                                             | Asistio    |
| 1206223842       | LUCIANA MEJIA             |                               |                                             | Asistio    |
| 1222217723       | JUNIOR MATHIAS MONTOYA    |                               |                                             | Asistio    |
| 1096707531       | THOMAS CAÑAS              |                               |                                             | Asistio    |
| 1073181203       | LEANDRO RODRIGUEZ         |                               |                                             | Asistio    |
| 1073181074       | EIDER MATHIAS SARMIENTO   |                               |                                             | Asistio    |
| 1016746040       | ASHLY SARAY TOVAR         |                               |                                             | Asistio    |

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |                       |                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|--------------------------|
| 1. IED: COLEGIO TECNICO JOSE FELIX RESTREPO (IED) (SANTA ANA SUR)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |               | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | VICTOR HUGO MURILLO VERA |
| 3. FECHA:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2026-05-07    | 4. HORA:              | Jueves,10:00:00,12:00:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | GIMNASIA      | 6. N° DE SESIÓN:      | 11                       |
| 7. LOCALIDAD:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | San Cristóbal | 8. N° DE SEMANA:      | 11                       |
| 8. ZONA:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 4             | 9. CICLO:             |                          |
| DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |               |                       |                          |
| MOTRÍZ :<br>Ejecutar las posiciones y los ejercicios básicos de la gimnasia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |               |                       |                          |
| COGNITIVA :<br>Trabajar la memoria motriz mediante el repaso de todos los ejercicios y posiciones básicas aprendidos ademas de la creatividad proponiendo variaciones a los ejercicios aprendidos hasta el momento                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |               |                       |                          |
| PSICOSOCIAL :<br>Fomentar la gestion y expresion emocional en los estudiantes por medio de los juegos y las actividades gimnasticas que propicien la resolucion de conflictos entre ellos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |               |                       |                          |
| LUDICA :<br>Brindar espacios para la formacion desde la gimnasia y el desarrollo de juegos que le permitan al estudiante disfrutar las actividades realizadas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |               |                       |                          |
| TEMA :<br>Posiciones basicas de la gimnasia, ejercicios basicos de la gimnasia posiciones invertidas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |               |                       |                          |
| SUBTEMAS :<br>acondicionamiento fisico desde posiciones basicas ( agrupada, carpada, extension, plancha, arco) acondicionamiento core y tren superior, ejercicios basicos como la cuna, la vela, el rollo adelante y el mosquito e iniciacion a la parada de manos y media luna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |                       |                          |
| IMPLEMENTACION :<br>colchonetas y planos inclinados                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |               |                       |                          |
| FASES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |               |                       |                          |
| FASE INICIAL :<br>ACTIVIDADES<br>organización inicial : se organizara el grupo se esperara que todos los estudiantes lleguen al lugar donde se realiza la sesion y se hará el llamado a lista para posteriormente explicar los objetivos de la clase movilidad articular: se realizara movilidad articular para preparar a los estudiantes para la realización de actividad física<br>lacual se realizara de manera caudal cefalica. calentamiento : se realizaran ejercicios con los estudiantes los cuales se fomente la coordinacion posteriormente se realizara un acondicionamiento fisico basico en el cual se empezara a trabajar los grupos musculares especificos para el trabajo de la gimnasia.<br><br>TIEMPO<br>organización inicial 10' movilidad articular 5' Juego de calentamiento 15'                                                                                                                                                    |               |                       |                          |
| FASE CENTRAL :<br>ACTIVIDADES<br>Posiciones básicas de la gimnasia: se enseñaran las posiciones básicas de la gimnasia repitiendo y enfocándose en la correcta ejecución de la técnica para ayudar a el acondicionamiento físico básico para la gimnasia, se trabajaran las siguientes posiciones basicas: posicion agrupaday carpada, cunita plancha vela canoa boca abajo canoa boca arriba arco. asi mismo se buscara la asimilacion de las posiciones para pasar despues a hacer ejercicios de mayor dificultad. en donde se empezara el trabajo de rollos delante y atras y el mosquito para empezar con el trabajo de posiciones invertidasen donde se empezara a profundizar en la postura corporal y el ajuste para hacer la parada de cabeza y la parada de manos. todo esto sera base para empezar con el paso a paso y los educativos para realizar la media luna.<br><br>TIEMPO<br>posiciones básicas y ejercicios basicos de la gimnasia 50' |               |                       |                          |
| RETO :<br>ACTIVIDADES<br>lograr ejecutar el mayor tiempo el mosquito entre los estudiantes, los mas avanzados lo haran con la parada de cabeza<br><br>TIEMPO<br>10 min                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |               |                       |                          |
| FASE FINAL :<br>ACTIVIDADES<br>retroalimentacion: se repetirá la ejecución de cada ejercicio y se responderán preguntas y se harán aclaraciones de cada ejercicio para que los estudiantes practiquen repetición de ejercicios: se les dará un tiempo a los estudiantes para que practiquen los ejercicios vistos en clase y repasen y se ayuden entre ellos flexibilidad: se finalizara con trabajo de flexibilidad enfocado en spagat split y flexibilidad escapular<br><br>TIEMPO<br>retroalimentacion 10' flexibilidad 20'                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |               |                       |                          |

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

|                  |                           |                               |                                             |            |
|------------------|---------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------|------------|
| 1. SANTA ANA SUR |                           |                               | Nombre Instructor: VICTOR HUGO MURILLO VERA |            |
| 2. Fecha:        | 2026-05-07                | 5. Centro de Interes GIMNASIA | 8. Localidad: San Cristóbal                 |            |
| 3. Hora:         | Jueves,10:00:00,12:00:00  | 6. N° de Sesion: 11           | 9. N° de Semana: 11                         |            |
| 4. Grupo:        | GIMNASIA 1                |                               | 10. Edades:                                 |            |
| TI               | NOMBRE                    |                               |                                             | ASISTENCIA |
| N37666976453     | KENIA ALESSANDRA BARRIOS  |                               |                                             | No asistio |
| N37666978153     | FLAVIA NORLIANNYS INFANTE |                               |                                             | No asistio |
| N77146473385     | ARAN DAVID ESTRADA        |                               |                                             | No asistio |
| 1026308162       | HANNY LISNEYDY HOLGUIN    |                               |                                             | No asistio |
| 1206223842       | LUCIANA MEJIA             |                               |                                             | No asistio |
| 1222217723       | JUNIOR MATHIAS MONTOYA    |                               |                                             | No asistio |
| 1096707531       | THOMAS CAÑAS              |                               |                                             | No asistio |
| 1073181203       | LEANDRO RODRIGUEZ         |                               |                                             | No asistio |
| 1073181074       | EIDER MATHIAS SARMIENTO   |                               |                                             | No asistio |
| 1016746040       | ASHLY SARAY TOVAR         |                               |                                             | No asistio |

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |               |                       |                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|--------------------------|
| 1. IED: COLEGIO TECNICO JOSE FELIX RESTREPO (IED) (SANTA ANA SUR)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |               | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | VICTOR HUGO MURILLO VERA |
| 3. FECHA:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 2026-05-12    | 4. HORA:              | Martes,10:00:00,12:00:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | GIMNASIA      | 6. N° DE SESIÓN:      | 12                       |
| 7. LOCALIDAD:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | San Cristóbal | 8. N° DE SEMANA:      | 12                       |
| 8. ZONA:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 4             | 9. CICLO:             |                          |
| DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |               |                       |                          |
| <b>MOTRÍZ :</b><br>Ejecutar las posiciones y los ejercicios básicos de la gimnasia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |               |                       |                          |
| <b>COGNITIVA :</b><br>Trabajar la memoria motriz mediante el repaso de todos los ejercicios y posiciones básicas aprendidos ademas de la creatividad proponiendo variaciones a los ejercicios aprendidos hasta el momento                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |               |                       |                          |
| <b>PSICOSOCIAL :</b><br>Fomentar la gestion y expresion emocional en los estudiantes por medio de los juegos y las actividades gimnasticas que propicien la resolucion de conflictos entre ellos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |               |                       |                          |
| <b>LUDICA :</b><br>Brindar espacios para la formacion desde la gimnasia y el desarrollo de juegos que le permitan al estudiante disfrutar las actividades realizadas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |               |                       |                          |
| <b>TEMA :</b><br>Posiciones basicas de la gimnasia, ejercicios basicos de la gimnasia posiciones invertidas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |               |                       |                          |
| <b>SUBTEMAS :</b><br>acondicionamiento fisico desde posiciones basicas ( agrupada, carpada, extension, plancha, arco) acondicionamiento core y tren superior, ejercicios basicos como la cuna, la vela, el rollo adelante y el mosquito e iniciacion a la parada de manos y media luna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |                       |                          |
| <b>IMPLEMENTACION :</b><br>colchonetas y planos inclinados                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |               |                       |                          |
| FASES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |               |                       |                          |
| <b>FASE INICIAL :</b><br>ACTIVIDADES<br>organización inicial : se organizara el grupo se esperara que todos los estudiantes lleguen al lugar donde se realiza la sesion y se hará el llamado a lista para posteriormente explicar los objetivos de la clase movilidad articular: se realizara movilidad articular para preparar a los estudiantes para la realización de actividad física lacual se realizara de manera caudal cefalica. calentamiento : se realizaran ejercicios con los estudiantes los cuales se fomente la coordinacion posteriormente se realizara un acondicionamiento fisico basico en el cual se empezara a trabajar los grupos musculares especificos para el trabajo de la gimnasia.<br><br>TIEMPO<br>organización inicial 10' movilidad articular 5' Juego de calentamiento 15'                                                                                                                                                       |               |                       |                          |
| <b>FASE CENTRAL :</b><br>ACTIVIDADES<br>Posiciones básicas de la gimnasia: se enseñaran las posiciones básicas de la gimnasia repitiendo y enfocándose en la correcta ejecución de la técnica para ayudar a el acondicionamiento físico básico para la gimnasia, se trabajaran las siguientes posiciones basicas: posicion agrupaday carpada, cunita plancha vela canoa boca abajo canoa boca arriba arco. asi mismo se buscara la asimilacion de las posiciones para pasar despues a hacer ejercicios de mayor dificultad. en donde se empezara el trabajo de rollos delante y atras y el mosquito para empezar con el trabajo de posiciones invertidasen donde se empezara a profundizar en la postura corporal y el ajuste para hacer la parada de cabeza y la parada de manos. todo esto sera base para empezar con el paso a paso y los educativos para realizar la media luna.<br><br>TIEMPO<br>posiciones básicas y ejercicios basicos de la gimnasia 50' |               |                       |                          |
| <b>RETO :</b><br>ACTIVIDADES<br>lograr ejecutar el mayor tiempo el mosquito entre los estudiantes, los mas avanzados lo haran con la parada de cabeza<br><br>TIEMPO<br>10 min                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |               |                       |                          |
| <b>FASE FINAL :</b><br>ACTIVIDADES<br>retroalimentacion: se repetirá la ejecución de cada ejercicio y se responderán preguntas y se harán aclaraciones de cada ejercicio para que los estudiantes practiquen repetición de ejercicios: se les dará un tiempo a los estudiantes para que practiquen los ejercicios vistos en clase y repasen y se ayuden entre ellos flexibilidad: se finalizara con trabajo de flexibilidad enfocado en spagat split y flexibilidad escapular<br><br>TIEMPO<br>retroalimentacion 10' flexibilidad 20'                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |               |                       |                          |

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

|                  |                           |                               |                                             |            |
|------------------|---------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------|------------|
| 1. SANTA ANA SUR |                           |                               | Nombre Instructor: VICTOR HUGO MURILLO VERA |            |
| 2. Fecha:        | 2026-05-12                | 5. Centro de Interes GIMNASIA | 8. Localidad: San Cristóbal                 |            |
| 3. Hora:         | Martes,10:00:00,12:00:00  | 6. N° de Sesion: 12           | 9. N° de Semana: 12                         |            |
| 4. Grupo:        | GIMNASIA 1                |                               | 10. Edades:                                 |            |
| TI               | NOMBRE                    |                               |                                             | ASISTENCIA |
| N37666976453     | KENIA ALESSANDRA BARRIOS  |                               |                                             | Asistio    |
| N37666978153     | FLAVIA NORLIANNYS INFANTE |                               |                                             | No asistio |
| N77146473385     | ARAN DAVID ESTRADA        |                               |                                             | No asistio |
| 1026308162       | HANNY LISNEYDY HOLGUIN    |                               |                                             | Asistio    |
| 1206223842       | LUCIANA MEJIA             |                               |                                             | Asistio    |
| 1222217723       | JUNIOR MATHIAS MONTOYA    |                               |                                             | Asistio    |
| 1096707531       | THOMAS CAÑAS              |                               |                                             | Asistio    |
| 1073181203       | LEANDRO RODRIGUEZ         |                               |                                             | Asistio    |
| 1073181074       | EIDER MATHIAS SARMIENTO   |                               |                                             | Asistio    |
| 1016746040       | ASHLY SARAY TOVAR         |                               |                                             | Asistio    |

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |                       |                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|--------------------------|
| 1. IED: COLEGIO TECNICO JOSE FELIX RESTREPO (IED) (SANTA ANA SUR)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |               | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | VICTOR HUGO MURILLO VERA |
| 3. FECHA:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2026-05-14    | 4. HORA:              | Jueves,10:00:00,12:00:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | GIMNASIA      | 6. N° DE SESIÓN:      | 12                       |
| 7. LOCALIDAD:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | San Cristóbal | 8. N° DE SEMANA:      | 12                       |
| 8. ZONA:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 4             | 9. CICLO:             |                          |
| DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |               |                       |                          |
| MOTRÍZ :<br>Ejecutar las posiciones y los ejercicios básicos de la gimnasia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |               |                       |                          |
| COGNITIVA :<br>Trabajar la memoria motriz mediante el repaso de todos los ejercicios y posiciones básicas aprendidos ademas de la creatividad proponiendo variaciones a los ejercicios aprendidos hasta el momento                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |               |                       |                          |
| PSICOSOCIAL :<br>Fomentar la gestion y expresion emocional en los estudiantes por medio de los juegos y las actividades gimnasticas que propicien la resolucion de conflictos entre ellos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |               |                       |                          |
| LUDICA :<br>Brindar espacios para la formacion desde la gimnasia y el desarrollo de juegos que le permitan al estudiante disfrutar las actividades realizadas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |               |                       |                          |
| TEMA :<br>Posiciones basicas de la gimnasia, ejercicios basicos de la gimnasia posiciones invertidas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |               |                       |                          |
| SUBTEMAS :<br>acondicionamiento fisico desde posiciones basicas ( agrupada, carpada, extension, plancha, arco) acondicionamiento core y tren superior, ejercicios basicos como la cuna, la vela, el rollo adelante y el mosquito e iniciacion a la parada de manos y media luna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |                       |                          |
| IMPLEMENTACION :<br>colchonetas y planos inclinados                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |               |                       |                          |
| FASES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |               |                       |                          |
| FASE INICIAL :<br>ACTIVIDADES<br>organización inicial : se organizara el grupo se esperara que todos los estudiantes lleguen al lugar donde se realiza la sesion y se hará el llamado a lista para posteriormente explicar los objetivos de la clase movilidad articular: se realizara movilidad articular para preparar a los estudiantes para la realización de actividad física<br>lacual se realizara de manera caudal cefalica. calentamiento : se realizaran ejercicios con los estudiantes los cuales se fomente la coordinacion posteriormente se realizara un acondicionamiento fisico basico en el cual se empezara a trabajar los grupos musculares especificos para el trabajo de la gimnasia.<br><br>TIEMPO<br>organización inicial 10' movilidad articular 5' Juego de calentamiento 15'                                                                                                                                                    |               |                       |                          |
| FASE CENTRAL :<br>ACTIVIDADES<br>Posiciones básicas de la gimnasia: se enseñaran las posiciones básicas de la gimnasia repitiendo y enfocándose en la correcta ejecución de la técnica para ayudar a el acondicionamiento físico básico para la gimnasia, se trabajaran las siguientes posiciones basicas: posicion agrupaday carpada, cunita plancha vela canoa boca abajo canoa boca arriba arco. asi mismo se buscara la asimilacion de las posiciones para pasar despues a hacer ejercicios de mayor dificultad. en donde se empezara el trabajo de rollos delante y atras y el mosquito para empezar con el trabajo de posiciones invertidasen donde se empezara a profundizar en la postura corporal y el ajuste para hacer la parada de cabeza y la parada de manos. todo esto sera base para empezar con el paso a paso y los educativos para realizar la media luna.<br><br>TIEMPO<br>posiciones básicas y ejercicios basicos de la gimnasia 50' |               |                       |                          |
| RETO :<br>ACTIVIDADES<br>lograr ejecutar el mayor tiempo el mosquito entre los estudiantes, los mas avanzados lo haran con la parada de cabeza<br><br>TIEMPO<br>10 min                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |               |                       |                          |
| FASE FINAL :<br>ACTIVIDADES<br>retroalimentacion: se repetirá la ejecución de cada ejercicio y se responderán preguntas y se harán aclaraciones de cada ejercicio para que los estudiantes practiquen repetición de ejercicios: se les dará un tiempo a los estudiantes para que practiquen los ejercicios vistos en clase y repasen y se ayuden entre ellos flexibilidad: se finalizara con trabajo de flexibilidad enfocado en spagat split y flexibilidad escapular<br><br>TIEMPO<br>retroalimentacion 10' flexibilidad 20'                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |               |                       |                          |

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

|                  |                           |                               |                                             |            |
|------------------|---------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------|------------|
| 1. SANTA ANA SUR |                           |                               | Nombre Instructor: VICTOR HUGO MURILLO VERA |            |
| 2. Fecha:        | 2026-05-14                | 5. Centro de Interes GIMNASIA | 8. Localidad: San Cristóbal                 |            |
| 3. Hora:         | Jueves,10:00:00,12:00:00  | 6. N° de Sesion: 12           | 9. N° de Semana: 12                         |            |
| 4. Grupo:        | GIMNASIA 1                |                               | 10. Edades:                                 |            |
| TI               | NOMBRE                    |                               |                                             | ASISTENCIA |
| N37666976453     | KENIA ALESSANDRA BARRIOS  |                               |                                             | Asistio    |
| N37666978153     | FLAVIA NORLIANNYS INFANTE |                               |                                             | Asistio    |
| 1026308162       | HANNY LISNEYDY HOLGUIN    |                               |                                             | Asistio    |
| 1206223842       | LUCIANA MEJIA             |                               |                                             | Asistio    |
| 1222217723       | JUNIOR MATHIAS MONTOYA    |                               |                                             | Asistio    |
| 1096707531       | THOMAS CAÑAS              |                               |                                             | Asistio    |
| 1073181203       | LEANDRO RODRIGUEZ         |                               |                                             | Asistio    |
| 1073181074       | EIDER MATHIAS SARMIENTO   |                               |                                             | Asistio    |
| 1016746040       | ASHLY SARAY TOVAR         |                               |                                             | Asistio    |
| 1023042884       | ALIS DABEIBA ROJAS        |                               |                                             | Asistio    |

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |                       |                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|--------------------------|
| 1. IED: COLEGIO TECNICO JOSE FELIX RESTREPO (IED) (SANTA ANA SUR)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |               | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | VICTOR HUGO MURILLO VERA |
| 3. FECHA:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2026-05-19    | 4. HORA:              | Martes,10:00:00,12:00:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | GIMNASIA      | 6. N° DE SESIÓN:      | 13                       |
| 7. LOCALIDAD:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | San Cristóbal | 8. N° DE SEMANA:      | 13                       |
| 8. ZONA:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 4             | 9. CICLO:             |                          |
| DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |               |                       |                          |
| MOTRÍZ :<br>Ejecutar las posiciones y los ejercicios básicos de la gimnasia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |               |                       |                          |
| COGNITIVA :<br>Trabajar la memoria motriz mediante el repaso de todos los ejercicios y posiciones básicas aprendidos ademas de la creatividad proponiendo variaciones a los ejercicios aprendidos hasta el momento                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |               |                       |                          |
| PSICOSOCIAL :<br>Fomentar la motivacion en los estudiantes por medio de los juegos y las actividades gimnasticas que propicien la resolucion de conflictos entre ellos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |               |                       |                          |
| LUDICA :<br>Brindar espacios para la formacion desde la gimnasia y el desarrollo de juegos que le permitan al estudiante disfrutar las actividades realizadas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |               |                       |                          |
| TEMA :<br>Posiciones basicas de la gimnasia, ejercicios basicos de la gimnasia posiciones invertidas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |               |                       |                          |
| SUBTEMAS :<br>acondicionamiento fisico desde posiciones basicas ( agrupada, carpada, extension, plancha, arco) acondicionamiento core y tren superior, ejercicios basicos como la cuna, la vela, el rollo adelante y el mosquito e iniciacion a la parada de manos y media luna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |                       |                          |
| IMPLEMENTACION :<br>colchonetas y planos inclinados                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |               |                       |                          |
| FASES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |               |                       |                          |
| FASE INICIAL :<br>ACTIVIDADES<br>organización inicial : se organizara el grupo se esperara que todos los estudiantes lleguen al lugar donde se realiza la sesion y se hará el llamado a lista para posteriormente explicar los objetivos de la clase movilidad articular: se realizara movilidad articular para preparar a los estudiantes para la realización de actividad física la cual se realizara de manera caudal cefalica. calentamiento : se realizaran ejercicios con los estudiantes los cuales se fomente la coordinacion posteriormente se realizara un acondicionamiento fisico basico en el cual se empezara a trabajar los grupos musculares especificos para el trabajo de la gimnasia.<br><br>TIEMPO<br>organización inicial 10' movilidad articular 5' Juego de calentamiento 15'                                                                                                                                                      |               |                       |                          |
| FASE CENTRAL :<br>ACTIVIDADES<br>Posiciones básicas de la gimnasia: se enseñaran las posiciones básicas de la gimnasia repitiendo y enfocándose en la correcta ejecución de la técnica para ayudar a el acondicionamiento físico básico para la gimnasia, se trabajaran las siguientes posiciones basicas: posicion agrupaday carpada, cunita plancha vela canoa boca abajo canoa boca arriba arco. asi mismo se buscara la asimilacion de las posiciones para pasar despues a hacer ejercicios de mayor dificultad. en donde se empezara el trabajo de rollos delante y atras y el mosquito para empezar con el trabajo de posiciones invertidasen donde se empezara a profundizar en la postura corporal y el ajuste para hacer la parada de cabeza y la parada de manos. todo esto sera base para empezar con el paso a paso y los educativos para realizar la media luna.<br><br>TIEMPO<br>posiciones básicas y ejercicios basicos de la gimnasia 50' |               |                       |                          |
| RETO :<br>ACTIVIDADES<br>lograr ejecutar el mayor tiempo el mosquito entre los estudiantes, los mas avanzados lo haran con la parada de cabeza<br><br>TIEMPO<br>10 min                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |               |                       |                          |
| FASE FINAL :<br>ACTIVIDADES<br>retroalimentacion: se repetirá la ejecución de cada ejercicio y se responderán preguntas y se harán aclaraciones de cada ejercicio para que los estudiantes practiquen repetición de ejercicios: se les dará un tiempo a los estudiantes para que practiquen los ejercicios vistos en clase y repasen y se ayuden entre ellos flexibilidad: se finalizara con trabajo de flexibilidad enfocado en spagat split y flexibilidad escapular<br><br>TIEMPO<br>retroalimentacion 10' flexibilidad 20'                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |               |                       |                          |

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

|                  |                           |                               |                                             |            |
|------------------|---------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------|------------|
| 1. SANTA ANA SUR |                           |                               | Nombre Instructor: VICTOR HUGO MURILLO VERA |            |
| 2. Fecha:        | 2026-05-19                | 5. Centro de Interes GIMNASIA | 8. Localidad: San Cristóbal                 |            |
| 3. Hora:         | Martes,10:00:00,12:00:00  | 6. N° de Sesion: 13           | 9. N° de Semana: 13                         |            |
| 4. Grupo:        | GIMNASIA 1                |                               | 10. Edades:                                 |            |
| TI               | NOMBRE                    |                               |                                             | ASISTENCIA |
| N37666976453     | KENIA ALESSANDRA BARRIOS  |                               |                                             | Asistio    |
| N37666978153     | FLAVIA NORLIANNYS INFANTE |                               |                                             | Asistio    |
| 1026308162       | HANNY LISNEYDY HOLGUIN    |                               |                                             | No asistio |
| 1206223842       | LUCIANA MEJIA             |                               |                                             | Asistio    |
| 1222217723       | JUNIOR MATHIAS MONTOYA    |                               |                                             | Asistio    |
| 1096707531       | THOMAS CAÑAS              |                               |                                             | No asistio |
| 1073181203       | LEANDRO RODRIGUEZ         |                               |                                             | Asistio    |
| 1073181074       | EIDER MATHIAS SARMIENTO   |                               |                                             | Asistio    |
| 1016746040       | ASHLY SARAY TOVAR         |                               |                                             | Asistio    |
| 1023042884       | ALIS DABEIBA ROJAS        |                               |                                             | Asistio    |

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |               |                       |                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|--------------------------|
| 1. IED: COLEGIO TECNICO JOSE FELIX RESTREPO (IED) (SANTA ANA SUR)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |               | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | VICTOR HUGO MURILLO VERA |
| 3. FECHA:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 2026-05-21    | 4. HORA:              | Jueves,10:00:00,12:00:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | GIMNASIA      | 6. N° DE SESIÓN:      | 13                       |
| 7. LOCALIDAD:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | San Cristóbal | 8. N° DE SEMANA:      | 13                       |
| 8. ZONA:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 4             | 9. CICLO:             |                          |
| DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |               |                       |                          |
| <b>MOTRÍZ :</b><br>Ejecutar las posiciones y los ejercicios básicos de la gimnasia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |               |                       |                          |
| <b>COGNITIVA :</b><br>Trabajar la memoria motriz mediante el repaso de todos los ejercicios y posiciones básicas aprendidos ademas de la creatividad proponiendo variaciones a los ejercicios aprendidos hasta el momento                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |               |                       |                          |
| <b>PSICOSOCIAL :</b><br>Fomentar la motivacion en los estudiantes por medio de los juegos y las actividades gimnasticas que propicien la resolucion de conflictos entre ellos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |               |                       |                          |
| <b>LUDICA :</b><br>Brindar espacios para la formacion desde la gimnasia y el desarrollo de juegos que le permitan al estudiante disfrutar las actividades realizadas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |               |                       |                          |
| <b>TEMA :</b><br>Posiciones basicas de la gimnasia, ejercicios basicos de la gimnasia posiciones invertidas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |               |                       |                          |
| <b>SUBTEMAS :</b><br>acondicionamiento fisico desde posiciones basicas ( agrupada, carpada, extension, plancha, arco) acondicionamiento core y tren superior, ejercicios basicos como la cuna, la vela, el rollo adelante y el mosquito e iniciacion a la parada de manos y media luna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |                       |                          |
| <b>IMPLEMENTACION :</b><br>colchonetas y planos inclinados                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |               |                       |                          |
| FASES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |               |                       |                          |
| <b>FASE INICIAL :</b><br>ACTIVIDADES<br>organización inicial : se organizara el grupo se esperara que todos los estudiantes lleguen al lugar donde se realiza la sesion y se hará el llamado a lista para posteriormente explicar los objetivos de la clase movilidad articular: se realizara movilidad articular para preparar a los estudiantes para la realización de actividad física la cual se realizara de manera caudal cefalica. calentamiento : se realizaran ejercicios con los estudiantes los cuales se fomente la coordinacion posteriormente se realizara un acondicionamiento fisico basico en el cual se empezara a trabajar los grupos musculares especificos para el trabajo de la gimnasia.<br><br>TIEMPO<br>organización inicial 10' movilidad articular 5' Juego de calentamiento 15'                                                                                                                                                      |               |                       |                          |
| <b>FASE CENTRAL :</b><br>ACTIVIDADES<br>Posiciones básicas de la gimnasia: se enseñaran las posiciones básicas de la gimnasia repitiendo y enfocándose en la correcta ejecución de la técnica para ayudar a el acondicionamiento físico básico para la gimnasia, se trabajaran las siguientes posiciones basicas: posicion agrupaday carpada, cunita plancha vela canoa boca abajo canoa boca arriba arco. asi mismo se buscara la asimilacion de las posiciones para pasar despues a hacer ejercicios de mayor dificultad. en donde se empezara el trabajo de rollos delante y atras y el mosquito para empezar con el trabajo de posiciones invertidasen donde se empezara a profundizar en la postura corporal y el ajuste para hacer la parada de cabeza y la parada de manos. todo esto sera base para empezar con el paso a paso y los educativos para realizar la media luna.<br><br>TIEMPO<br>posiciones básicas y ejercicios basicos de la gimnasia 50' |               |                       |                          |
| <b>RETO :</b><br>ACTIVIDADES<br>lograr ejecutar el mayor tiempo el mosquito entre los estudiantes, los mas avanzados lo haran con la parada de cabeza<br><br>TIEMPO<br>10 min                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |               |                       |                          |
| <b>FASE FINAL :</b><br>ACTIVIDADES<br>retroalimentacion: se repetirá la ejecución de cada ejercicio y se responderán preguntas y se harán aclaraciones de cada ejercicio para que los estudiantes practiquen repetición de ejercicios: se les dará un tiempo a los estudiantes para que practiquen los ejercicios vistos en clase y repasen y se ayuden entre ellos flexibilidad: se finalizara con trabajo de flexibilidad enfocado en spagat split y flexibilidad escapular<br><br>TIEMPO<br>retroalimentacion 10' flexibilidad 20'                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |               |                       |                          |

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

|                  |                           |                               |                                             |            |
|------------------|---------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------|------------|
| 1. SANTA ANA SUR |                           |                               | Nombre Instructor: VICTOR HUGO MURILLO VERA |            |
| 2. Fecha:        | 2026-05-21                | 5. Centro de Interes GIMNASIA | 8. Localidad: San Cristóbal                 |            |
| 3. Hora:         | Jueves,10:00:00,12:00:00  | 6. N° de Sesion: 13           | 9. N° de Semana: 13                         |            |
| 4. Grupo:        | GIMNASIA 1                |                               | 10. Edades:                                 |            |
| TI               | NOMBRE                    |                               |                                             | ASISTENCIA |
| N37666976453     | KENIA ALESSANDRA BARRIOS  |                               |                                             | No asistio |
| N37666978153     | FLAVIA NORLIANNYS INFANTE |                               |                                             | Asistio    |
| 1026308162       | HANNY LISNEYDY HOLGUIN    |                               |                                             | Asistio    |
| 1206223842       | LUCIANA MEJIA             |                               |                                             | Asistio    |
| 1222217723       | JUNIOR MATHIAS MONTOYA    |                               |                                             | Asistio    |
| 1096707531       | THOMAS CAÑAS              |                               |                                             | Asistio    |
| 1073181203       | LEANDRO RODRIGUEZ         |                               |                                             | Asistio    |
| 1073181074       | EIDER MATHIAS SARMIENTO   |                               |                                             | Asistio    |
| 1016746040       | ASHLY SARAY TOVAR         |                               |                                             | Asistio    |
| 1023042884       | ALIS DABEIBA ROJAS        |                               |                                             | Asistio    |

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |                       |                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|--------------------------|
| 1. IED: COLEGIO TECNICO JOSE FELIX RESTREPO (IED) (SANTA ANA SUR)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |               | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | VICTOR HUGO MURILLO VERA |
| 3. FECHA:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2026-05-26    | 4. HORA:              | Martes,10:00:00,12:00:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | GIMNASIA      | 6. N° DE SESIÓN:      | 14                       |
| 7. LOCALIDAD:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | San Cristóbal | 8. N° DE SEMANA:      | 14                       |
| 8. ZONA:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 4             | 9. CICLO:             |                          |
| DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |               |                       |                          |
| MOTRÍZ :<br>Ejecutar las posiciones y los ejercicios básicos de la gimnasia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |               |                       |                          |
| COGNITIVA :<br>Trabajar la memoria motriz mediante el repaso de todos los ejercicios y posiciones básicas aprendidos ademas de la creatividad proponiendo variaciones a los ejercicios aprendidos hasta el momento                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |               |                       |                          |
| PSICOSOCIAL :<br>Fomentar la motivacion en los estudiantes por medio de los juegos y las actividades gimnasticas que propicien la resolucion de conflictos entre ellos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |               |                       |                          |
| LUDICA :<br>Brindar espacios para la formacion desde la gimnasia y el desarrollo de juegos que le permitan al estudiante disfrutar las actividades realizadas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |               |                       |                          |
| TEMA :<br>Posiciones basicas de la gimnasia, ejercicios basicos de la gimnasia posiciones invertidas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |               |                       |                          |
| SUBTEMAS :<br>acondicionamiento fisico desde posiciones basicas ( agrupada, carpada, extension, plancha, arco) acondicionamiento core y tren superior, ejercicios basicos como la cuna, la vela, el rollo adelante y el mosquito e iniciacion a la parada de manos y media luna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |                       |                          |
| IMPLEMENTACION :<br>colchonetas y planos inclinados                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |               |                       |                          |
| FASES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |               |                       |                          |
| FASE INICIAL :<br>ACTIVIDADES<br>organización inicial : se organizara el grupo se esperara que todos los estudiantes lleguen al lugar donde se realiza la sesion y se hará el llamado a lista para posteriormente explicar los objetivos de la clase movilidad articular: se realizara movilidad articular para preparar a los estudiantes para la realización de actividad física la cual se realizara de manera caudal cefalica. calentamiento : se realizaran ejercicios con los estudiantes los cuales se fomente la coordinacion posteriormente se realizara un acondicionamiento fisico basico en el cual se empezara a trabajar los grupos musculares especificos para el trabajo de la gimnasia.<br><br>TIEMPO<br>organización inicial 10' movilidad articular 5' Juego de calentamiento 15'                                                                                                                                                      |               |                       |                          |
| FASE CENTRAL :<br>ACTIVIDADES<br>Posiciones básicas de la gimnasia: se enseñaran las posiciones básicas de la gimnasia repitiendo y enfocándose en la correcta ejecución de la técnica para ayudar a el acondicionamiento físico básico para la gimnasia, se trabajaran las siguientes posiciones basicas: posicion agrupaday carpada, cunita plancha vela canoa boca abajo canoa boca arriba arco. asi mismo se buscara la asimilacion de las posiciones para pasar despues a hacer ejercicios de mayor dificultad. en donde se empezara el trabajo de rollos delante y atras y el mosquito para empezar con el trabajo de posiciones invertidasen donde se empezara a profundizar en la postura corporal y el ajuste para hacer la parada de cabeza y la parada de manos. todo esto sera base para empezar con el paso a paso y los educativos para realizar la media luna.<br><br>TIEMPO<br>posiciones básicas y ejercicios basicos de la gimnasia 50' |               |                       |                          |
| RETO :<br>ACTIVIDADES<br>lograr ejecutar el mayor tiempo el mosquito entre los estudiantes, los mas avanzados lo haran con la parada de cabeza<br><br>TIEMPO<br>10 min                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |               |                       |                          |
| FASE FINAL :<br>ACTIVIDADES<br>retroalimentacion: se repetirá la ejecución de cada ejercicio y se responderán preguntas y se harán aclaraciones de cada ejercicio para que los estudiantes practiquen repetición de ejercicios: se les dará un tiempo a los estudiantes para que practiquen los ejercicios vistos en clase y repasen y se ayuden entre ellos flexibilidad: se finalizara con trabajo de flexibilidad enfocado en spagat split y flexibilidad escapular<br><br>TIEMPO<br>retroalimentacion 10' flexibilidad 20'                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |               |                       |                          |

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |                       |                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|--------------------------|
| 1. IED: COLEGIO TECNICO JOSE FELIX RESTREPO (IED) (SANTA ANA SUR)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |               | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | VICTOR HUGO MURILLO VERA |
| 3. FECHA:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2026-05-28    | 4. HORA:              | Jueves,10:00:00,12:00:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | GIMNASIA      | 6. N° DE SESIÓN:      | 14                       |
| 7. LOCALIDAD:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | San Cristóbal | 8. N° DE SEMANA:      | 14                       |
| 8. ZONA:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 4             | 9. CICLO:             |                          |
| DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |               |                       |                          |
| MOTRÍZ :<br>Ejecutar las posiciones y los ejercicios básicos de la gimnasia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |               |                       |                          |
| COGNITIVA :<br>Trabajar la memoria motriz mediante el repaso de todos los ejercicios y posiciones básicas aprendidos ademas de la creatividad proponiendo variaciones a los ejercicios aprendidos hasta el momento                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |               |                       |                          |
| PSICOSOCIAL :<br>Fomentar la motivacion en los estudiantes por medio de los juegos y las actividades gimnasticas que propicien la resolucion de conflictos entre ellos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |               |                       |                          |
| LUDICA :<br>Brindar espacios para la formacion desde la gimnasia y el desarrollo de juegos que le permitan al estudiante disfrutar las actividades realizadas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |               |                       |                          |
| TEMA :<br>Posiciones basicas de la gimnasia, ejercicios basicos de la gimnasia posiciones invertidas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |               |                       |                          |
| SUBTEMAS :<br>acondicionamiento fisico desde posiciones basicas ( agrupada, carpada, extension, plancha, arco) acondicionamiento core y tren superior, ejercicios basicos como la cuna, la vela, el rollo adelante y el mosquito e iniciacion a la parada de manos y media luna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |                       |                          |
| IMPLEMENTACION :<br>colchonetas y planos inclinados                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |               |                       |                          |
| FASES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |               |                       |                          |
| FASE INICIAL :<br>ACTIVIDADES<br>organización inicial : se organizara el grupo se esperara que todos los estudiantes lleguen al lugar donde se realiza la sesion y se hará el llamado a lista para posteriormente explicar los objetivos de la clase movilidad articular: se realizara movilidad articular para preparar a los estudiantes para la realización de actividad física la cual se realizara de manera caudal cefalica. calentamiento : se realizaran ejercicios con los estudiantes los cuales se fomente la coordinacion posteriormente se realizara un acondicionamiento fisico basico en el cual se empezara a trabajar los grupos musculares especificos para el trabajo de la gimnasia.<br><br>TIEMPO<br>organización inicial 10' movilidad articular 5' Juego de calentamiento 15'                                                                                                                                                      |               |                       |                          |
| FASE CENTRAL :<br>ACTIVIDADES<br>Posiciones básicas de la gimnasia: se enseñaran las posiciones básicas de la gimnasia repitiendo y enfocándose en la correcta ejecución de la técnica para ayudar a el acondicionamiento físico básico para la gimnasia, se trabajaran las siguientes posiciones basicas: posicion agrupaday carpada, cunita plancha vela canoa boca abajo canoa boca arriba arco. asi mismo se buscara la asimilacion de las posiciones para pasar despues a hacer ejercicios de mayor dificultad. en donde se empezara el trabajo de rollos delante y atras y el mosquito para empezar con el trabajo de posiciones invertidasen donde se empezara a profundizar en la postura corporal y el ajuste para hacer la parada de cabeza y la parada de manos. todo esto sera base para empezar con el paso a paso y los educativos para realizar la media luna.<br><br>TIEMPO<br>posiciones básicas y ejercicios basicos de la gimnasia 50' |               |                       |                          |
| RETO :<br>ACTIVIDADES<br>lograr ejecutar el mayor tiempo el mosquito entre los estudiantes, los mas avanzados lo haran con la parada de cabeza<br><br>TIEMPO<br>10 min                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |               |                       |                          |
| FASE FINAL :<br>ACTIVIDADES<br>retroalimentacion: se repetirá la ejecución de cada ejercicio y se responderán preguntas y se harán aclaraciones de cada ejercicio para que los estudiantes practiquen repetición de ejercicios: se les dará un tiempo a los estudiantes para que practiquen los ejercicios vistos en clase y repasen y se ayuden entre ellos flexibilidad: se finalizara con trabajo de flexibilidad enfocado en spagat split y flexibilidad escapular<br><br>TIEMPO<br>retroalimentacion 10' flexibilidad 20'                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |               |                       |                          |